

相談窓口(委託先医療機関)

お住まいの担当地域を確認の上、ご相談ください。
※担当チームがご不明の場合は地域包括ケア推進課までお問い合わせください。

公益財団法人 星総合病院

星ヶ丘病院 認知症初期集中支援チーム

(片平町字北三天7番地)

TEL 024-962-9690 FAX 024-962-1712

開設日/月～金(土・日・祝日、年末年始は除く) 開設時間/午前9時～午後5時

担当地域

- 富田町・希望ヶ丘・小山田・桑野の一部
- 日和田町・西田町
- 湖南町
- 片平町・喜久田町
- 富久山町
- 熱海町 等

北西部エリア

公益財団法人 金森和心会

針生ヶ丘病院 認知症初期集中支援チーム

(大槻町字天正坦11番地)

TEL 024-955-6753 FAX 024-955-6753

開設日/月～土(日・祝日、年末年始は除く) 開設時間/午前9時～午後5時(土は午前のみ)

担当地域

- 桃見台・大島
- 橘・三中・桜・久留米
- 大槻町・逢瀬町
- 金透・薫・赤木・芳山
- 開成・桑野
- 大成・大槻東 等

中央部エリア

社会医療法人

あさかホスピタル 認知症初期集中支援チーム

(安積町笹川字経坦45番地)

TEL 024-945-2530 FAX 024-945-1751

開設日/月～土(日・祝日、年末年始は除く) 開設時間/午前9時～午後5時

担当地域

- 芳賀・小原田
- 三穂田町
- 東部・中田町・緑ヶ丘
- 安積町
- 田村町 等

南東部エリア

郡山市地域包括ケア推進課 郡山市朝日一丁目23-7 TEL 024-924-3561 FAX 024-934-8971



紙ヘリサイクル可

この印刷物は、印刷用の紙ヘリサイクルできます。



環境にやさしい植物油インキを使用しています。

令和8年3月発行

認知症のことで心配やお困りの方へ

認知症 初期集中支援チーム

にご相談ください!



認知症専門チームが認知症の早期対応をお手伝いします。

〈認知症専門チーム例〉



医師

(認知症サポート医)



看護師



精神保健福祉士



作業療法士

など

認知症の方や認知症の疑いのある方、そのご家族のもとに訪問し、
症状に合った対応のアドバイスを行いながら、医療機関の受診や介護保険等の
サービス利用につなげていくために集中的な支援を行います。

郡山市地域包括ケア推進課

●認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医と医療・介護の専門職(看護師、精神保健福祉士、作業療法士、介護福祉士等)で構成する支援チームです。

●どんなことをしてくれるの？

認知症の方や、認知症の疑いのある方、そのご家族のもとに訪問し、認知症についての困りごとや心配なことを確認させていただきます。

その上で、症状に合った対応のアドバイスを行いながら、適切な医療や介護サービス利用につなげるための初期支援を集中的に行います(概ね最長6か月)。

●支援の対象者

40歳以上の自宅で生活している認知症の方や認知症が疑われる方

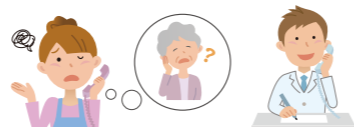
- 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している方
- 生活に支障が出ているが、必要な医療や介護サービス等を利用していない方
- 何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く対応の仕方困っている方 など



相談から支援までの流れ

①まずはご相談ください

※裏面の認知症初期集中支援チームへ連絡



②チーム員がご自宅を訪問します

※高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)も一緒にサポートします



③ご本人とご家族の困りごとに応じた医療・介護サービスを調整します

認知症の症状に合わせた対応や経過予測についてアドバイス

必要な医療や介護サービスの検討

必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整

④認知症の方とご家族の生活を支えます

地域の医療・介護・福祉専門職等へ引継ぎをします



相談してみたら!!

ある認知症の「高齢者」の場合...

シルバーカーを押して一人で買い物に行き、時々道に迷って帰れなくなることがあるおばあちゃん。おばあちゃんは病院には行きたくないと言っており、ご家族はどうしたらよいかわからず不安に感じていました。ご家族が認知症初期集中支援チームに相談したところ、チーム員がご自宅に訪問し、ご本人とご家族とお話をしたうえで病院受診となりました。今は病院で診断を受け、以前のように穏やかに、デイサービスに参加しながらご自宅で生活されています。



郡山市公式ウェブサイト▲
郡山市 もの忘れ 検索

●認知症は早い時期の発見、受診・診断、治療が大事です！

早い時期に受診するメリット

- 1 認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができます。
- 2 症状が軽いうちにご本人やご家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

●「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう！

出典：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」(令和6年9月発行)

「ひょっとして認知症かな？」気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。

※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

自分でできる認知症の気づきチェックリスト 最もあてはまるところに○をつけてください。

<p>チェック① 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか</p> <p>まったくない ときどきある 頻繁にある いつもそうだ</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>	<p>チェック⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いが一人でできますか</p> <p>問題なくできる だいたいできる あまりできない できない</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>
<p>チェック② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか</p> <p>まったくない ときどきある 頻繁にある いつもそうだ</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>	<p>チェック⑦ 一人で買い物に行けますか</p> <p>問題なくできる だいたいできる あまりできない できない</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>
<p>チェック③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか</p> <p>まったくない ときどきある 頻繁にある いつもそうだ</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>	<p>チェック⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか</p> <p>問題なくできる だいたいできる あまりできない できない</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>
<p>チェック④ 今日が何月何日かわからないときがありますか</p> <p>まったくない ときどきある 頻繁にある いつもそうだ</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>	<p>チェック⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか</p> <p>問題なくできる だいたいできる あまりできない できない</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>
<p>チェック⑤ 言おうとしている言葉が、すぐにでてこないことがありますか</p> <p>まったくない ときどきある 頻繁にある いつもそうだ</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>	<p>チェック⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか</p> <p>問題なくできる だいたいできる あまりできない できない</p> <p>1点 2点 3点 4点</p>

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計点 点

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。かかりつけ医や裏面で紹介している認知症初期集中支援チームに相談してみましょう。

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。