

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

5



📖 今月の表紙：公園遊び、だ〜いすき！[関連31ページ]

特集 | 郡山市第7次総合計画 始動
令和8年度当初予算／健康診査

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



今月のOneShot

荒池農村公園のマーガレット畑



一面に広がるマーガレットがきれいで、絵本の世界のような光景に思わずシャッターを切りました。(2025年5月16日撮影)

撮影者 akiko_o4 さん



撮りたくなる写真を
「#mykoryama」で
投稿しませんか



「#mykoryama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2026年5月号

目次

04 **特集** 人が集まり、笑顔で暮らし、挑戦し続ける
郡山市第7次総合計画 始動

06 令和8年度当初予算

08 ふおっと！ニュース

09 子育てスイッチ

12 イベントステージ
北斎・広重 大浮世絵展
ゆる鉄のまち・こおりやま

16 スポットライト
水道料金の準備料金を免除
市職員を募集します！

19 健康診査

22 いきいきシニア

24 We Love Koriyama
一般社団法人Be A HERO
市長コラム

25 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査

32 KORİYAMA Dreamer
佐藤 舞さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎ 電話
FAX ファックス ✉ メール 🌐 ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

クマの出没が多くて不安です。クマに遭遇しないためにはどうすればいいですか？

市からの回答

生ごみなどクマの餌になるような物を屋外に放置しないことや、外出時にクマ鈴やラジオを身に付けて音を出すことで、クマから身を守るための対策になります。

また、市が発信する防災メールなどで出没情報を確認してください。

問 農業生産流通課 ☎924—3761



ウェブサイト



防災メール登録



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト

FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120—435106

郵送

投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



X

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます



特集 人が集まり、笑顔で暮らし、挑戦し続ける

郡山市第7次総合計画

始動

総合計画は、郡山市のまちづくりにおける最上位計画として、市民・事業者・行政が共に目指す将来都市像とその実現に向けた方向性を示す羅針盤です。

総合計画の期間は、令和8(2026)年度から令和15(2033)年度までの8年間です。中間見直しを図りながら、施策の立案・実行・効果検証までを一体的に進めます。

問 未来創造課 ☎924-2021



将来都市像

東北の鼓動 未来を奏でる 選ばれるまち 郡山

「選ばれるまち」を合言葉に市民一人ひとりが主役となり、未来を切り拓く世代とともにそれぞれの個性と可能性が輝く郡山を創り上げることが、私たちの目指す都市像です。

本計画の特徴

人口減少などの課題に対応するため、人口の将来展望を示す「人口ビジョン」と、重点的に取り組む施策・事業を示す「総合戦略」を組み込み、社会情勢の変化にも柔軟に対応しながら、実効性の高いまちづくりを進めていきます。

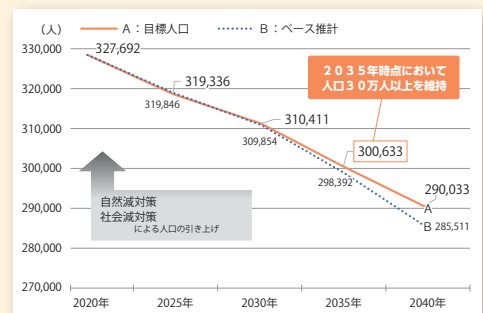
●人口ビジョン

本市における人口の現状分析と将来の見通しを踏まえ、目指すべき方向性と展望を検討するものです。

合計特殊出生率や社会移動率の改善を図り、令和17(2035)年時点、人口30万人以上を目標とします。

●総合戦略

総合計画と総合戦略を一体的に推進することで、計画の実効性を高め、国や県の施策との連動、財源確保、広域連携の強化を図り、市民が幸せを実感する具体的な成果へとつなげます。



将来人口推計と目標人口

3つの基本方針

誰もが笑顔で暮らせる日常と、夢を抱ける未来を描く将来都市像の実現に向けて、相互に密接に関連し合う3つの基本方針を定めました。

✓ 選ばれるまち

子育て世代や若者、移住を検討する人々にとって、多様な価値観や意見が尊重され幸せを感じ「ここに住みたい」「訪れたい」と思われる都市を目指します。



✓ 暮らしの充実・笑顔になれるまち

市民が日々の生活において安心を感じ、誰もが笑顔で暮らせるまちを創るため、生活者目線を徹底し、「暮らしやすい」と実感できる都市環境を整備していきます。



✓ 経済の活性化

経済県都として多様な産業基盤をさらに発展させることで持続可能な経済成長を実現し、若者がやりがいや希望を持って働き続けられる環境を整えます。



6つの大綱

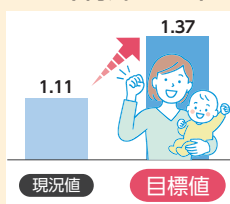
基本方針に基づき、6つの分野を柱とします。

また、SDGsの理念とこおりやま広域圏の連携を基盤的な取り組みとして位置付けます。大綱が目指す2033年度までのKGI(重要目標達成指標)の一部と主な取り組みを紹介します。

1 | こども 教育

- 出会い・結婚・妊娠・出産の希望をかなえる支援の充実
- 安心して子育てできる環境づくり
- 教育環境の充実と個別最適な学びの推進
- 誰もが自由に学べ、地域への愛着を育む地域教育・生涯学習の推進

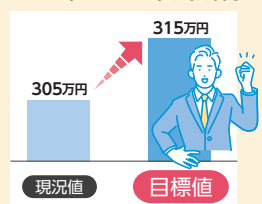
合計特殊出生率



2 | 産業 仕事

- 農林水産業の振興
- 多様な人材の活躍推進と持続可能な雇用環境の整備
- 地域資源や技術を生かした地場産業の振興と地域内経済循環の強化

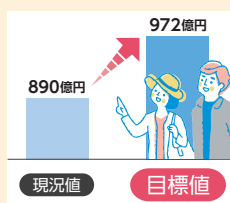
一人当たりの市民所得



3 | 交流 にぎわい 文化

- 郡山市のポテンシャルを活かした人の流れの創出
- 観光振興と地域ブランドの確立による交流人口の創出
- 音楽・スポーツ・文化芸術の振興と歴史遺産の継承・活用

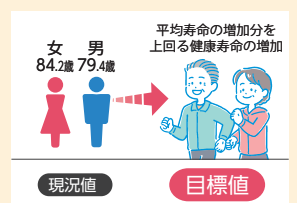
市内の旅行消費額



4 | 健康 福祉 医療

- どの世代も安心して暮らせる健康づくりの推進
- 誰もがいきいきと暮らせる福祉社会の形成
- 援助が必要な人を支える地域共生社会の実現
- 地域医療体制の維持・強化と医療アクセスの確保

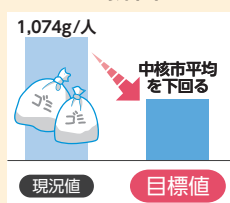
健康寿命



5 | 防災 環境 社会基盤

- 日常を安心して暮らせる安全なまちの形成
- 自然と調和した環境にやさしい循環型社会の構築
- 社会資本(インフラ)の計画的な維持更新

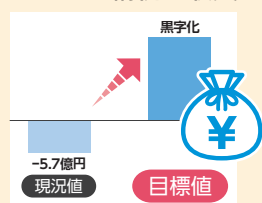
ごみ排出量



6 | 市民協働 行財政

- 誰もが支え合い守られる共生・協働のまちづくり
- デジタル化による生活利便性の向上と行政の効率化
- 次の100年を見据えた行財政運営

ふるさと納税の収支



令和8年度当初予算

市民とともにまちを動かす 予算編成



当初予算 総額は約2,472億円

今年度の当初予算は、前年度比0.9%増の約2,472億円となりました。

市民生活を支える行政サービスを着実に維持しながら、人口減少や少子高齢化を正面から受け止め、次の100年に向けた未来を切り拓くための「動き」を起こす予算編成を行いました。

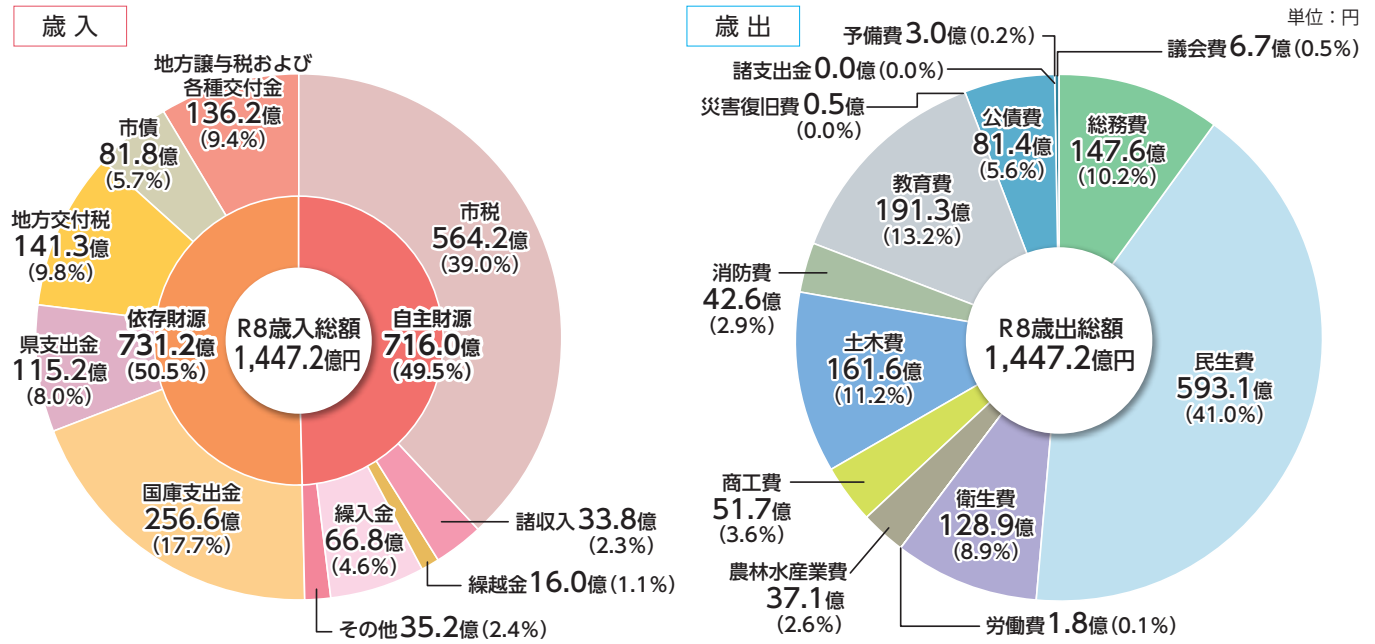
問 財政課 ☎924-2071

会計別当初予算

会計名	令和8年度当初	令和7年度当初	対前年度比	
			増減額	増減率
一般会計	1,447億2,000万円	1,417億838万円	30億1,162万円	2.1%
特別会計	1,024億7,523万円	1,032億1,984万円	△7億4,461万円	△0.7%
国民健康保険など 24特別会計	661億8,887万円	660億8,318万円	1億569万円	0.2%
水道事業会計など 4公営企業会計	362億8,636万円	371億3,666万円	△8億5,030万円	△2.3%
合計	2,471億9,523万円	2,449億2,823万円	22億6,701万円	0.9%

※令和7年度当初予算額には、6月送り分を含む。表示単位未満の端数調整をしていないため、内訳の計と一致しないことがあります。

一般会計 1,447億2,000万円(30億1,162万円の増)



- **市税**前年度比26億5,042万円増 4.9% ↑
所得環境などの緩やかな改善や、新規設備投資の増加などから全体として増収の見込み
- **国庫支出金**前年度比5億3,960万円減 2.1% ↓
障害者自立支援給付費国庫負担金、公立学校情報機器整備費国庫補助金などの増加の一方、市街地再開発事業完了による社会資本整備総合交付金の減少
- **地方交付税**前年度比6億2,400万円増 4.6% ↑
物価高・官公需の価格転嫁対応などに伴う増加
- **民生費**前年度比17億7,742万円増 3.1% ↑
障がい者介護給付等費および民間保育施設等への給付などの増加
- **衛生費**前年度比13億3,283万円増 11.5% ↑
二次救急病院運営助成事業費の拡充、河内埋立処分場長寿命化改修事業費などの増加
- **土木費**前年度比40億8,635万円減 20.2% ↓
市街地再開発整備の大型事業の減、道路照明改修費などの減

※歳入・歳出それぞれについて、令和8年度郡山市一般会計補正予算第1号(令和8年3月12日提出)で30億9,913万円の減額、同補正予算第2号(令和8年3月19日提出)で7,626万円の減額が議決されました。

将来都市像「東北の鼓動 未来を奏でる 選ばれるまち 郡山」の実現

将来都市像を実現するための令和8年度の主要施策を、5つの重点分野別に紹介します。



財政課職員

将来にわたり「選ばれるまち」を実現するための「未来を動かす、今的一步」の視点で予算を作りました。

魅力発信

☑ (仮称)西田敏行メモリアルコーナーの設置(1,176万円)

元フロンティア大使で名誉市民の故・西田敏行さんのメモリアルコーナーを、ビッグアイに設置します。



☑ 図柄入りナンバープレートの導入(84万円)

「走る広告塔」である郡山版図柄入りナンバープレートを導入し、本市の魅力を発信します。



まちづくり(都市環境の整備)

☑ 郡山駅周辺エリアの利便性と魅力向上(1億5,373万円)

郡山駅西口ロータリーの改修や物販・PRイベントを開催しやすいイベント広場のリニューアル、安心して利便性の高いバスロータリーの環境整備などを進めます。



若者地元定着

☑ 若者のまちづくりへの参画とチャレンジを応援(351万円)

若者の熱意や感性をまちづくりなどに反映する「Koriyama Z-LINK」事業や、Z世代のやりたいコトの実現に向けた支援を行う「Koriyama Z-PRO」事業などを実施します。



☑ ふるさと「KORIYAMA」交流事業(1,184万円)

首都圏の学生や若者などを対象に、経済団体などと連携し移住・交流の機会を創出します。

子育て支援

☑ 保育人材の確保事業を強化(225万円)

県内市町村では唯一の「保育士・保育所支援センター」が中心となり、新たに合同就職相談会など、保育人材確保の取り組みを強化します。



☑ 5歳児健診の実施体制整備(137万円)

☑ 奨学資金の増額(2,741万円)



まちづくり(地域課題の解決)

☑ 地域集会所解体費補助の創設(210万円)

老朽化や町内会の合併などにより使わなくなった集会所の解体費を補助します。



☑ 消防団の充実・強化(1億124万円)

機能別消防団の導入や消防装備の整備を行うなど、消防団の充実・強化を図ります。





3 20 楽しい思い出をいっぱいつくろう！ ドリームランドグランドオープン

AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークのドリームランドがグランドオープンし、ジェットコースターなどのアトラクションを楽しむ家族連れでにぎわいました。当日に誕生日を迎えたがくとくんと記念撮影会や大道芸ショーなどのイベントに、園内は子どもたちの笑顔があふれ、歓声が響き渡っていました。



がくとくんカラーになった入場口



観客も参加のマジックショー♪



3 23 河内小学校と多田野小学校堀口分校の閉校式、閉校の集い

逢瀬地区の2つの小学校で閉校式が行われました。河内小学校では式後に閉校の集いが開かれ、住民たちは思い出のつまった校舎との別れを惜しんでいました。

※市公式フェイスブックでは、当日の写真やインタビューを掲載しています。ぜひアカウントをフォローして、ご覧ください！



創立151年の河内小校旗を返納



堀口分校での思い出を発表



3 22 日和田町で伝え育む伝統芸能 高倉人形浄瑠璃発表会

江戸時代の地域の娯楽として人気を集め、2017年に地域住民が主体となって130年ぶりに復活させた日和田町の伝統芸能、高倉人形浄瑠璃。住民たちが世代を越えて互いに学び、練習してきた成果を披露する発表会がけんしん郡山文化センターで行われ、息の合った操演に観客は魅了されていました。

知人に招待され初めて観に来ました。人形が自然に歩いているようで、その技術に思わず見入ってしまいました。歴史があり、奥深い地域の伝統文化を絶やさないよう応援していきたいです。

後藤 桃江さん、乃々香ちゃん、大地さん



Voice



4 4 ふくしまDCオープニングイベント♪ ふくしま魅力満開フェス

郡山駅西口駅前広場で、ふくしまDCの幕開けを告げるイベントを開きました。会場では椎根市長が郡山ブラックラーメンや地酒を振る舞ったほか、地元高校生による合唱のステージや張り子の絵付け体験などが行われました。参加者は思い思いに福島を満喫し、ふくしまDCへ大きな期待を膨らませていました。



自分だけのオリジナル張り子作り



DCの幕開けをみんなで祝福！

第61回 郡山市 こどもまつり



時 5月5日祝 10:00~15:00

場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク

こどもの日に開催する毎年恒例の「こどもまつり」では、さまざまな運動遊びや体験コーナーが盛りだくさん。家族やお友だちと楽しい一日を過ごしましょう♪ ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 こども総務企画課 ☎924-3801

がくとくんスタンプラリー

4カ所のチェックポイントを巡ってスタンプをゲットしよう! 3つ以上スタンプを集めた方に景品をプレゼント ※数に限りがあります。



みんなおおきなあれ! 大特集♪



ままにぎゅーっ!
緑川 颯太ちゃん



ばばのスボン履けたよー!!
五十嵐 成ちゃん



毎日ニコニコです(*^^*)
西 一晴ちゃん



生まれてきてくれてありがとう!
南 朝陽ちゃん



クリスマスをたのoshimしました☆
森 はやとちゃん



おでこを蚊にさされちゃった!
真鍋 愛桜ちゃん



祝1歳♡
安藤 とわちゃん



ボールプール大好き♡
村上 叶真ちゃん



ピアノ大好き!!
五十嵐 才華ちゃん



初めて車でお出かけです♪
小野寺 響ちゃん



いとこ同士、どこみてんの?
古谷 咲奈ちゃん・鈴木 咲翔ちゃん



兄弟での変顔がブーム!
遠藤 秀希ちゃん・佳志ちゃん

今月のお知らせ

麻しん風しんの混合

予防接種

①1歳のお子さん②令和2年4月2日〜令和3年4月1日生まれのお子さん
母子健康手帳、予防票

※予防票はすくすくセットに同封。予防票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って各保健センター、こども家庭課窓口へ。



③保健・感染症課 ☎924-216

産前・産後ヘルパー派遣事業

妊婦さんや出産後のお母さんなどの家事や育児をお手伝いするために、有料でヘルパーを派遣します。



①②いずれにも該当する方

①母子健康手帳交付後の妊婦および産後1年(多胎児出産の場合は2年以内)の母親など

②体調不良などにより家事や育児が困難で、他にそれらを行う人がいない方

利用時間 1回1時間以内、1日2回まで

利用回数 出産日まで…10回、出

産後(子ども1人当たり)…20回
生活保護世帯…無料、市民税非課税世帯…200円、その他の世帯…400円

③食事の準備や後片付け、衣類の洗濯、部屋の掃除、沐浴介助など

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

希望ヶ丘学園プレ親子通園

お子さんの発達に心配な方を対象に、お試し通園を行っています。

毎月第4土曜日(午前)

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



子育てイベント

わくわくひろば

時5月7日(木)午前10時〜11時
場ニニコニコ子ども館
対4カ月〜就学前のお子さんと保護者、高齢の方

定20組程度 ※予約制
内容母の日のアロマクラフト
料500円

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



リズムとからだのあそび

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

希望ヶ丘児童センターのイベント

5月の図書館イベント



▶子ども映画会

日時	場所
2(土)10:00~11:00、 14:00~15:10	アサカ理研 郡山中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
2(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
9(土)10:30~11:00	富久山図書館
	田村分館
16(土)10:30~11:00	緑ヶ丘分館
16(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
	大槻分館
23(土)10:30~11:00	安積図書館

▶おびざにだっこのおはなし会

日時	場所
8(金)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
16(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
19(火)11:00~11:30	安積図書館
28(木)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館

親子で花壇づくり

時①6月6日(土)②13日(土)
同館 ☎934-1212

対0~6歳のお子さんと保護者
定各30組
園市子ども子育て支援企業組合
持飲み物、タオル、動きやすい
服装
申5月17日(日)~6月6日(土)



はやまっこ募集中

郡山の魅力や歴史、民話語りなどを楽しく学びます。
時初回は6月6日(土)午前9時30分~11時30分
※月1回程度
場郡山冷蔵製氷
中央公民館など
市内在住の小
学生
定30人 ※参加
年数が少ない方を優先
申4月28日(火)~5月20日(水)、
市ウェブサイトで。



自然探検団Qたん山登り&ピザ作り体験

同施設 ☎982-2115

時6月7日(日)午前10時~午後3時
場少年湖畔の村
対小学生と保護者
定20組40人程度 ※抽選
料4千円(2人1組) ※1人増えるごとに1千500円追加
持長袖・長ズボン、
飲み物、タオル、
ハンカチ、帽子、
着替え一式
申5月24日(日)までに、ウェブサイトで。
同施設 ☎982-2115



午前10時~正午
場21世紀記念公園
対小学生と保護者
定各7組 ※抽選
持汚れてもいい服装、
作業用手袋
同・申①4月25日(土)~5月8日(金)
②4月30日(木)~5月14日(木)に
同園 ☎924-2194へ電話で。



就職を考えている子育て世代のしゃべり場

時6月24日(水)午前10時~正午
場さんかくプラザ
対就職を考えている
子育て世代
定10人 ※抽選
※予約制(託児有
対1歳~就学前)

同・申6月4日(木)までに、こども家庭課 ☎924-3691へ電話で。



ふたごちゃんサロン

時6月8日(月)午前10時~11時30分
場ニコニコこども館
対多胎妊婦、2歳未満の双子以上のお子さんとその家族
定10組 ※予約制
同赤ちゃんとのおス
キンシップ、多胎
家庭同士の交流や
情報交換
同・申6月4日(木)までに、こども家庭課 ☎924-3691へ電話で。



③すくすく相談
時6月12日(金)午前9時30分~11時30分 ※30分ごとの予約制
場ニコニコこども館
対乳幼児と保護者



②妊婦さんのデンタルケア
時5月19日(火)午前9時15分~11時
場ニコニコこども館
定15人
同医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など



①目指せ!320教室
時5月12日(火)・14日(木)・21日(木)・27日(水)午前9時30分~11時
場ニコニコこども館
対令和7年12月に1歳6カ月健診を受診、または12月教室の参加者
定各30人
同歯科健診、フッ化物塗布など

パパ・ママの講座・相談

講(株)ワールドスタッキング
同・申6月10日(水)までに、同プラザ ☎924-0900ウェブサイトで。

講座・相談は予約制。
④は、5/1(金)~、⑤は、5/1(金)~7(木)受付。
※①②③は、電話またはウェブ受付のみ。
同・申①②④健康づくり課 ☎924-2900③⑤こども家庭課 ☎924-3691

⑤ハローベビー〜妊娠クラス〜
時6月19日(金)午後1時30分~3時30分
場ニコニコこども館
対妊娠16週以降の妊婦さんと家族
定25組程度 ※抽選
同妊娠中の生活、出産についての講義、妊娠体験、赤ちゃんの抱っこ体験など

区分	Aコース	Bコース
日時	6/18(木)、 10/1(木)	6/25(木)、 10/8(木)
会場	9:15~10:15、11:00~12:00	
対象	保健所	
対象	令和8年2月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	

④すこやか離乳食教室(全2回)

同栄養相談、歯科相談(身体計測も可)
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど



5月のイベントステージ



市立美術館

☎956—2200



企画展 北斎・広重 大浮世絵展

葛飾北斎と歌川広重、浮世絵界の二大巨匠による夢の競演！世界を魅了した北斎、ゴッホが愛した広重の作品をはじめ、浮世絵版画の代名詞と呼べる作品、さらに貴重な肉筆画を含めた名品を一挙公開します。



歌川広重

《名所江戸百景 水道橋駿河台》

時 6/21(日)までの9:30~17:00
(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(5/4(祝)は開館)

料 一般1,500円、高校・大学生1,000円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



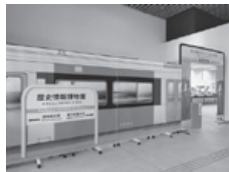
歴史情報博物館

☎923—8921



企画展 ゆる鉄のまち・こおりやま〜線路から広がる笑顔と交流〜

鉄道写真家・中井精也さんの“ゆる鉄”の世界とともに、鉄道の歴史を紹介。鉄道資料や模型を通して楽しむ“鉄道の博覧会”です。



時 6/30(火)までの9:30~17:00

休 毎週月曜日(5/4(祝)、6/29(月)は開館)、5/7(木)、毎月最終金曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶国際博物館の日記念クイズラリー

5/18(月)の「国際博物館の日」記念として、館内を巡ってクイズに答えよう！全問正解者には、オリジナルグッズをプレゼントします。

時 5/16(土)・17(日)

▶資料閲覧室ガイドツアー

時 5/23(土)13:30~14:00

定 10人

内 資料閲覧の体験、資料撮影の見学など



▶外国人のための郡山歴史・文化ミュージアムツアー

時 5/31(日)13:00~15:00

対 市内在住の外国出身者

定 30人 ※抽選

用 5/20(水)までに、電話、FAX 923—8922、市ウェブサイトのいずれかで。



ふくしまデスティネーションキャンペーン

オススメ/買って食べて当てよう！郡山グルメスタンプラリー



市内の参加店舗で食事や買い物をしてスタンプを集めると、抽選で豪華賞品が当たります。

時 6/30(火)まで

☎郡山美味しい街づくり推進協議会 ☎921—2610

▶神社で朝活〜五感で楽しむアートな時間〜

時 5/5(祝)・6(休) 場 開成山大神宮

内 絵本作家・菊地清の作品展、ワークショップなど

☎(一社)香音 ☎911—9115

▶磐梯熱海温泉「湯けむり地酒さんぽ」

時 5/16(土) 場 湯けむり緑地公園

(磐梯熱海駅西側)

内 郡山の名産品をつまみに、市内6酒造の地酒を飲み比べ

☎同温泉観光協会 ☎984—2625



こおりやま観光案内所



▶企画展示「デコ屋敷 三春張子のものまわり」

300年以上の歴史を持つ高柴デコ屋敷で作られる「三春張子」「高柴(三春)だるま」の伝統技法や、郷土芸能「ひょっとこ踊り」を支える表現者など、デコ屋敷の文化を紹介します。



時 6/30(火)まで

☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983—9700



おおまち笑・Show・商



時 5/3(祝)10:00~15:00

場 大町商店街(大町通り)

内 オープニングセレモニー、マルシェ、炭火特製豚丼、縁日、サバイバルじゃんけんなど

☎大町商店街振興組合 ☎931—6745



第28回高柴デコ祭り

張子の里でひょっとこや七福神の伝統的な踊り、子どもたちの太鼓の演奏などを楽しめます。



時 5/31(日)12:00~15:00

場 高柴デコ屋敷(西田町)

☎同屋敷観光協会 ☎080—2817—1505

5月のイベントステージ

 **高柳電設工業スペースパーク** 
 問 ☎936—0201

宇宙劇場 ※要観覧料

\オススメ/ ドーム映像番組「ゴッホが描いた星空」

時 5/10(日)まで

★ベビープラネタリウム「ほしぞら どうぶつえん」

時 5/7(木)10:25～

★一般番組「望遠鏡で見た宇宙の絶景」

時 6/30(火)まで



展示ゾーン ※要観覧料

\オススメ/ サイエンスフェスティバル

時 5/2(土)～6(休)

内 科学の実験・工作をお祭りの屋台感覚で楽しむ



★サイエンスステージ

時 ① 5/2(土)～6(休)13:00～② 6/30(火)まで

内 ①びっくり！超低温の世界②力の科学

★デジタル工房「ボールペン作り」

時 5/10(日)・17(日)・31(日)14:00～

その他の催し

★駅前観望会

時 5/23(土)19:30～20:30 ※悪天候時は中止

場 郡山駅西口駅前広場

★地質の日記念 野外講座「郡山で化石をさがそう」

時 5/24(日)10:30～16:00 ※悪天候時は延期

場 河内ふれあいセンター ※野生動物出没の状況により中止の場合有

対 小学3年生以上

※小学生は要保護者同伴

定 40人 ※抽選

講 猪瀬弘瑛さん(福島県立博物館主任学芸員)

申 5/9(土)～12(火)に、電話またはウェブサイトで。



★星の講演会「ポケモン天文台で学ぶ宇宙の不思議」

時 6/6(土)16:00～17:15

場 宇宙劇場(参加無料)

定 220人 ※抽選

講 平松正顕さん(国立天文台情報センター副センター長)

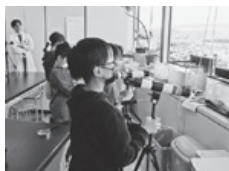
申 5/6(休)までに、電話またはウェブサイトで。



平松正顕さん

★科学館クラブ員募集

プラネタリウムや天体望遠鏡で宇宙を知る天文クラブ員、実験や工作で科学を知る科学クラブ員を募集します。



AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク 
 問 ☎947—1600

2(土)～6(休)はキッズウィーク

【共通】場 ドリームランド園内

▶もっとあそべるデー

特別に営業時間を拡大してお待ちしています！

時 9:00～17:00 ※6(休)のみ9:00～16:30

▶オリジナルこいのぼりを飾ろう

時 5/2(土)～4(祝)9:00～



▶花苗プレゼント

時 5/2(土)9:30～ 定200組



▶大道芸人によるSHOW TIME

時 11:00～、14:00～ ※5(祝)を除く



9(土)はキッズデー

▶バターづくり体験

時 11:00～ 場 ドリームランド園内

定 15人 料 300円

その他の催し

\オススメ/ 大絶叫！3連続ノンストップジェットコースター&リバース観覧車

時 5/16(土)・17(日)① 9:30～

10:30、14:00～15:00

② 13:00～16:30

対 ① 小学生以上のフリーパス券購入者 定 ① 各100人

内 ① ノンストップジェットコースター…3回連続で乗車 ② リバース観覧車…通常とは逆回転で運行



▶こどもの日フォトコーナー設置

時 5/1(金)～31(日)9:30～16:30

場 ドリームランド正面入口テント

▶なぞときウォークラリー

時 5月の日曜日、祝日 9:30～16:30

場 ドリームランド園内

定 各50人

内 正解数に応じてお菓子をプレゼント

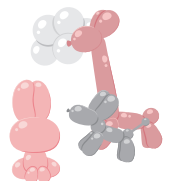
▶バルーンアート教室

時 5/10(日)10:00～12:00

場 ドリームランド園内

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 30人



▶家族わくわくデー

時 ① 5/23(土)② 24(日)9:30～16:30

場 ドリームランド園内

対 小学生以下のお子さんと保護者

内 ① 豆汽車無料 ② 観覧車無料



5月のイベントステージ

公園イベント

五百淵公園

☎934—2180



▶野鳥観察会

時 5/10(日)8:00~10:00

申 当日8:00までに、南側広場に集合。

タイセークリーン東部森林公園

☎983—6593



▶木の椅子作り木工教室

時 5/17(日)9:00~12:00 定 5人 ※抽選

料 1,500円 持 軍手

申 4/27(月)~5/3(祝)に、電話またはウェブサイトで。

▶親子竹細工体験

時 6/14(日)10:00~12:00

対 小学生と保護者 定 6組 ※抽選

料 300円 持 軍手

申 5/25(月)~31(日)に、電話またはウェブサイトで。

蔭山工務店大安場史跡パーク

☎965—1088



オススメ / おおやすばグルメ体験 1 戦国の携帯食「兵糧丸」をつくろう!

時 6/14(日)10:00~12:00

定 30人 ※抽選

内 兵糧丸の解説、調理、試食
持 エプロン、三角巾、タオルなど

申 5/14(木)9:00~21(木)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



▶歴史講座「室町時代ふくしまの御所と城館」

時 6/28(日)13:30~15:00

対 中学生以上

※未就学児同伴不可

定 50人 ※抽選

申 5/28(木)9:00~6/4(木)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



中田町かぐらの里 ふれあい農業体験

時 5/31(日)9:30~12:30(9:15~受け付け)

場 篠坂集会所(中田町柳橋字上篠坂459)

定 30人

内 農作業を体験し、地元料理を堪能する

料 1,000円(小学生以下無料)

持 長靴、手袋、汚れてもよい服装

☎・申 5/15(金)までに、同実行委員会(宗像)☎090—4457—5534へ電話で。

麓山の杜

☎924—2194



▶移動動物園

時 5/9(土)10:00~13:00

内 石筵ふれあい牧場の小動物と触れ合う

▶まちなかふれあいウォーク

時 5/15(金)10:00~12:00 定 20人 ※抽選

内 水と緑の案内人の会による市内の歴史探訪
料 50円(保険料)

申 4/24(金)9:00~5/5(祝)17:00に、電話で。

▶園芸教室

時 5/23(土)10:00~12:00 定 15人 ※抽選

内 野菜の寄せ植え

講 大和田裕美さん(華芳園) 料 2,000円

申 4/26(日)9:00~5/6(休)17:00に、電話で。

▶陶芸教室「小鉢づくり」

時 5/30(土)10:00~12:00

対 小学3年生以上 定 15人 ※抽選

講 日下部晶子さん(陶芸家)

料 2,000円

申 5/1(金)9:00~10(日)17:00に、電話で。



▶麓山の杜月釜

時 5/31(日)10:00~15:00

内 煎茶道方円流のお点前 料 500円

文学の森資料館

☎991—7610



企画展 隙あらば猫 mini 町田尚子絵本原画展

繊細な筆致と大胆な構図で絵本の世界を生き生きと描く画家・絵本作家の町田尚子。作品には「隙あらば猫」という信条のもと多くの猫が登場し、その表情や動きが細やかに描かれています。絵本原画や絵画、スケッチとともに、同館を題材とした描き下ろし作品も展示します。



『ねこはるすばん』原画
ほるぶ出版 2020年

時 5/23(土)~8/2(日)10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(5/4(祝)開館、5(祝)振替休館)

料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶文学講座「始めてみませんか? 五七五のリズム」

時 6/20(土)13:30~15:30


場 ミューカルがくと館 定 15人 ※抽選


講 益永涼子さん(桔槔同人、三汀賞選者)

申 5/21(木)~6/4(木)に、窓口、電話、✉bungakuno-mori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

5月のイベントステージ

音楽イベント

▶風とせせらぎ音楽会 
 時 5/9(土)14:00~15:30(開場は13:30~)
 場 郡山冷蔵製氷中央公民館多目的ホール 定400人
 出演 柳澤良音さん(ヴァイオリン)、深谷悠里絵さん(ピアノ)、安積高等学校合唱部
 問 同館 ☎934-1212

▶ホールコンサート 
 時 5/24(日)10:30~15:20
 場 JR郡山駅構内おみやげ館前特設ステージ
 出演 100万人のクラシックライブ、郡山女子大学附属高等学校書道部
 問 文化振興課 ☎924-2661

アサカ理研 郡山中央図書館


▶映画会


日時	内容
① 9(土)10:00~、14:00~	・尊く厳かな死 ・神田伯山の講談を楽しもう
② 15(金)10:00~、14:00~	靴ひも
③ 27(水)10:00~、14:00~	スクール・オブ・ナーシング

定 ①②100人(上映開始30分前~整理券配布)③250人
 問 同館 ☎923-6616

けんしん郡山文化センター

【共通】場中ホール

▶こおりやま寄席 立川志の輔独演会 
 時 7/4(土)14:00~
 出演 立川志の輔ほか
 料 落語友の会会員2,700円、一般3,200円 ※未就学児入場不可
 申 会員… 5/9(土)10:00~窓口、12(火)9:00~電話で。
 一般… 5/16(土)10:00~窓口、19(火)9:00~電話で。

▶花かつみ寄席 若手女流落語家競演 
 時 8/29(土)14:00~
 出演 林家つる子、柳家花ごめ、春風亭一花ほか 料 落語友の会会員2,500円、一般3,000円、25歳以下1,500円
 ※未就学児入場不可
 申 会員… 5/30(土)10:00~窓口、6/2(火)9:00~電話で。一般… 6/6(土)10:00~窓口、6/9(火)9:00~電話で。

石筵ふれあい牧場

▶来場者300万人達成記念
 入場300万人目となったグループに記念品をプレゼントします。(5月中の見込)

▶仔牛とのふれあい体験
 時 5/9(土)・10(日)13:30~14:30
 内 かわいい仔牛と写真を撮るなどして触れ合う

▶ミニ縁日
 時 5/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)11:00~12:00
 内 スーパーボールすくい、輪なげなど
 料 1回100円


▶動物の散歩体験
 時 5/16(土)・17(日)13:30~
 対 小学生以下のお子さんと保護者
 定 各12組
 料 1組300円

▶モルモットレース
 時 5/23(土)・24(日)13:30~
 対 小学生以下のお子さんと保護者
 定 各日30組(3レース予定、各10組)

▶乳牛舎見学ツアー
 時 5/31(日)13:30~14:30 定50人




磐梯熱海観光物産館

▶ふくしまDC開催記念 GW大抽選会 
 はずれなし! 磐梯熱海温泉宿泊券など豪華賞品が当たります。
 時 5/2(土)~6(休)
 内 館内利用レシート2,000円以上で1回抽選
 ※5/1(金)~6(休)は、営業時間を8:00~19:30に延長します。

開成館

企画展 桑野村×日本遺産 歴史散歩

誕生から150年となる「桑野村」(現在の桑野・開成山地区周辺)の歴史や風景と共に、桑野村にある日本遺産「一本の水路」構成文化財をパネル展示で巡ります。 
 明治9年頃の桑野村南町
 時 6/28(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで)
 休 毎週月曜日(5/4(祝)開館、5(祝)振替休館)
 料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい手帳をお持ちの方は無料

あなたの個性で未来の郡山を創ろう 市職員を募集します!



☎人事課 ☎924-2041

令和9年4月1日採用予定の市職員採用候補者試験を行います。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

職種	①一般行政(専門)②土木③電気・電子④機械⑤建築
試験内容	①教養試験・専門試験②③④⑤ SPI 試験・専門試験
試験日	6/14(日)
試験会場	郡山会場(全職種)、東京会場(①②のみ)
募集人数	①②各7人程度③2人程度④⑤各1人程度
受付期間	5/18(月)まで
申込方法	マイナビ2027から

※②③④の職種は、大学3年生でも1次試験受験可。
※UIターン採用枠、行政実務経験者採用枠については、年間を通して募集・採用を実施しています。

日本遺産「一本の水路」 ブランド認証第16弾決定



☎観光政策課 ☎924-2621

郡山の開拓者精神を象徴する優れた商品や取り組みを認証する、一本の水路ブランド認証事業。新たに認証された活動部門1件を紹介します。



活動部門

安積疏水が育んだ恵み—栄楽館グループ ガストロノミー企画—(栄楽館グループ)

安積疏水がもたらした水と農作物、食文化の関係性を再構築するガストロノミープラン(食を通じて歴史や風土、生産者の営みなど、その地域の物語を五感で体験する新しい旅の形)に取り組んでいる。



欧州での郡山産品ファン拡大を目指して TASTE KORIYAMAを実施

☎産業雇用政策課 ☎924-2251

4月3日に、フランス・パリの調理学校ギヨーム・ティレル校の学生12名が来日し、郡山の伝統工芸と食の魅力を体験しました。学生から寄せられた意見をもとに、市産品の欧州でのブランディングと販路開拓に取り組んでいきます。



連携・パートナーシップによる協奏 各種協定を締結

▶医療介護病院等の管理運営に関する協定
3月19日に、(一社)郡山医師会と協定を締結しました。

医療・介護一体の提供拠点である同院の指定管理者として管理運営を委託します。

☎保健福祉総務課 ☎924-3822



▶災害時における車両貸与等に関する応援協定
3月26日に、(株)スズキ自販福島、スズキ(株)と協定を締結しました。

災害発生時に、車両を活用した物資の運搬および電源供給による災害対応を迅速に行います。

☎防災危機管理課 ☎924-2161



▶包括的な連携・協力に関する協定
3月31日に、(株)うすい百貨店と協定を締結しました。

中心市街地の活性化や市産品の振興により、活力ある持続可能なまちづくりに取り組みます。

☎未来創造課 ☎924-2021



西部第一工業団地へ企業を誘致 各社と土地売買契約を締結

☎産業創出課 ☎924-2271

▶(株)セキノ興産

3月24日に、屋根材・外壁材などの製造・販売を行う(株)セキノ興産と契約を締結しました。今後は、市内にある既存の製造拠点を拡大移転する計画です。



▶東京応化工業(株)

3月25日に、半導体製造に欠かせないフォトレジスト生産大手の東京応化工業(株)と契約を締結しました。今後は、半導体関連材料の製造工場を建設する計画です。



▶(株)南東北クボタ

3月26日に、農業機械の販売・修理を行う(株)南東北クボタと契約を締結しました。今後は、農業機械の部品を県内に配送する物流拠点を建設する計画です。



物価高騰による負担を軽減 水道料金の準備料金を免除



問 上下水道局お客様サービスセンター ☎932-7641

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の暮らしの支援と事業者への経営支援のため、水道料金の準備料金を半年間免除します。申請は必要ありません。

免除期間 6月検針分～11月検針分



若者たちよ、新世界へこぎ出そう FUKU-Shipを開催



問 ダイバーシティ推進課 ☎924-3351

学生団体の(一社)Spread From Fukushimaが主催し、本市が共催するイベントを開催します。

若者が夢を語り、地域とのつながりを深める一日。学生はもちろん、子どもから大人まで楽しめるプログラムを用意しています。ぜひお越しください。

時 5/16(土)10:00～19:00

場 開成山公園フロンティア広場

内 学生がやりたいことを語る「夢ピッチ」、大澤正彦さん(日本大学教授)による講演、学生パフォーマンス、ブース出店など



少年センター運営協議会の 委員を公募します



問 同センター ☎922-1162

対 次の全てに該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方
- ②過去に本協議会の委員として在任したことがない方
- ③本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方

定 1人 任期委嘱の日から2年

選考方法 小論文(800字程度)と面接

※選任された場合、氏名などが公表されます。

報酬など 規定の報酬、旅費

申 5/1(金)～22(金)<消印有効>に、応募用紙(任意様式)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入し、「青少年健全育成の課題」がテーマの小論文と併せて、〒963-8005清水台一丁目6-1 少年センターへ郵送持参、✉shounen-ctr@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。※結果は本人に通知し、書類は返却しません。



歩いて健康&寄附にもつながる 足の8020グループウォーキング



問 健康づくり課 ☎924-2900

足の8020(ハチマルニイマル)は、80歳で20分間キビキビ歩ける社会を目指す市民運動です。5/10(日)～31(日)に全国で開催される「足の8020ウォーキング2026」に先立ち、プレオープニングイベントとしてグループウォーキングを開催します。



期間中1日20分歩いて、アプリまたは専用スタンプカードで報告すると、日本の貧困の子どもたちへ習い事や文化体験の場を提供するNPO団体への寄附につながります。ぜひ、ご参加ください。

時 プレオープニングイベント…5/9(土)9:30～10:30

場 開成山公園 ※フロンティア広場集合

内 20分程度、園内のランニングコースに沿って五十鈴湖の周りを歩く

求む!地域防災を担うリーダー 防災士資格の取得を支援



問・申 防災危機管理課 ☎924-2161

防災士の資格を取得した方に、資格取得費の一部を助成します。申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対 次の全てに該当する方

- ①市内に住民登録している方
- ②市が行う防災訓練などに積極的に参加する意思がある方
- ③市税などを滞納していない方など

補助額 対象経費の2分の1以内(上限3万円)



SNSやネット通販のトラブルに注意! 5月は消費者月間



問 消費生活センター ☎921-0333

毎年5月は、国が定めた全国一斉の消費者月間です。今年のテーマは「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～」。



SNS広告やインターネット通販では、AIの仕組みにより表示内容が人それぞれ異なります。便利な一方で、「1回のつもりが定期購入だった」「広告と内容が違う」という相談が増えています。

契約前に、販売条件や解約方法を必ず確認し、少しでも不安に感じたら早めにご相談ください。

また、センターでは、消費者トラブルの予防法などについての出前講座を開いていますので、ぜひご利用ください。

5/31(日)～6/6(土)は 世界禁煙デー & 禁煙週間



☎健康づくり課 ☎924—2900

健康増進法により、飲食店や事業所などは原則屋内禁煙です。自分や周りの方の健康のために、禁煙しましょう。

▶イエローグリーンライトアップを実施します

期間中、「受動喫煙をしたくない、させたくない」という気持ちを表すイエローグリーンで公共施設をライトアップします。

時 5/31(日)～6/6(土)の日没後
場 郡山公会堂、郡山冷蔵製氷中央公民館、歴史情報博物館



▶啓発イベント

禁煙週間初日に、医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会と共同で啓発イベントを開催します。詳しくは、決定次第市ウェブサイトでお知らせします。

時 5/31(日)午後(予定) 場 郡山冷蔵製氷中央公民館
内 医師や歯科医師によるたばここと健康についての講演、薬剤師による禁煙支援薬局の紹介など

未来に続くみんなのまちづくり補助金 地域の魅力をつくる活動を支援



☎・☎市民・NPO活動推進課 ☎924—3471

子育て支援や多文化共生など、地域の魅力を創出する公益的な活動を新たに開始または拡充するための経費を補助します。要件や申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



補助額 対象経費の2分の1以内(上限20万円)

戸籍に記載されるフリガナの 届け出は5/25(月)までに！



▶フリガナの訂正をする場合は届け出が必要です

5/26(火)以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。記載予定のフリガナは、すでに本籍地の市区町村から通知されています。必ず内容を確認してください。

フリガナの記載時期は本籍地によって異なり、郡山市本籍地の方は12月を予定しています。

☎市フリガナコールセンター ☎050—3315—9889
(5/25(月)までの平日 8:30～17:15)

▶詐欺にご注意ください

フリガナの届け出にあたり、自治体などが金銭の支払いを要求することは一切ありません。不審に思ったら、市民課または最寄りの警察署へご連絡ください。

☎市民課 ☎924—2131

ひとりで悩まないで

5月は「孤独・孤立対策強化月間」



☎保健福祉総務課 ☎924—3822

国では毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」として、深刻化する孤独や孤立への理解の浸透や対策の機運を高めることを目的に、集中的な啓発活動を行っています。



▶自立支援相談窓口

平日の市役所開庁時間のほか、下記の日程で臨時窓口を開設します。

時 5/13(水)18:00～20:00、23(土)9:00～11:30

場 総合福祉センター

内 経済的に困窮している方の自立に向けた相談



▶福祉まるごと相談窓口

福祉に関する課題解決に向けて、相談員が寄り添って話を聞き、支援機関につなぎます。

各エリアの問い合わせ先など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▶「福島県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」の会員募集

孤独や孤立の問題に協働で取り組む団体や個人、企業を募集しています。

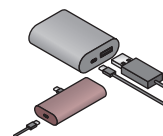


不要になったリチウムイオン 電池を回収します



☎ごみ減量推進課 ☎924—2181

メーカーや電器店などで回収されなかったリチウムイオン電池などを、市公共施設の窓口で回収しています。電池は本体から取り外し、ビニールテープなどで絶縁してお持ちください。



リチウムイオン電池の誤った使用や処分は、火災や事故の原因となりますので、ご注意ください。

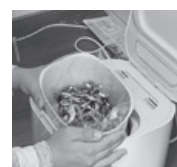
場 ごみ減量推進課、各行政センター(連絡所を除く)、各市民サービスセンター、郡山冷蔵製氷中央公民館、各クリーンセンター

電動式生ごみ処理機の購入 を支援します



☎・☎ごみ減量推進課 ☎924—2181

家庭から出る生ごみの量を減らすため、電動式生ごみ処理機の購入費の一部を助成します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



補助額 購入費(消費税を除いた本体価格)の2分の1(上限25,000円)



対象の方は、指定医療機関(20・21ページ参照)に電話で予約の上、受診してください。
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。
 ※市ウェブサイトでは、7月中旬以降、毎月医療機関の受付状況を更新します。



時 5/20(水)～来年1/30(土) ※予約開始日は医療機関により異なります。

対 本市に住民登録があり、職場などで健康診査を受ける機会がない方

※各検診には一定の条件があります。明らかに自覚症状がある場合は、早めに保険診療を受けてください。

持 マイナ保険証または資格確認書、自己負担金

※集団検診は子宮頸がん検診・乳がん検診のみ(湖南地区)

●Step 1 年齢別で自分が対象になる検診などを把握

※年齢は令和9年3月31日時点

年齢	検診名				
50歳以上	①肺がん検診 ⑥前立腺がん検診 ⑩特定健康診査	②大腸がん検診 ⑦肝炎ウイルス検診 ⑪後期高齢者健康診査	③胃がん検診 ⑧骨粗しょう症検診	④子宮頸がん検診 ⑨歯周疾患検診	⑤乳がん検診
40～49歳	①肺がん検診 ⑦肝炎ウイルス検診 ⑩特定健康診査	②大腸がん検診 ⑧骨粗しょう症検診	④子宮頸がん検診 ⑨歯周疾患検診	⑤乳がん検診	
20～39歳	④子宮頸がん検診				

●Step 2 該当する番号から、各検診(健診)の内容、自己負担金などを確認

①肺がん検診(結核健診)

内 胸部X線撮影(レントゲン)
 自己負担金500円

②大腸がん検診

内 便潜血検査
 自己負担金300円

③胃がん検診

内 透視検査(バリウム)または内視鏡検査(カメラ) 自己負担金1,400円

④子宮頸がん検診 2年に1回

対 20歳以上の偶数年齢の女性
 内 子宮頸部の粘膜細胞検査
 自己負担金 施設800円、集団500円

⑤乳がん検診 2年に1回

対 40歳以上の偶数年齢の女性
 内 マンモグラフィ
 自己負担金600円

⑥前立腺がん検診 2年に1回

対 50歳以上で偶数年齢の男性
 内 血液検査
 自己負担金300円

【特例措置】令和7年度対象年齢で受診しなかった方は、「奇数年齢用受診券」を事前申請すれば受診できます。(申請から交付まで1～2週間かかります)



⑦肝炎ウイルス検診 生涯1回

対 40歳または、40歳以上で過去に受けたことがない方 内 血液検査
 自己負担金無料

⑧骨粗しょう症検診 5年に1回

対 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 内 骨量測定(X線・超音波)
 自己負担金400円

⑨歯周疾患検診 5年に1回

対 40・45・50・55・60・65・70歳になる方 内 歯・口の健康状態の確認
 自己負担金無料

⑩特定健康診査

対 40～74歳の郡山市国民健康保険被保険者
 ※受診券を5月中旬に郵送します。

⑪後期高齢者健康診査

対 福島県後期高齢者医療被保険者(75歳以上の方、65～74歳で一定の障がいのある方) ※受診券はありません。

【共通】内 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査 自己負担金無料
 ※生活保護受給世帯の方、中国残留邦人等に対する支援給付受給の方も受けられます。
 ※社会保険被保険者・被扶養者の方は、各医療保険者の案内に従って受診してください。

※次のいずれかに該当する方は、自己負担金が免除されます。

- ・郡山市国民健康保険被保険者 ・医療保険に加入している70歳から74歳までの方または福島県後期高齢者医療の被保険者
- ・市民税非課税世帯の方 ・生活保護受給世帯の方 ・中国残留邦人等に対する支援給付受給の方

●Step 3 指定医療機関(20・21ページ参照)に予約

●Step 4 予約した医療機関で検診を受けましょう!



肺：①肺がん検診
乳：⑤乳がん検診
特定：⑩郡山市特定健康診査

大：②大腸がん検診
前：⑥前立腺がん検診
後期：⑪後期高齢者健康診査

胃：③胃がん検診（透：透視、内：内視鏡）
肝炎：⑦肝炎ウイルス検診

子：④子宮頸がん検診
骨：⑧骨粗しょう症検診


地区	医療機関名	電話番号	がん検診						肝 炎	特 定	後 期	地区	医療機関名	電話番号	がん検診						肝 炎	特 定	後 期				
			肺	大	胃 透 内	子 乳	前	後							肺	大	胃 透 内	子 乳	前	後							
虎丸町	桜井産婦人科医院	932-1637									中ノ目	ひさこファミリークリニック	952-4415														
"	ユア・クリニックたかはし	990-0646									富田東	おおた呼吸器クリニック	991-0515														
細沼町	日東病院	926-0512	○	○	○	○	○	○	○	○	"	こおりやま女性泌尿器科クリニック	983-0307	○	○												
麓山	内科・リウマチ科大口クリニック	927-8588	○								"	さがわ内科・消化器科クリニック	991-1733	○													
池ノ台	池ノ台クリニック	939-3399	○	○							大槻町	植松医院	952-6755	○													
"	中村脳神経外科クリニック	939-3001	○								"	うさみ内科	961-1114	○	○												
長者	長者2丁目かおりやま内科	954-6773	○	○							"	うじえ内科クリニック	961-7888	○	○												
咲田	根本クリニック	922-9405	○	○							"	おおつきまちクリニック	961-5467	○	○												
駅前	石橋医院	922-2882	○								"	武田整形外科クリニック	961-0818														
"	寿泉堂クリニック	939-4616	○	○							"	松井医院	951-2085	○	○												
"	寿泉堂綜合病院	932-6363									"	三橋内科胃腸科クリニック	951-2455	○	○												
大町	ヘルスプロおおまち	983-5516	○	○	○	○	○	○	○	○	御前南	おざわ整形外科クリニック	966-2811														
本町	かつこウィメンズクリニック	922-1155									"	コスモス皮膚科・内科クリニック	962-0201	○	○												
"	本町鈴木クリニック	922-0556	○								"	たなかレディースクリニック	952-7234														
"	よりみち家庭医療クリニック	983-3303	○	○							"	たるかわクリニック	966-3311	○	○												
清水台	郡山病院	932-0107	○	○							安積	安積整形外科	945-1191														
西ノ内	太田西ノ内病院	925-1188	○	○	○	○	○	○	○	○	"	あさか内科クリニック	937-3939	○	○												
並木	いがらし内外科クリニック	931-3200	○								"	あさか野泌尿器透析クリニック	983-1560	○	○												
菜根	かずま医院	934-7750	○	○							"	あさかの杜クリニック	937-3151	○													
"	長岐医院	922-9415	○	○							"	池田内科医院	946-3251	○	○												
堤	下地脳神経内科	962-7751	○	○							"	岡崎バースクリニック	945-8080														
鳴神	郡山整形外科・リハビリテーション科	961-3338									"	渋谷クリニック	947-2122	○	○												
"	モミの木クリニック	926-0131	○	○							"	翼ハートクリニック	954-8213	○	○												
台新	ファミリークリニック郡山台新	954-8140	○	○							"	坪井病院	946-0808	○	○	○	○	○	○	○	○						
鶴見坦	たかはし内科・眼科クリニック	923-0161	○	○							"	福澤整形外科クリニック	943-0555														
"	長谷川整形外科スポーツクリニック	933-1610									"	南インター通りクリニック	954-7102														
上亀田	郡山市医療介護病院	934-1240	○	○	○	○	○	○	○	○	"	宮田泌尿器科	945-8101														
桑野	くわのすずき内科クリニック	991-5700	○	○							"	村上整形外科	945-8577														
"	塚原産婦人科・内科・外科医院	922-5789									"	山口内科クリニック	973-6866	○	○												
開成	善哉堂栗山医院	923-5038	○	○							笹川	渡辺医院	945-1477	○	○												
"	せい内科クリニック	983-1024	○	○							逢瀬町	増戸医院	957-3308	○	○												
"	山田内科クリニック	933-7502									片平町	おおがももこクリニック	962-0600	○	○												
朝日	あさひ内科クリニック	921-2525	○	○							喜久田町	いがりクリニック	953-5710														
"	朝日病院	922-7527	○	○							"	喜久田クリニック	963-1601	○	○												
"	今泉西病院	934-1515	○	○	○	○	○	○	○	○	"	こおりやま健診プラザ	983-8620	○	○	○	○	○	○	○	○						
"	郡山市健康振興財団診療所	924-2911	○	○							東原	東原クリニック	925-1616	○	○												
緑町	いしだ内科	922-3648	○	○							日和田町	青山医院	958-2925	○	○												
"	今村ホームクリニック	922-8999	○	○							"	すずもと内科・糖尿病内科クリニック	968-2311	○	○												
島	うちだ泌尿器・腎クリニック	983-5090									"	日和田整形痛みのクリニック	958-2100														
"	桑野協立病院	923-6177	○	○	○	○	○	○	○	○	"	森藤医院	958-4567	○	○												
"	むつき医科歯科在宅クリニック	927-5530	○	○	○	○	○	○	○	○	富久山町	浅木整形外科医院	923-6543														
山根町	天田内科クリニック	932-3555	○	○							"	朝田クリニック	921-1866	○	○												
名倉	桜クリニック	946-9933	○	○							"	あべウイメンズクリニック	923-4188	○	○												
山崎	じんキッズクリニック	974-2525	○	○							"	あまら整形外科	953-7257														
"	土屋病院	932-5435	○	○	○	○	○	○	○	○	"	えんどう内科クリニック	983-8327	○	○												
"	トータルヘルスクリニック	927-0305	○	○	○	○	○	○	○	○	"	おおたけ内科外科クリニック	927-1260	○	○												
香久池	大野医院	933-9628	○	○							"	ささうち内科クリニック	933-8667	○	○												
小原田	大平クリニック	942-7755	○								"	こおりやま脳神経クリニック	990-1770	○	○												
"	ししど整形外科クリニック	983-6800									"	鈴木医院	923-0828	○	○												
"	古川内科眼科医院	956-6500	○	○							"	すずきクリニック	925-0860	○	○												
久留米	大山内科クリニック	937-0530	○	○							"	永岡医院	922-2818	○	○												
函景	佐藤胃腸科外科病院	922-3800	○	○	○	○	○	○	○	○	"	半田整形外科	921-6660														
北畑	東部整形外科	956-1400									"	宝沢内科クリニック	936-4111	○	○												
下館野	美術館通りクリニック	956-0303	○								八山田	すずきレディースクリニック	954-3200														
方八町	山下内科胃腸科医院	944-3126	○	○							"	総合南東北病院	934-5322	○	○	○	○	○	○	○	○						
芳賀	斎藤クリニック	956-3335	○	○							八山田西	小池消化器科・内科クリニック	991-4855	○	○												
横塚	折笠医院	944-1199	○	○							"	渡辺栄一整形外科	926-5677														
"	さかえ内科クリニック	941-2202	○	○							"	やつやまだ内科・脳神経内科	934-3899	○	○												
緑ヶ丘	矢内クリニック	942-0871	○	○							湖南町	鈴木医院	982-2113	○	○												
富田西	ひろさか内科クリニック	962-0230	○	○							熱海町	太田熱海病院	984-0088	○	○												
富田町	添田整形外科	951-0870									田村町	根本医院	955-3113	○	○												
町東	海野医院	952-5738	○	○							"	まつもと内科クリニック	953-7412	○	○												
"	佐々木医院	952-3661	○	○							"	やまぐち整形外科クリニック	926-0075														
不動前	太田整形外科クリニック	921-1114	○	○																							
"	やまさわ内科	938-4171	○	○																							



地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
虎丸町	いまむら歯科クリニック	933-3095	島	しま歯科クリニック	991-7727	安積町	あさかホスピタル	945-1702
〃	いわた歯科医院	934-6480	〃	むつき医科歯科在宅クリニック	973-5977	〃	今泉俊一歯科医院	947-6480
麓山	矢吹歯科医院	932-2054	台新	鈴木歯科医院	934-6123	〃	きたみ歯科医院	947-0541
長者	永山歯科クリニック	933-4439	山崎	くめ歯科医院	935-4611	〃	田中歯科医院	946-0242
咲田	咲田デンタルクリニック	925-6448	〃	デンタルヘルスクリニック	921-8020	〃	藤田歯科医院	943-6680
赤木	赤木デンタルオフィス	926-0004	香久池	すずらん歯科クリニック	953-8351	〃	まつかわ歯科医院	937-2221
駅前	坪井歯科医院	922-8814	深沢	福内歯科医院	939-2952	〃	南山歯科医院	946-1844
〃	根本歯科医院	932-1007	小原田	ごん歯科医院	942-7677	〃	村上歯科クリニック	946-2736
〃	宮本歯科医院	922-0771	〃	古川歯科医院	944-3031	〃	ヨコタ歯科医院	946-1862
中町	ほんだデンタルオフィス	954-3456	古川	鈴木歯科医院	943-6536	〃	渡辺医院歯科	946-4647
堂前町	にいつま歯科医院	983-3722	久留米	歯科医院美緒	946-8444	〃	安積歯科・こども歯科	937-4418
〃	渡辺歯科医院	922-5934	〃	山本歯科医院	945-1182	〃	わたなべ歯科クリニック	937-2345
堤下町	クレール歯科医院	932-1032	松木町	アート歯科	942-4182	巴六段	冨塚歯科医院	945-8881
清水台	佐久間歯科医院	923-5664	昭和	ひまわり歯科医院	941-3582	三穂田町	みほと歯科医院	954-2830
〃	歯科大内クリニック	933-8244	横塚	にへい訪問歯科クリニック	944-9766	喜久田町	はしもと歯科医院	959-2121
〃	中村歯科医院	932-2625	〃	美術館通り武藤歯科医院	942-5505	日和田町	高橋歯科医院	958-5432
西ノ内	太田西ノ内病院	925-1188	向河原町	星総合病院	983-5511	富久山町	小沼歯科医院	923-0648
桜木	うねめ通り歯科クリニック	983-5685	富田西	和歯科クリニック	954-5535	〃	たんぼぼ歯科医院	973-7566
並木	西部歯科クリニック	924-1828	富田町	大柳歯科クリニック	951-9969	〃	きたばたけ歯科医院	925-2588
〃	いからし内科外科クリニック歯科診療室	954-5221	〃	岡田歯科医院	923-2858	〃	くろだ歯科・矯正歯科クリニック	927-5578
菜根	菜根歯科クリニック	922-9800	〃	スマイル歯科クリニック	951-4182	〃	宝沢伊藤歯科医院	924-0888
〃	もとだ歯科	927-8711	〃	水島歯科クリニック	953-8418	〃	もりた歯科	923-2306
堤	高原歯科クリニック	962-3116	富田東	しろくま歯科医院	935-4690	八山田	猪去歯科医院	939-7022
中野	こだま歯科・口腔外科クリニック	955-6118	備前館	あさい歯科クリニック	924-2224	〃	いしい歯科医院	923-8241
鳴神	モミの木クリニック	926-0133	〃	八幡歯科医院	935-9351	〃	外島歯科医院	933-1655
土瓜	宗形歯科医院	951-5575	希望ヶ丘	ありす歯科クリニック	962-9611	〃	フレンド歯科	938-9999
鶴見坦	フルタ歯科医院	938-4181	〃	かいせい歯科クリニック	952-0002	〃	南東北医療クリニック	934-5437
亀田	池田歯科医院	933-0648	大槻町	おおうち歯科医院	962-0648	〃	総合南東北病院	934-5322
桑野	桑野佐藤歯科医院	933-7298	〃	オーツキ歯科医院	952-3580	八山田西	牧歯科医院	991-8225
〃	野田桑野歯科医院	923-4622	〃	希望ヶ丘歯科クリニック	951-0002	熱海町	柳田歯科医院	984-4194
〃	宗像歯科クリニック	938-8167	〃	郡司歯科医院	952-0584	田村町	上村歯科医院	943-2723
〃	村上歯科医院	931-0088	〃	郡山ファースト歯科矯正歯科	955-6869	〃	郡山みなみ歯科・口腔外科	953-3334
開成	FUKUSHIMA SPORTS&HEALTH DENTAL	933-0550	〃	コスモス歯科医院	961-1839	〃	阪本歯科医院	955-3110
〃	佐藤歯科医院	922-8532	〃	たなか歯科	934-8148	〃	阪本歯科クリニック	956-4511
〃	羽鳥歯科医院	923-3111	〃	まつい歯科医院	952-2172	〃	ゆきあい歯科クリニック	954-7762
朝日	フィレールデンタルクリニック	954-8004	御前南	朝日ヶ丘歯科医院	951-3030	〃	ワイズデンタルクリニック	965-1900
〃			〃	くるまだ歯科	952-1717	西田町	市場歯科医院	972-2400

トピックス

高齢者支援サービスをご利用ください

市では、各種高齢者支援サービスを下表のとおり実施しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 地域包括ケア推進課 ☎924—3561

サービス	対象者(全てを満たす方)	内容
認知症高齢者 家族支援	・認知症高齢者などを介護する家族の方	①高齢者が行方不明になったときに速やかに見つけて保護し、無事に家に戻れるための事前登録 ②所在地が確認できるGPS機器の貸し出し ③緊急連絡先などが確認できる貼付式QRコードを無料で配布   ③ 
緊急通報装置・ 見守り電球の貸し出し	・65歳以上で心身に支障がある一人暮らしの方 ・一方が介護を必要とする状態にある、高齢者のみの世帯の方	緊急通報受信センターと連絡ができる機器または、家族などへ異常をメールで伝える機能を内蔵した電球を無料で貸し出し 
介護用品給付券	・在宅で、要介護認定を受けている65歳以上で市民税非課税の方	3,000円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。家族介護用品給付券との併用不可。 
家族介護用品 給付券	・市民税非課税世帯で、要介護4・5の65歳以上の在宅高齢者を介護する方	6,000円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。介護用品給付券との併用不可。 
簡単な家事援助	・75歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方	600円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。シルバー人材センターが行う簡単な家事補助に利用可。 
いきいき デイクラブ	・日常生活が自立している方 ・在宅で、要介護・要支援などの認定を受けていない65歳以上の方	市内10カ所の施設で体操やレクリエーションの提供などを行うサービスを1回1,200円で利用可 ※送迎付き、1回4時間程度 
寝具洗濯乾燥 サービス	・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ・心身の障がいにより寝具類の衛生管理が困難な方	3,500円券(年1枚) ※超過分は自己負担 
訪問理美容 サービス	・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ・心身の障がいにより理美容店などの利用が困難な方	1,500円券(年4枚) ※訪問出張に係る経費の助成であり、散髪代などは自己負担 
配食サービス	・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ・心身の障がいにより食事の調理などが困難な方	昼食配達および安否確認のサービスを1食450円で利用可 
はり・きゅう・ マッサージ等 施術費助成	・65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者(条件有)を介護する、60歳以上の方	1,000円券(年12枚) ※市が指定した者が行う施術費用の助成 ※申請月により交付枚数が異なります。 
介護マーク交付	・40歳以上の介護保険の要介護認定などを受けている方を介護する方	介護マークを無料で交付 
成年後見制度	・認知症などの理由により、判断能力が十分でない方など	成年後見制度利用に関する相談など 
要介護者ごみ戸 別収集	・自ら集積所へのごみ出しが困難で、親族などからも協力を得られず、次のいずれかに該当する方で構成される世帯 ①要介護1～5 ②身体障がい(肢体不自由・視覚)1～2級 ③知的障がいA判定 ④精神障がい1級 ⑤その他特に必要性が認められる方	市が戸別にごみを収集するとともに、安否の確認を実施  ①地域包括ケア推進課 ☎924—3561 ②③障がい福祉課 ☎924—2381 ④保健・感染症課 ☎924—2163 ※⑤は、上記3課のうち、最も関連がある所属へお問い合わせください。 

※同一敷地内に親族が居住する場合は、世帯分離していても同一世帯員とみなします。

今月のお知らせ

地域包括ケア推進課からのお知らせ

オレンジカフェ

認知症カフェで認知症の相談や情報交換をしませんか。



日時	名称/会場/問い合わせ
12(火) 10:00~11:30	☆キラリ☆/星総合病院おまちてらす 2階フリースペース/同院総合相談課 ☎983-5514
17(日) 10:00~11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症のひとと家族の会郡山地区会 ☎945-0518
20(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952-6412
22(金) 14:00~15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ピアット/同院 ☎945-1701
23(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田/同センター ☎954-8501
27(水) 14:30~15:30	ビッグハート/医療介護病院/同院地域連携室 ☎935-0527 ※予約制

料 100〜200円

認知症サポーター養成講座

時 5月21日(木)午後2時〜3時30分

場 医療介護病院

対 市内在住・在勤の方 定 50人

内 認知症に関する知識と対応方法
問・申 同課 ☎924-3561 窓口または電話で。

▼聞こえと物忘れの教室

(全3回)

時 6月18日(木)・25日(木)、7月2日



(休)午前9時30分〜11時

場 総合福祉センター

対 市内在住の65歳以上の方で、聞こえ方や認知症が気になる方

定 20人 ※抽選

問・申 5月29日(金)までに、同課 ☎924-3561へ電話で。

▼上映会「痛くない死に方」

時 6月19日(金)午前10時〜正午、午後2時〜4時

場 市役所特別会議室(本庁舎2階) 定 各100人 ※抽選

内 在宅看取りがテーマの映画上映

問・申 5月7日(木)〜6月12日(金)に、市在宅医療・介護連携支援センター ☎983-3155へ電話で。

ウクレレ講座(全6回)

時 5月26日〜6月30日の毎週火曜日午後1時30分〜3時30分

場 逢瀬荘

対 市内在住で60歳以上の方

定 10人 ※抽選

講 中條達也さん

料 1千650円(テキスト代)

持 ウクレレ(持参できない場合は要相談)

問・申 5月1日(金)〜13日(木)へ消印有効に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-0212 逢瀬町河内字西午房沢11-2 逢瀬荘 ☎957-2828へ郵送または ☎k-bunkaouse@almond.ocn.ne.jp



シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)

時 6月3日〜24日の毎週水曜日

①初級：午前10時〜午後0時15分

②中級：午後2時〜4時15分

場 総合福祉センター

対 おおりのやま広域圏

在 住で60歳以上の方

定 各15人 ※抽選

内 ①文字入力、インターネットなど ②生成AI、ネットショッピングなど

講 スマートフォン(無料で貸し出し可、希望者は申し込み時にその旨記載)

問・申 5月15日(金)へ消印有効までに、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎924-2401へ郵送または ☎kenkouchou.jp@city.koriyama.lg.jp

※1人につき1通、連名不可

※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

パッチワーク講座(全10回)

時 6月22日〜8月31日(7月20日を除く)の毎週月曜日午前9時30分〜11時30分

場 中央老人福祉センター

対 市内在住で60歳以上の方

定 20人 ※抽選

因 タベストリーとバック作り

講 濱津美津子さん 料 4千500円

持 裁縫道具、筆記用具

問・申 5月15日(金)へ消印有効までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 総合福祉センター内中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送または ☎k-churou@almond.ocn.ne.jp

※連名不可

後期高齢者医療保険料を平準化します

前年度の仮徴収額(4・6・8月)と本徴収額(10・12・2月)に大きな差が生じてしまう方に、各月の徴収額がほぼ均等になるように、6・8月の徴収額を変更します。

※5月中旬頃に対象の方へ仮徴収額変更決定通知書を送付します。

問 国民健康保険課 ☎924-2146



バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス

75歳以上用の高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。 問 健康長寿課 ☎924-2401

日時	会場
14(木)	9:30~10:00 小山田地域公民館
	11:00~11:30 大成地域公民館
21(木)	9:30~10:00 富田公民館
	11:00~11:30 希望ヶ丘図書館



ひとまちストーリー

ヒーロー体験で、まちに元気の輪を
Be A HERO



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動応援部門受賞

「ヒーロー体験で人々を元気づけたい」と設立された同団体。戦隊作品でヒーロー役を演じた経験を生かし、自らが出演者となり、アクション体験などを行う代表の水石亜飛夢さんに思いを伺いました。



ヒーロー体験は、参加する皆さんに好評です！



本格的なアクションシーンは気合が入ります！

活動のきっかけは？

俳優として戦隊作品のヒーローを演じていた時、ファンの方から「ひとり親で生活は大変だけど、活躍を見て頑張ろうと思えた」とメッセージが届きました。この言葉をきっかけに、クラウドファンディングを活用した子どもたちへの食糧支援を始めました。そんな時、市内の子ども支援団体から一緒に活動がしたいと声が掛かり、ヒーローの経験を生かしてみんなを元気づけようと、同団体を設立しました。

どのような活動ですか？

3年前から毎年、こどもまつりで子ども向けのアクション体験を実施しています。モットーは、ステージ設置からグッズ制作までスタッフと共に手作りで行うこと。参加者が笑顔になる時間は自分の手で作りたいたいという思いで当初から継続しています。また、ヒーローになれる勇気や感動を感じてほしくて、見るだけでなく体験型のイベントにこだわっています。実は、体験した子の保護者から「自分もやって

みたい」という声もあり、今では大人向けの企画もしているんです。敵に立ち向かうヒーローの姿は、みんなの憧れなんです。やりがいはいは？

体験した親子から、「勇気をもらえた」「自分も誰かのヒーローになりたい」と、前向きな言葉を聞けることが一番のやりがいですね。回を重ねるごとに参加者も増え、子どもはもちろん、年齢や性別を問わず多くの方に笑顔と元気を届けられていることに喜びを感じています。

今後は？

過去に共演した戦隊俳優や特撮経験者とコラボしてアクション体験をより充実させていきたいです。また、市内のこども食堂と連携した料理教室も始めてみたいです。

イベントを楽しんでほしいのはもちろんですが、私たちの活動が前に進むきっかけとなり、誰かを元気づけるヒーローの輪が郡山全体に広がってくれたら嬉しいですね。

問 同団体 ☒ beahero2024@gmail.com

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



毎年5月5日に開催する「こどもまつり」は、多くの皆さんのご協力によって支えられ、今年で61回目の開催となります。今から40年前、当時は陸上競技場に2,000匹以上のこいのぼりが掲げられ、青空いっぱい泳ぐその姿に、私もワクワクしたことを思い出します。今年も子どもたちにたくさんの笑顔をお届けしようと、AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークを会場に、ステージイベントやものづくり体験、運動コーナーなど多彩なプログラムで皆さんをお待ちしています。

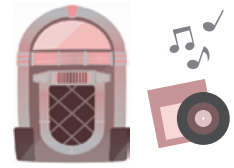
5月はこども家庭庁が推進する「春のこどもまんか月間」です。これは、子どもたちを社会の中心に据え、みんなで健やかな成長を支えていこうという気運を高めるものです。未来を見据える

上で欠かせない考え方ですね。

本市では、子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりのため「すこやか子育て基金」を積み立て、さまざまな子育て事業に活用しています。市長就任から約1年となりますが、この間、基金への寄附を数多くいただいております。この場をお借りして感謝申し上げます。地域全体で子どもたちや家庭を支える取り組みは、今後のまちづくりの基盤となるものです。こうした連携の輪がさらに広がることを期待しています。

先月の市長コラムでもお伝えしましたが、本市の子育て施策は、全国的にも高い評価を得ています。これからも、地域の皆さんとともに子どもたちの未来を全力で応援していきます。

情報ジュークボックス



暮らし

コンビニ交付での
証明書の発行休止

時5月4日(祝)

内戸籍に関する証明書

問市民課 ☎ 924-2131



各種調査にご協力ください

▼住民票の実態調査

住民票と居住の実態が一致しているか確認するため、毎年地区を定めて職員が各家庭を訪問します。実施地区は、町内会を通じて事前にお知らせします。

問市民課 ☎ 924-2131

▼経済センサス活動調査

6月1日を基準日として、事業所・企業を対象に経済センサス活動調査を実施します。調査書類が届いたら



インターネットで回答してください。5月中に調査員が巡回し、未回答事業所や新規事業所を訪問し

消防本部からのお知らせ



▶運動中のけがなどに注意

暖かくなり運動の機会が増えると、けがなどで救急搬送されるケースが多くなります。運動前の体調確認、服装や運動環境の点検を行い、軽い運動でも小まめな水分補給を忘れず、体調の変化に気をつけましょう。

問同本部消防課 ☎ 923-1904

▶電気火災に注意

家電製品は誤った使用方法や、使用環境によっては火災の恐れがあります。

- 次の点に気をつけましょう。
- ・コンセントやプラグにほこりがたまらないように、小まめに掃除する
- ・家具などでコードを踏まないようにする
- ・コードは束ねず使用する
- ・テーブルタップを使用するときは、消費電力の許容量を確認する

問同本部予防課 ☎ 923-8172



自転車のルールを再確認！



5月は、自転車安全利用強化月間です。自転車利用者は自転車損害賠償責任保険などに加入しなければなりません。

また、4月から道路交通法が改正され、自転車に対する交通反則通告制度（「青切符」による取り締まり）が適用となりました。事故とけがを防ぐため、ルールを守り、ヘルメットをかぶりましょう。



問セーフコミュニティ課 ☎ 924-2151

市史で郡山の歴史を学ぼう！



2012年から2021年までの郡山を記録した「郡山市史 続編5」を販売します。震災復興やコロナ禍の郡山について、分野別に紹介する「通史編」と「資料編」の2冊セットです。また、市デジタルアーカイブにも準備ができ次第、掲載を予定しています。

時5月1日(金)～

場文化振興課（市役所本庁舎5階）、市政情報センター（市役所本庁舎1階）、歴史情報博物館、郡山市書店協同組合加盟店 料2万円

問文化振興課 ☎ 924-2661



▼雨水タンクなどの設置費用を補助

対①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク

補助額：①工事費の3分の2（一般住宅は上限25万円、事業所などは上限40万円）②工事費の3分の2（1棟につき4基まで。1基あたり上限2万5千円）③購入費の3分の2（1棟につき1基まで。上限4万円）

※申請には条件がありますので、施工・購入を行う前にご相談ください。

問営業課 ☎ 932-7666

▼農作業中の事故に注意

作業前に機械の点検・整備、周辺環境の確認を行い、余裕のある作業計画で農作業事故ゼロを目指しましょう。

▼泥は落としてから運転してください

トラクターや田植え機に付いた泥が道路に落ちると、通行の妨げになり、滑りやすく交通事故の原因にもなります。泥は落としてから走行しましょう。

トラクターや田植え機に付いた泥が道路に落ちると、通行の妨げになり、滑りやすく交通事故の原因にもなります。泥は落としてから走行しましょう。

問環境政策課 ☎ 924-2731

▼上下水道局からのお知らせ

時間外窓口の開設

時5月28日(木)・29日(金)午後5時15分～7時30分

内水道料金などの支払い、相談

問お客様サービスセンター ☎ 932-7641

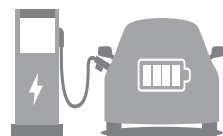
農業生産流通課からのお知らせ

共通問同課 ☎ 924-3761

蓄電池などの設置や次世代自動車導入の補助

①家庭用定置型蓄電池と太陽

光発電システムセット②家庭用定置型蓄電池のみ③家庭用燃料電池（エネファーム）④電気自動車充電設備（V2H）⑤家庭用ヒートポンプ給湯機（エコキュート）⑥事業用自家消費型太陽光発電システム⑦事業用自家消費型蓄電池⑧事業用ZEB化⑨燃料電池自動車⑩電気自動車（普通自動車）⑪電気自動車（軽自動車）⑫燃料電池バスまたはトラック⑬電気バスまたはトラック



補助額：①上限13万円②⑩上限10万円③④①上限5万円⑤上限3万円⑥⑦⑧⑨上限25万円⑩⑪⑫⑬上限50万円⑭⑮⑯上限100万円⑰⑱上限20万円

問環境政策課 ☎ 924-2731

【耐震診断】
実施件数：10件程度
自己負担額：(平面図など有)5千円程度、(平面図など無)2万8千円程度 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【基準不適合と診断された住宅の耐震改修費などの補助】
実施件数：5件程度
補助額：耐震改修など工事費の5



▼木造住宅の耐震化を支援
 昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された木造住宅の個人所有者などで、市税の滞納がない方

【共通】申同課 ☎924—2371
 窓口へ。



開発建築法務課からのお知らせ

▼危険なブロック塀などの撤去を支援
 5月11日(月)～29日(金) ※抽選

▼倒壊するおそれがあるブロック塀などの所有者で、市税の滞納がない方



私道の舗装整備費用を助成します

所有者でなく、費用を負担する

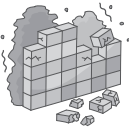


分の4に相当する額 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼危険なブロック塀などの撤去を支援
 5月11日(月)～29日(金) ※抽選

▼倒壊するおそれがあるブロック塀などの所有者で、市税の滞納がない方

実施件数：5件程度
補助額：補助対象工事に必要な額の3分の2、または撤去部分の面積1㎡あたり約8千300円を乗じた額のいずれか低い額(上限12万5千円)



方のみでも申請できます。要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼次の全てに該当する私道
 ①延長が20メートル以上で幅員がおおむね3メートル以上
 ②築造から10年以上経過している
 ③利用がある3戸以上の住宅などに面している
 ④公道に接している
 ⑤私道敷地および隣接地の権利所有者全員の同意がある



【共通】道路計画課 ☎924—2291

補助額：整備費用の2分の1以内 ※私道敷地に所在等不明共有者などがある場合、裁判所の決定を得て、申請できます。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費の補助

市内に在住者を含む3世帯以上で構成される団体

補助額：手術費の2分の1(一匹当たりオス4千円、メス8千円)

※事前に団体登録が必要

【共通】生活衛生課 ☎924—2157



集団資源回収の報奨金を交付します

再利用可能な資源物の集団資源回収を行った団体へ、1kgにつき5円の報奨金を交付します。

※事前に団体登録が必要

【共通】ごみ減量推進課 ☎924—2181

郡山冷蔵製氷中央公民館の講座

【共通】申市ウェブサイトで。
【共通】同館 ☎934—1212

▶中央市民学校
 時①6/3(水)・17(水)、7/8(水)・22(水)、8/5(水)・19(水)10:00～11:30
 ②6/3(水)・10(水)・18(水)14:00～15:30
 ③6/11(木)・25(木)、7/9(木)・23(木)、8/6(木)・20(木)10:00～11:30
 対市内在住・在勤の方 定①③各30人②40人
 内①写真講座「あなたにしか撮れない一枚を」②災害対応講座③郡山の伝統芸能
 料①1,800円②③800円
 申①5/15(金)まで②5/25(月)まで③5/26(火)まで

▶市民企画講座
 時①6/4～7/16の毎週木曜日9:30～12:00(全7回)
 ②6/24(水)18:30～20:45
 対①市内在住・在勤の方②45歳以下の方
 定①15人②10人 内①木版画講座②大人の工作時間
 料①5,800円②1,100円
 申①5/22(金)まで②6/7(日)まで

令和7年度の公文書開示制度・個人情報保護制度の運用状況



【共通】市政情報センター ☎924—3511

▶公文書開示制度の運用状況

開示請求・申出		件数
開示請求		413
市内に住所を有する個人		40
市内に事務所または事業所を有する個人・法人		191
市内への通勤・通学者および市税納税義務者		0
その他の申出		182
審査請求		1

開示請求・申出処理状況

取下	開示	一部開示	不開示	うち不存在	未決定	計
29	265	87	32	29	0	413

▶個人情報保護制度の運用状況

項目	件数
市が個人情報を取り扱う事務の届け出	804
保有個人情報開示請求	73
保有個人情報の訂正・削除・利用中止請求	0
保有個人情報開示に関する審査請求	0

開示請求処理状況

取下	開示	一部開示	不開示	うち不存在	未決定	計
1	44	15	13	11	0	73



庭木1本から承ります! 早く! きれいに! お得に!

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報こおりやまをこぎりの方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を **1,100円** ※税込

1本からのお庭サービス 郡山市三穂田町山口字横山9番 営業時間 9:00～17:00
 株式会社 **ガーデンエクスプレス 郡山店** ☎0120-61-4128
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

東部勤労者研修センター受講生募集

【共通】場同センター
 対市内在住・在勤の方
 問・申同センター ☎943-8580窓口または電話で。

▶モルック体験会
 時 5/13(水)13:30~15:00 料500円 定15人

▶やさしいピラティス
 時毎週火曜日10:00~11:00 料800円 定15人

▶ヨガ教室
 時毎週木曜日10:00~11:00 料800円 定20人

▶骨盤調整ヨガ教室
 時毎週木曜日14:00~15:00 料800円 定20人

障害者福祉センターの講座

対身体障がい者 ※必要に応じて無料送迎有
 問・場・申同センター ☎934-5811、☎933-2336、
 ✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

講座名	期間	料金	申込期限
①陶芸教室	5/25~7/13の月曜日 13:30~15:30(全5回)	3,000円	5/11(月)
②ヨガ教室	6/3~2/3の第1水曜日 10:00~11:30(全8回)	無料	5/18(月)
③茶道教室	6/5~2/5の第1金曜日 など13:30~15:00(全7回)	3,000円	5/18(月)
④料理B教室	6/12~12/11の第2金曜日 10:00~12:30(全6回)	4,800円	5/29(金)
⑤水彩色鉛筆教室	6/19~12/18の第3金曜日 13:30~15:30(全7回)	700円	6/1(月)

市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】時平日13:00~17:00の間で1枠45分
 場同センター ※Zoom参加可
 問・申同センター ☎924-3352ウェブサイトで。

▶市民活動なんでも相談
 因まちづくり活動や町内会、ボランティアなどこれからはじめてみたい活動を相談

▶NPO・非営利法人個別相談
 因設立から解散までの流れを相談

令和8年度県復興公営住宅の入居者募集
 対象や募集要件など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
 募集期間：6月1日(月)~5日(金)



対東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害で影響を受けた個人や個人事業主
 問福島財務事務所理財課
 ☎024-535-0303

ひきこもり家族教室
 時5月18日(月)午後1時30分~3時30分 場保健所
 対10代後半~40代のひきこもりの方を抱える家族
 因臨床心理士の講話、家族交流



問ハローワーク郡山 ☎942-8609(内線32#)

野生きのこ・山菜類の一部は出荷制限があります
 本市産の野生きのこ、野生たらのめ、こごみ、たけのこ、ぜんまい、こしあぶらは国から出荷制限が指示されていますので、市場や直売所などへ出荷しないでください。
 ※通信販売や無償で他人に譲り渡すことも含む
 問農林基盤整備課 ☎924-3921



入居予定：8月以降
 問・申同住宅入居支援センター
 ☎024-522-3320

災害救助法適用の災害で影響を受けた方へ
 「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額の申し出ができます。
 詳しくは、ローン借り入れ先の金融機関などにお問い合わせください。

司法書士無料相談会
 時5月7日(木)・21日(木)午後6時~8時30分
 場ベスト学院労働福祉会館
 問・申司法書士総合相談センター
 ☎0120-81-5539(午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時)へ電話またはウェブサイトで。

外国人雇用管理セミナーin郡山
 時6月11日(木)午後1時20分
 場ベスト学院労働福祉会館
 対外国人を雇用している事業者、または外国人雇用に興味のある採用担当者 定100人
 因講演「外国人従業員とのコミュニケーションのコツ」、外国人を雇用している事業主および外国人実習生によるスピーチなど
 申6月8日(月)までに、ウェブサイト。



広告 MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様へ結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山 通話料無料 ☎0120-138-026

営業時間：10時~19時 定休日：第2・第4水曜日

全国結婚相談所連盟加盟 マル適マークCMS取得

ムスベル株式会社 郡山市虎丸町24-13 遼久ビル2階

自衛官などの採用情報

詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。

採用種目	資格	受付期間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年
一般専候補生		5/7(木)まで
幹部候補生	一般専門(陸) 飛行要員(海・空)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者(見込含)等は28歳未満の者)
幹部候補生	幹部候補生	20歳以上33歳未満の者
		6/5(金)まで
		6/5(金)まで

問・申 自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
☎932-1424

今月の納期限は6/1(月)です

▶固定資産税…全期・第1期

問資産税課☎924-2091

▶法人市民税・事業所税…3月決算法人

※事業年度終了の日から2か月以内

問市民税課☎924-2081

▶軽自動車税…全期

①5/8(金)に納税通知書を発送します

※軽自動車税は、月割課税(還付)制度がありません。

4月1日時点の登録名義人に令和8年度分の税を課税します。4月2日以降に登録した場合は令和8年度分は課税されませんが、4月1日現在登録があり2日以降に廃車や名義変更をした場合は、令和8年度分が年額で課税されます。

②減免申請を受け付けます

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問5/11(月)~25(月)＜必着＞に、申請書および確認書類を、〒963-8601(住所不要)市民税課☎924-2081へ郵送または持参で。

問軽自動車税関係…市民税課☎924-2081、普通自動車税関係…県中地方振興局県税部課税第二課☎935-1261

梅干しづくり体験

時6月30日(火)午前9時~午後3時

初めて参加する18歳以上の市内在住の方

※子ども連れの方を除く

時30人 ※抽選

内西田地区の梅生産団地での収穫や梅干しづくり

料2千円(昼食・材料費込)

問・申5月15日(金)必着までに、往復はがきに希望者全員の住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)郡山市民食糧問題懇話会(農業委員

会事務局内)☎924-2481へ郵送または市ウェブサイトで。

※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。同事務局窓口でも配布。

※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。同事務局窓口でも配布。

※1通につき2人まで。

議会モニター募集

市内在住・在学中で18歳以上の方 定14人

内本会議の傍聴・視聴、市議員との意見交換など

問・申5月15日(金)消印有効)までに、応募用紙を〒963-8601(住所不要)議会事務局☎924-2521へ郵送、持参、電話、FAX 938-2810、☎sounugij@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのみで。

※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。同事務局窓口でも配布。

※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。同事務局窓口でも配布。

※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。同事務局窓口でも配布。

※応募用紙は議会だより第216号に掲載。市ウェブサイトからダウンロード可。同事務局窓口でも配布。

女性の活躍推進ネットワーク会議会を募集

女性の活躍推進や就労支援に取り組む団体、地域の経済・教育・保健医療などの分野で女性の活躍推進のため連携を必要とする団体

問・申申請書に必要な事項を記入し、〒963-8601(住所不要)ダイバーシティ推進課☎924-3351へ郵送、持参、FAX 921-1340、☎danjokyoudou@city.koriyama.lg.jpのみで。

※申請書は、市ウェブサイトダウンロード可。

※申請書は、市ウェブサイトダウンロード可。

※申請書は、市ウェブサイトダウンロード可。

※申請書は、市ウェブサイトダウンロード可。

※申請書は、市ウェブサイトダウンロード可。

トランポリン教室I (全2回)

時7月4日(土)・25日(土)午前9時30分~11時30分 場西部体育館

市内在住・在勤で小学生以上の方 定20人

持運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

問6月3日(水)~7日(日)に、市ウェブサイトで。

問ふるさとの森スポーツパーク☎955-5229

郡山市勤労者互助会 会員募集

宿泊施設やテーマパーク料金などの割引サービスを受けられます。

市内の中小企業に勤務する従業員と事業主の方

問・申同会☎990-0906

さんかく教室

人権の大切さや男女共同参画について、専門の講師を無料で派遣する出前講座です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問ダイバーシティ推進課☎924-3351

問ダイバーシティ推進課☎924-3351

就職

女性及びシニアのための就労相談会

時5月20日(水)午後5時30分、6時

時30分、7時30分

場ベスト学院労働福祉会館

就労の悩みがある女性・高齢者の方

問・申氏名、年齢、電話番号、希望時間を、同館☎932-5279へ電話、FAX 932-5525、☎kakkan@bunka-manabi.or.jpのみで。

就職相談

「就活は何から始めればいいのか?」「働きながらの転職が不安」などの悩みを相談しませんか。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時平日9時~正午、午後1時~4時30分

問福島広域雇用促進支援協議会福島統括窓口☎024-524-2121

健康

アクアビクス

時5月11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火) 午前10時~10時50分、5月15日(金) 午後2時~2時50分

場郡山しんきん開成山プール

対18歳以上 定各30人

内音楽に合わせて楽しく運動

料1回90円+都度入場料600円 持水着、キャップ、タオル、キャップ付ドリンク

問・申同プール☎926-0450窓口へ。

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) こども救急電話相談 (18:00～翌8:00)

#7119

#8000

おおむね
15歳未満

5月の休日のお医者さん 診療時間 9:00～17:00

ゴールデンウィークなどの長期連休期間は、医療機関の休診が多くなり大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの計画的な受診や早めの相談をお願いします。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認のうえ受診してください。

健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
5/3(祝)	小児科 内科・耳鼻科 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	じんキッズクリニック あさかの杜クリニック おざわ整形外科クリニック	字山崎 安積町 御前南六丁目	☎974-2525 ☎937-3151 ☎966-2811
5/4(祝)	小児科 内科・小児科 耳鼻咽喉科	むかわクリニック おおつきまちクリニック さくま耳鼻咽喉科	八山田五丁目 大槻町 鶴見坦二丁目	☎933-7788 ☎961-5467 ☎990-3387
5/5(祝)	小児科 内科 皮膚科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。 うさみ内科 さとう皮フ科	大槻町 富久山町	☎961-1114 ☎931-6666
5/6(休)	小児科 内科・小児科 眼科	渡辺美佳子こどもクリニック 海野医院 佐藤眼科医院	富田町 町東三丁目 安積町	☎927-8622 ☎952-5738 ☎947-0221
5/10(日)	小児科 内科 整形外科	いもり子ども医院 矢内クリニック 浅木整形外科医院	富久山町 緑ヶ丘東三丁目 富久山町	☎990-1241 ☎942-0871 ☎923-6543
5/17(日)	小児科 内科 泌尿器科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。 さかえ内科クリニック うちだ泌尿器・腎クリニック	横塚二丁目 島一丁目	☎941-2202 ☎983-5090
5/24(日)	小児科 内科 整形外科	かわなこどもクリニック 青山医院 東部整形外科	安積三丁目 日和田町 字北畑	☎947-5377 ☎958-2925 ☎956-1400
5/31(日)	小児科 内科・外科・消化器科 眼科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。 佐藤胃腸科外科病院 眼科君塚医院	図景一丁目 御前南一丁目	☎922-3800 ☎962-3355
6/7(日)	小児科 内科・循環器科 整形外科	おおのこどもクリニック 佐々木医院 長谷川整形外科スポーツクリニック	字賀庄 町東一丁目 鶴見坦二丁目	☎937-3775 ☎952-3661 ☎933-1610

休日・夜間急病センター ☎934-5656

受付時間	診療科目
日曜日、祝休日 8:45～16:30	内科、小児科、 歯科
毎夜間 18:00～21:30	内科、小児科

医療介護病院 ☎934-1240

受付時間	診療科目
月～金曜日 (祝休日を除く) 8:30～11:30 13:30～16:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

まるごと健康財団
からのお知らせ



定20人 ※抽選
吸入・瞑想
5月7日(水)9時～14日(木)に、電話またはウェブサイトで。

定30人 ※抽選
5月11日(月)午前9時～18日(月)に、電話またはウェブサイトで。
▼目ヂカラリンパもお顔が変われば生活も変わる

定50人
阿部和道さん(県立医科大学准教授)
6月6日(土)午後1時30分～3時
市民交流プラザ(ビッグアイ7階)



共同財団 ☎924-2911
三健康講座
5月27日(水)午後1時30分～2時
因恐竜たちも悩んでいた尿酸のお話
▼ヨーガセラピーBコース(全4回)
6月5日(金)・19日(金)、7月3日(金)・17日(金)午前10時～11時

定30人 ※抽選
椅子に座って簡単エクササイズ
6月10日(水)午後1時30分～3時



定30人 ※抽選
5月13日(水)午前9時～22日(金)に、電話またはウェブサイトで。
顔のリンパや耳つぼで身体のバランスを整えるセルフケアの体験

定50人
肝臓専門医から学ぶ自己免疫性肝疾患
5月9日(水)午前9時～22日(金)に、電話またはウェブサイトで。



広告

本セミナーは感染症対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報

開催 5/14(木)・29(金)
(開催時間) 10:30～12:00
会場 中央公民館 第6講義室
福島県郡山市麓山1-8-4
主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ
後援 一般財団法人塗装品質機構
申込 ☎0120-951-433
※本講座は郡山市主催ではございません。

6時)へ。
※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社郡山塗装プロタイムズ ☎0120-951-433(午前9時～午後6時)へ。

知識を持つことが求められます。本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」信頼できる塗装工事会社の選び方などを分かりやすく説明します。詳細は左記。参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター ☎0120-951-433(午前9時～午後6時)へ。



屋根外壁塗装は専門技術が必要のため、業者に任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には塗装の正しい知識を持つことが求められます。

参加無料

住宅の塗り替え勉強会開催



5月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924-2155②総務法務課☎924-2031③開発建築法務課☎924-2371④福島地方法務局郡山支局☎962-4500⑦さんかくプラザ☎924-0900⑧消費生活センター☎921-0333⑩こども家庭課☎924-3341⑪ふれあい学級☎933-8081⑫社会福祉協議会☎932-5311⑬NPO法人こおりやま空家バンク☎926-0032⑭福島財務事務所☎024-533-0064

種別	日時など	会場
①法律相談	9(土)・19(火)・27(水)、6/4(木) 13:00~16:00 ☑️対市民または市内在勤の本人 ☑️相談日の前週の月曜日~ ※予約制、1人20分	市民相談センター ※①②③
②行政相談	12(火)13:30~16:00 ※予約制	⑤は対面または電話相談。 ④は対面のみのみ。
③増改築相談	12(火)13:00~16:00 ※予約制	
④土地家屋調査士相談	13(水)13:00~16:00 ※予約制、1人40分	さんかくプラザ
⑤司法書士登記相談	28(木)13:00~16:00 ※予約制、1人40分	
⑥くらしの人権相談	14(木)13:00~16:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応 ※予約制、1人20分 定7人	消費生活センター
⑦みんなの法律相談室	20(水)13:00~16:00 ※予約制 定6人 申1(金)8:30~	
⑧借金問題法律相談	15(金)・22(金)・29(金) 13:30~、14:00~、14:30~ ※予約制、1人30分	こども家庭課
⑨養育費等法律相談	20(水)13:30~16:30 ※予約制、1人1時間以内 ☑️離婚検討中の父母など 定3人	
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 ※16(土)・17(日)を除く ☑️養育、児童虐待、DV、ヤングケアラー、ひとり親家庭、困難な問題を抱える女性の相談	
⑪不登校に関する相談・支援	ニコニコこども館…平日9:30~17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 ※6(休)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ☑️不登校などの状況にある市内小・中学生	
⑫福祉の困りごとに関する相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く ☑️仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑬空き家無料相談	毎週金曜日13:00~15:00	
⑭多重債務者相談	平日8:30~12:00、13:00~16:30	

労働相談

問・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626②県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	8:30~18:00 ※土日祝を除く ☑️子育て中で就職を希望する方
②若者向け就職相談・セミナー	10:00~18:00 ※日月祝を除く ☑️15~49歳のフリーターなど

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ☎924-0900③☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	7(木)・31(日)13:00~16:00、 19(火)9:00~12:00 定各3人 申1(金)8:30~	さんかくプラザ ※予約制
②法律相談	26(火)13:00~16:00 定6人 申1(金)8:30~	
③女性のための電話相談・ふくしま	10:00~17:00 ※土日祝を除く ☑️夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

健康や心の相談・検査

問・申①健康づくり課☎924-2900②③④⑤⑥保健・感染症課☎924-2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	11(月)・25(月)13:20~16:00 ※予約制 ☑️骨密度測定、食生活の相談など	保健所
②HIV・梅毒抗体検査	12(火)・19(火)・26(火) ※予約制 定9人	
③こころの健康相談	臨床心理士…14(木)・19(火)・29(金) 精神科医師…22(金) 各14:00~16:00 ※予約制	
④アルコール・ギャンブル等家族教室	28(木)13:30~15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00~12:00 ※6(休)を除く ☎924-5560	

行政相談委員

行政機関への苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関への通知を行っています。

問福島行政監視行政相談センター☎0570-090110

相談委員名		
高橋 京子さん	城坂 愛さん	圓谷 円さん ^{まるみ}
高橋 利知さん	佐々木 久秋さん	遠藤 宏文さん

皆さんの善意(3月寄附者)

3月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

金銭・物品の寄附

匿名による寄附…1件

種別	氏名
すこやか子育て基金	(有)若林造園土木 様、(株)善用堂メディカルケア 様、金剛寺 様、郡山地区再生資源協同組合 様、(有)千葉自動車カーメンテ千葉 様、(公社)郡山法人会青年部会 様、(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエスアールスクエア 様、(株)アール・ケー・ビー 様
環境基金	福島県中央メンテナンス協同組合 様、CYCLE AID JAPAN 2025 in 郡山ツール・ド・猪苗代湖実行委員会 様
交通遺児激励寄附金	郡山トラックセンター青年経営研究会 様
音楽堂整備基金	郡山市音楽連盟 様
児童図書	郡山次世代ユネスコ協会 様



月の主な
イベントカレンダー

🎬…映画会 🎵…音楽 📺…市政広報番組
👶…子育て 🏠…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
<p>※放送時間は変更の場合有</p> <p>毎週</p>			<p>📻ふくしまFM 18:10頃</p>	<p>📻ココラジ 7:53~ 7:58</p>	<p>📻rfc 8:55~9:00</p>	<p>📻FCT 17:25~17:30 📻KFB 17:55~18:00</p>
<p>朝市のご案内</p> <p>▶おはよう市場</p> <p>🕒毎週日曜日 5:10~7:00</p> <p>※状況により、5:30開始の場合有</p> <p>📍開成山公園(フロンティア広場)</p> <p>📍公園駐車場は5:00~開場</p> <p>📞同運営協議会 ☎958-3214</p> <p>▶東部ニュータウン朝市</p> <p>🕒17(日)・24(日)・31(日) 6:00~</p> <p>📍東部地域子育て支援センター駐車場</p>		<p>素敵な笑顔をありがとう♪</p>	<p>1</p> <p>北斎・広重 大浮世絵展⑫(6/21回まで)</p> <p>ゆる鉄のまち・こおりやま⑫(6/30火まで)</p> <p>ゴッホが描いた星空⑬(10回まで)</p>	<p>2</p> <p>🎵おはなし会⑪</p> <p>🎵キッズウィーク⑬(6(株)まで)</p> <p>サイエンスフェスティバル⑬(6(株)まで)</p> <p>GW大抽選会⑮(6(株)まで)</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>おおまち笑・Show・商⑫</p>	
<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>こどもまつりでのびのび遊んで楽しもう♪⑨</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7</p> <p>🎵わくわくつどいのひろば⑩</p> <p>🎵ほしぞらどうぶつえん⑬</p>	<p>8 お米の日</p> <p>🎵おひざにだっこのおはなし会⑪</p>	<p>9</p> <p>🎵おはなし会⑪</p> <p>🎵キッズデー⑬</p> <p>🎵移動動物園⑭</p> <p>🎵風とせせらぎ音楽会⑮</p> <p>8020ウォーキング⑰</p>	<p>10</p> <p>野鳥観察会⑭</p> <p>ミニ縁日⑮</p>
<p>11</p> <p>🎵リズムとからだのあそび⑩</p> <p>アクアピクス⑳(12(火)まで)</p>	<p>12</p> <p>🎵320教室⑪</p> <p>オレンジカフェ㉓</p>	<p>13</p> <p>モルック体験会㉗</p> <p>歩いて寄附できるなんて一石二鳥!⑩</p>	<p>14</p> <p>🎵ベビーマッサージ⑩</p> <p>🎵320教室⑪</p> <p>ノルカ積み増し㉓</p>	<p>15</p> <p>まちなかふれあいウォーク⑭</p> <p>靴脱ひも⑮</p>	<p>16</p> <p>🎵おはなし会⑪</p> <p>国際博物館の日記念クイズラリー⑫(17(回)まで)</p> <p>湯けむり地酒さんぽ⑰</p> <p>FUKU-Ship⑰</p>	<p>17</p> <p>木の椅子作り木工教室⑭</p> <p>ミニ縁日⑮</p> <p>オレンジカフェ㉓</p>
<p>18</p> <p>アクアピクス㉓(19(火)まで)</p> <p>📖自転車はルールを守って安全に!⑬</p>	<p>19</p> <p>🎵妊婦さんのデンタルケア⑪</p> <p>🎵おひざにだっこのおはなし会⑪</p>	<p>20</p> <p>🎵手形・足形をとろう⑩</p> <p>🎵オレンジカフェ㉓</p> <p>女性及びシニアのための就労相談会㉘</p>	<p>21</p> <p>🎵320教室⑪</p> <p>ノルカ積み増し㉓</p> <p>認知症サポーター養成講座㉙</p>	<p>22</p> <p>オレンジカフェ㉓</p> <p>週末はイベント盛りだくさん!</p>	<p>23</p> <p>資料閲覧室ガイドツアー⑫</p> <p>駅前観望会⑬</p> <p>文学の森資料館企画展⑭(8/2(回)まで)</p> <p>モルモットレース⑮(24(回)まで)</p>	<p>24</p> <p>🎵家族わくわくデー⑬</p> <p>郡山で化石をさがそう⑬</p> <p>🎵ホールコンサート⑮</p> <p>ミニ縁日⑮</p>
<p>25</p> <p>アクアピクス㉓(26(火)まで)</p>	<p>26</p> <p>ウクレレ講座㉚</p>	<p>27</p> <p>🎵320教室⑪</p> <p>🎵スクール・オブ・ナーシング⑮</p> <p>オレンジカフェ㉓</p> <p>ミニ健康講座㉙</p>	<p>28</p> <p>🎵おひざにだっこのおはなし会⑪</p> <p>上下水道局時間外窓口開設㉚(29(金)まで)</p>	<p>29</p> <p>📖グルメスタンプラリーの対象だよ!⑩</p>	<p>30</p> <p>陶芸教室⑭</p> <p>「え!何かもらえるの?!」</p>	<p>31</p> <p>🎵リズムとからだのあそび⑩</p> <p>高柴デコ祭り⑫</p> <p>月釜⑭</p> <p>世界禁煙デー⑱</p>

取材ノート

高倉人形浄瑠璃を取材。130年間で絶えていた伝統芸能の復活をきっかけに地域の方々の交流も活発に。まだ見ぬ、市内の伝統文化にスポットを当てていきたいです!

4月から新たに広報担当に加わりました。表現の仕方など考えることが多く、学びの日々です!皆さんに郡山の魅力を分かりやすく情報で伝えられるよう頑張ります。

おはなし会取材。経験を生かして人々を元気づける姿はもちろん素敵ですが、活動に向き合つ姿勢が謙虚で、心から笑顔を届けたいという姿に感動しました!

新生活が始まり、ようやく一息ついた時期でしょうか。同時に疲れも溜まりやすい頃です。目の調管理には十分ご注意ください!

皆さん、お花見は楽しめましたか?私はカメラ片手にいくつかの公園を巡り、桜撮影に励みまし

た!その日の歩数は2万歩達成!

いい運動になりました!

取材ノート

開成山公園で出会った双子ちゃんと仲良し!この4人で、ハイチーズ!春つららかなお出かけ日和、公園に響く子どもたちの賑やかな笑い声に癒されました!



取材ノート

開成山公園で出会った双子ちゃんと仲良し!この4人で、ハイチーズ!春つららかなお出かけ日和、公園に響く子どもたちの賑やかな笑い声に癒されました!



大好きないとこのお姉ちゃんお兄ちゃんと(開成山公園)



表紙によせて



佐藤 舞さん
Sato Mai



発達に障がいのあるお子さんの子育てをサポートする団体「Lino」の代表を務める佐藤さん。活動への思いを伺いました。

子育てが辛い時、手を取り合える社会を目指して

わが子が自閉症と診断された時、周りの誰にも相談できなくて、私は人生のどん底にありました。「この子をどう育てていけばいいのかわからない」と、先の見えない不安を抱えて、世界の全てが敵に見えるほど追い詰められていました。

そんな時、似た境遇のお母さんとの出会い、同じ悩みを分かち合える存在に救われました。「こんなコミュニティが欲しかった」という話をきっかけに、無いなら作ってしまおうと、2018年にLinoを立ち上げました。

障がい児の育児には、専門家でも解決できない日常の悩みが山ほどあります。Linoでは、お母さん同士がお互いの悩みや経験を気軽に話して情報交換できる交流会を毎月開いています。また、年に数回は農業体験やマルシェなども開催します。障がいがあることで社会との接点が薄れがちで、外とつながる機会をもっとつくりたい。障がいがあっても人と関わり、支え合えるという経験を積み

重ねることが、子どもとお母さん両方の自信につながると信じています。

先日交流会では、初めて参加した方が子育ての大変さや心の内を勇気を出して打ち明けると、周りの仲間たちが自然と背中をさすり、「何かあったら連絡して」と支え合う光景が広がりました。その瞬間、活動を続けてきて本当に良かったと胸が熱くなりました。

私の理想は、いつかこの活動が必要なくなる社会です。誰もがへだてなく、一人の人間として当たり前の手を取り合う。そんなあたたかい社会を目指して人との橋渡しをすることが、私の役目です。



仲間たちと自閉症啓発デーをPR♪



こどもギャラリー



白岩小学校5年 織田 新大さん



安積第一小学校2年 山内 玲奈さん

ぼくんちのうら山

イライラしてる
気に入らないことがあった
おまけにお母さんにしかられた
そんなとき
ぼくはうら山に行く

空気がおいしくて 気持ちがいい
ぼくの心がいやされる
しげんとイライラがなくなる
気に入らないことなんて
忘れちゃう

お母さんに
「ごめんなさい。」
と言えるよう

うら山はぼくにとって大切な場所
うら山があるから ぼくはいつも
いい気持ち いい気持ち



令和7年度「ぼくらのひろば」から

うしとあそんだよ

遠足で牧場に行って、友達と牛を近くで見て楽しかったことを描きました。牛の大きな顔や黒いもよう、ごつごつした体を本物みたいに描けたし、色もていねいに塗れたのでお気に入りの絵です。

今は、ピアノの練習を頑張っています。大きくなったら、おいしいちごのショートケーキを作るケーキ屋さんになりたいです。



令和7年度
市子ども美術展「市長賞」



【4月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…314,935人(-634)
・世帯数…144,926世帯(+367)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。

