

# 広報 こおりやま 2026 / 令和8年 6

特集 若いチカラ×まちのチカラで  
もっと やりたいコト叶えよう



📖 今月の表紙: 若者の夢が実現するまちへ♪ [関連4・23ページ]

物価高騰対策に関するお知らせ  
こおりやま広域圏 観光物産振興フェア in 西口駅前広場



発行人 郡山市政策開発部広聴広報課 〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号 TEL 024(924)2491 印刷/株式会社コーポレーション 令和8年6月1日発行

## KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.98



郡山女子大学附属高等学校 卓球部  
神谷 美月さん  
Kamitani Mitsuki



### 諦めず挑戦を積み重ねることが、成長への力に

小学3年生の時に、オリンピックでプレーする福原愛さんの闘志あふれる姿に憧れて卓球を始めました。すぐに地元千葉県のクラブチームに入団し、基礎から徹底的に取り組みました。次第にできることが増え、上達するのが楽しくて毎日卓球に夢中でした。でも、小学5年生で出場した初の大舞台である東日本大会では、思うようなプレーができず、中学生になってからも、初戦敗退、2回戦止まりが続くなど結果が出ない時期が続きました。気持ちが落ち込み、楽しかったはずの卓球が、徐々に辛く感じるようになっていました。それでも、これまで向き合ってきた卓球を諦めたくない、新たな環境に身を置き挑戦の思いで郡山の高校に進学。思うようにいかなかった試合があっても、修正して次の試合では1つでも順位を上げる。この積み重ねを大切にしました。今年3月に開催された全国高等学校選抜卓球大会では、決勝トーナメント1回戦

今年3月に開催された第53回全国高等学校選抜卓球女子シングルスで、県勢初の優勝に輝いた神谷さんに思いを伺いました。

でフルゲームになるなどピンチの場面もありましたが、「絶対優勝する」という強い気持ちを胸に勝ち進み、その後の準決勝、決勝はストレートで制して、優勝することができました。私一人の力ではなく、応援してくれた部員や先生、家族のみんなと一緒に積み取った優勝に、感謝とうれしい気持ちでいっぱいになりました。

現在は部のキャプテンを務めています。今年の目標は仲間と共に、団体戦で全国優勝をすること。挑戦を続け、応援してくれる家族や支えてくださる先生たちに良い報告が届けられるよう頑張ります。



粘り強く、一球一球と向き合っています！

## こどもギャラリー



郡山ザベリオ学園小学校4年 五十嵐 才恵さん



朝日が丘小学校4年 秋元 蒼陽さん

### わたしの体温

わたしの体温 36.5度  
元気なときの温かさ  
びょう気ときは、39度  
私の体が、がんばっているとき  
夏の北海道 20~25度  
令和7年の夏の北海道 39度  
アメリカのデスバレー 56.7度  
世界で1番あつい場所  
日本も どんどん気温があがってる  
そのうちくらすことができなくなって  
食べ物もなくなる

ねつがあるとき  
私は休めるけど  
地球さんはずっとたたかいつづけて  
れている  
地球さんのよこごぶこって何かな？  
水、電気大切に  
私のできること 毎日つづける



令和7年度「ぼくらのひろば」から

### ぼくの金魚

去年お祭りで出会って、大切な家族になった金魚を描きました。ほんとうはまっくろの金魚だけ、きれいな模様を表現したくて青色や緑色を使いました。模様を描くのは大変だったけど、工夫したのでみんなに見てほしいです。

社会の教科書で見たお医者さんがかっこよかったので、将来はお医者さんになりたいです。



令和7年度  
市子ども美術展「市長賞」



【5月1日現在】 ※( )内は前月比  
・人口…315,066人(+132)  
・世帯数…145,448世帯(+522)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®  
認証紙と植物油インキ、UDフォント  
を使用しています。読み終えた後は、  
資源回収などへ、リサイクルしてください。



# 広報こおりやま

## 2026年6月号

### 目次

04 **特集** 若いチカラ×まちのチカラで  
もっとやりたいコト叶えよう

06 **スポットライト**  
防災気象情報が新しくなりました  
物価高騰対策に関するお知らせ

08 **イベントステージ**  
こおりやま広域圏 観光物産振興フェア  
サンリオカフェワゴンがやってくる♪

12 **ふおっと！ニュース**

13 **子育てスイッチ**

16 **We Love Koriyama**  
パソコン寺子屋安積野  
市長コラム

17 **いきいきシニア**

18 **情報ジュークボックス**  
休日のお医者さん  
無料相談・検査

24 **KORIYAMA Dreamer**  
神谷 美月さん  
こどもギャラリー

### 掲載情報の見方

とき 休休み 会場 対象 定員  
 内容 講師 料金 持持参するもの  
 申し込み 問い合わせ ☎☎☎ 電話  
 ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

#### 投稿内容

以前、国がお米券を配るなどの報道がありました。その後どうなったのでしょうか。

#### 市からの回答

市では、物価高騰から暮らしと経済を守るため、緊急対策として水道料金の準備(基本)料金を半年分免除する事業や、住民税非課税世帯・75歳以上の高齢者世帯へ給付金を支給する事業など全9事業により、市民と事業者を支援しています。[関連7ページ]

☎未来創造課 ☎924-2021



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



🌐 市ウェブサイト

☎ FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120-435106

✉ 郵送

📬 投書箱

〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

### コロナびこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

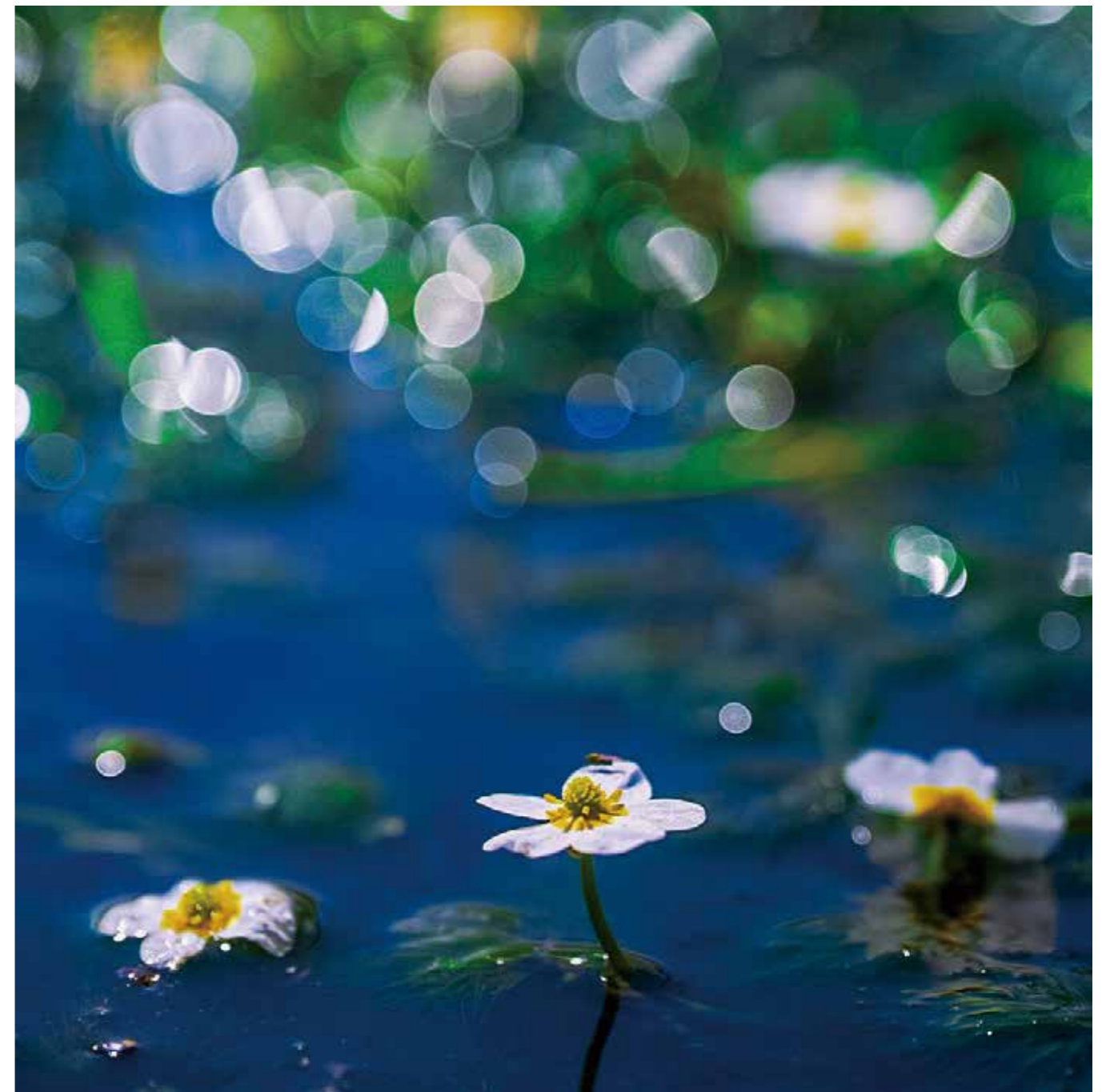


### 公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE あなたが欲しい情報を届けます	Facebook 気になる最新情報をお知らせ!	Instagram 皆さんのステキな写真を紹介!	YouTube 楽しく、役立つ動画を配信中
X 最新の防災情報をチェック!	防災メール 最新の防災情報を受け取れます	カタログポケット 広報紙が10言語に対応!	マチイロ 広報紙をサクサク見られます



### 今月のOneShot 清水川に浮かぶ純白の梅花藻

澄んだ水の中でゆらゆらと揺れる梅花藻の上品な美しさに、毎年癒されています。(2025年6月27日撮影)

撮影者 yamamon.96 さん



### 撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





そんな若者の  
背中を押すのが  
Z世代活躍係!!  
新たなZ事業、  
スタートだ!!

なるほど!

みんな地域で  
やりたいコトが  
あるけど、  
挑戦しづらい  
環境だと感じて  
いるのかも…

# 特集 若いチカラ × まちのチカラで やりたいコト叶えよう

1995年から2010年頃に生まれた「Z世代」の皆さんから集めた声をもとに、若い世代が積極的にチャレンジできる機会をつくるための事業がスタートします。郡山をもっと魅力ある、選ばれるまちにするために、私たちと一緒に「やりたいコト」を形にしませんか? [ダイバーシティ推進課 Z世代活躍係 ☎924-3351](#)

## ゼット リンク Z-LINK

**求!** 地域の役に立ちたいけど、きっかけがない、何をすればいいかわからないZ世代

活動意欲のある若者を、Z世代活躍係のパートナーとして登録します。あなたのアイデアを、まちづくりに生かしませんか?  
★6月下旬～ウェブサイトオープン

## ゼット プロ Z-PRO

**求!** まちづくりや地域活動など、やりたいコトを郡山で実現したいZ世代の団体

Z世代2団体をプロデュース! 専門家による伴走支援で、やりたいコトを実現するためのノウハウを習得できます。  
★6月下旬～ウェブサイトオープン

## ゼット クロス Z-CROSS

**求!** 若者の力を借りたい企業や団体、企業や団体の力を借りたい若者

まちづくりに挑戦したい若者と企業・団体をオンラインでつなぎます。オンライン上で完結するからスムーズにマッチング!  
★6月中旬～ウェブサイトオープン

## ゼット クルー Z-CREW

**求!** Z世代を応援したい企業や団体 (活動の支援、イベント参画など)

若者を応援する企業や地域団体を募集し、市ウェブサイトで紹介し、Z世代は、力を借りたい団体へ安心して連絡ができます。  
★6月中旬～ウェブサイトオープン

Z世代活躍係が発足して早3年

Z世代と一緒にいろいろな取り組みがきたけど

まだ何か足りない気がする…

Z世代活躍係職員

### 1024人に聞いた Z世代のホンネ

詳しい結果はこちら

Q.こおりやま広域圏に関わりたくいキモチはどのくらい?

平均7.28点/10点

**プラス要因**  
地域に愛着がある、家族や友人がいる、自然環境や風景が好きだから など

**マイナス要因**  
若者向けの活動の場が少ない、関わる時間や機会が少ない、地域に同世代が少ない など

Q.地域活動に参加したコトある?

ない 29.4%  
ある 70.6%

「ない」理由  
情報がわからない(活動事例や団体情報など)、時間的な負担、一緒に活動する仲間がいない など

Z世代のみんなはどう思っているんだろう? 直接聞いてみよう!

私たちと一緒に住み続けたい  
こおりやまをつくらう!

これなら私たちも、  
やりたいコトに向けて  
一歩踏み出せそう!

規格外の桃を使ったバスボム開発と、高校生同士がつながれるマルシェ開催を目指しています。子どもの遊び場や友人との勉強で使える地域の拠点がもっとあればいいな!

上杉 紗香さん (高校3年生)

世界中の人と友だちになるのが将来の夢! できることは何でもやってみようと、12月に音楽フェスを企画しています。地域の皆さんにも応援だけだったらうれしいです!

天野 翔大さん (高校2年生)

Q.地域でやってみたいコトは? (複数回答)

- 多世代・国際交流(イベント・コミュニティなど) … 358人
- スポーツ活動(大会運営・サークルづくりなど) … 342人
- 学びの場づくり(勉強会・読書会・探求カフェなど) 336人

Q.行政や地域に期待するコトは? (複数回答)

- 若者の挑戦を応援する風土 … 567人
- 子どもや若者が安心して過ごせる居場所 … 545人
- 学びや成長の機会がある場 … 485人



## 物価高騰対策に関するお知らせ

### ▶食料品等物価高騰支援給付金を支給

食料品などの物価高騰の影響を受ける世帯を支援するため、給付金を支給します。対象となる世帯には、6月中に案内を送付します。

申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。6/1(月)以降にコールセンターまたは、相談窓口(市役所本庁舎1階)へお問い合わせください。

☑令和8年3月1日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

①令和7年度分の世帯全員の住民税が非課税の世帯  
※世帯全員が、住民税を課税されている親族などから扶養されている場合は除く

②75歳以上のみの高齢者で構成される世帯 ※①に該当する世帯は除く

給付額 1世帯当たり15,000円

申込期限 8/31(月)まで

☎相談窓口または給付金コールセンター ☎0120-929-936

### ▶水道未給水区域にお住まいの方などに家計等支援給付金を支給

今回実施する水道料金の減免の対象とならない未給水区域などに住所を有する世帯および事業者には、給付金を支給します。

対象と思われる世帯や事業者には、申請書を8月上旬頃に送付します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☑令和8年6月1日時点で次に該当する方

①市内の未給水区域などにお住まいで、水道契約を締結していない世帯の世帯主

※二世帯住宅などの場合はいずれかの世帯主

②市内の未給水区域などにおいて事務所を有し、水道契約を締結していない事業者

給付額 1世帯または1事業所当たり5,148円

☎水道未契約世帯等支援給付金相談窓口 ☎924-5955

## こども食堂の開設を体験してみませんか

☎こども総務企画課 ☎924-3801

新たにこども食堂の立ち上げを希望する団体・個人などを対象に、こども食堂の準備から開設までの体験会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

☎8/21(金)13:00~17:00、22(土)9:00~15:00

※2日間にわたり開催 場 グンレイ中央公民館

☎18歳以上 ☎20人程度 ※抽選

☎1日目…こども食堂開設の注意点などの講義や献立作成、2日目…調理、食事会

☎6/21(日)までに、市ウェブサイトで。



## 6月は環境月間! 地球にやさしい生活を

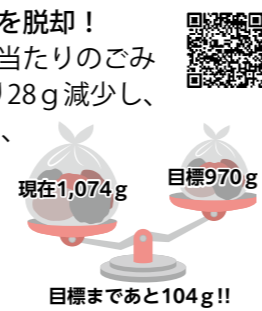
☎ごみ減量推進課 ☎924-2181

ごみの減量は地球環境を守る第一歩です。身近なところからごみ減量に取り組み、地球環境を守りましょう。

### ▶ごみ排出量 中核市ワーストを脱却!

令和6年度の本市の一人一日当たりのごみ排出量は1,074gで、前年度より28g減少し、全国中核市62市中で61位となり、ワーストから脱却しました。

2016年度比で2027年度までに20%削減の目標を1年前倒しで達成できるよう、引き続きご協力をお願いします。



### ▶ペットボトルを正しく分別しましょう!

ペットボトルは「燃やしてよいごみ」ではなく、「資源物」です。きちんと分別をして集積所に出してください。キャップやラベルは、「プラスチック容器包装」に、ペットボトル本体は「ペットボトル」に分別することができます。正しく分別することで、資源の再利用が促進され、環境保護にもつながります。



## あなたらしさが、社会のチカラ 男女共同参画フェスティバル2026

☎・場さんかくプラザ ☎924-0900

6/23(火)~29(月)の「男女共同参画推進週間」に合わせて、各種イベントを行います。ぜひ、お越しください。

### ▶オープニングセレモニー&トークショー

☎6/27(土)13:00~(開場12:30)

☎120人 ※託児有(☎1歳~就学前のお子さん ☎5人)

☎あさか開成高等学校フラ・タヒチアンダンス同好会によるステージ、連続テレビ小説「虎に翼」の脚本家・小説家 吉田恵里香さんによるトークショー

☎6/13(土)までに、ウェブサイトで。



吉田恵里香さん

### ▶ワークショップ・バザー&ふれあい発表会

☎6/27(土)・28(日)10:00~

☎性に関する講座、香水づくり、ポーセラーツ・ひょうたんランプ体験、プラザ利用団体による舞踏・演奏・作品展示など

※一部イベントは事前申し込み、参加費が必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



## 保育士合同就職相談会を開催します

☎保育士・保育所支援センター ☎924-3541

市内の民間保育事業者約20法人が出展し、個別ブースで採用担当者が直接ご相談に応じます。お気軽にご参加ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎6/27(土)10:00~15:00

場 市民交流プラザ(ビッグアイ7階)

☎市内保育施設への就職を検討している方、保育士の仕事に関心のある方

☎6/24(水)までに、市ウェブサイトで。(当日参加も可)



## 市に貢献された功績をたたえます 各種表彰候補者をご推薦ください

### ▶郡山市文化功労賞候補者

☎多年にわたり、文化の向上に貢献された方 ※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

募集期間 5/29(金)~6/25(木)<消印有効>

☎・申推薦書を、〒963-8601(住所不要)文化振興課 ☎924-2661へ郵送、持参、☎924-0059、☎bunkashinko@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

※推薦書は市ウェブサイトダウンロード可。同課、各行政センター・公民館窓口でも配布。



### ▶郡山市教育委員会表彰候補者

☎教育の振興発展に尽くされた個人(教育功労者)、団体(教育関係優良団体)

※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

募集期間 5/29(金)~6/25(木)<消印有効>

☎・申推薦書を、〒963-8601(住所不要)教育総務部総務課 ☎924-2421へ郵送、持参、☎935-7834、☎kyoikusomu-soumu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。 ※推薦書は市ウェブサイトダウンロード可。同課、各行政センター・公民館窓口でも配布。

### ▶郡山市技能功労者表彰候補者

☎長年にわたり、優れた技能で産業発展に貢献された方

募集期間 6/1(月)~7/15(水)<消印有効>

表彰式 11/18(水)予定

☎・申産業雇用政策課 ☎924-2251 ※必要書類や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## 防災気象情報が新しくなりました

☎防災危機管理課 ☎924-2161

気象庁の発表する防災気象情報(河川氾濫・大雨・土砂災害)が5月29日から新しくなりました。災害から身を守るために、新しい情報を活用してください。 ※詳しくは、気象庁ウェブサイトをご覧ください。

### 主な変更点

▶警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。  
▶河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)。

▶「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

## 水に感謝し、理解を深めよう 水道週間ポスター展

☎上下水道局総務課 ☎932-7643

市内の小学4年生が描いた水道に関する多くの作品が寄せられました。入賞作品を一堂に展示します。ぜひご覧ください。

☎6/3(水)~15(月) 場 ビッグアイ1階

昨年度開催の様子



## 歯から始める健康づくり! 歯の健康フェア2026

☎健康づくり課 ☎924-2900

子どもも大人も楽しめて、ためになる体験などが盛りだくさん! この機会に、歯と口の健康を見直してみませんか?

☎6/7(日)10:00~15:00

場 ミューカルがくと館

☎歯科相談、矯正相談、各種体験コーナーなど



## 自宅ではなかなかできない体験を! サイエンススクールNOKO

☎農業政策課 ☎924-2201

東京農工大学の教授や学生が先生となって、生物の楽しさを学ぶ授業を行います。ぜひご参加ください。

☎①②7/11(土)・12(日)9:30~15:00

場 さんかくプラザ ☎①小学5・6年生②中学生

定 ①②各20人

☎①カイコの飼育と観察、糸繰体験  
②昆虫の分類、昆虫の名前を調べよう

☎6/11(木)までに、市ウェブサイトで。



# 6月のイベントステージ

**高柳電設工業スペースパーク**  **☎936-0201**

## 宇宙劇場 ※要観覧料

★ベビープラネタリウム「ほしとたいよう」

時 6/11(木)10:25~

★一般番組「望遠鏡で見た宇宙の絶景」

時 6/30(火)まで

★星と音楽のひととき「太陽のうた」

時 7/31(金)まで

★キッズアワー「たなばたものがたり」

時 7/31(金)まで



## 展示ゾーン ※要観覧料

★デジタル工房「缶バッジ作り」

時 日曜日14:00~ ※6/28(日)を除く

★サイエンスステージ

時 ①6/30(火)まで②7/31(金)まで

因 ①力の科学②コマの科学

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 土・日曜日15:00~



## その他の催し

＼オススメ／開館25周年記念宇宙劇場トークイベント「みんなで学ぼう！天気のコホン」

時 7/12(日)16:00~17:30

場 宇宙劇場(参加無料)

出演 伊藤えがおさん(気象予報士)

申 6/6(土)~17(水)に、電話またはウェブサイトで。

★ホワイエ企画展「個性豊かな夜空の天体たち」

時 6/6(土)~8/30(日)

場 23階宇宙劇場ホワイエ(観覧無料)

★駅前観望会

時 6/20(土)18:30~19:30

※悪天候時は中止

場 郡山駅西口駅前広場



**おおまち笑・Show・商** 


時 6/7(日)10:00~15:00

場 大町商店街(大町通り)

因 わんぱくパーク(縁日)、おおまちマルシェほか

☎同商店街振興組合 ☎931-6745



**AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク** **☎947-1600** 

## 13(土)はキッズデー

【共通】場 ドリームランド

▶ドリームランド無料開放

時 9:30~16:30 対 小学生以下

因 大型遊具無料(ジェットコースター、ゴーカート、小型遊具は除く)

▶がくとくんと園内を周遊しよう

時 10:30~、13:30~ ※各20分程度

因 がくとくんと園内を気ままにお散歩



## その他の催し

＼オススメ／大絶叫！3連続ノンストップジェットコースター&リバース観覧車

時 6/20(土)・21(日)①9:30~

10:30、14:00~15:00

②13:00~16:30

対 ①小学生以上のフリーパス券購入者 定 ①各100人

因 ①ノンストップジェットコースター…3回連続で乗車②リバース観覧車…通常とは逆回転で運行



▶大道芸人によるSHOW TIME

時 6/6(土)11:00~、14:00~

場 ドリームランド園内

▶映画上映会

時 6/6(土)14:30~15:30 場 展示室

因 おしりたんてい19



▶しゃぼん玉ふわふわデー

時 6/7(日)9:30~16:30

場 ドリームランド正面ゲート付近

▶バターづくり体験

時 6/7(日)11:00~ 場 ドリームランド正面テント

定 15組 料 300円

▶なぞときウォークラリー

時 毎週日曜日 9:30~16:30

場 ドリームランド園内 定 各50人

因 正解数に応じてお菓子をプレゼント

▶何列そろえられるかな?ストラックアウトでビンゴ

時 6/21(日)10:30~、14:00~

場 屋内子ども遊び場 対 小学生以下 定 各60人

▶パーククエスト

時 6/27(土)・28(日)10:00~12:00

場 ドリームランド園内

定 各100人

因 園内を巡りながら探検し、景品をゲット



# 6月のイベントステージ

**市立美術館** **☎956-2200** 

## 企画展 北斎・広重 大浮世絵展

葛飾北斎と歌川広重、浮世絵

界の二大巨匠による夢の競演！

世界を魅了した北斎、ゴッホが

愛した広重の作品をはじめ、浮

世絵版画の代名詞と呼べる作品、

さらに貴重な肉筆画を含めた名品を一挙公開します。

時 6/21(日)までの9:30~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日

料 一般1,500円、高校・大学生1,000円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

※混雑緩和のため公共交通機関をご利用ください。



葛飾北斎 《富嶽三十六景 凱風快晴》

## こおりやま観光案内所

▶企画展示「デコ屋敷 三春張子のものまわり」

300年以上の歴史を持つ高柴デ

コ屋敷で作られる「三春張子」「高

柴(三春)だるま」の伝統技法や、郷

土芸能「ひよっと踊り」を支える

表現者など、デコ屋敷の文化を紹介

します。

時 6/30(火)まで

☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983-9700



## 図書館イベント

▶映画会

日時	場所	内容
① 4(木)10:00~	富久山図書館	美女と野獣
② 13(土)10:00~、14:00~		刑事
③ 19(金)10:00~、14:00~	アサカ理研 郡山中央図書館	マリッジカウンセラー
④ 24(水)10:00~、14:00~		ラストダンスー離婚式ー
⑤ 17(水)14:00~	安積図書館	アイネクライネ ナハトムジーク

定 ②③100人④250人(上映30分前~整理券配布)

☎①富久山図書館 ☎921-0030

②③④アサカ理研 郡山中央図書館 ☎923-6601

⑤安積図書館 ☎946-8850

**ふくしまデスティネーション キャンペーン**

＼オススメ／こおりやま広域圏 観光物産振興フェア in 西口駅前広場

こおりやま広域圏内各市町村の特産品販売などのほか、多彩なステージイベントを実施します。

時 6/26(金)16:00~21:00、27(土)・28(日)10:30~17:00

場 郡山駅西口駅前広場

☎観光政策課 ☎924-2621

▶ふくしまの酒・味噌醤油まつり

時 6/6(土)11:00~18:00、7(日)10:00~17:00

場 ビッグパレットふくしま

因 県内の酒や味噌・醤油、グルメが集結

☎福島県産品振興戦略課 ☎024-521-7296

▶福島テレビ公開収録 郡山駅西口リニューアル25周年イベント「MUSIC TIME LIVE」

時 6/20(土)13:00~19:00

場 郡山駅西口駅前広場

因 音楽と特産品の魅力を発信するライブイベント

☎福島テレビ郡山支社 ☎931-8000

▶たぶん東北で一番早いブルーベリー狩り食べ比べ体験

時 6/27(土)・28(日)7:00~

場 ベリーズパーク郡山(片平町字鍛冶田62)


因 シーズン最初の希少な大粒ブルーベリー

狩り、朝食バイキング 料 2,000円~

☎同施設 ☎080-9634-3131



## 歴史情報博物館

☎ ☎923-8921 

企画展 ゆる鉄のまち・こおりやま~線路から広がる笑顔と交流~

鉄道写真家・中井精也さんの

“ゆる鉄”の世界とともに、

鉄道の歴史を紹介。鉄道資料

や模型を通して楽しむ“鉄道

の博覧会”です。

時 6/30(火)までの9:30~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(6/29(月)は開館)、毎月最終金曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶見て・触れて・知ろう「JRのお仕事紹介」

時 6/13(土)・14(日)10:00~、13:00~

因 鉄道関連の仕事体験、保線作業車

両「レールスター」の実物展示(予定)



## 6月のイベントステージ

### 石筵ふれあい牧場 ☎984-1000

オススメ/サンリオカフェワゴンがやってくる  
時6/6(土)・7(日)9:30~16:30

内サンリオキャラクターをモチーフにしたスイーツや雑貨の販売

#### ▶アルパカのエサやり体験

時6/6(土)・7(日)13:30~ 定各20組 料1組300円

#### ▶ミニ緑日

時毎週日曜日11:00~12:00

内スーパーボールすくい、輪なげなど  
料1回100円

#### ▶仔牛とのふれあい体験

時6/13(土)・14(日)13:30~14:30

内かわいい仔牛と写真を撮るなどして触れ合う

#### ▶動物の散歩体験

時6/20(土)・21(日)13:30~ 定各12組 料300円

#### ▶モルモットレース

時6/27(土)・28(日)13:30~

対小学生以下のおさんと保護者  
定各日30組(3レース予定、各10組)

### けんしん郡山文化センター ☎934-2288

#### オススメ/NHK交響楽団郡山公演

日本を代表する指揮者と今注目を集めるヴァイオリニスト、NHK交響楽団の共演をお楽しみください。

時9/6(日)15:00~ 場大ホール

出演尾高忠明(指揮)、郷古廉(ヴァイオリン)、NHK交響楽団

料①<全席指定>一般7,000円、25歳以下3,500円②小学生以上18歳以下無料招待 ※未就学児入場不可  
定②180人

申①6/13(土)10:00~窓口、6/16(火)9:00~電話で。②20(土)10:00~窓口で。

#### ▶演劇ワークショップ

時7/24(金)~26(日)10:00~16:00

(26日は17:00まで)

場リハーサル室 対中学生以上

定20人 ※抽選 内演劇の表現を楽しく学ぶ  
講久留飛雄己さん(劇団青年座 俳優)

料一般2,000円、高校生以下500円

申6/3(水)~26(金)に、電話またはウェブサイト。

### 開成館 ☎923-2157

#### 企画展 桑野村×日本遺産 歴史散歩

誕生から150年となる「桑野村」

(現在の桑野・開成山地区周辺)

の歴史や風景と共に、桑野村に

ある日本遺産「一本の水路」構成

文化財をパネル展示で巡ります。

時6/28(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで)

休毎週月曜日 料一般200円、高校・大学生100円

※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

#### ▶企画展記念講座「近世の水路と安積疏水」

時6/25(木)13:30~15:30

場ミュージカルがくと館大ホール 定50人

講柳田和久さん(前市文化財保護審議委員)

申6/9(火)10:00~14(日)16:30に、窓口、電話、ウェブサイトいずれかで。

### 文学の森資料館 ☎991-7610

#### 企画展 隙あらば猫 mini 町田尚子絵本原画展

繊細な筆致と大胆な構図で絵本の

世界を生き生きと描く画家・絵本作

家の町田尚子。作品には「隙あらば

猫」という信条のもと多くの猫が登

場し、その表情や動きが細やかに描

かれています。絵本原画や絵画、ス

ケッチとともに、同館を題材とした

描き下ろし作品も展示します。

時8/2(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで)

休毎週月曜日 料一般200円、高校・大学生100円

※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

#### ▶町田尚子さんサイン会

時7/26(日)13:00~、14:00~、15:00~

対同館で書籍を購入した方

定各30人 ※サインは1家族1冊まで

申6/23(火)~30(火)に、窓口、電話、bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

#### 文学講座

##### ▶短歌の楽しみ方ー鑑賞と歌作への誘いー

時7/8(水)13:30~15:30

場ミュージカルがくと館大ホール 定40人 ※抽選

講津田智さん(福島県短歌会常任委員)

申6/5(金)~19(金)に、窓口、電話、bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

## 6月のイベントステージ

### 麓山の杜 ☎924-2194

#### ▶麓山の杜 月釜

時6/14(日)10:00~15:00

内裏千家淡交会のお点前 料500円

#### ▶みどりの教室

時7/12(日)10:00~12:00 定20人 ※抽選

内テラリウムづくり

講熊田一実さん(樹木医) 料1,100円

申6/3(水)9:00~12(金)17:00に、電話で。

#### ▶園芸教室

時7/18(土)10:00~12:00

定15人 ※抽選 内多肉植物の寄せ植え

講大越裕子さん(花の店おおこし) 料2,000円

持汚れても良い服装(エプロンなど)

申6/7(日)9:00~17(水)17:00に、電話で。

#### ▶こども茶道教室(全2回)

時7/29(水)、8/5(水)10:00~12:00

対中学生以下 定15人 ※抽選

内表千家のお作法を学ぶ 料1,000円

申6/21(日)9:00~30(火)17:00に、電話で。

### マルシェ・市場

#### ▶大神宮マルシェ

時6/14(日)11:00~16:00

場開成山大神宮

問あさかのCSA ☎090-6253-5190

### 蔭山工務店大安場史跡パーク ☎965-1088

#### オススメ/古墳の里の草木染め

時7/26(日)10:00~12:00

定20人 ※抽選

料2,000円(材料代)

持作業ができる服装(エプロン、ゴム手袋など)

申6/26(金)9:00~7/3(金)に、窓口、電話、oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

※小学生以下は要保護者同伴

#### ▶かがやくうつわ陶器づくり

時7/5(日)13:30~16:00 対中学生以上

定20人 ※抽選 講片岡哲さん(月十窯主宰)

料3,000円(材料代)

申6/5(金)9:00~12(金)に、窓口、電話、oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

### 公園イベント

#### 高篠山森林公園 ☎957-3748

##### ▶四季の森林ウォーキング

時6/13(土)9:00~12:00

内四季折々の草花を観察しながら公園内を散策

申前日までに電話で連絡の上、当日8:30~窓口で。

##### ▶木の椅子作り木工教室

時6/27(土)9:00~12:00

定5人 ※抽選

内県産材を利用した椅子作り

料1,500円(材料代) 持軍手

申6/10(水)~15(月)<必着>に、往復はがきに教室名、氏名、住所、電話番号を記入し、〒963-0213 逢瀬町多田野字高篠1-6 高篠山森林公園へ郵送またはウェブサイト。

※はがき1枚につき1人まで

#### 五百淵公園 ☎934-2180

##### ▶野鳥観察会

時6/14(日)8:00~10:00

申当日8:00までに、南側広場に集合。

#### タイセークリーン東部森林公園 ☎983-6593

##### ▶木の椅子作り木工教室

時7/5(日)9:00~12:00

定5人 ※抽選 料1,500円(材料代)

持軍手

申6/15(月)~21(日)に、電話またはウェブサイト。

#### 平成記念郡山こどものもり公園 ☎958-5570

##### ▶夏の森のナイトハイク

時7/11(土)19:00~21:00

対小学生以上 定30人 ※抽選

内セミの羽化とカブトムシの観察

申6/12(金)~28(日)に、窓口、電話、

event@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

#### 磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408

##### ▶手前味噌作り大学

時6/27(土)13:30~15:30 定60人

内自分だけの味噌を仕込んで作る

講有阿部こうじ店 料4,000円(材料代)

持エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾)

時6/4(木)9:00~電話またはentry.bakanko@gmail.comで。

pick up switch 1

保育料の軽減・補助のお知らせ

☎ 保育課 ☎ 924-3541

市内に居住し、認可・認可外保育施設(事業所内保育施設を含む)に通う児童の保育料を軽減・補助します。認可外保育施設の申請書類は、6月下旬以降に各施設から配布します。

条件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶ 第一子保育料無料化・軽減事業

☎ 市民税所得割額が133,000円未満で、市内の保育施設に通う世帯の第一子の保護者

世帯の市民税所得割額	認可保育施設に通所する児童	認可外保育施設に通所する児童
48,600円未満	無料	月35,000円まで補助
48,600円以上 133,000円未満	月額保育料から5,000円を軽減	月5,000円まで補助

▶ 多子世帯保育料軽減事業

☎ 18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童の保護者

① 認可保育施設に通所している場合(兄弟2人以上)

世帯の市民税所得割額	軽減額(月額)
97,000円未満	該当児童の保育料を2分の1に軽減
97,000円以上	該当児童の保育料を4分の3に軽減

② 認可外保育施設に通所している場合(兄弟1人以上)

児童区分	補助額(月額) ※額の低い方
第二子	保育料4分の1または5,000円
第三子以降	保育料2分の1または10,000円

pick up switch 2

こども誰でも通園制度を利用してみませんか

☎ 保育課 ☎ 924-3541

ふだん保育所などに通っていないお子さんが、保育所や幼稚園などに通うことができる「こども誰でも通園制度」をぜひご利用ください!

☎ 対象施設 安積町つつみ幼稚園、安積幼稚園、大槻中央幼稚園、コスモキッズガーデン、こはらだ幼稚園、田村町つつみ幼稚園、中町はなさと保育園、並木幼稚園、みどり幼稚園、わかば幼稚園、鶴見坦保育所、富久山保育所

☎ 次の条件を満たすお子さん  
・ 利用時点で6カ月～2歳  
・ 認可保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所または企業主導型保育施設に通っていない

☎ 利用時間 1人につき1カ月当たり10時間まで

☎ 料 1時間当たり300円

※所得状況などにより、減免有

☎ 利用方法 つうえんポータル(こども誰でも通園制度総合支援システム)で利用申請をしてください。

☎ 【初回申請の流れ】

- ① つうえんポータルで利用申請をする。
  - ② 市の認定後、お子さんの保育に必要な情報を登録し、利用を希望する施設と初回の面談予約をする。
  - ③ 施設と初回面談を行い、利用予約をする。
  - ④ 予約した時間に施設を利用する。
- ※初回面談時までにお子さんのアレルギーや予防接種歴などの情報登録をお願いします。



同世代のお友達と遊んでほしい



つうえんポータル



4/18 北斎・広重 大浮世絵展

市立美術館で日本を代表する浮世絵師、葛飾北斎と歌川広重の貴重な作品の数々が楽しめる企画展を開催中です。県内外から訪れた多くの人々は作品の前で立ち止まっては細かな描写の一つひとつを確かめるように鑑賞し、世界中で愛される巨匠たちの傑作に魅了されていました。

▶ 「北斎・広重 大浮世絵展」  
時 6/21(日)までの9:30～17:00  
☎ 市立美術館 ☎ 956-2200

▶ 美術館長と美術館職員のイチオン作品紹介など企画展をさらに楽しめるショート動画をぜひご覧ください!



4/18 郡山のうまいもんが東京に勢ぞろい! こだわりやま観光物産フェア

日本橋ふくしま館MIDETTEで、郡山の特産品が一堂に会す観光物産フェアを開催しました。会場では、クリームボックスの販売や郡山ブラックラーメンの実演販売、郡山市フロンティア大使の筋内夢菜さんと椎根市長による地酒などの振る舞いが行われ、来場者は郡山の食の魅力を思う存分に味わっていました。

大学生の頃、郡山に通学していたので、偶然店の前を通りかかったら、クリームボックスが売られていて懐かしくなりました。離れていても郡山の魅力に触れられてうれしかったです!

かみうち 金内 真里さん

Voice



4/29 いつもの街を駆ける気分はサイコー! 第33回郡山シティーマラソン大会

新緑の市街地を5,589人が駆け抜けた郡山シティーマラソン大会。時折強い風が吹く中、ランナーたちは沿道からの「がんばれ!」の声を力に足を進めていました。郡山ヒロセ開成山陸上競技場では、仲間と手を取り合ってゴールする姿も見られ、完走した達成感が生んだ最高の笑顔であふれました。



ゴールまでもう少し、ファイト! ひょっとこから「甘酒どうぞ!」



5/5 子どもたちの笑顔がはじける一日! 第61回郡山市こどもまつり

こどもの日恒例のこどもまつりを、AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークで開催しました。会場には、のびのび遊べる運動コーナーやヒーローのアクション体験、工作体験など46の企画が大集合! 子どもたちは夢中で各コーナーを巡り、弾ける笑顔と元気な声が会場いっぱい広がっていました。



コマ作り上手にできたよ! アクション体験にみんな夢中!

不妊専門相談  
不妊症看護認定看護師などが、不妊症や不育症に悩む方の相談に応じます。一人で抱え込まずに、一緒に考えませんか。  
☎ 6月12日(金)午後(1回約50分)  
※予約制  
☎ ニコニコこども館  
☎ 市内在住で不育症・不妊に悩んでいる方

特別支援教育相談会  
お子さんの発達に不安を感じている保護者の方を対象に相談会を行います。ぜひご参加ください。  
☎ 6月9日(火)午前9時30分～午後4時  
☎ ニコニコこども館  
☎ 来年4月に小学校に入学するお子さんがいる保護者  
☎ 子どもの心や体、就学の悩みに関する個別相談(約30分)  
☎ 5月12日(火)総合教育支援センター特別支援教育相談担当 ☎ 933-8081へ電話で。

今月のお知らせ

希望ヶ丘学園からのお知らせ  
☎ 【共通】☎ 同学園 ☎ 951-0262  
▼療育講習会(全5回)  
☎ 7月27日(月)、8月27日(木)、9月30日(水)、10月29日(木)、11月17日(火)午前10時～正午  
☎ 総合福祉センター  
☎ 発達障がいのある、または発達障がいの傾向の見られる18歳以下のお子さんの家族や支援者など  
☎ 60人 ※抽選  
※内容や申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
▼施設公開  
園での活動や支援を知っていただくため、保護者や市民、他施設の職員の方などを対象に、施設を公開しています。  
※詳しくは、お問い合わせください。  
☎ 偶数月の第2土曜日(午前)

# 子育てイベント

## 希望ヶ丘児童センターのイベント

【共通】場・同センター ☎961-4633

- ▼子育て講座
  - 時 6月4日(木)午前10時30分〜11時30分
  - 対 乳幼児と保護者
  - 定 5組 ※予約制
  - 内 子どもの救急法を学ぶ
- ▼ミニ運動会をしてみよう！
  - 時 6月24日(水)午前10時30分〜11時30分
  - 対 幼児と保護者
  - 定 10組 ※予約制

## わくわくくまのひるば

時 ①6月13日(土)②22日(月)③7月3日(金)午前10時〜11時

場 ニコニコこども館

- 対 4カ月〜就学前のお子さんと保護者、高齢の方
- 定 各20組程度 ※予約制
- 内 ①おもちゃ作りと親子遊び②ハイパーランド作り③七夕会
- 料 ②500円(材料費)
- 開・開催日の1カ月前〜プチマンウェブサイトで。

## 親子で学べるプログラミング体験会

時 6月13日(土)午後2時30分〜4時

場 西田ふれあいセンター

- 対 小学4〜6年生
- 定 各30人 ※抽選
- 内 絵本で子育て
- 開・開催日の1カ月前〜ニコネット・ママ ☎080-9071-9000へ電話または @cocone\_tnanu@gmail.com

## おはなし会&工作教室

時 6月27日(土)午前10時30分〜正午

場 西田ふれあいセンター

- 対 小学4〜6年生
- 定 各30人 ※抽選
- 内 絵本で子育て
- 開・開催日の1カ月前〜ニコネット・ママ ☎080-9071-9000へ電話または @cocone\_tnanu@gmail.com

## 鳥取市交流事業「海老根和紙ミニ灯籠づくり」

時 7月25日(土)午前10時〜正午

場 正庁(市役所本庁舎2階)

- 対 小学1〜3年生②小学4〜6年生
- 定 各15人
- 内 福島スポーツアカデミーコーチ
- 料 500円
- 開・開催日の1カ月前〜空史堂ウェブサイトで。

## 防炎クッキング講座

時 7月26日(日)午前10時〜午後1時

場 富久山図書館

- 対 小学生と保護者
- 定 12組 ※抽選
- 内 非常食作りを学ぶ
- 開・開催日の1カ月前〜プチマンウェブサイトで。

## パパ・ママの講座・相談

時 6月2日(火)・11日(水)・17日(水)・25日(木)午前9時30分〜11時

場 ニコニコこども館

- 対 令和8年1月に1歳6カ月健診を受診、または1月教室の参加者
- 定 各30人
- 内 歯科健診、フッ化物塗布など
- 時 毎週水曜日午前10時〜正午
- 場 グンレイ中央公民館
- 対 就学前のお子さんと保護者
- 開・開催 ☎934-1212

## 妊婦さんのデンタルケア

時 6月5日(金)午後1時15分〜3時

場 ニコニコこども館

- 対 各15人
- 内 医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など
- 開・開催日の1カ月前〜歯の健康手帳、普段使っている歯ブラシ

## すこやか離乳食教室

時 7月4日(土)午前10時〜11時

場 ニコニコこども館

- 対 令和8年3月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)
- 定 各30組程度 ※抽選
- 内 ①赤ちゃんとのスキンシップ②小児科医による講話など
- 開・開催日の1カ月前〜プチマンウェブサイトで。

## はやママサロン

時 7月12日(日)までに、ウェブサイトで。

開・開催 ☎924-0900

## 子育て移動サロン

## 子育て講座

## リズムとからだのあそび

## 中央キッズスクール

## 6月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
3(水)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
11(木)11:00~11:30	富久山図書館
12(金)・25(木)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
16(火)11:00~11:30	安積図書館

▶子ども映画会

日時	場所
6(土)10:00~11:00	アサカ理研
14:00~15:30	郡山中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
6(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館 安積図書館
13(土)10:30~11:00	田村分館
13(土)11:00~11:30	富久山図書館
20(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館 緑ヶ丘分館
20(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
27(土)10:30~11:00	安積図書館

▼動画でかんたん！離乳食♪

市 YouTube チャンネルでは、簡単に作れる離乳食動画を月齢別に公開中です。ぜひご覧ください！

かんたん！離乳食♪

区分	Aコース	Bコース
日時	7/16(木)、11/5(木)	7/23(木)、11/12(木)
会場	保健所	
対象	令和8年3月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	

Have a day!

もりもり食べて大きくなるぞ〜 松崎 羽汰くん

寝返りができるようになったよ 松田 花耶ちゃん

おおきなあれ！

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を添えて☎で送信ください。(5MB以内)

就学前のお子さん

☎・☎広聴広報課 ☎924-2061

☎kocho@city.koriyama.lg.jp

講座・相談は予約制。

③は6/1(月)〜7(日)、④は6/1(月)〜受付。※①②は電話またはウェブ受付。③④はウェブ受付のみ。

☎・☎①②④健康づくり課 ☎924-2900

③こども家庭課 ☎924-3691

いきいきシニア

日時	名称/会場/問い合わせ
9(火) 10:00~11:30	☆キラリ☆/星総合病院おまちてらす2階フリースペース/同院総合相談課☎983-5514
17(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム愛星福祉会☎952-6412
21(日) 10:00~11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方)☎945-0518
24(水) 14:30~15:30	ビッグハート/医療介護病院/同院地域連携室☎935-0527 ※予約制
26(金) 14:00~15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ピアット同院☎945-1701
27(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田同センター☎954-8501

【共通】同課☎924-3561  
▼オレンジカフェ  
料100~200円

地域包括ケア推進課からのお知らせ

後期高齢者医療長期入院日数届の受付について  
現在の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日(金)までです。長期入院中で、今後も長期入院該当の方は届け出が必要です。  
なお、一部要件を満たす方は自動更新となります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
6月22日(月)~  
国民健康保険課後期高齢者医療係☎924-2146

令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

パソコン経験や知識を問わず、興味のある人が気軽に学べる場をつくろうと2012年に活動を開始。基礎知識から最新のAIまで、楽しい学びの場を運営する座長の佐藤久男さんに思いを伺いました。

ひとまちストーリー

パソコンを通じた学びで交流と生きがいづくり

パソコン寺子屋安積野



画面を共有しながら、ネット詐欺などの注意点を伝授

自分の写真を基にAIで作ったオリジナルLINEスタンプ!

活動のきっかけは？  
50代の頃にパソコンを使い始め、図書館などで独学で知識を学びながら、勤務先のウェブサイトの作成などをしていました。寺子屋を始めたのは、退職後、近所の高齢者からパソコン操作を教えてほしいと頼まれたのがきっかけでした。  
パソコンを使ってみただけで、何から始めたらいいかわからない、若い人は忙しそうに聞きにくく、という声を耳にし、誰もが気軽に学べる場をつくりたいと思い、寺子屋

をスタートさせました。どのような活動ですか？  
月に数回、公民館で主に高齢者向けの教室を開いています。  
まずは電源の入れ方、切り方から始まり、SNSの使い方や便利なアプリの紹介、インターネットを使う上で重要なウイルス対策やネット詐欺などの話もしています。  
私も他の講師も高齢ですが、新しい知識を取り入れて最近ではLINEのスタンプや、AIを使用した文書やイラスト作りなども教えています。

やりがいは？  
参加者に、「今日はこんなことができるようになった」と言ってもらえると、やりがいを感じますね。  
また、参加者同士で教え合う様子を見たり、お子さんやお孫さんとSNSでの交流が増えた、操作方法を教えたら一目置かれたなどの声を聞いたりと、やっていて良かったと思います。  
今後は？  
場所を選ばず、自宅でも気軽に受講ができるようにリモートでの開催を実現したいです。  
また、これからはAI社会になると考えています。みんながその恩恵を受けて豊かで楽しい生活を送っていただけるように、AI活用の勉強会も増やしたいです。  
何より寺子屋を通じて、新しい知識に感動したり、交流の輪が広がったり、一人ひとりが生きがいを感じてもらえるよう、私も楽しみながら寺子屋を続けていきたいですね。

問 同団体 digitalmorefuji@gmail.com

骨と筋肉の元気アップ教室から  
だチェックしてみよう(全2回)  
①6月26日(金)または7月3日(金)  
②7月10日(金)午後1時30分~3時30分  
場保健所 ☎60歳以上の方  
定20人  
①フレイルチェック、骨密度測定、体成分測定など②フレイル予防の食事と運動 料2千500円  
問・申5月26日(火)午前9時~まるごとけんこう財団☎924-2911へ電話で。

シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)

7月8日~29日の毎週水曜日  
▼認知症サポーター養成講座  
6月26日(金)午後4時~5時30分  
場星総合病院メグレスホール  
対市内在住・在勤の方 定60人  
内認知症に関する知識と対応方法  
申同課へ電話で。  
▼シニアのための栄養とお口の講座(全4回)  
7月9日(木)・15日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時~11時30分  
※15日(水)のみ午前10時~正午  
場グランレイ中央公民館  
対市内在住で65歳以上の方  
定20人 ※抽選 内調理実習など  
申6月26日(金)までに同課へ電話で。

健康体操講座(全5回)  
7月14日~8月25日(7月21日、8月11日を除く)の毎週火曜日午後1時30分~3時30分  
場逢瀬荘  
対市内在住で60歳以上の方  
定15人 ※抽選  
講峯淳子さん  
持タオル、飲み物  
問・申6月1日(月)~19日(金)消印有効に、往復はがきに講座名、住所氏名、年齢、電話番号を記入し、

①初級：午前10時~午後0時15分  
②中級：午後2時~4時15分  
場総合福祉センター  
対こおりやま広域圏在住で60歳以上の方 定各15人 ※抽選  
内①文字入力、インターネットなど②生成AI、ネットショッピングなど 講ドコモショップ講師  
持スマートフォン(貸し出し有、希望者は申し込み時その旨記載)  
問・申6月12日(金)消印有効まで  
に、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名を記入し、〒963-8600 1(住所不要)健康長寿課☎924-2401へ郵送またはk-kenkouchu@city.koriyama.jp)。  
※1人につき1通、連名不可  
※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス  
高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。  
健康長寿課☎924-2401  
日時 会場  
11(木) 9:30~10:00 緑ヶ丘地域公民館  
11:00~11:30 安積行政センター  
14:00~14:30 大島地域公民館  
18(木) 9:30~10:00 市役所西庁舎1階  
14:00~14:30 大槻ふれあいセンター  
問・申6月12日(金)消印有効まで  
に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024朝日一丁目29-9中央老人福祉センター☎924-2966へ郵送またはk-chunou-c@almund.ocn.ne.jp)。  
※連名不可

実用書道講座(全10回)  
7月14日~9月29日(8月11日、9月22日を除く)の毎週火曜日午後1時30分~3時30分  
場中央老人福祉センター  
対市内在住で60歳以上の方  
定20人 ※抽選  
講大河原華泉さん(全日本書芸文化院漢字部師範)  
持小筆、文鎮、硯、墨汁、半紙、下敷き  
問・申6月12日(金)消印有効まで  
に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024朝日一丁目29-9中央老人福祉センター☎924-2966へ郵送またはk-chunou-c@almund.ocn.ne.jp)。  
※電話申し込み不可、連名不可

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

6月は4年に1度の祭典、サッカーFIFAワールドカップがいよいよ開催されます。日本代表の森保ジャパンはこの大会での「優勝」を目標に掲げています。今回は過去一ともいわれる選手層の厚さと技術の高さに、好成績への期待が膨らみ、私も今から楽しみです。  
そんな日本代表の強みといえば、組織的な守備と戦術、それを支えるチーム力ではないでしょうか。思えば私たちもまた、事業者、関係者の皆様と郡山市がチーム一丸となって企業誘致を進めてきました。昨年度は、西部第一工業団地に新たに5社もの企業様と土地売買契約を締結することができました。これもひとえに、企業の皆様、さまざまな支援をいただいた関係者の皆様、郡山市が

チームとなって思いをパスでつなぎ、企業誘致というゴールにたどり着くことができた結果であり、うれしい限りです。企業の皆様、関係者の皆様には改めて御礼申し上げます。  
また、郡山中央スマートICに隣接する物流拠点である福島郡山LLタウンも、昨年10月には一棟目が完成し、二棟目以降の工事も着々と進められています。民間事業者様が進めるこのエリアの開発は、本市のみならず福島県全体のさらなる経済の活性化にも寄与するものと期待しています。  
企業誘致のほかにも、「チーム郡山」はこれからも未来に向かって走り続けます。ワールドカップの熱気にも負けず、活気に満ちた郡山の未来を、皆様ぜひ共に創りあげていきましょう。



暮らし

農作業中の熱中症に気を付けましょう

農作業は1人作業が多く、熱中症の症状を自覚しにくい傾向にあります。水分・塩分の補給や適度な休憩など、熱中症対策を踏まえた農作業計画を立てましょう。



消防本部からのお知らせ

【共通】同本部予防課 ☎923-8172

▼6月7日(日)13日(土)は危険物安全週間



ガソリンや灯油、スプレーなどは火がつきやすく、火災になると周囲に甚大な被害を及ぼします。使用方法や廃棄方法をよく確認し、安全に使いましょう。

猫の譲渡会

時 6月7日(日)午前10時～正午 ※譲渡できる猫がいなくても中止する場合有



猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方

郡山しんきん開成山プールの講座

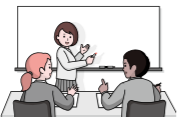
【共通】場同プール 対18歳以上 料受講料1回900円+入場料600円

▼初級クロール 時 ①6月8日②29日毎週月曜日②9日③23日毎週火曜日③11日(木)



日本語ボランティア養成講座

時 ①6/21(日)②28(日)13:30～15:30 場 ベスト学院労働福祉会館



市民活動に役立つ資金調達専門相談会

時 6/25(木)13:30～、14:30～、15:30～(各45分) ※予約制、Zoom参加可



自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

Table with columns: 採用種目, 資格, 受付期間. Lists various roles like 幹部候補生, 幹部候補曹, etc.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424



図書館の本の返却期限を守りましょう

市図書館の本の貸出期間は、15日間です。次に貸し出しを待っている方のためにも、返却期限を守りましょう。



東山霊園一般墓所(返還墓所)の使用者を募集

次の全ての要件を満たす方 ・市内に1年以上住民登録がある方



Table with columns: 墓所面積, 規制区域, 自由区域, 金額. Lists different tomb types and their costs.

※規制区域...一定の規格・形状の墓碑、墓誌および卒塔婆を立ててそれぞれ1基のみ設置可能。

▼住宅用火災警報器を正しく設置しましょう 住宅用火災警報器の正しい設置場所は「寝室」、寝室が2階以上にある場合は「階段」です。

▼上下水道局からのお知らせ 時間外窓口の開設 6月29日(月)・30日(火)午後5時15分～7時30分

▼融資あつせん制度 下水道などへの接続工事のため金融機関から資金を借りる際に、その利子を負担します。

▼司法書士無料相談会 6月4日(木)・18日(木)午後6時～8時30分

自筆証書遺言の作り方セミナー 6月11日(木)午後1時30分～3時30分

場郡山商工会議所 廃炉の進捗状況の報告、廃炉に関する意見交換

市民スポーツ教室 【共通】市ウェブサイト

福島第一原発の廃炉に関する対話開催 6月19日(金)午後6時～7時30分

▼トランポリン教室(全2回) 7月4日(土)・25日(土)午前9時30分

宝来屋ボンズアリーナ 市内在住・在勤で高校生以上の方

Advertisement for a marriage consultation event on June 28th at 14:00. Title: 親同士のお見合い交流会. Includes contact info: 024-953-5434.

Advertisement for a free home painting maintenance seminar. Title: 住宅の塗り替え勉強会開催. Includes contact info: 0120-951-433.

**受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!**  
 ~専門家からのアドバイスを受けられます~  
**救急電話相談 (24時間) ☎#7119** **こども救急電話相談 (18:00~翌8:00) ☎#8000**

**6月の休日のお医者さん**  
 診療時間 9:00~17:00  
 休日当番医は混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などに、早めに受診や相談をしてください。  
 なお、休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。  
 健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
6/7(日)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937-3775
	内科・循環器科	佐々木医院	町東一丁目	☎952-3661
	整形外科	長谷川整形外科スポーツクリニック	鶴見垣二丁目	☎933-1610
6/14(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
	内科・小児科	モミの木クリニック	鳴神一丁目	☎926-0131
	皮膚科	西田皮膚クリニック	桑野四丁目	☎973-5141
6/21(日)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・消化器内科・小児科	まつもと内科クリニック	田村町	☎953-7412
	内科・脳神経外科	こおりやま脳神経クリニック	富久山町	☎990-1770
6/28(日)	小児科・内科	おおがもこどもクリニック	片平町	☎962-0600
	内科	くわのすずき内科クリニック	桑野四丁目	☎991-5700
	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956-1880
7/5(日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科・外科	トータルヘルスクリニック	字山崎	☎927-0305
	整形外科	安積整形外科	安積三丁目	☎945-1191

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

受付時間	診療科目	受付時間	診療科目
日曜日 8:45~16:30	内科、小児科、 歯科	月~金曜日 8:30~11:30 13:00~16:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科
毎夜間 18:00~21:30	内科、小児科		

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

**健康**  
**東部勤労者研修センターの教室**  
 【共通】同センター  
 料800円  
 対市内在住・在勤の方  
 同センター ☎943-8580 窓口

**健康**  
**ピラティス体験教室**  
 6月20日(土)午後2時~3時  
 対場青少年会館  
 料500円(保険料込) 定10人 ※抽選

**健康**  
**まるごとけんこう財団からのお知らせ**  
 【共通】保健所  
 同財団 ☎924-2911  
 6月24日(水)午後1時30分~2時  
 対食べ方で変わる!? LD  
 Lコレステロール(管理栄養士の講話)

**健康**  
**初めてのピラティス**  
 7月11日(土)午前10時~11時30分  
 定30人 ※抽選 料500円  
 6月11日(水)午前9時~19日(金)に、電話またはウェブサイト。  
**▼フラエクササイズ de 体幹意識**  
 7月15日(水)午後1時30分~3時  
 定30人 ※抽選 料500円  
 6月15日(月)午前9時~22日(月)に、電話またはウェブサイト。

**就職**  
**女性及びシニアのための就労相談会**  
 6月17日(水)午後5時30分~6時  
 対市ウェブサイトまたは国民健康保険課、各行政センター・連絡所窓口。  
 同課 ☎924-2141

**就職**  
**ふくしまで働こう 企業説明会**  
 県内企業約70社が出展します。さまざまな企業と出会い、求職の視野を広げてみませんか。雇用保険受給者の方には、求職実績になる参加証明書を発行します。  
 6月26日(金)午後1時~3時30分  
 対ビッグパレットふくしま

**健康**  
**健康振興財団職員募集**  
 令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

**就職**  
**国家公務員「税務職員」(高卒程度)募集**  
 税務のスペシャリストとして活躍しませんか。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 第1次試験日: 9月6日(日)  
 6月12日(金)~24日(水)に、国家公務員試験採用情報ナビで。  
 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)、人事院東北事務局 ☎022-221-2022

**税金・国保**  
**文化・学び振興公社 職員募集**  
 令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 6月8日(月)~7月6日(月)に、同公社 ☎953-3373 ウェブサイトで。  
**文化・学び振興公社**

**税金・国保**  
**国家公務員「税務職員」(高卒程度)募集**  
 税務のスペシャリストとして活躍しませんか。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 第1次試験日: 9月6日(日)  
 6月12日(金)~24日(水)に、国家公務員試験採用情報ナビで。  
 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)、人事院東北事務局 ☎022-221-2022

**税金・国保**  
**限定額適用認定証の更新手続き**  
 マイナ保険証をお持ちでない方、現在長期入院該当の認定証をお持ちの方などは手続きが必要です。それ以外の方は、マイナ保険証を利用すると医療機関の窓口で限度額を超える支払いが免除されますので、手続きは不要です。  
 6月22日(月)~30日(火)  
 ①資格確認書または現在お持ちの認定証  
 ②入院分の領収書認定証区分が「オ」または「低所得Ⅱ」で、申請日以前に91日以上入院がある方

**税金・国保**  
**障害者福祉センターの講座**  
 ①②④身体障がい者  
 ③全障がい者、ボランティア  
 同センター ☎934-5811、☎933-2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jp  
 ※①②④は必要に応じて無料送迎有

**税金・国保**  
**今月の納期は6/30(火)です**  
 ▶市・県民税(普通徴収)…第1期  
 ▶法人市民税・事業所税…4月決算法人  
 ※事業年度終了の日から2カ月以内  
 事業所税の申告は、事業年度末に事業所床面積が800㎡または、従業員数が80人を超える事業主が対象です。  
 市民税課 ☎924-2081

**税金・国保**  
**個人市・県民税のお知らせ**  
 【共通】課税内容…市民税課 ☎924-2081  
 証明書…資産税課 ☎924-2091  
 納付…収納課 ☎924-2101  
**▶納税通知書の発送**  
 前年中に一定以上の所得があり、普通徴収(自分で納付)または公的年金からの特別徴収(差引き)の対象となる方へ、納税通知書を6/12(金)に郵送します。  
**▶公的年金の徴収方法**  
 65歳以上(4/1現在)の方…公的年金にかかる個人市・県民税は、原則年金からの特別徴収となります。今年度から新たに特別徴収となる方は、年税額の半分が普通徴収(1・2期)、残りが特別徴収(10・12・2月)となります。  
 65歳未満(4/1現在)の方…公的年金にかかる個人市・県民税は、普通徴収です。ただし、給与から個人市・県民税が特別徴収されている方は、公的年金にかかる個人市・県民税も給与からの特別徴収となります。  
**▶令和8年度(令和7年分)所得・課税証明書の発行**  
 6/12(金)~ ※給与からの特別徴収のみの方は交付中

**税金・国保**  
**限定額適用認定証の更新手続き**  
 マイナ保険証をお持ちでない方、現在長期入院該当の認定証をお持ちの方などは手続きが必要です。それ以外の方は、マイナ保険証を利用すると医療機関の窓口で限度額を超える支払いが免除されますので、手続きは不要です。  
 6月22日(月)~30日(火)  
 ①資格確認書または現在お持ちの認定証  
 ②入院分の領収書認定証区分が「オ」または「低所得Ⅱ」で、申請日以前に91日以上入院がある方

**税金・国保**  
**限定額適用認定証の更新手続き**  
 マイナ保険証をお持ちでない方、現在長期入院該当の認定証をお持ちの方などは手続きが必要です。それ以外の方は、マイナ保険証を利用すると医療機関の窓口で限度額を超える支払いが免除されますので、手続きは不要です。  
 6月22日(月)~30日(火)  
 ①資格確認書または現在お持ちの認定証  
 ②入院分の領収書認定証区分が「オ」または「低所得Ⅱ」で、申請日以前に91日以上入院がある方

**広告**

**25万円支給!!**  
 転居祝金  
 ※支給条件ございます。お問い合わせください。ご希望の方には、地元の不動産会社をご紹介させていただきます。

**埼玉は都内までわずか30分! 介護スタッフ大募集**

介護付有料老人ホームメディカルフローラ岩槻 **グループホームフローラ岩槻**

◆介護職 月給 263,000円~ ※介護福祉士手当 5,000円別途支給  
 ◆夜勤専従介護職 月給 271,000円~  
 ◆看護職 月給 300,000円~

◆介護職 月給 252,000円~ ※介護福祉士手当 5,000円別途支給  
 ◆夜勤専従介護職 月給 236,000円~  
 ※近隣事業所もお選びいただけます。詳細はこちら

採用係受付 ☎0120-26-8117

【運営会社】 埼玉県内 23 事業所運営  
 株式会社関東メディカルケア  
 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

