

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

5



📖 今月の表紙：公園遊び、だ〜いすき！[関連31ページ]

特集 | 郡山市第7次総合計画 始動
令和8年度当初予算／健康診査



広報こおりやま

2026年5月号

目次

04 **特集** 人が集まり、笑顔で暮らし、挑戦し続ける
郡山市第7次総合計画 始動

06 令和8年度当初予算

08 ふおっと！ニュース

09 子育てスイッチ

12 イベントステージ
北斎・広重 大浮世絵展
ゆる鉄のまち・こおりやま

16 スポットライト
水道料金の準備料金を免除
市職員を募集します！

19 健康診査

22 いきいきシニア

24 We Love Koriyama
一般社団法人Be A HERO
市長コラム

25 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査

32 KORİYAMA Dreamer
佐藤 舞さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 会場 対象 定員
内容 講師 料金 持持参するもの
申し込み 問い合わせ ☎ 電話
ファックス ✉ メール 🌐 ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

クマの出没が多くて不安です。クマに遭遇しないためにはどうすればいいですか？

市からの回答

生ごみなどクマの餌になるような物を屋外に放置しないことや、外出時にクマ鈴やラジオを身に付けて音を出すことで、クマから身を守るための対策になります。

また、市が発信する防災メールなどで出没情報を確認してください。

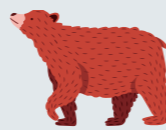
☎農業生産流通課 ☎924—3761



ウェブサイト



防災メール登録



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



🌐 市ウェブサイト

☎ FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120—435106

✉ 郵送

📬 投書箱

〒963—8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE
あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook
気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram
皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube
楽しく、役立つ
動画を配信中



X
最新の防災情報
をチェック！



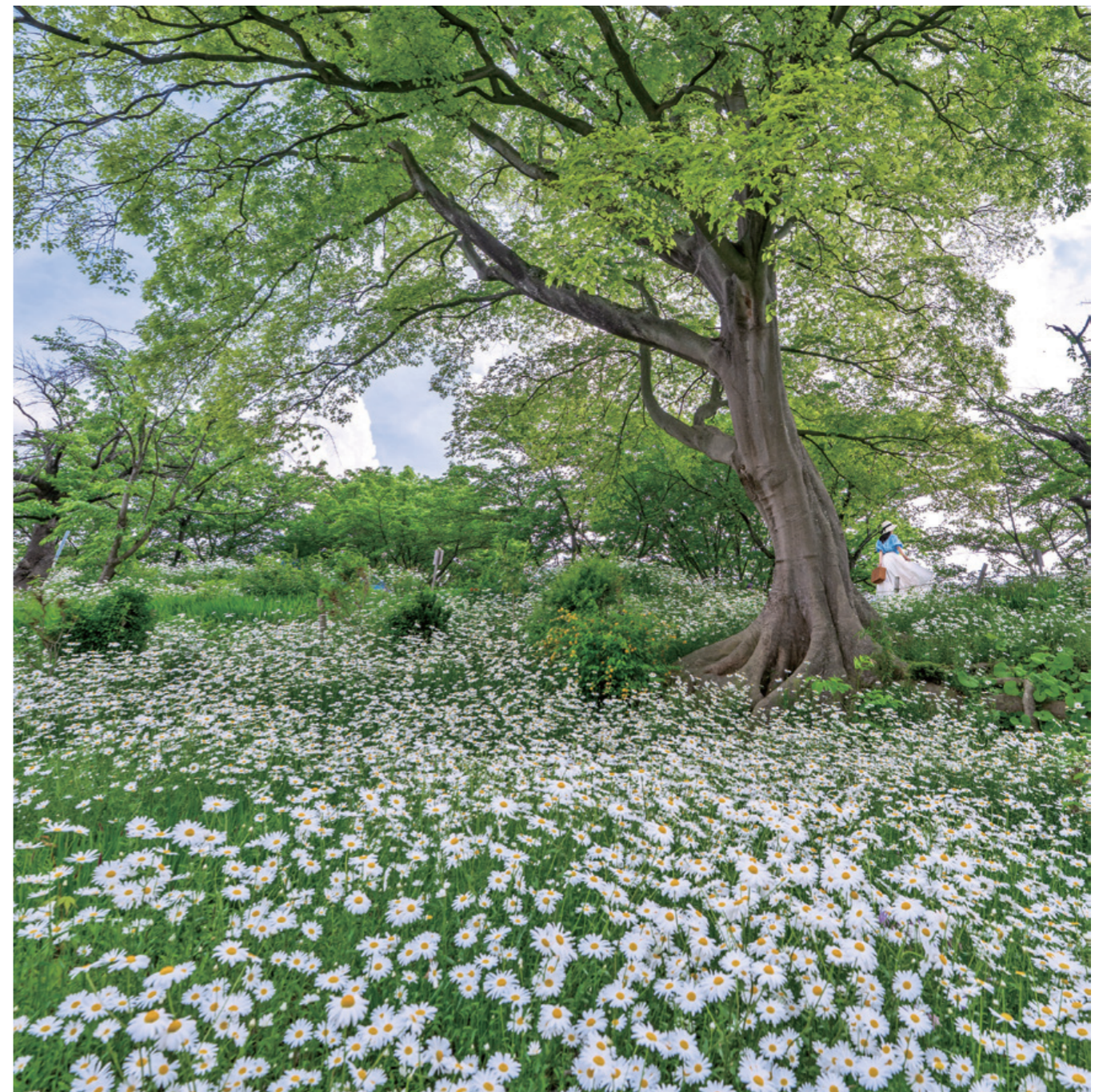
防災メール
最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット
広報紙が10言語
に対応！



マチイロ
広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot

荒池農村公園のマーガレット畑



一面に広がるマーガレットがきれいで、絵本の世界のような光景に思わずシャッターを切りました。(2025年5月16日撮影)

撮影者 akiko_o4 さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



3つの基本方針

誰もが笑顔で暮らせる日常と、夢を抱ける未来を描く将来都市像の実現に向けて、相互に密接に関連し合う3つの基本方針を定めました。

☑ 選ばれるまち

子育て世代や若者、移住を検討する人々にとって、多様な価値観や意見が尊重され幸せを感じ「ここに住みたい」「訪れたい」と思われる都市を目指します。



☑ 暮らしの充実・笑顔になれるまち

市民が日々の生活において安心を感じ、誰もが笑顔で暮らせるまちを創るため、生活者目線を徹底し、「暮らしやすい」と実感できる都市環境を整備していきます。



☑ 経済の活性化

経済県都として多様な産業基盤をさらに発展させることで持続可能な経済成長を実現し、若者がやりがいや希望を持って働き続けられる環境を整えます。



特集 人が集まり、笑顔で暮らし、挑戦し続ける

郡山市第7次総合計画

始動

総合計画は、郡山市のまちづくりにおける最上位計画として、市民・事業者・行政が共に目指す将来都市像とその実現に向けた方向性を示す羅針盤です。

総合計画の期間は、令和8(2026)年度から令和15(2033)年度までの8年間です。中間見直しを図りながら、施策の立案・実行・効果検証までを一体的に進めます。

未来創造課 ☎924-2021

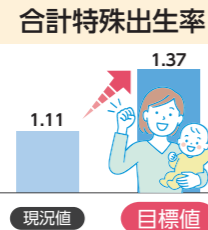


6つの大綱

基本方針に基づき、6つの分野を柱とします。また、SDGsの理念とこおりやま広域圏の連携を基盤的な取り組みとして位置付けます。大綱が目指す2033年度までのKGI(重要目標達成指標)の一部と主な取り組みを紹介します。

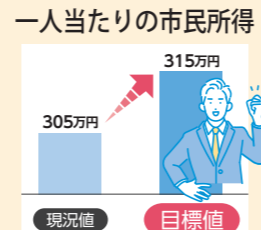
1 | こども 教育

- 出会い・結婚・妊娠・出産の希望をかなえる支援の充実
- 安心して子育てできる環境づくり
- 教育環境の充実と個別最適な学びの推進
- 誰もが自由に学べ、地域への愛着を育む地域教育・生涯学習の推進



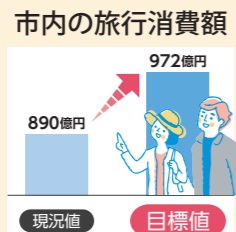
2 | 産業 仕事

- 農林水産業の振興
- 多様な人材の活躍推進と持続可能な雇用環境の整備
- 地域資源や技術を生かした地場産業の振興と地域内経済循環の強化



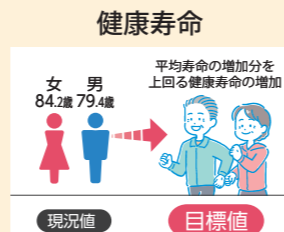
3 | 交流 にぎわい 文化

- 郡山市のポテンシャルを活かした人の流れの創出
- 観光振興と地域ブランドの確立による交流人口の創出
- 音楽・スポーツ・文化芸術の振興と歴史遺産の継承・活用



4 | 健康 福祉 医療

- どの世代も安心して暮らせる健康づくりの推進
- 誰もがいきいきと暮らせる福祉社会の形成
- 援助が必要な人を支える地域共生社会の実現
- 地域医療体制の維持・強化と医療アクセスの確保



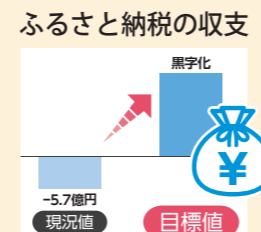
5 | 防災 環境 社会基盤

- 日常を安心して暮らせる安全なまちの形成
- 自然と調和した環境にやさしい循環型社会の構築
- 社会資本(インフラ)の計画的な維持更新



6 | 市民協働 行財政

- 誰もが支え合い守られる共生・協働のまちづくり
- デジタル化による生活利便性の向上と行政の効率化
- 次の100年を見据えた行財政運営



将来都市像

東北の鼓動 未来を奏でる 選ばれるまち 郡山

「選ばれるまち」を合言葉に市民一人ひとりが主役となり、未来を切り拓く世代とともにそれぞれの個性と可能性が輝く郡山を創り上げることが、私たちの目指す都市像です。

本計画の特徴

人口減少などの課題に対応するため、人口の将来展望を示す「人口ビジョン」と、重点的に取り組む施策・事業を示す「総合戦略」を組み込み、社会情勢の変化にも柔軟に対応しながら、実効性の高いまちづくりを進めていきます。

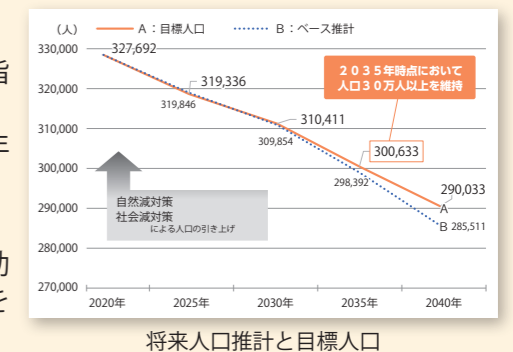
●人口ビジョン

本市における人口の現状分析と将来の見通しを踏まえ、目指すべき方向性と展望を検討するものです。

合計特殊出生率や社会移動率の改善を図り、令和17(2035)年時点で、人口30万人以上を目標とします。

●総合戦略

総合計画と総合戦略を一体的に推進することで、計画の実効性を高め、国や県の施策との連動、財源確保、広域連携の強化を図り、市民が幸せを実感する具体的な成果へとつなげます。



将来都市像「東北の鼓動 未来を奏でる 選ばれるまち 郡山」の実現

将来都市像を実現するための令和8年度の主要施策を、5つの重点分野別に紹介します。



財政課職員

将来にわたり「選ばれるまち」を実現するための「未来を動かす、今の一步」の視点で予算を作りました。

魅力発信

- ☑ (仮称)西田敏行メモリアルコーナーの設置(1,176万円)

元フロンティア大使で名誉市民の故・西田敏行さんのメモリアルコーナーを、ビッグアイに設置します。



- ☑ 図柄入りナンバープレートの導入(84万円)

「走る広告塔」である郡山版図柄入りナンバープレートを導入し、本市の魅力を発信します。



まちづくり(都市環境の整備)

- ☑ 郡山駅周辺エリアの利便性と魅力向上(1億5,373万円)

郡山駅西口ロータリーの改修や物販・PRイベントを開催しやすいイベント広場のリニューアル、安心して利便性の高いバスロータリー環境整備などを進めます。



若者地元定着

- ☑ 若者のまちづくりへの参画とチャレンジを応援(351万円)

若者の熱意や感性をまちづくりなどに反映する「Koriyama Z-LINK」事業や、Z世代のやりたいコトの実現に向けた支援を行う「Koriyama Z-PRO」事業などを実施します。



- ☑ ふるさと「KORIYAMA」交流事業(1,184万円)

首都圏の学生や若者などを対象に、経済団体などと連携し移住・交流の機会を創出します。

子育て支援

- ☑ 保育人材の確保事業を強化(225万円)

県内市町村では唯一の「保育士・保育所支援センター」が中心となり、新たに合同就職相談会など、保育人材確保の取り組みを強化します。



- ☑ 5歳児健診の実施体制整備(137万円)

- ☑ 奨学資金の増額(2,741万円)



まちづくり(地域課題の解決)

- ☑ 地域集会所解体費補助の創設(210万円)

老朽化や町内会の合併などにより使わなくなった集会所の解体費を補助します。



- ☑ 消防団の充実・強化(1億124万円)

機能別消防団の導入や消防装備の整備を行うなど、消防団の充実・強化を図ります。



令和8年度当初予算

市民とともにまちを動かす予算編成



当初予算 総額は約2,472億円

今年度の当初予算は、前年度比0.9%増の約2,472億円となりました。

市民生活を支える行政サービスを着実に維持しながら、人口減少や少子高齢化を正面から受け止め、次の100年に向けた未来を切り拓くための「動き」を起こす予算編成を行いました。

☎ 財政課 ☎ 924-2071

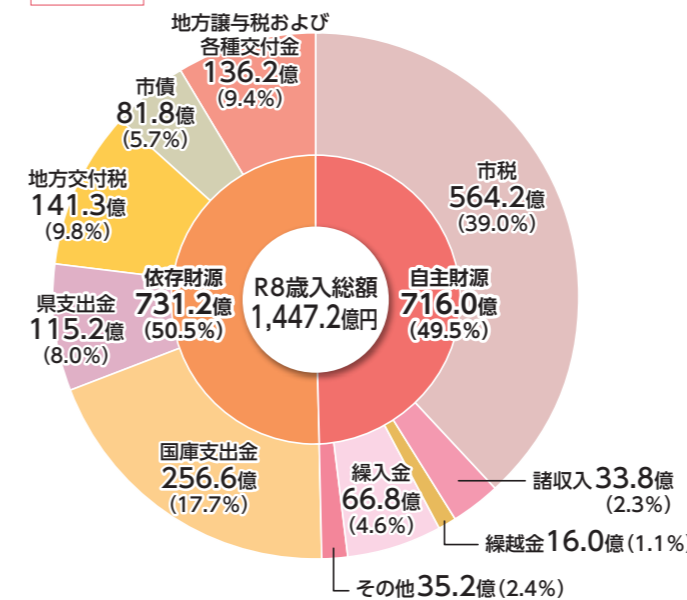
会計別当初予算

会計名	令和8年度当初	令和7年度当初	対前年度比	
			増減額	増減率
一般会計	1,447億2,000万円	1,417億838万円	30億1,162万円	2.1%
特別会計	1,024億7,523万円	1,032億1,984万円	△7億4,461万円	△0.7%
国民健康保険など24特別会計	661億8,887万円	660億8,318万円	1億569万円	0.2%
水道事業会計など4公営企業会計	362億8,636万円	371億3,666万円	△8億5,030万円	△2.3%
合計	2,471億9,523万円	2,449億2,823万円	△22億6,701万円	0.9%

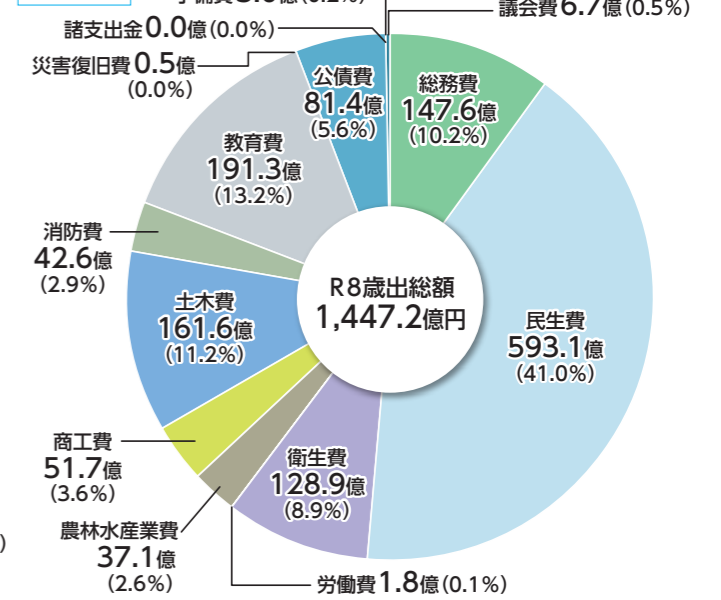
※令和7年度当初予算額には、6月送り分を含む。表示単位未満の端数調整をしていないため、内訳の計と一致しないことがあります。

一般会計 1,447億2,000万円(30億1,162万円の増)

歳入



歳出



- 市税前年度比26億5,042万円増 4.9% ↑
所得環境などの緩やかな改善や、新規設備投資の増加などから全体として増収の見込み
- 国庫支出金前年度比5億3,960万円減 2.1% ↓
障害者自立支援給付費国庫負担金、公立学校情報機器整備費国庫補助金などの増加の一方、市街地再開発事業完了による社会資本整備総合交付金の減少
- 地方交付税前年度比6億2,400万円増 4.6% ↑
物価高・官公需の価格転嫁対応などに伴う増加

- 民生費前年度比17億7,742万円増 3.1% ↑
障がい者介護給付等費および民間保育施設等への給付などの増加
- 衛生費前年度比13億3,283万円増 11.5% ↑
二次救急病院運営助成事業費の拡充、河内埋立処分場長寿命化改修事業費などの増加
- 土木費前年度比40億8,635万円減 20.2% ↓
市街地再開発整備の大型事業の減、道路照明改修費などの減

※歳入・歳出それぞれについて、令和8年度郡山市一般会計補正予算第1号(令和8年3月12日提出)で30億9,913万円の減額、同補正予算第2号(令和8年3月19日提出)で7,626万円の減額が議決されました。

第61回 郡山市 こどもまつり

日時 5月5日祝 10:00~15:00

会場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク

こどもの日に開催する毎年恒例の「こどもまつり」では、さまざまな運動遊びや体験コーナーが盛りだくさん。家族やお友だちと楽しい一日を過ごしましょう! ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 こども総務企画課 ☎924-3801

がくとくんスタンプラリー

4カ所のチェックポイントを巡ってスタンプをゲットしよう! 3つ以上スタンプを集めた方に景品をプレゼント ※数に限りがあります。




3 20 楽しい思い出をいっぱいつくろう! ドリームランドグランドオープン

AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークのドリームランドがグランドオープンし、ジェットコースターなどのアトラクションを楽しむ家族連れでにぎわいました。当日に誕生日を迎えたがくとくんととの記念撮影会や大道芸ショーなどのイベントに、園内は子どもたちの笑顔があふれ、歓声が響き渡っていました。



がくとくんカラーになった入場口 観客も参加のマジックショー♪



3 22 日和田町で伝え育む伝統芸能 高倉人形浄瑠璃発表会

江戸時代の地域の娯楽として人気を集め、2017年に地域住民が主体となって130年ぶりに復活させた日和田町の伝統芸能、高倉人形浄瑠璃。住民たちが世代を越えて互いに学び、練習してきた成果を披露する発表会がけんしん郡山文化センターで行われ、息の合った操演に観客は魅了されていました。

知人に招待され初めて観に来ました。人形が自然に歩いているようで、その技術に思わず見入ってしまいました。歴史があり、奥深い地域の伝統文化を絶やさないうち応援していきたいです。

後藤 桃江さん、乃々香ちゃん、大地さん

Voice

みんなおおきなあれ! 大特集♪

 ママにぎゅーっ! 緑川 颯太ちゃん	 ばばのズボン履けたよー!! 五十嵐 成ちゃん	 毎日ニコニコです(*^^*) 西 一晴ちゃん	 生まれてきてくれてありがとう! 南 朝陽ちゃん
 クリスマスをたのしみました☆ 森 はやとちゃん	 おでこを蚊にさされちゃった! 真鍋 愛桜ちゃん	 祝1歳♡ 安藤 とわちゃん	 ボールプール大好き♡ 村上 叶真ちゃん
 ピアノ大好き!! 五十嵐 才華ちゃん	 初めて車でお出かけです♪ 小野寺 響ちゃん	 いとこ同士、どこみてんの? 古谷 咲奈ちゃん・鈴木 咲翔ちゃん	 兄弟での変顔がブーム! 遠藤 秀希ちゃん・佳志ちゃん



3 23 河内小学校と多田野小学校堀口 分校の閉校式、閉校の集い

逢瀬地区の2つの小学校で閉校式が行われました。河内小学校では式後に閉校の集いが開かれ、住民たちは思い出のつまった校舎との別れを惜しんでいました。

※市公式フェイスブックでは、当日の写真やインタビューを掲載しています。ぜひアカウントをフォローして、ご覧ください!



創立151年の河内小校旗を返納 堀口分校での思い出を発表



4 4 ふくしまDCオープニングイベント♪ ふくしま魅力満開フェス

郡山駅西口駅前広場で、ふくしまDCの幕開けを告げるイベントを開きました。会場では椎根市長が郡山ブラックラーメンや地酒を振る舞ったほか、地元高校生による合唱のステージや張り子の絵付け体験などが行われました。参加者は思い思いに福島を満喫し、ふくしまDCへ大きな期待を膨らませていました。



自分だけのオリジナル張り子作り DCの幕開けをみんなで祝福!

今月のお知らせ

麻疹・風しんの混合予防接種
 ①1歳のお子さん②令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん
 母子健康手帳、予防票 ※予防票はすぐセットに同封。予防票をお持ちでない方は母子健康手帳を持って各保健センター、こども家庭課窓口へ。
 保健・感染症課 ☎924-2163



産前・産後ヘルパー派遣事業
 妊婦さんや出産後のお母さんなどの家事や育児をお手伝いするために、有料でヘルパーを派遣します。
 ①②いずれにも該当する方
 ①母子健康手帳交付後の妊婦および産後1年(多胎児出産の場合は2年)以内の母親など
 ②体調不良などにより家事や育児が困難で、他にそれらを行う人がいない方
 利用時間 1回1時間以内、1日2回まで
 利用回数 出産日まで…10回、出



希望ヶ丘学園プレ親子通園
 お子さんの発達に心配な方を対象に、お試し通園を行っています。
 毎月第4土曜日(午前)
 障害児通所支援受給者証を持たない未就学のお子さんと保護者
 ⑤組 ※予約制
 ⑥組 ※同席 ☎951-0262
総合教育支援センターからのお知らせ
 【共通】☎ニコニコこども館
 ⑥組 ☎同センター ☎933-8008

特別支援教育相談会
 ⑥月9日(火)午前9時30分～午後4時
 ⑦来月4月に小学校へ入学するお子さんと保護者
 ⑧子ども心や体、就学の悩みに関する相談
 ⑨5月12日(火) ☎電話
 ⑩利用回数 出産日まで…10回、出

子育てイベント
 ▼特別支援教育相談 発達の遅れや偏り、またはその心配のあるお子さんに関する電話相談を受け付けています。
 ⑪毎月第3土・日曜日
 ⑫来所による相談は要電話予約

ママンウェブサイトで
 ▼キッズマンコンサート
 ⑬5月31日(日)午前10時～11時
 ⑭6カ月～小学生のお子さんと保護者 ⑮50組 ※予約制
 ⑯開催日の1カ月前～空室
 ⑰ウエブサイトで。
 ⑱音楽だいきりトミック
 ⑲6月6日(土)午前10時～11時
 ⑳1～2歳のお子さんと保護者
 ㉑25組 ※予約制
 ㉒開催日の1カ月前～プチママンウェブサイトで。

青少年会館のイベント
 【共通】☎ウエブサイトで。
 ㉓ダンス教室
 ㉔5月24日(日)午後1時～2時
 ㉕小学生
 ㉖20人
 ㉗福島スポーツアカデミーコーチ
 ㉘500円(飲み物、保険料込)
 ㉙飲み物、タオル、動きやすい服装
 ㉚4月26日(日)～5月10日(日)
 ▼陶芸教室「小鉢づくり」
 ㉛6月20日(土)午前10時～11時30分
 ㉜小学生と保護者
 ㉝15組
 ㉞陶芸のいわくらや
 ㉟1個2千円(材料費)
 ㊱エプロン、手拭き用タオル2枚、汚れてもいい服装
 ㊲5月24日(日)～6月6日(土)
 ▼ちびっこミニ運動会
 ㊳6月24日(水)②25日(木)午前10時30分～11時45分

5月の図書館イベント

日時	場所
2(土)10:00～11:00、14:00～15:10	アサカ理研郡山中央図書館

おはなし会

日時	場所
2(土)11:00～11:30	アサカ理研郡山中央図書館
9(土)10:30～11:00	富久山図書館 田村分館
16(土)10:30～11:00	緑ヶ丘分館
16(土)11:00～11:30	アサカ理研郡山中央図書館 大槻分館
23(土)10:30～11:00	安積図書館

おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
8(金)11:00～11:30	アサカ理研郡山中央図書館
16(土)10:30～11:00	希望ヶ丘図書館
19(火)11:00～11:30	安積図書館
28(木)11:00～11:30	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月6日(土)②13日(土)	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月8日(月)午前10時～11時30分	ふたごちゃんサロン
6月10日(水)午前10時～11時30分	ふたごちゃんサロン
6月11日(木)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月12日(金)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月13日(土)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月14日(日)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月15日(月)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月16日(火)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月17日(水)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月18日(木)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月19日(金)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月20日(土)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月21日(日)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月22日(月)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月23日(火)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月24日(水)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月25日(木)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月26日(金)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月27日(土)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン
6月28日(日)午前10時～11時	ふたごちゃんサロン

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

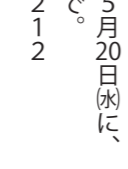
子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

はやまっこ募集中
 郡山の魅力や歴史、民話語りなどを楽しく学びます。
 ①初回は6月6日(土)午前9時30分～11時30分
 ※月1回程度
 ②場郡山冷蔵製氷中央公民館など
 ③市内在住の小学生
 ④30人 ※参加年数が少ない方を優先
 ⑤4月28日(火)～5月20日(水)に、市ウエブサイトで。
 ⑥同席 ☎934-1212



自然探検団Qたん山登り&ピザ作り体験
 ①6月7日(日)午前10時～午後3時
 ②場少年湖畔の村
 ③小学生と保護者
 ④20組40人程度 ※抽選
 ⑤4千円(2人1組) ※1人増えるごとに1千500円追加
 ⑥長袖・長ズボン、飲み物、タオル、ハンカチ、帽子、着替え一式
 ⑦5月24日(日)までに、ウエブサイトで。
 ⑧同席 ☎982-2115



ふたごちゃんサロン
 ①6月8日(月)午前10時～11時30分
 ②6月10日(水)午前10時～11時30分
 ③6月11日(木)午前10時～11時
 ④6月12日(金)午前10時～11時
 ⑤6月13日(土)午前10時～11時
 ⑥6月14日(日)午前10時～11時
 ⑦6月15日(月)午前10時～11時
 ⑧6月16日(火)午前10時～11時
 ⑨6月17日(水)午前10時～11時
 ⑩6月18日(木)午前10時～11時
 ⑪6月19日(金)午前10時～11時
 ⑫6月20日(土)午前10時～11時
 ⑬6月21日(日)午前10時～11時
 ⑭6月22日(月)午前10時～11時
 ⑮6月23日(火)午前10時～11時
 ⑯6月24日(水)午前10時～11時
 ⑰6月25日(木)午前10時～11時
 ⑱6月26日(金)午前10時～11時
 ⑲6月27日(土)午前10時～11時
 ⑳6月28日(日)午前10時～11時

パパ・ママの講座・相談
 ①目指せ!320教室
 ②5月12日(火)・14日(木)・21日(水)・27日(水)午前9時30分～11時
 ③ニコニコこども館
 ④令和7年12月に1歳6カ月健診を受診、または12月教室の参加者
 ⑤各30人
 ⑥歯科健診、フッ化物塗布など
 ⑦15人
 ⑧医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など

ママ・ママの講座・相談
 ①目指せ!320教室
 ②5月12日(火)・14日(木)・21日(水)・27日(水)午前9時30分～11時
 ③ニコニコこども館
 ④令和7年12月に1歳6カ月健診を受診、または12月教室の参加者
 ⑤各30人
 ⑥歯科健診、フッ化物塗布など
 ⑦15人
 ⑧医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

子育てイベント

日時	場所
6月12日(金)午前9時30分～11時30分	アサカ理研郡山中央図書館

5月のイベントステージ

高柳電設工業スペースパーク
☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料

オススメ/ドーム映像番組「ゴッホが描いた星空」

時5/10(日)まで

★ベビープラネタリウム「ほしぞらどうぶつえん」

時5/7(木)10:25～

★一般番組「望遠鏡で見た宇宙の絶景」

時6/30(火)まで

展示ゾーン ※要観覧料

オススメ/サイエンスフェスティバル

時5/2(土)～6(休)

☑科学の実験・工作をお祭りの屋台感覚で楽しむ

★サイエンスステージ

時①5/2(土)～6(休)13:00～②6/30(火)まで

☑①びっくり!超低温の世界②力の科学

★デジタル工房「ボールペン作り」

時5/10(日)・17(日)・31(日)14:00～

その他の催し

★駅前観望会

時5/23(土)19:30～20:30 ※悪天候時は中止

場郡山駅西口駅前広場

★地質の日記念 野外講座「郡山で化石をさがそう」

時5/24(日)10:30～16:00 ※悪天候時は延期

場河内ふれあいセンター ※野生動物出没の状況により中止の場合有

☑小学3年生以上

※小学生は要保護者同伴

定40人 ※抽選

講猪瀬弘瑛さん(福島県立博物館主任学芸員)

☎5/9(土)～12(火)に、電話またはウェブサイトで。

★星の講演会「ポケモン天文台で学ぶ宇宙の不思議」

時6/6(土)16:00～17:15

場宇宙劇場(参加無料)

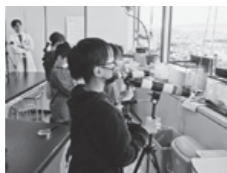
定220人 ※抽選

講平松正顕さん(国立天文台情報センター副センター長)

☎5/6(休)までに、電話またはウェブサイトで。

★科学館クラブ員募集

プラネタリウムや天体望遠鏡で宇宙を知る天文クラブ員、実験や工作で科学を知る科学クラブ員を募集します。



AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク
☎947-1600

2(土)～6(休)はキッズウィーク

【共通】場ドリームランド園内

▶もっとあそべるデー

特別に営業時間を拡大してお待ちしています!

時9:00～17:00 ※6(休)のみ9:00～16:30

▶オリジナルこいのぼりを飾ろう

時5/2(土)～4(祝)9:00～

▶花苗プレゼント

時5/2(土)9:30～ 定200組

▶大道芸人によるSHOW TIME

時11:00～、14:00～ ※5(祝)を除く

9(土)はキッズデー

▶バターづくり体験

時11:00～ 場ドリームランド園内

定15人 料300円

その他の催し

オススメ/大絶叫!3連続ノンストップジェットコースター&リバース観覧車

時5/16(土)・17(日)①9:30～

10:30、14:00～15:00

②13:00～16:30

☑①小学生以上のフリーパス券購入者 定①各100人

☑②ノンストップジェットコースター…3回連続で乗車②リバース観覧車…通常とは逆回転で運行

▶こどもの日フォトコーナー設置

時5/1(金)～31(日)9:30～16:30

場ドリームランド正面入口テント

▶なぞときウォークラリー

時5月の日曜日、祝日9:30～16:30

場ドリームランド園内

定各50人

☑正解数に応じてお菓子をプレゼント

▶バルーンアート教室

時5/10(日)10:00～12:00

場ドリームランド園内

☑小学生以下のお子さんと保護者

定30人

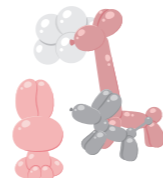
▶家族わくわくデー

時①5/23(土)②24(日)9:30～16:30

場ドリームランド園内

☑小学生以下のお子さんと保護者

☑①豆汽車無料②観覧車無料



5月のイベントステージ

市立美術館
☎956-2200

企画展 北斎・広重 大浮世絵展

葛飾北斎と歌川広重、浮世絵界の二大巨匠による夢の競演!世界を魅了した北斎、ゴッホが愛した広重の作品をはじめ、浮世絵版画の代名詞と呼べる作品、さらに貴重な肉筆画を含めた名品を一挙公開します。

時6/21(日)までの9:30～17:00(入館は16:30まで)

☑休毎週月曜日(5/4(祝)は開館)

料一般1,500円、高校・大学生1,000円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



歌川広重 《名所江戸百景 水道橋駿河台》

歴史情報博物館
☎923-8921

企画展 ゆる鉄のまち・こおりやま～線路から広がる笑顔と交流～

鉄道写真家・中井精也さんの“ゆる鉄”の世界とともに、鉄道の歴史を紹介。鉄道資料や模型を通して楽しむ“鉄道の博覧会”です。

時6/30(火)までの9:30～17:00

☑休毎週月曜日(5/4(祝)、6/29(月)は開館)、5/7(木)、毎月最終金曜日

料一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい手帳をお持ちの方は無料

▶国際博物館の日記念クイズラリー

5/18(月)の「国際博物館の日」記念として、館内を巡ってクイズに答えよう!全問正解者には、オリジナルグッズをプレゼントします。

時5/16(土)・17(日)

▶資料閲覧室ガイドツアー

時5/23(土)13:30～14:00

定10人

☑資料閲覧の体験、資料撮影の見学など

▶外国人のための郡山歴史・文化ミュージアムツアー

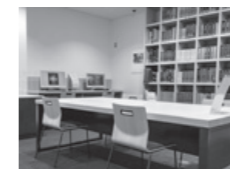
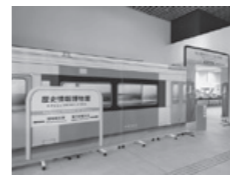
時5/31(日)13:00～15:00

☑市内在住の外国出身者

定30人 ※抽選

☎5/20(木)までに、電話、FAX923-8922、

市ウェブサイトのいずれかで。



ふくしまデスティネーションキャンペーン

オススメ/買って食べて当てよう!郡山グルメスタンプラリー

市内の参加店舗で食事や買い物をしてスタンプを集めると、抽選で豪華賞品が当たります。

時6/30(火)まで

☎郡山美味しい街づくり推進協議会☎921-2610

▶神社で朝活～五感で楽しむアートな時間～

時5/5(祝)・6(休) 場開成山大神宮

☑絵本作家・菊地清の作品展、ワークショップなど

☎(一社)香音☎911-9115

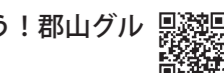
▶磐梯熱海温泉「湯けむり地酒さんぽ」

時5/16(土) 場湯けむり緑地公園

(磐梯熱海駅西側)

☑郡山の名産品をつまみに、市内6酒造の地酒を飲み比べ

☎同温泉観光協会☎984-2625



こおりやま観光案内所

▶企画展示「デコ屋敷 三春張子のものまわり」

300年以上の歴史を持つ高柴デコ屋敷で作られる「三春張子」「高柴(三春)だるま」の伝統技法や、郷土芸能「ひょっとこ踊り」を支える表現者など、デコ屋敷の文化を紹介します。

時6/30(火)まで

☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA☎983-9700

おおまち笑・Show・商

時5/3(祝)10:00～15:00

場大町商店街(大町通り)

☑オープニングセレモニー、マルシェ、炭火特製豚丼、縁日、

サバイバルじゃんけんなど

☎大町商店街振興組合☎931-6745



第28回高柴デコ祭り

張子の里でひょっとこや七福神の伝統的な踊り、子どもたちの太鼓の演奏などを楽しめます。

時5/31(日)12:00～15:00

場高柴デコ屋敷(西田町)

☎同屋敷観光協会☎080-2817-1505



5月のイベントステージ

音楽イベント

- ▶風とせせらぎ音楽会

時 5/9(土)14:00~15:30(開場は13:30~)

場 郡山冷蔵製氷中央公民館多目的ホール 定400人

出演 柳澤良音さん(ヴァイオリン)、深谷悠里絵さん(ピアノ)、安積高等学校合唱部

問 同館 ☎934-1212
- ▶ホールコンサート

時 5/24(日)10:30~15:20

場 JR郡山駅構内おみやげ館前特設ステージ

出演 100万人のクラシックライブ、郡山女子大学附属高等学校書道部

問 文化振興課 ☎924-2661

アサカ理研 郡山中央図書館

▶映画会

日時	内容
① 9(土)10:00~、14:00~	・尊く厳かな死 ・神田伯山の講談を楽しもう
② 15(金)10:00~、14:00~	靴ひも
③ 27(水)10:00~、14:00~	スクール・オブ・ナーシング

定①②100人(上映開始30分前~整理券配布)③250人
問 同館 ☎923-6616

けんしん郡山文化センター

【共通】場中ホール

- ▶こおりやま寄席 立川志の輔独演会

時 7/4(土)14:00~

出演 立川志の輔ほか

料 落語友の会会員2,700円、一般3,200円 ※未就学児入場不可

申 会員… 5/9(土)10:00~窓口、12(火)9:00~電話で。
一般… 5/16(土)10:00~窓口、19(火)9:00~電話で。
- ▶花かつみ寄席 若手女流落語家競演

時 8/29(土)14:00~

出演 林家つる子、柳家花ごめ、春風亭一花ほか

料 落語友の会会員2,500円、一般3,000円、25歳以下1,500円

※未就学児入場不可

申 会員… 5/30(土)10:00~窓口、6/2(火)9:00~電話で。
一般… 6/6(土)10:00~窓口、6/9(火)9:00~電話で。



立川志の輔



林家つる子

石筵ふれあい牧場

- ▶来場者300万人達成記念

入場300万人目となったグループに記念品をプレゼントします。(5月中の見込)
- ▶仔牛とのふれあい体験

時 5/9(土)・10(日)13:30~14:30

因 かわいい仔牛と写真を撮るなどして触れ合う
- ▶ミニ緑日

時 5/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)11:00~12:00

因 スーパーボールすくい、輪なげなど

料 1回100円
- ▶動物の散歩体験

時 5/16(土)・17(日)13:30~

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 各12組

料 1組300円
- ▶モルモットレース

時 5/23(土)・24(日)13:30~

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 各日30組(3レース予定、各10組)
- ▶乳牛舎見学ツアー

時 5/31(日)13:30~14:30 定50人



磐梯熱海観光物産館

- ▶ふくしまDC開催記念 GW大抽選会

はずれなし! 磐梯熱海温泉宿泊券など豪華賞品が当たります。

時 5/2(土)~6(休)

因 館内利用レシート2,000円以上で1回抽選

※5/1(金)~6(休)は、営業時間を8:00~19:30に延長します。

開成館

- ▶企画展 桑野村×日本遺産 歴史散歩

誕生から150年となる「桑野村」(現在の桑野・開成山地区周辺)の歴史や風景と共に、桑野村にある日本遺産「一本の水路」構成文化財をパネル展示で巡ります。

時 6/28(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(5/4(祝)開館、5(祝)振替休館)

料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい手帳をお持ちの方は無料



明治9年頃の桑野村南町

5月のイベントステージ

公園イベント

- ▶五百淵公園

時 5/10(日)8:00~10:00

申 当日8:00までに、南側広場に集合。
- ▶タイセークリーン東部森林公園

時 5/17(日)9:00~12:00 定5人 ※抽選

料 1,500円 持軍手

申 4/27(月)~5/3(祝)に、電話またはウェブサイト。
- ▶木の椅子作り木工教室

時 6/14(日)10:00~12:00

対 小学生と保護者 定6組 ※抽選

料 300円 持軍手

申 5/25(月)~31(日)に、電話またはウェブサイト。

蔭山工務店大安場史跡パーク

- ▶オススメ! おおやすばグルメ体験 1 戦国の携帯食「兵糧丸」をつくろう!

時 6/14(日)10:00~12:00

定 30人 ※抽選

因 兵糧丸の解説、調理、試食

持 エプロン、三角巾、タオルなど

申 5/14(木)9:00~21(木)に、窓口、電話、☎oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。
- ▶歴史講座「室町時代ふくしまの御所と城館」

時 6/28(日)13:30~15:00

対 中学生以上

※未就学児同伴不可

定 50人 ※抽選

申 5/28(木)9:00~6/4(木)に、窓口、電話、☎oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



中田町かぐらの里 ふれあい農業体験

- 時 5/31(日)9:30~12:30(9:15~受け付け)
- 場 篠坂集会所(中田町柳橋字上篠坂459)
- 定 30人
- 因 農作業を体験し、地元料理を堪能する
- 料 1,000円(小学生以下無料)
- 持 長靴、手袋、汚れてもよい服装
- 問・申 5/15(金)までに、同実行委員会(宗像)☎090-4457-5534へ電話で。

麓山の杜

- ▶移動動物園

時 5/9(土)10:00~13:00

因 石筵ふれあい牧場の小動物と触れ合う
- ▶まちなかふれあいウォーク

時 5/15(金)10:00~12:00 定20人 ※抽選

因 水と緑の案内人の会による市内の歴史探訪

料 50円(保険料)

申 4/24(金)9:00~5/5(祝)17:00に、電話で。
- ▶園芸教室

時 5/23(土)10:00~12:00 定15人 ※抽選

因 野菜の寄せ植え

講 大和田裕美さん(華芳園) 料2,000円

申 4/26(日)9:00~5/6(休)17:00に、電話で。
- ▶陶芸教室「小鉢づくり」

時 5/30(土)10:00~12:00

対 小学3年生以上 定15人 ※抽選

講 日下部晶子さん(陶芸家)

料 2,000円

申 5/1(金)9:00~10(日)17:00に、電話で。
- ▶麓山の杜 月釜

時 5/31(日)10:00~15:00

因 煎茶道方円流のお点前 料500円



文学の森資料館

企画展 隙あらば猫 mini 町田尚子絵本原画展

- 繊細な筆致と大胆な構図で絵本の世界を生き生きと描く画家・絵本作家の町田尚子。作品には「隙あらば猫」という信条のもと多くの猫が登場し、その表情や動きが細やかに描かれています。絵本原画や絵画、スケッチとともに、同館を題材とした描き下ろし作品も展示します。
- 時 5/23(土)~8/2(日)10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休 毎週月曜日(5/4(祝)開館、5(祝)振替休館)
- 料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料
- ▶文学講座「始めてみませんか? 五七五のリズム」

時 6/20(土)13:30~15:30

場 ミューカルがくと館 定15人 ※抽選

講 益永涼子さん(桔槔同人、三汀賞選者)

申 5/21(木)~6/4(木)に、窓口、電話、☎bungakuno@mori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



『ねこはるすばん』原画 ぼるぶ出版 2020年

物価高騰による負担を軽減 水道料金の準備料金を免除



問 上下水道局お客様サービスセンター ☎932-7641

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の暮らしの支援と事業者への経営支援のため、水道料金の準備料金を半年間免除します。申請は必要ありません。



免除期間 6月検針分～11月検針分

若者たちよ、新世界へこぎ出そう FUKU-Shipを開催



問 ダイバーシティ推進課 ☎924-3351

学生団体の(一社)Spread From Fukushimaが主催し、本市が共催するイベントを開催します。



若者が夢を語り、地域とのつながりを深める一日。学生はもちろん、子どもから大人まで楽しめるプログラムを用意しています。ぜひお越しください。

時 5/16(土)10:00～19:00

場 開成山公園フロンティア広場

内 学生がやりたいことを語る「夢ピッチ」、大澤正彦さん(日本大学教授)による講演、学生パフォーマンス、ブース出店など

少年センター運営協議会の 委員を公募します



問 同センター ☎922-1162

次の全てに該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方
- ②過去に本協議会の委員として在任したことがない方
- ③本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方



定 1人 任期委嘱の日から2年

選考方法 小論文(800字程度)と面接

※選任された場合、氏名などが公表されます。

報酬など 規定の報酬、旅費

申 5/1(金)～22(金)<消印有効>に、応募用紙(任意様式)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入し、「青少年健全育成の課題」がテーマの小論文と併せて、〒963-8005清水台一丁目6-1 少年センターへ郵送、持参、shounen-ctr@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。 ※結果は本人に通知し、書類は返却しません。

歩いて健康&寄附にもつながる 足の8020グループウォーキング



問 健康づくり課 ☎924-2900

足の8020(ハチマルニイマル)は、80歳で20分間キビキビ歩ける社会を目指す市民運動です。5/10(日)～31(日)に全国で開催される「足の8020ウォーキング2026」に先立ち、プレオープニングイベントとしてグループウォーキングを開催します。



期間中1日20分歩いて、アプリまたは専用スタンプカードで報告すると、日本の貧困の子どもたちへ習い事の機会や文化体験の場を提供するNPO団体への寄附につながります。ぜひ、ご参加ください。

時 プレオープニングイベント…5/9(土)9:30～10:30

場 開成山公園 ※フロンティア広場集合

内 20分程度、園内のランニングコースに沿って五十鈴湖の周りを歩く

求む!地域防災を担うリーダー 防災士資格の取得を支援



問・ 防災危機管理課 ☎924-2161

防災士の資格を取得した方に、資格取得費の一部を助成します。申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



次の全てに該当する方

- ①市内に住民登録している方
- ②市が行う防災訓練などに積極的に参加する意思がある方
- ③市税などを滞納していない方など

補助額 対象経費の2分の1以内(上限3万円)

SNSやネット通販のトラブルに注意! 5月は消費者月間



問 消費生活センター ☎921-0333

毎年5月は、国が定めた全国一斉の消費者月間です。今年のテーマは「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～」。



SNS広告やインターネット通販では、AIの仕組みにより表示内容が人それぞれ異なります。便利な一方で、「1回のつもりが定期購入だった」「広告と内容が違う」という相談が増えています。

契約前に、販売条件や解約方法を必ず確認し、少しでも不安を感じたら早めにご相談ください。

また、センターでは、消費者トラブルの予防法などについての出前講座を開いていますので、ぜひご利用ください。

あなたの個性で未来の郡山を創ろう 市職員を募集します!



問 人事課 ☎924-2041

令和9年4月1日採用予定の市職員採用候補者試験を行います。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

職種	①一般行政(専門)②土木③電気・電子④機械⑤建築
試験内容	①教養試験・専門試験②③④⑤ SPI 試験・専門試験
試験日	6/14(日)
試験会場	郡山会場(全職種)、東京会場(①②のみ)
募集人数	①②各7人程度③2人程度④⑤各1人程度
受付期間	5/18(月)まで
申込方法	マイナビ2027から

※②③④の職種は、大学3年生でも1次試験受験可。 ※UIターン採用枠、行政実務経験者採用枠については、年間を通して募集・採用を実施しています。

日本遺産「一本の水路」 ブランド認証第16弾決定



問 観光政策課 ☎924-2621

郡山の開拓者精神を象徴する優れた商品や取り組みを認証する、一本の水路ブランド認証事業。新たに認証された活動部門1件を紹介します。



活動部門

安積疏水が育んだ恵みー栄楽館グループ ガストロノミー企画ー(栄楽館グループ)

安積疏水がもたらした水と農作物、食文化の関係性を再構築するガストロノミープラン(食を通じて歴史や風土、生産者の営みなど、その地域の物語を五感で体験する新しい旅の形)に取り組んでいる。



欧州での郡山産品ファン拡大を目指して TASTE KORIYAMAを実施

問 産業雇用政策課 ☎924-2251

4月3日に、フランス・パリの調理学校ギヨーム・ティレル校の学生12名が来日し、郡山の伝統工芸と食の魅力を体験しました。学生から寄せられた意見をもとに、市産品の欧州でのブランディングと販路開拓に取り組んでいきます。



連携・パートナーシップによる協奏 各種協定を締結

▶医療介護病院等の管理運営に関する協定
3月19日に、(一社)郡山医師会と協定を締結しました。



医療・介護一体の提供拠点である同院の指定管理者として管理運営を委託します。

問 保健福祉総務課 ☎924-3822



▶災害時における車両貸与等に関する応援協定
3月26日に、(株)スズキ自販福島、スズキ(株)と協定を締結しました。



災害発生時に、車両を活用した物資の運搬および電源供給による災害対応を迅速に行います。

問 防災危機管理課 ☎924-2161



▶包括的な連携・協力に関する協定



3月31日に、(株)うすい百貨店と協定を締結しました。

中心市街地の活性化や市産品の振興により、活力ある持続可能なまちづくりに取り組みます。

問 未来創造課 ☎924-2021



西部第一工業団地へ企業を誘致 各社と土地売買契約を締結

問 産業創出課 ☎924-2271

▶(株)セキノ興産



3月24日に、屋根材・外壁材などの製造・販売を行う(株)セキノ興産と契約を締結しました。今後は、市内にある既存の製造拠点を拡大移転する計画です。



▶東京応化工業(株)



3月25日に、半導体製造に欠かせないフォトレジスト生産大手の東京応化工業(株)と契約を締結しました。今後は、半導体関連材料の製造工場を建設する計画です。



▶(株)南東北クボタ



3月26日に、農業機械の販売・修理を行う(株)南東北クボタと契約を締結しました。今後は、農業機械の部品を県内に配送する物流拠点を建設する計画です。



令和8年度 郡山市が実施する健康診査

健康づくり課 ☎924-2900



対象の方は、指定医療機関(20・21ページ参照)に電話で予約の上、受診してください。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。
※市ウェブサイトでは、7月中旬以降、毎月医療機関の受付状況を更新します。



時 5/20(水)~来々年1/30(土) ※予約開始日は医療機関により異なります。
対 本市に住居登録があり、職場などで健康診査を受ける機会がない方
※各検診には一定の条件があります。明らかに自覚症状がある場合は、早めに保険診療を受けてください。
持 マイナ保険証または資格確認書、自己負担金
※集団検診は子宮頸がん検診・乳がん検診のみ(湖南地区)

●Step 1 年齢別で自分が対象になる検診などを把握 ※年齢は令和9年3月31日時点

年齢	検診名
50歳以上	①肺がん検診 ②大腸がん検診 ③胃がん検診 ④子宮頸がん検診 ⑤乳がん検診 ⑥前立腺がん検診 ⑦肝炎ウイルス検診 ⑧骨粗しょう症検診 ⑨歯周疾患検診 ⑩特定健康診査 ⑪後期高齢者健康診査
40~49歳	①肺がん検診 ②大腸がん検診 ④子宮頸がん検診 ⑤乳がん検診 ⑦肝炎ウイルス検診 ⑧骨粗しょう症検診 ⑨歯周疾患検診 ⑩特定健康診査
20~39歳	④子宮頸がん検診

●Step 2 該当する番号から、各検診(健診)の内容、自己負担金などを確認

①肺がん検診(結核健診)
内胸部X線撮影(レントゲン)
自己負担金500円

②大腸がん検診
内便潜血検査
自己負担金300円

③胃がん検診
内透視検査(バリウム)または内視鏡検査(カメラ)
自己負担金1,400円

④子宮頸がん検診 2年に1回
対20歳以上の偶数年齢の女性
内子宮頸部の粘膜細胞検査
自己負担金施設800円、集団500円

⑤乳がん検診 2年に1回
対40歳以上の偶数年齢の女性
内マンモグラフィ
自己負担金600円

⑥前立腺がん検診 2年に1回
対50歳以上で偶数年齢の男性
内血液検査
自己負担金300円

【特例措置】 令和7年度対象年齢で受診しなかった方は、「奇数年齢用受診券」を事前申請すれば受診できます。(申請から交付まで1~2週間かかります)

⑦肝炎ウイルス検診 生涯1回
対40歳または、40歳以上で過去に受けたことがない方 内血液検査
自己負担金無料

⑧骨粗しょう症検診 5年に1回
対40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 内骨量測定(X線・超音波)
自己負担金400円

⑨歯周疾患検診 5年に1回
対40・45・50・55・60・65・70歳になる方 内歯・口の健康状態の確認
自己負担金無料

⑩特定健康診査
対40~74歳の郡山市国民健康保険被保険者
※受診券を5月中旬に郵送します。

⑪後期高齢者健康診査
対福島県後期高齢者医療被保険者(75歳以上の方、65~74歳で一定の障がいのある方) ※受診券はありません。

【共通】内問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査 自己負担金無料
※生活保護受給世帯の方、中国残留邦人等に対する支援給付受給の方も受けられます。
※社会保険被保険者・被扶養者の方は、各医療保険者の案内に従って受診してください。

※次のいずれかに該当する方は、自己負担金が免除されます。
・郡山市国民健康保険被保険者 ・医療保険に加入している70歳から74歳までの方または福島県後期高齢者医療の被保険者
・市民税非課税世帯の方 ・生活保護受給世帯の方 ・中国残留邦人等に対する支援給付受給の方

●Step 3 指定医療機関(20・21ページ参照)に予約

●Step 4 予約した医療機関で検診を受けましょう!

5/31(日)~6/6(土)は 世界禁煙デー & 禁煙週間

健康づくり課 ☎924-2900



健康増進法により、飲食店や事業所などは原則屋内禁煙です。自分や周りの方の健康のために、禁煙しましょう。

▶イエローグリーンライトアップを実施します
期間中、「受動喫煙をたくない、させたくない」という気持ちを表すイエローグリーンで公共施設をライトアップします。
時 5/31(日)~6/6(土)の日没後
場 郡山公会堂、郡山冷蔵製氷中央公民館、歴史情報博物館



▶啓発イベント
禁煙週間初日に、医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会と共同で啓発イベントを開催します。詳しくは、決定次第市ウェブサイトでお知らせします。
時 5/31(日)午後(予定) 場 郡山冷蔵製氷中央公民館
内 医師や歯科医師によるたばこ健康についての講演、薬剤師による禁煙支援薬局の紹介など

未来に続くみんなのまちづくり補助金 地域の魅力をつくる活動を支援

市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

子育て支援や多文化共生など、地域の魅力を創出する公益的な活動を新たに開始または拡充するための経費を補助します。要件や申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
補助額 対象経費の2分の1以内(上限20万円)



戸籍に記載されるフリガナの届け出は5/25(月)までに!

▶フリガナの訂正をする場合は届け出が必要で5/26(火)以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されません。記載予定のフリガナは、すでに本籍地の市区町村から通知されています。必ず内容を確認してください。フリガナの記載時期は本籍地によって異なり、郡山市本籍地の方は12月を予定しています。
問 市フリガナコールセンター ☎050-3315-9889 (5/25(月)までの平日8:30~17:15)

▶詐欺にご注意ください
フリガナの届け出にあたり、自治体などが金銭の支払いを要求することは一切ありません。不審に思ったら、市民課または最寄りの警察署へご連絡ください。
問 市民課 ☎924-2131

ひとりで悩まないで 5月は「孤独・孤立対策強化月間」

保健福祉総務課 ☎924-3822



国では毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」として、深刻化する孤独や孤立への理解の浸透や対策の機運を高めることを目的に、集中的な啓発活動を行っています。



▶自立支援相談窓口
平日の市役所開庁時間のほか、下記の日程で臨時窓口を開設します。
時 5/13(水)18:00~20:00、23(土)9:00~11:30
場 総合福祉センター
内 経済的に困窮している方の自立に向けた相談



▶福祉まるごと相談窓口
福祉に関する課題解決に向けて、相談員が寄り添って話を聞き、支援機関につなぎます。各エリアの問い合わせ先など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



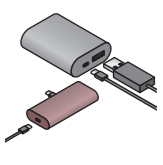
▶「福島県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」の会員募集
孤独や孤立の問題に協働で取り組む団体や個人、企業を募集しています。



不要になったリチウムイオン電池を回収します

ごみ減量推進課 ☎924-2181

メーカーや電器店などで回収されなかったリチウムイオン電池などを、市公共施設の窓口で回収しています。電池は本体から取り外し、ビニールテープなどで絶縁してお持ちください。

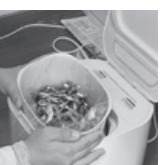


リチウムイオン電池の誤った使用や処分は、火災や事故の原因となりますので、ご注意ください。
場 ごみ減量推進課、各行政センター(連絡所を除く)、各市民サービスセンター、郡山冷蔵製氷中央公民館、各クリーンセンター

電動式生ごみ処理機の購入を支援します

ごみ減量推進課 ☎924-2181

家庭から出る生ごみの量を減らすため、電動式生ごみ処理機の購入費の一部を助成します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
補助額 購入費(消費税を除いた本体価格)の2分の1(上限25,000円)



市では、各種高齢者支援サービスを下表のとおり実施しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 地域包括ケア推進課 ☎924-3561

トピックス 高齢者支援サービスをご利用ください

サービス	対象者(全てを満たす方)	内容
認知症高齢者家族支援	・認知症高齢者などを介護する家族の方	①高齢者が行方不明になったときに速やかに見つけて保護し、無事に家に帰れるための事前登録 ②所在地が確認できるGPS機器の貸し出し ③緊急連絡先などが確認できる貼付式QRコードを無料で配布
緊急通報装置・見守り電球の貸し出し	・65歳以上で心身に支障がある一人暮らしの方 ・一方が介護を必要とする状態にある、高齢者のみの世帯の方	緊急通報受信センターと連絡ができる機器または、家族などへ異常をメールで伝える機能を内蔵した電球を無料で貸し出し
介護用品給付券	・在宅で、要介護認定を受けている65歳以上で市民税非課税の方	3,000円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。家族介護用品給付券との併用不可。
家族介護用品給付券	・市民税非課税世帯で、要介護4・5の65歳以上の在宅高齢者を介護する方	6,000円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。介護用品給付券との併用不可。
簡単な家事援助	・75歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方	600円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。シルバー人材センターが行う簡単な家事補助に利用可。
いきいきデイクラブ	・日常生活が自立している方 ・在宅で、要介護・要支援などの認定を受けていない65歳以上の方	市内10カ所の施設で体操やレクリエーションの提供などを行うサービスを1回1,200円で利用可 ※送迎付き、1回4時間程度
寝具洗濯乾燥サービス	・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ・心身の障がいにより寝具類の衛生管理が困難な方	3,500円券(年1枚) ※超過分は自己負担
訪問理美容サービス	・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ・心身の障がいにより理美容店などの利用が困難な方	1,500円券(年4枚) ※訪問出張に係る経費の助成であり、散髪代などは自己負担
配食サービス	・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ・心身の障がいにより食事の調理などが困難な方	昼食配達および安否確認のサービスを1食450円で利用可
はり・きゅう・マッサージ等施術費助成	・65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者(条件有)を介護する、60歳以上の方	1,000円券(年12枚) ※市が指定した者が行う施術費用の助成 ※申請月により交付枚数が異なります。
介護マーク交付	・40歳以上の介護保険の要介護認定などを受けている方を介護する方	介護マークを無料で交付
成年後見制度	・認知症などの理由により、判断能力が十分でない方など	成年後見制度利用に関する相談など
要介護者ごみ戸別収集	・自ら集積所へのごみ出しが困難で、親族などからも協力を得られず、次のいずれかに該当する方で構成される世帯 ①要介護1～5 ②身体障がい(肢体不自由・視覚)1～2級 ③知的障がいA判定 ④精神障がい1級 ⑤その他特に必要性が認められる方	市が戸別にごみを収集するとともに、安否の確認を実施 地域包括ケア推進課 ☎924-3561 ②障がい福祉課 ☎924-2381 ④保健・感染症課 ☎924-2163 ※⑤は、上記3課のうち、最も関連がある所属へお問い合わせください。

※同一敷地内に親族が居住する場合は、世帯分離していても同一世帯員とみなします。

今月のお知らせ

地域包括ケア推進課からのお知らせ

▼オレンジカフェ
 認知症カフェで認知症の相談や情報交換をしませんか。
 料 100～200円

日時	名称/会場/問い合わせ
12(火) 10:00～11:30	☆キラリ☆/星総合病院おまちてらす2階フリースペース/同院総合相談課 ☎983-5514
17(日) 10:00～11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症のひと家族の会郡山地区会 ☎945-0518
20(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952-6412
22(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ビアット/同院 ☎945-1701
23(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田/同センター ☎954-8501
27(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院/同院地域連携 ☎935-0527 ※予約制

▼認知症サポーター養成講座
 時 5月21日(木)午後2時～3時30分 会場 医療介護病院
 市内在住・在勤の方 定 50人
 認知症に関する知識と対応方法
 問 同課 ☎924-3561 窓口または電話で。
 ▼聞こえと物忘れの教室(全2回)
 時 6月18日(木)・25日(木)、7月2日

シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)

時 6月3日～24日の毎週水曜日
 ①初級：午前10時～午後0時15分
 ②中級：午後2時～4時15分
 会場 総合福祉センター
 対 おりやま広域圏
 在 住 60歳以上の方
 定 各15人 ※抽選
 ①文字入力、インターネットなど
 ②生成AI、ネットショッピングなど
 ③ドコモショップ講師
 ④スマートフォン(無料で貸し出し可、希望者は申し込み時にその旨記載)
 問 5月15日(金)消印有効まで
 に、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯電話番号)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎924-2401へ郵送または kenkouchouju@city.koriyama.jp へ。
 ※1人につき1通、連名不可
 ※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。



ウクレレ講座(全6回)

時 5月26日～6月30日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分
 会場 逢瀬荘
 対 市内在住で60歳以上の方
 定 10人 ※抽選
 講 中條達也さん
 料 1千650円(テキスト代)
 持 ウクレレ(持参できない場合は要相談)
 問 5月1日(金)～13日(水)消印有効に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-0212逢瀬町河内字西午房沢11-2 逢瀬荘 ☎957-2828へ郵送または k-bunkaouse-s@almond.ocn.ne.jp へ。



後期高齢者医療保険料を平準化します

前年度の仮徴収額(4・6・8月)と本徴収額(10・12・2月)に大きな差が生じてしまう方に、各月の徴収額がほぼ均等になるように、6・8月の徴収額を変更します。
 ※5月中旬頃に対象の方へ仮徴収額変更決定通知書を送付します。
 国民健康保険課 ☎924-2146

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス

75歳以上用の高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。健康長寿課 ☎924-2401

日時	会場
14(木) 9:30～10:00	小山田地域公民館
11:00～11:30	大成地域公民館
21(木) 9:30～10:00	富田公民館
11:00～11:30	希望ヶ丘図書館



ひとまちストーリー

ヒーロー体験で、まちに元気の輪を
一般社団法人Be A HERO



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動応援部門受賞

「ヒーロー体験で人々を元気づけたい」と設立された同団体。戦隊作品でヒーロー役を演じた経験を生かし、自らが出演者となり、アクション体験などを行う代表の水石亜飛夢さんに思いを伺いました。



ヒーロー体験は、参加する皆さんに好評です♪

本格的なアクションシーンは気が入ります！

活動のきっかけは？
俳優として戦隊作品のヒーローを演じていた時...

どのような活動ですか？
3年前から毎年、こどもまつりで子ども向けのアクション体験を実施...

「みたい」という声もあり
今では大人向けの企画もしているんです。敵に立ち向かうヒーローの姿は...

今後は？

過去に共演した戦隊俳優や特撮経験者とコラボしてアクション体験をより充実させていきたいです...

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

毎年5月5日に開催する「こどもまつり」は、多くの皆様のご協力によって支えられ、今年で61回目の開催となります。今から40年前、当時は陸上競技場に2,000匹以上のこのぼりが掲げられ、青空いっぱい泳ぐその姿に、私もワクワクしたことを思い出します...

上で欠かせない考え方ですね。本市では、子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりのため「すこやか子育て基金」を積み立て、さまざまな子育て事業に活用しています。市長就任から約1年となりますが、この間、基金への寄附を数多くいただき、この場をお借りして感謝申し上げます...

5月はこども家庭庁が推進する「春のこどもまんか月間」です。これは、子どもたちを社会の中心に据え、みんなで健やかな成長を支えていこうという気運を高めるものです。未来を見据える

情報ジュークボックス



暮らし

コンビニ交付での証明書の発行休止

5月4日(祝)
戸籍に関する証明書
924-2131

各種調査にご協力ください

住民票の実態調査
住民票と居住の実態が一致しているか確認するため、毎年地区を定めて職員が各家庭を訪問します。実施地区は、町内会を通じて事前にお知らせします。

経済センサス活動調査

6月1日を基準日として、事業所・企業を対象に経済センサス活動調査を実施します。調査書類が届いたらインターネットで回答してください。5月中に調査員が巡回し、未回答事業所や新規事業所を訪問し

調査書類が届いたらインターネットで回答してください。5月中に調査員が巡回し、未回答事業所や新規事業所を訪問し

消防本部からのお知らせ

運動中のけがなどに注意
暖かくなり運動の機会が増えると、けがなどで救急搬送されるケースが多くなります。運動前の体調確認、服装や運動環境の点検を行い、軽い運動でも小まめな水分補給を忘れず、体調の変化に気をつけましょう。

電気火災に注意
家電製品は誤った使用方法や、使用環境によっては火災の恐れがあります。次の点に気をつけましょう。

- コンセントやプラグにほこりがたまるように、小まめに掃除する
家具などでコードを踏まないようにする
コードは束ねず使用する
テーブルタップを使用するときは、消費電力の許容量を確認する

自転車のルールを再確認！

5月は、自転車安全利用強化月間です。自転車利用者は自転車損害賠償責任保険などに加入しなければなりません。また、4月から道路交通法が改正され、自転車に対する交通反則通告制度(「青切符」による取り締まり)が適用となりました。事故とけがを防ぐため、ルールを守り、ヘルメットをかぶりましょう。

市史で郡山の歴史を学ぼう！

2012年から2021年までの郡山を記録した「郡山市史 続編5」を販売します。震災復興やコロナ禍の郡山について、分野別に紹介する「通史編」と「資料編」の2冊セットです。また、市デジタルアーカイブにも準備ができ次第、掲載を予定しています。

雨水タンクなどの設置費用を補助

- 浄化槽転用等雨水貯留施設
雨水浸透ます
地上設置型雨水貯留タンク
補助額：①工事費の3分の2(一般住宅は上限25万円、事業所などは上限40万円)②工事費の3分の2(1棟につき4基まで。1基あたり上限2万5千円)③購入費の3分の2(1棟につき1基まで。上限4万円)

上下水道局からのお知らせ

時間外窓口の開設
5月28日(木)・29日(金)午後5時15分～7時30分

水道料金などの支払い、相談
お客様サービスセンター
932-7641

農業生産流通課からのお知らせ

共通課
924-3761

農作業中の事故に注意

作業前に機械の点検・整備、周辺環境の確認を行い、余裕のある作業計画で農作業事故ゼロを目指しましょう。

泥は落としてから運転してください

トラクターや田植機に付いた泥が道路に落ちると、通行の妨げになり、滑りやすく交通事故の原因にもなります。泥は落としてから走行しましょう。

蓄電池などの設置や次世代自動車導入の補助

①家庭用定置型蓄電池と太陽

- 光発電システム②家庭用定置型蓄電池のみ③家庭用燃料電池(エネファーム)④電気自動車充電設備(V2H)⑤家庭用ヒートポンプ給湯機(エコキュート)⑥事業用自家消費型蓄電池⑦事業用自家消費型蓄電池⑧事業用ZEB化⑨燃料電池自動車⑩電気自動車(普通自動車)⑪電気自動車(軽自動車)⑫燃料電池バスまたはトラック⑬電気バスまたはトラック
補助額：①上限13万円②⑩上限10万円③④①⑤上限5万円⑤⑥⑦⑧⑨上限25万円⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬上限50万円⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

東部勤労者研修センター受講生募集

【共通】同センター
市内在住・在勤の方
同センター ☎943-8580 窓口または電話で。
▶モルック体験会
5/13(水)13:30~15:00 料500円 定15人
▶やさしいピラティス
毎週火曜日10:00~11:00 料800円 定15人
▶ヨガ教室
毎週木曜日10:00~11:00 料800円 定20人
▶骨盤調整ヨガ教室
毎週木曜日14:00~15:00 料800円 定20人

障害者福祉センターの講座

身体障がい者 ※必要に応じて無料送迎有
同センター ☎934-5811、☎933-2336、
☎spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

Table with 5 columns: 講座名, 期間, 料金, 申込期限. Includes courses like 陶芸教室, ヨガ教室, 茶道教室, 料理B教室, 水彩色鉛筆教室.

市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】平日13:00~17:00の間で1枠45分
同センター ※Zoom参加可
同センター ☎924-3352 ウェブサイトで。
▶市民活動なんでも相談
まちづくり活動や町内会、ボランティアなどこれからはじめてみたい活動を相談
▶NPO・非営利法人個別相談
設立から解散までの流れを相談

令和8年度県復興公営住宅の入居者募集
対象や募集要件など詳しくは、
ウェブサイトをご覧ください。
募集期間：6月1日(月)~5日(金)

福島財務事務所理財課
☎024-535-0303

ひきこもり家族教室
5月18日(月)午後1時30分~3時30分
10代後半~40代のひきこもりの方を抱える家族
臨床心理士の講話、家族交流

外国人雇用管理セミナーin郡山
6月11日(日)午後1時20分~2時
外国人を雇用している事業者、または外国人雇用に興味のある採用担当者 定100人

野生きのこ・山菜類の一部は出荷制限があります
本市産の野生きのこ、野生たらのめ、こごみ、たけのこ、ぜんまい、こしあぶらは国から出荷制限が指示されていますので、市場や直売所などへ出荷しないでください。
※通信販売や無償で他人に譲り渡すことも含む
農林基盤整備課 ☎924-3921

災害救助法適用の災害で影響を受けた方へ
「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額の申し出ができます。
詳しくは、ローン借入れ先の金融機関などにお問い合わせください。
入居予定：8月以降
同住宅入居支援センター ☎024-522-3320

司法書士無料相談会
5月7日(木)・21日(木)午後6時~8時30分
場ベスト学院労働福祉会館
同司法書士総合相談センター ☎0120-81-5539(午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時)へ電話またはウェブサイト。

外国人雇用管理セミナーin郡山
6月11日(日)午後1時20分~2時
外国人を雇用している事業者、または外国人雇用に興味のある採用担当者 定100人
講演「外国人従業員とのコミュニケーションのコツ」、外国人を雇用している事業主および外国人実習生によるスピーチなど
6月8日(月)までに、ウェブサイト。
同ハローワーク郡山 ☎942-8609(内線32#)

耐震診断
実施件数：10件程度
自己負担額：(平面図など有)5千円程度、(平面図など無)2万8千円程度 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
【基準不適合と診断された住宅の耐震改修費などの補助】
実施件数：5件程度
補助額：耐震改修など工事費の5割
▼木造住宅の耐震化を支援
昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された木造住宅の個人所有者などで、市税の滞納がない方
▼危険なブロック塀などの撤去を支援
倒壊するおそれがあるブロック塀などの所有者で、市税の滞納がない方
実施件数：5件程度
補助額：補助対象工事の3分の2、または撤去部分の面積1㎡あたり約8千300円を乗じた額のいずれか低い額(上限12万5千円)

私道の舗装整備費用を助成します
所有者でなく、費用を負担する方のみでも申請できます。
要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
①延長が20メートル以上で幅員がおおむね3メートル以上
②築造から10年以上経過している
③利用がある3戸以上の住宅などに面している
④公道に接している
⑤私道敷地および隣接地の権利所有者全員の同意がある
補助額：整備費用の2分の1以内
※私道敷地に所在等不明共有者などがある場合、裁判所の決定を得て、申請できます。
同道路計画課 ☎924-2291

飼いのいない猫の不妊去勢手術費の補助
市内在住者を含む3世代以上で構成される団体
補助額：手術費の2分の1(一匹当たりオス4千円、メス8千円)
※事前に団体登録が必要
同生活衛生課 ☎924-2157

集団資源回収の報奨金を交付します
再利用可能な資源物の集団資源回収を行った団体へ、1kgにつき5円の報奨金を交付します。
※事前に団体登録が必要
同ごみ減量推進課 ☎924-2181

令和7年度の公文書開示制度・個人情報保護制度の運用状況

Table showing document disclosure and personal information protection statistics. Includes columns for request type, status, and count.

郡山冷蔵製氷中央公民館の講座

【共通】市ウェブサイトで。
同館 ☎934-1212
▶中央市民学校
①6/3(水)・17(水)、7/8(水)・22(水)、8/5(水)・19(水)10:00~11:30
②6/3(水)・10(水)・18(水)14:00~15:30
③6/11(木)・25(木)、7/9(木)・23(木)、8/6(木)・20(木)10:00~11:30
市内在住・在勤の方 定①③各30人②40人
①写真講座「あなたにしか撮れない一枚を」②災害対応講座③郡山の伝統芸能
料①1,800円②③800円
①5/15(金)まで②5/25(月)まで③5/26(火)まで
▶市民企画講座
①6/4~7/16の毎週木曜日9:30~12:00(全7回)②6/24(水)18:30~20:45
①市内在住・在勤の方②45歳以下の方
定①15人②10人 ①木版画講座②大人の工作時間
料①5,800円②1,100円
①5/22(金)まで②6/7(日)まで

Advertisement for Musbell marriage counseling. Text: 'うちの子ども結婚できました! 独身のお子様の結婚相談'. Contact: 0120-138-026.

Advertisement for garden maintenance services. Text: '庭木1本から承ります! 生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を税込1,100円'. Contact: 0120-61-4128.

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!
 ~専門家からのアドバイスを受けられます~
救急電話相談 (24時間) ☎#7119 **こども救急電話相談 (18:00~翌8:00) ☎#8000**

5月の休日のお医者さん 診療時間 9:00~17:00
 ゴールデンウィークなどの長期連休期間は、医療機関の休診が多くなり大変複雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの計画的な受診や早めの相談をお願いします。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認のうえ受診してください。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
5/3(祝)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974-2525
5/3(祝)	内科・耳鼻科	あさかの杜クリニック	安積町	☎937-3151
5/3(祝)	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	おざわ整形外科クリニック	御前南六丁目	☎966-2811
5/4(祝)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
5/4(祝)	内科・小児科	おおつきまちクリニック	大槻町	☎961-5467
5/4(祝)	耳鼻咽喉科	さくま耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目	☎990-3387
5/5(休)	小児科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。		
5/5(休)	内科	うさみ内科	大槻町	☎961-1114
5/5(休)	皮膚科	さとう皮フ科	富久山町	☎931-6666
5/5(休)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
5/6(休)	内科・小児科	海野医院	町東三丁目	☎952-5738
5/6(休)	眼科	佐藤眼科医院	安積町	☎947-0221
5/10(回)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
5/10(回)	内科	矢内クリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎942-0871
5/10(回)	整形外科	浅木整形外科医院	富久山町	☎923-6543
5/17(回)	小児科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。		
5/17(回)	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
5/17(回)	泌尿器科	うちだ泌尿器・腎クリニック	島一丁目	☎983-5090
5/24(回)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947-5377
5/24(回)	内科	青山医院	日和田町	☎958-2925
5/24(回)	整形外科	東部整形外科	字北畑	☎956-1400
5/31(回)	小児科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。		
5/31(回)	内科・外科・消化器科	佐藤胃腸科外科病院	図景一丁目	☎922-3800
5/31(回)	眼科	眼科君塚医院	御前南一丁目	☎962-3355
6/7(回)	小児科	おおのこどもクリニック	字質庄	☎937-3775
6/7(回)	内科・循環器科	佐々木医院	町東一丁目	☎952-3661
6/7(回)	整形外科	長谷川整形外科スポーツクリニック	鶴見坦二丁目	☎933-1610

休日・夜間急病センター ☎934-5656		医療介護病院 ☎934-1240	
受付時間	診療科目	受付時間	診療科目
日曜日、祝休日 8:45~16:30	内科、小児科、 歯科	月~金曜日 (祝休日を除く) 8:30~11:30 13:30~16:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科
毎夜間 18:00~21:30	内科、小児科		

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

参加無料 住宅の塗り替え 勉強会開催

屋根外壁塗装は専門技術が必要のため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には塗装の正しい知識を持つことが求められます。本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれている社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。

参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター ☎0120-951143(午前9時~午後6時)へ。
 ※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社郡山塗装プロタイムズ ☎0120-316336(午前9時~午後6時)へ。

※本講座は郡山市主催ではありません。

開催 5/14(金) 29(金)
 (開催時間) 10:30~12:00
会場 中央公民館 第6講義室
 福島県郡山市龍山1-8-4
主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ
後援 一般財団法人塗装品質機構
申込 ☎0120-951-433

まるごと健康財団 からのお知らせ

【共通】保健所
 問 同財団 ☎924-2911

▼ミニ健康講座
 時 5月27日(水)午後1時30分~2時
 内容 高齢者たちも悩んでいた尿酸のお話

▼ヨーガセラピーBコース (全4回)
 時 6月5日(金)・19日(金)、7月3日(金)・17日(金) 午前10時~11時

定 20人 ※抽選
 内 アーサー(ヨーガのポーズ)・呼吸法・瞑想
 料 2千円
 時 5月7日(水)9時~14日(水)に、電話またはウェブサイトです。
 ▼チエアエクササイズ
 時 6月10日(水)午後1時30分~3時
 定 30人 ※抽選
 内 椅子に座って簡単なエクササイズ

料 500円
 時 5月11日(月)午前9時~18日(月)に、電話またはウェブサイトです。
 ▼目ヂカラリンパお顔が変われば生活も変わる
 時 6月13日(土)午前10時~11時30分
 定 30人 ※抽選
 内 顔のリンパや耳つぼで身体のバランスを整えるセルフケアの体験

医療講演会
 時 6月6日(土)午後1時30分~3時
 場 市民交流プラザ(ビッグアイ7階)
 定 50人
 講 阿部和道さん(県立医科大学准教授)
 内 肝臓専門医から学ぶ自己免疫性肝疾患

自衛官などの採用情報

詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。

採用種目	資格	受付期間
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年
一般曹候補生		5/7(木)まで
幹部候補生	一般専門(陸) 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者(見込含)等は28歳未満の者)	6/5(金)まで
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者	6/5(金)まで

問・☎自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

今月の納期限は6/1(月)です

▶固定資産税…全期・第1期
 問 資産税課 ☎924-2091

▶法人市民税・事業所税…3月決算法人
 ※事業年度終了の日から2か月以内
 問 市民税課 ☎924-2081

▶軽自動車税…全期
 ①5/8(金)に納税通知書を送ります
 ※軽自動車税は、月割課税(還付)制度がありません。4月1日時点の登録名義人に令和8年度分の税を課税します。4月2日以降に登録した場合は令和8年度分は課税されませんが、4月1日現在登録があり2日以降に廃車や名義変更をした場合は、令和8年度分が年額で課税されます。

②減免申請を受け付けます
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 問 5/11(月)~25(月)〈必着〉に、申請書および確認書類を、〒963-8601(住所不要)市民税課 ☎924-2081へ郵送または持参。
 問 軽自動車税関係…市民税課 ☎924-2081、普通自動車税関係…県中地方振興局県税課第二課 ☎935-1261

梅干しづくり体験
 時 6月30日(火)午前9時~午後3時
 初めに参加する18歳以上の市内在住の方 ※子ども連れの方を除く 時30人 ※抽選
 内 西田地区の梅生産団地での収穫や梅干しづくり
 料 2千円(昼食・材料費込)
 問・☎5月15日(金)〈必着〉までに、往復はがきに希望者全員の住所氏名、生年月日、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)郡山市民食糧問題懇話会(農業委員 会事務局内) ☎924-2481へ郵送または市ウェブサイトです。

議会モニター募集
 市内在住・在学中で18歳以上の方 定14人
 内 本会議の傍聴・視聴、市議会議員との意見交換など
 問・☎5月15日(金)消印有効までに、応募用紙を〒963-8601(住所不要)議会事務局 ☎924-2522 1へ郵送、持参、電話、FAX 938-2810、☎sounmuji@city.koriyama.jp、市ウェブサイトいずれか。
 ※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。事務局窓口でも配布。

女性の活躍推進ネットワーク会議会を募集
 女性の活躍推進や就労支援に取り組む団体、地域の経済・教育・保健医療などの分野で女性の活躍推進のため連携を必要とする団体
 問・☎申請書に必要事項を記入し、〒963-8601(住所不要)ダイバーシティ推進課 ☎924-3351へ郵送、持参、FAX 921-1340、☎tanjokyoudou@city.koriyama.jpのいずれかで。
 ※申請書は、市ウェブサイトダウンロード可。

女性及びシニアのための就労相談会
 時 5月20日(水)午後5時30分~6時
 場 市民交流プラザ(ビッグアイ7階)
 定 50人
 講 阿部和道さん(県立医科大学准教授)
 内 肝臓専門医から学ぶ自己免疫性肝疾患

健康

アフタビクス
 時 5月11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火) 午前10時~10時50分、5月15日(金) 午後2時~2時50分
 場 郡山しんきん開成山プール
 対 18歳以上 定各30人
 内 音楽に合わせて楽しく運動
 料 1回900円+都度入場料600円
 持 水着、キャップ、タオル、キャップ付ドリンク
 問・☎同プール ☎926-0450 窓口へ。

トランポリン教室I (全2回)
 時 7月4日(土)・25日(土) 午前9時30分~11時30分
 場 西部体育館
 対 市内在住・在勤で小学生以上の方 定20人
 内 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
 時 6月3日(水)~7日(日)に、市ウェブサイト。
 問 ふるさとの森スポーツパーク ☎955-5229

就職相談
 「就活は何かから始めればいいの?」「働きたがりの転職が不安」などの悩みを相談しませんか。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
 時 平日9時~正午、午後1時~4時30分
 場 福島県雇用促進支援協議会福島統括窓口 ☎024-524-2121
 問・☎氏名、年齢、電話番号、希望時間を、同館 ☎932-5279へ電話、FAX 932-5225、☎kaihan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

5月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▽…子育て ▲…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例:⑩は10ページ)



Calendar grid for May with daily events and icons. Includes dates 1-31 and various activity icons like a guitar, a person, a book, etc.

取材ノート
表紙によせて
高倉人形浄瑠璃を取材。130年間の歴史を辿り、伝統芸能の復活を遂げようとする姿に感動しました。...

5月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

①市民相談センター ☎924-2155 ②総務法務課 ☎924-2031 ③開発建築法務課 ☎924-2371 ④福島地方務局郡山支局 ☎962-4500 ⑤さんかくプラザ ☎924-0900 ⑥消費生活センター ☎921-0333 ⑦こども家庭課 ☎924-3341 ⑧ふれあい学級 ☎933-8081 ⑨社会福祉協議会 ☎932-5311 ⑩NPO法人こおりやま空家バンク ☎926-0032 ⑪福島財務事務所 ☎024-533-0064

Table of free consultation and inspection services. Columns: 種別 (Category), 日時など (Date/Time), 会場 (Venue). Includes services like legal consultation, administrative consultation, etc.

労働相談

①ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

Table of labor consultation services. Columns: 種別 (Category), 日時など (Date/Time). Includes services like job counseling, etc.

女性のための相談

①さんかくプラザ ☎924-0900 ② ☎0120-207-440

Table of consultation services for women. Columns: 種別 (Category), 日時など (Date/Time), 会場 (Venue). Includes services like family issues, legal consultation, etc.

健康や心の相談・検査

①健康づくり課 ☎924-2900 ②③④⑤⑥保健・感染症課 ☎924-2163

Table of health and mental consultation services. Columns: 種別 (Category), 日時など (Date/Time), 会場 (Venue). Includes services like bone density measurement, HIV testing, etc.

行政相談委員

行政機関への苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関への通知を行っています。
☎福島行政監視行政相談センター ☎0570-090110

Table of administrative consultation committee members. Columns: 相談委員名 (Consultant Name), 氏名 (Name). Lists names like 高橋 京子さん, etc.

皆さんの善意(3月寄附者)

3月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。
金銭・物品の寄附 匿名による寄附...1件

Table of donors. Columns: 種別 (Category), 氏名 (Name). Lists various organizations and individuals who donated.



佐藤 舞さん
Sato Mai



発達に障がいのあるお子さんの子育てをサポートする団体「Lino」の代表を務める佐藤さん。活動への思いを伺いました。

子育てが辛い時、手を取り合える社会を目指して

わが子が自閉症と診断された時、周りの誰にも相談できなくて、私は人生のどん底にありました。「この子をどう育てていけばいいのかわからない」と、先の見えない不安を抱えて、世界の全てが敵に見えるほど追い詰められていました。

そんな時、似た境遇のお母さんとの出会い、同じ悩みを分かち合える存在に救われました。「こんなコミュニティが欲しかった」という話をきっかけに、無いなら作ってしまおうと、2018年にLinoを立ち上げました。

障がい児の育児には、専門家でも解決できない日常の悩みが山ほどあります。Linoでは、お母さん同士がお互いの悩みや経験を気軽に話して情報交換できる交流会を毎月開いています。また、年に数回は農業体験やマルシェなども開催します。障がいがあることで社会との接点が薄れがちで、外とつながる機会をもっとつくりたい。障がいがあっても人と関わり、支え合えるという経験を積み

重ねることが、子どもとお母さん両方の自信につながると信じています。

先日の交流会では、初めて参加した方が子育ての大変さや心の内を勇気を出して打ち明けると、周りの仲間たちが自然と背中をさすり、「何かあったら連絡して」と支え合う光景が広がりました。その瞬間、活動を続けてきて本当に良かったと胸が熱くなりました。

私の理想は、いつかこの活動が必要なくなる社会です。誰もがへだたなく、一人の人間として当たり前の手を取り合う。そんなあたたかい社会を目指して人と人の橋渡しをすることが、私の役目です。



仲間たちと自閉症啓発デーをPR♪



こどもギャラリー



白岩小学校5年 織田 新大さん



安積第一小学校2年 山内 玲奈さん

ぼくんちのうら山

イライラしてる
気に入らないことがあった
おまけにお母さんにしかられた
そんなとき
ぼくはうら山に行く

空気がおいしくて 気持ちがいい
ぼくの心がいやされる
しげんとイライラがなくなる
気に入らないことなんて
忘れちゃう

お母さんに
「ごめんなさい。」
と言える

うら山はぼくにとって大切な場所
うら山があるから ぼくはいつも
いい気持ち いい気持ち



令和7年度「ぼくらのひろば」から

うしとあそんだよ

遠足で牧場に行って、友達と牛を近くで見て楽しかったことを描きました。牛の大きな顔や黒いもよう、ごつごつした体を本物みたいに描けたし、色もていねいに塗れたのでお気に入りの絵です。

今は、ピアノの練習を頑張っています。大きくなったら、おいしいちごのショートケーキを作るケーキ屋さんになりたいです。



令和7年度
市子ども美術展「市長賞」



【4月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…314,935人(-634)
・世帯数…144,926世帯(+367)



この広報紙は、環境にやさしいFSC® 認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。

