

子育て講座

❀ 子育て中の方やご家族さま
 ❀ 出産を控えている方やご家族さま
 ❀ 支援スタッフさんや
 子育て支援に興味がある方



お子さんは託児利用♪
 お預かりの練習がてらご利用下さい。

- ★子育て中の方、出産を控えている方…悩みや、不安の解消、リフレッシュに
 ★支援されている方…知識やアイデアの引出しが増えるかも♪スキルアップとしてご活用ください。

◇ 場 所 ◇ 講 座: ニコニコこども館2階 研修室
 託 児: ニコニコこども館3階 世代間交流室

◇ 時 間 ◇ 10:00～12:00 (受付 9:30～)

◇ 定 員 ◇ 20名

◇託児について◇ 無料 定員おおむね15名

託児用持ち物～

- ❀ 飲み物(お茶、水、ミルク、ミルク用お湯など)
- ❀ おやつ
- ❀ おむつ、おしり拭き、ビニール袋
- ❀ 着替え

No.	月 日	講師	内 容
1	5月25日 (月)	あいコープふくしま 保育士 松下 あすか 氏	子どもと遊ぼう!孫と遊ぼう! ～心・脳・身体が育つ“じゃれつき遊び”～
2	7月10日 (金)	保育士、絵本専門士 田中 雄人 氏	絵本で子育て ～子育ての悩みを解消、絵本専門士が選ぶおすすめ絵本～
3	9月11日 (金)	総合南東北病院 小児科 阿部 奏子 氏	子どもの体調不良、どうする?パパ・ママの為の安心講座 ～いざという時あわてない!子どもの病院との付き合い方～
4	11月10日 (火)	日本アンガー マネジメント協会 新妻 直恵 氏	怒りと上手に付き合う子育て講座 ～完璧を目指さない、心に余裕が生まれる子育て方法～
5	1月20日 (水)	お米とおやつマイスター 鈴木 りえ 氏	忙しくてもできる!親子で時短おやつ作り(実技) ～「時間がない」を解消する手軽なおやつ習慣～ ※中央公民館調理室
6	3月4日 (木)	福島学院大学 細川 梢 氏	イヤイヤ期も大丈夫!親子が楽になる関わり方 ～イライラを減らし、心のゆとりを持つ子育て～

NPO法人 ココネット・ママ

【お申込み・お問い合わせ】開催一か月前から事前予約になります。

電 話 **080-9071-9000** (月～金 9時～17時)

または

Mail coconetmamu@gmail.com

※参加したい日付、お名前、託児の有無を連絡ください。

～子育て講座は郡山市から委託を受けNPO法人 ココネット・ママが運営しています～