

メニュー	折り紙あそび	氏名	飛田 操	ふりがな (代表)	ひだ みさお
指導内容	おりがみあそび、折り紙は、手遊び指遊びで手先の運動、頭の体操で脳の活性化に効果があると言われています。楽しく折り紙を折ってみましょう。※やさしいおりがみ				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・木・土・日 午後 月～日 夜間 月～金 備考：	連絡可能な時間の目安	午後ならいつでも 備考：携帯希望、出ないときはメッセージを入れてください		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	日本折紙協会会員、講師（NHK 郡山教室で折紙指導）、楽しく手紙を出しましょう、手紙の書き方指導				
講師料	応相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	バルーンアート	氏名	石井 啓太・涼子	ふりがな (代表)	いしい けいた・りょうこ
指導内容	<p><バルーンアート>細長い風船1本で簡単な動物から丸やハートの風船を組み合わせた人気のキャラクターまで年齢に合わせて様々なバルーンアートを作ります。同じく作っても個々の特徴がでるのも魅力の一つで、大人も子供も一緒に楽しめます。小学生でも簡単に作れる遊べるバルーンアートも人気です。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	<p>生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)</p>				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	指定なし 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	<p>子供はもちろんの事、大人まで楽しめる風船 その風船を使ってバルーンショー・教室・装飾プレゼンターと様々な活動をさせていただいております。「風船でこんな事出来るんだ!!」と喜びと驚きを共感できればと思います。</p>				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	バルーンアート	氏名	遠藤 貴司	ふりがな (代表)	えんどう たかし
指導内容	バルーンアート教室 細長い風船を膨らませて動物などを作る教室です。				
居住区域	磐梯町				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 土・日 午後 土 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午後6時～午後8時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	子どものみ		
自己 PR	数年前からボランティアでバルーンアートを実演。公民館の皆さんの応援をいただき、バルーンアート教室を行っています。バルーンアートで皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	工作と遊び（作って遊べる）	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	昔よく遊んだ遊びと手作り工作遊び：引っぱり相撲、的当て、宝探し、メンコ遊び、ビー玉、おはじき。身近な材料（割り箸、ストロー、輪ゴムなど）で「作る」「動かす」「遊ぶ」「競う」。例：紙とんぼ、紙飛行機、スローロケット、ゴム鉄砲など。他にマジック、楽しいクイズ遊び、漢字遊び、など。小学校で工作とマジック、バルーンアートなど。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が豊富。手作りで遊ぶ子供達に喜ばれ、家庭に持ち帰って、家族中で楽しんでもらってます。シニアの人達に技術指導して、地域の子供達に教えてもらっています。(文化祭など)。楽しいクイズやマジックも喜ばれています。				
講師料	5,000円～				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	バルーンアート	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	バルーンで動物作り(犬、猫、うさぎなど)。工作(紙とんぼ、ストローロケット、ゴム鉄砲、世界で一番良く飛ぶ紙飛行機など)。小学校でバルーンアートとマジックショーなど。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考: 応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時~午後9時 備考:		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	子供さんやお年寄りに大好評 わかりやすく教えます。子供教室や子供育成会、歓送迎会にマジック、工作などと組み合わせて喜ばれています。シニアの人達に技術指導して、地域の子供達におしえてもらっています。(文化祭など)				
講師料	5,000円~				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	クイズ・漢字	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	面白いクイズ、楽しい雑学クイズなどで頭の体操をしましょう。「和和」「人鳥」なんと読む。名前ことばの由来「靴下」「ブリジストン」。クイズの醍醐味をお伝えします。他にマジックやバルーンで動物作り、笑い与健康、昔遊び工作も指導します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が豊富。すぐ役に立つ知識が一杯で喜ばれています。きっとすぐ他の人にクイズを出したくなりますよ。マジック、バルーン(犬、猫、ネズミ・・・)作りも好評です。昔遊び工作(紙鉄砲 紙とんぼ etc)も好評です。人名、楽しい漢字の読み方(この漢字何て読む?)				
講師料	5,000円～				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	頭脳ゲーム	氏名	宗像 利文	ふりがな (代表)	むなかた としづみ
指導内容	将棋・囲碁・オセロ・五目並べなど、対戦型頭脳ゲーム全般 ルールを覚え、楽しく遊ぶとともに、コミュニケーションをとり、勝った時・負けた時の作法を身に着ける。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日全て 午後 月～日全て 夜間 月～日全て 備考： 対応可能日は、電話でお問い合わせ下さい。	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	自 全国高等学校将棋選手権大会 1973 年度優勝（安積高校）大将出場 己 関東将棋選手権団体A級 学習院大学 大将 P 全国アマチュア将棋名人戦 福島県代表 2回 R 将棋 アマ四段				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	インテリアコーディネート	氏名	横尾 理香子	ふりがな (代表)	よこお りかこ
指導内容	住環境に応じた飾れるお花の指導 古典から現代まで、初心者から上級者まで一人ひとりのレベルに合わせて指導いたします。 また、行事やご家族での特別な日に、お花を飾りディスプレイ致します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後10時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	池坊中央研修学院卒業。いけばな指導中。 インテリアコーディネーターもしています。 池坊中央研修学院では全課程において“たちばな賞”を受賞致しました。 また、研修室も卒業しております。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	ベビーマッサージ	氏名	小山 智佳	ふりがな (代表)	こやま ともか
指導内容	肌と肌とのふれあいを通じて、赤ちゃんの脳や体の発達を促し、親子の絆を深めるベビーマッサージを指導します。				
居住区域	郡山市内				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内（公民館、ご自宅への訪問も可）	指導対象	親子		
自己PR	RTA 認定ベビーマッサージ講師。郡山市内にてベビーマッサージ教室「maru.baby」を主宰。現在は公民館で活動している。親子の絆を深める「ふれあい」の専門家として地域の子育て支援に携わっている。				
講師料	有料（1時間4,500円）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	発酵料理講座	氏名	村上 浩美	ふりがな (代表)	むらかみ ひろみ
指導内容	発酵料理 麴を使って仕込みをしたり、色々な発酵食品を使ってお料理など。発酵について分かりやすくお話しします。1ヶ月前までに問合せください。				
居住区域	本宮市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後10時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	発酵ライフアドバイザー 発酵ライフアドバイザーPRO				
講師料	有料				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				