

メニュー	取材、インタビュー聞き書き講座	氏名	武田 悦江	ふりがな (代表)	たけだ よしえ
指導内容	取材・インタビューは特殊な仕事をしている人だけのものではありません。学校で、地域で、何かをまとめたいときに役立つスキルです。「何を聞くのか」「どうまとめるのか」を目的と用途に合わせて学びます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～金 午後 月～金 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内とその周辺地域（福島県内）	指導対象	年代性別不問		
自己PR	Yクリエイティブ代表（フリーライター）、著書「ふるさと散歩」（歴史春秋社）、「福島県民23人の声」（歴史春秋社）、「浜風商店街」（ふよう土2100）など。取材経験200人以上。				
講師料	1時間 5,000円～ ※要相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	高齢者向けスマホ教室	氏名	遠藤 美香	ふりがな (代表)	えんどう みか
指導内容	高齢者向けのスマホ講座及び個別相談会 料金に関しては集まる人数により要相談とさせていただきます。				
居住区域	須賀川市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・水・木 午後 火・木・金 夜間 土・日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後7時 備考：		
活動区域	白河、矢吹、須賀川、郡山、本宮、二本松	指導対象	60才以上		
自己 P R	某携帯キャリアにてスマホアドバイザーとして各自治体の講座に講師として登壇、又、店頭でスマホ教室を行ってきました。				
講師料	有料 (時間：2,000円)				
交通費					
教材費					

メニュー	パソコン操作	氏名	佐藤 繁	ふりがな (代表)	さとう しげる
指導内容	パソコンに初めて触れる方から検定試験等受験を考えている方までワープロや表計算等のビジネスソフトを始め、パソコンの使用目的に応じて現時点での能力に合わせ、丁寧に指導いたします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 いつでも 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後6時 備考：		
活動区域	郡山市内全域及び周辺	指導対象	年代不問		
自己PR	職業訓練指導員資格（情報処理、他）、情報処理技術者（第二種）、教員免許（高校工業）、職業訓練指導員として、30年以上人材育成に携わる。				
講師料	1時間3,000円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	スマホ機能・LINE・SNS・スマホでできるデジタル活用	氏名	栗山 未希	ふりがな (代表)	くりやま みき
指導内容	シニアの方でも簡単に活用できるスマホを使ったデジタルツールの使い方から活用法までお伝えします。基本操作、アプリ活用、キャッシュレス決済委まで生活を便利にしたり、日々の楽しさをプラスできる講座を目指しています。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代不問		
自己PR	スマートフォンを少し使いこなせるようになるだけで、生活の便利さや日々の楽しさが生まれます。HP、EC サイト、SNS、ブログ運用など個人・企業ともに指導しています。				
講師料	1時間4,500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	3D プリンター、3D-CAD 操作	氏名	丹治 順一	ふりがな (代表)	たんじ じゅんいち
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3Dプリンター(家庭用) 取り扱い方法から3Dデータの作り方まで指導。</li> <li>・2D、3D-CAD (JW-CAD、FUSION) 入門、資格取得指導。</li> </ul>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 打合せによる 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	打合せによる 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	不問		
自己PR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CAD 講師歴 10 年、設計実務歴 32 年</li> <li>・2、3 次元 CAD 利用技術者試験 1 級</li> <li>・3D プリンター活用技術検定</li> </ul>				
講師料	1時間 2,000円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	パソコン (操作)	氏名	宗像 真紀子	ふりがな (代表)	むなかた まきこ
指導内容	<p>【パソコン操作】 パソコン入門、ワード、エクセル、ブログ、ホームページ、画像処理、会計ソフト、他</p> <p>【英語】 日常英会話、欧米文化との比較</p> <p>【日本古典】 万葉集、百人一首、枕草子、中世日本文学</p> <p>【脳力の向上】 速度やパズル、インド式計算など、能力と脳の活性を図る</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日全て 午後 月～日全て 夜間 月～日全て 備考： 対応可能日については、電話等でお問合せください	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	市内公民館などで講師経験(パソコン、英語、古典文学など)中学, 高校国語教員免許あり				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	みんなでなかよくたのしくメタバースで遊ぼう	氏名	荒金 洋次	ふりがな (代表)	あらがね ようじ
指導内容	メタバース空間を利用して、Word・Excel・グーグルスプレッドシートなどで、ブレインストーミング・KJ法・ナンバープレイス・マインドラート・SWOT分析(強み・長所⇔弱み・短所)・人と仲良く→SCAMPER スキャンパー→ビジネス・ライフモデルキャンパス→チームの想像力 創造開発力を刺激します。 研究開発やシーズ起点によるアイデアの検討、既存能力の強みを活用した検討。互いに閲覧や書き込みなどで共有・共用して利用することもできます。→メタバース、あそぼう、ナンバープレイスの利用も行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 17時まで 夜間 備考:	連絡可能な時間の目安	いつでも可 備考:		
活動区域	指定なし	指導対象	年代不問		
自己PR	福島県立高校教員。埼玉県立高校教員、通信制高校、中学校教育さわやか相談員など 40 数年。また、東京大学メタバース工学部、ジュニア工学教育プログラムに参加の経験指導力がある。 リアル×メタバースデジタルツインと融合利活用して、オンライン上の安心・安全の確保、信用、信頼、健全性・コストパフォーマンスを重視し、もう一つの新しい文化と品の創造、プログラミング学習やメタバースを利活用する事業等を通じて、郡山市特有の市民のニーズに対応し、郡山市の人や、東日本大震災の影響も残る双葉町などから、郡山市に住んでいる方々の社会問題解決と持続的成長と発展のために活動している。				
講師料	1時間 2,000円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	高齢者向け訪問型スマホ教室	氏名	スマホお助けサポート	ふりがな (代表)	浦山 裕貴
指導内容	高齢者向け訪問型スマホ教室（公民館での開催も可能。最大5名まで）受講される方の習熟度に合わせて、専門用語を使用せずに指導致します。当日、受講された内容に関して、その場でオリジナルのテキストを印刷し、お渡し致します（復習にご活用頂けます）。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 月～土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後6時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年代不問		
自己PR	一般社団法人金融財政事情研究会認定DX支援コーディネータ 福島大学大学院地域デザイン化学研究科在学中（研究科の概要：地域課題解決） スマホお助けサポート（DXサポート業）代表				
講師料	有料（1時間3,300円）				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	生成 AI の利活用	氏名	丸岡 一志	ふりがな (代表)	まるおか ひとし
指導内容	生成 AI の利活用/認知症予防音楽生成を活用した音楽自分史ワークショップ/取扱 LLM、ChatGPT-5 など /Claude/Gemini/NotebookLM/Gamma/Genspark/Midjourney/Rubway/Sumo ビジネス活用/画像生成/動画生成/音楽生成 /PowerPoint 資料生成/サイト生成				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・土・日 午後 月・火・水・木・土・日 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 7 時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代不問		
自己PR	AI 取扱歴 37 年/生成 AI 取扱歴 3 年/田村市たむら市民講座たまり「生成 AI 活用オールジャンル AI」講座 2025 前期担当				
講師料	有料 1 回 1,1000 円 (講座 30 分から 120 分)				
交通費	不要				
教材費	無料				