

別紙 企画概要書

1 審査課題概要

プロポーザルの審査課題として、A4版2ページ（A3版見開き1ページ）の掲載案を作成する。
広報こおりやま 2026年9月号での掲載を予定する。

2 テーマ

高齢者のQOL（Quality of Life） 人生の幸福度の向上へ（仮）

3 企画意図・ねらい

9月21日は敬老の日にちなみ、高齢者向けの特集掲載としたい。

市内のみならず、全国的に少子高齢化が進んでいく中、高齢者の単身世帯・高齢者のみの世帯が増加傾向にある。こうした中、病気やけがなどが原因で自身が希望する医療や介護サービスを必ずしも受けられない者も多くいるのが現状である。

郡山市では、関係者の意見を集め、人生設計や福祉・医療・介護の希望など事前に考え、伝えられる「わたしの未来ノート」を作成している。当該ノートについての周知や、高齢者が長きにわたり安心し、より充実した生活を送れるよう、健康機能維持向上に資する取り組みについて紹介するなど、高齢者の「人生の幸福度」の増加を目指す記事の作成をねらいとする。

4 構成内容

「わたしの未来ノート」の概要の紹介、「いきいき百歳体操」などの健康機能維持向上の取り組みの紹介や関係者インタビューなどで構成する。

なお、関係者などへのインタビューを想定する場合は、スペースを設け、発言要旨をイメージして作成可能とする。

5 参考

・広報こおりやま 2023.9月号（InDesignでの提供可能。）（P16-17 特集2～人生会議で生き生き～わたしの望む未来を大切な人と）

<https://www.city.koriyama.lg.jp/uploaded/attachment/65806.pdf>

・郡山市介護予防ボランティア ハンドブック

<https://www.city.koriyama.lg.jp/uploaded/attachment/118394.pdf>

・私の未来ノート

<https://www.city.koriyama.lg.jp/uploaded/attachment/110237.pdf>

・いきいき百歳体操～仲間と一緒に健康づくり始めませんか～

<https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/67/6298.html>