

しばみや学級

女性対象事業「しばみや学級」受講生募集!



講座を通して【集い・学び・ふれあい】心身ともに健康を維持して、楽しく親睦を図りましょう

	月 日	学 習 内 容	講 師 名	備 考
1	7月 1 日 (水) 9時30分~11時30分	開講式 「いっしょにうたおう！」 ~緊張をほぐして楽しくうたいましょう~	平栗 喜美江先生	飲み物
2	8月 5 日 (水) 9時30分~11時30分	「郡山市のごみのおはなし」 ~ごみ処理の現状と減量対策について~	ごみ減量推進課	筆記用具 飲み物
3	9月 9 日 (水) 9時30分~11時30分	文化祭出品作品づくり 「曼荼羅を描こう」 ~点で曼荼羅模様を描いてみましょう~	阿部 かずみ先生	材料費 1,500円程度
4	11月11日 (水) 9時30分~11時30分	「バンドエクササイズ」 ~伸び縮みするバンドを使用して エクササイズをしましょう~	田辺 勝也先生	ヨガマット (バスタオル可) 飲み物
5	12月 9 日 (水) 9時30分~11時30分	「ラテアート」 ~おいしいコーヒーに模様や絵を 描いてみましょう~ 閉講式	橋 芳昌先生	材料費 1,400円

【定 員】 20名 (定員を超えた場合は抽選になります)
※結果を6月25日(月)までにお知らせします

【対 象】 郡山市内在住・在勤の女性

【受 講 料】 無料 (講座によっては材料費がかかります)

【申込方法】 かんたん電子申請 (申込二次元コード)

公民館窓口・電話・FAX 024-945-2584
6月18日締め切り

申込 二次元コード



- ◆ 全講座を通しての募集となります。
- ◆ 都合により日程、内容等が変更になる場合があります。
- ◆ 「氏名・住所・電話」などの個人情報はこの事業以外に使用いたしません。

