

リズムとからだのあそび (乳児向け)

親子でたくさん動いてふれあえる、楽しさいっぱい・笑顔いっぱいのイベントです。
4か月～2歳のお子さんと、保護者さんが対象となります。



会 場 : ニコニコこども館 2階多目的ホール
(郡山市桑野1丁目2-3)
開催時間 : 10:00～ (受付 9:40～)
定 員 : 親子20～30組程度



開催日

内容

対象

- | | | |
|-------------|----------------|-----------|
| ① 4月30日(木) | リズム体操 | 1歳～2歳 |
| ② 5月11日(月) | 赤ちゃんとだっこダンス | 6ヶ月～1歳6ヶ月 |
| ③ 6月6日(土) | 音楽だいすき!リトミック | 1歳～2歳 |
| ④ 7月17日(金) | ベビーのためのリトミック | 4ヶ月～1歳6ヶ月 |
| ⑤ 8月24日(月) | 親子でふれあう音楽あそび | 4ヶ月～2歳 |
| ⑥ 9月6日(日) | 親子で楽しむ簡単ヨガ | 4ヶ月～2歳 |
| ⑦ 10月4日(日) | 赤ちゃんヨガと簡単マッサージ | 4ヶ月～12ヶ月 |
| ⑧ 11月1日(日) | 親子ストレッチ | 4ヶ月～2歳 |
| ⑨ 12月26日(土) | おひざにだっこの音楽会 | 4ヶ月～2歳 |
| ⑩ 1月23日(土) | 親子でふれあう音楽あそび | 4ヶ月～2歳 |
| ⑪ 2月7日(日) | 赤ちゃんヨガと簡単マッサージ | 4ヶ月～12ヶ月 |
| ⑫ 3月7日(日) | 親子で楽しむ簡単ヨガ | 4ヶ月～2歳 |



こちらのイベントは事前の申し込みが必要です。

開催日の30日前より受付いたします。

※発熱又は風邪の症状がある場合は参加をご遠慮願います。



お申込みは...
NPO法人子育て支援コミュニティプチママン
HPをご覧ください。
HP: <https://petitmaman.or.jp/>



HPQRコード