

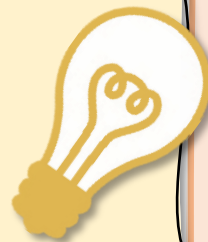
受講生募集

～親睦の楽しさを再確認するために～
成人対象講座

富久山ふれあい学級

対象者： 郡山市在住・在勤の成人男女
定員： 25名

今年のふれあい学級のテーマは…
健康維持と医食同源！
半年の講座を通しての健康づくりになります
全講座参加できる方、体力に自信のある方の
申込をお待ちしています。



～自分らしさを磨くために～
成人男性対象講座

メンズカレッジふくやま

対象者： 郡山市在住・在勤の成人男性
定員： 15名

今年度のメンズカレッジふくやまは、
「異文化体験をしてみよう」です。
半年間、一緒に楽しい思い出づくりをしてみませんか？
申込をお待ちしています。

～地域の絆づくりのために～
地域デビュー講座

富久山楽ゆう塾

対象者： 郡山市在住・在勤の概ね50歳以上の方
定員： 25名

外出する機会がない、人とあまり話さない…
そんな人に朗報です！この講座を受講すれば、
参加者同士で親睦を深めるのはもちろん、
楽しく学ぶことができます。
ご応募お待ちしております。



裏面もチェック！

学習場所 富久山公民館(富久山総合学習センター)
受講料 無料 ※ただし、材料費は実費となります。
申込方法 富久山公民館窓口、または裏面の QR コードから
もお申込みできます。

申込期間 令和8年5月29日(金)10時～
6月8日(月)17時

※申込は先着順ではありません。
期限までの間、随時受付いたします。なお、申込が定員を
上回った場合は、抽選となります。
「氏名・住所・電話番号」などの個人情報はこの事業以外使用いたしません



今年度の「富久山ふれあい学級」開講式は、**6月18日(木)**です。

富久山ふれあい学級 ～今年度のテーマは、「健康維持と医食同源」です～

第1回 6/18 (木) 開講式 卓球教室 1

第2回 7/9 (木) フレイル予防教室

第3回 8/20 (木) 薬膳粥用カップづくり (文化祭出品作品)

第4回 9/10 (木) 薬膳粥用スプーンづくり 薬膳粥用に特化したものではありません

第5回 10/22 (木) 薬膳料理の基礎を学ぶ

第6回 11/19 (木) 豊景神社ウォーキング

第7回 12/17 (木) 卓球教室 2 閉講式

今年度のふれあい学級は
第1回講座をのぞき(9:30~11:30)
10時~12時までの
2時間です

※今年度の富久山ふれあい学級の館外バス研修はありません。

みなさんの
生きがいを
応援します！



上のQRコードを携帯カメラで読み取ると、申込フォームがでています

今年度の「メンズカレッジふくやま」「富久山楽ゆう塾」開講式は、**6月16日(火)**です。

メンズカレッジふくやま

第1回 6/16 (火) 開講式 / 英語にふれてみよう！英国体験①

第2回 7/14 (火) 館外学習 天栄方面「異文化体験をしてみよう」英国体験②

第3回 8/7 (金) 健康づくり体操

第4回 9/4 (金) 川柳づくり

第5回 10/16 (金) 多肉植物の寄せ植えづくり (文化祭出品作品)

第6回 11/13 (金) 男の中華料理

第7回 12/4 (金) 美術に関する教室 / 閉講式



上のQRコードを携帯カメラで読み取ると、申込フォームがでています

今年度のメンズカレッジ、富久山楽ゆう塾は、
第2回の館外学習のみ(9時~16時)
その他の講座は、10時~12時までの2時間です

富久山楽ゆう塾

第1回 6/16 (火) 開講式 / 英語にふれてみよう！英国体験①

第2回 7/14 (火) 館外学習 天栄方面「異文化体験をしてみよう！」英国体験②

第3回 8/25 (火) 交通安全教室

第4回 9/29 (火) 健康体操教室 日常で使えるストレッチを学ぶ

第5回 10/13 (火) レザークラフト ファスナーペンケース(文化祭出品作品)

第6回 10/31 (土)~11/1 (日) 地域文化祭に参加しよう

第7回 12/8 (火) お香講座 香袋を作りながら魅力を学ぶ / 閉講式



上のQRコードを携帯カメラで読み取ると、申込フォームがでています

【重要】

※感染防止のため、公民館利用の留意事項に基づき、ご利用いただきます。

※マスクの着用は各人の判断となります。

※体調が悪い場合は、来館をご遠慮ください。

※講師の都合により、内容が変更になる場合があります。

～各講座の詳細につきましては、富久山公民館へお気軽にお問合せください。～

「メンズカレッジふくやま」と
「富久山楽ゆう塾」は
合同開講式(6/16)
合同館外学習(7/14)となります

〒963-8061 郡山市富久山町福原字泉崎 181-1 電話・FAX 024-925-1500

富久山総合学習センター(富久山公民館)

E-mail: Fukuyama-pub@city.koriyama.lg.jp

