



# 郡山市民は野菜が不足している!?

2024年に郡山市が実施したアンケート結果によると、市民で1日に必要な野菜を摂取できている人は100人中3人!

野菜の摂取不足が考えられます。

野菜摂取量(推定)を測定できる機器を利用して、従業員の皆さまの野菜摂取状況を確認してみませんか?

## 約30秒で野菜の摂取量(推定)を測定!

実際に体験した従業員の方の声

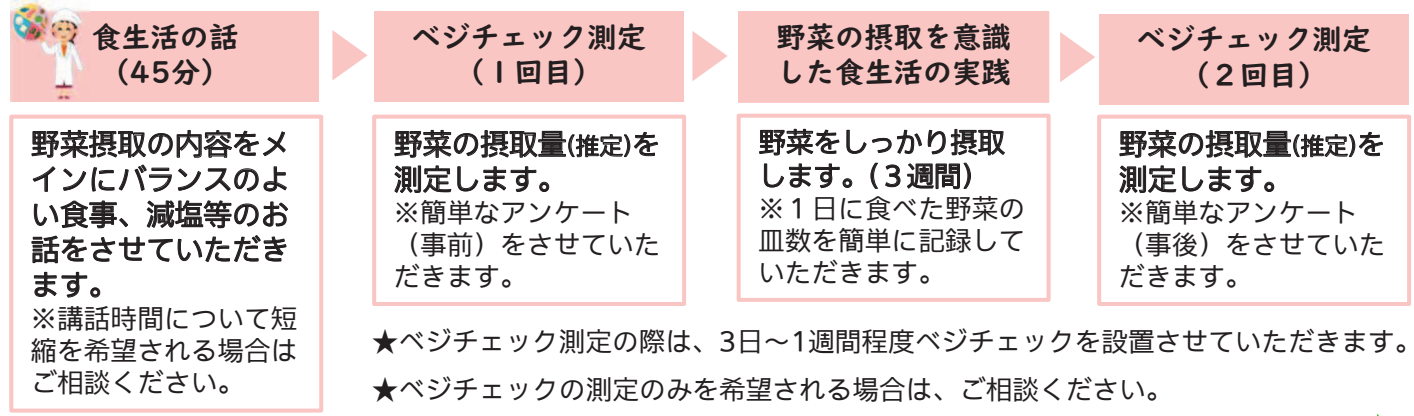


手のひらで簡単!

測定機器：ベジチェック（カゴメ株式会社）  
ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安とお考えください。

- 推定摂取量が数値でわかり、野菜を摂取するきっかけになった
- 野菜を意識して摂取するようになった
- 食事全体のバランスを考えるよい機会になった
- 減塩食品をチェックするようになった
- 食卓に並んだ野菜は必ず食べるようになった

## 実施内容 (料金は無料です。)



申し込み又は事業の説明を希望される場合は、裏面をご覧ください。