

聞いて学んで!

回覧

たくさんの仲間と楽しく過ごしませんか

あかぎの広場

♪ 受講生募集中 ♪

(全7回)

	日時	内容	講師	準備等
1	6月25日(木) 10:00~12:00	開講式/運動講座 「病気になるない体づくり」	慶徳 民夫 先生	動きやすい服装 ヨガマットかバス タオル・飲み物
2	7月23日(木) 13:30~15:30	スマートフォン講座 「基本の操作とネット詐欺対策」	郡山市 DX戦略課	定員15名(応募者 多数の場合は抽選) 筆記用具・飲み物
3	8月4日(火) 9:30~11:30	アンチエイジング健康茶作り 「オリジナルのお茶を作ろう」	港野漢方堂薬局 貝津 有岳先生	材料費2,500円
4	9月8日(火) 9:00~12:00(3h)	文化祭出店作品 来年の干支「ひつじ」の木目込 み人形を作ろう	ふたば装飾 渡辺寿美子先生	材料費2,500円 筆記用具・飲み物
5	10月日() 9:00~16:00			
6	12月7日(月) 9:30~11:30	料理教室 「キムチづくり」①	韓 明淑先生	材料費3,000円 1.8ℓの密閉容器 エフロン・三角巾 マスク・飲み物
7	12月8日(火) 9:30~12:30	開講式 料理教室 「キムチづくり」②	韓 明淑先生	エフロン・三角巾 マスク・飲み物

- ・場所 赤木地域公民館
 ・受講料 無料(材料費等は都度徴収いたします。)
 ・募集対象 市内在住・在勤の成人ならどなたでも
 ・定員 25名程度
 ・お申込み 5月25日(月)9:00より6月6日(土)17:00まで



1. 公民館窓口にて受付
2. 簡単電子申請(QRコードより申込み)
※応募多数の場合は抽選になります



・お問合せ 赤木地域公民館 TEL 924-0293

*「氏名・住所・電話」などの個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

☆社会情勢等の理由により、日程、内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。