

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

6

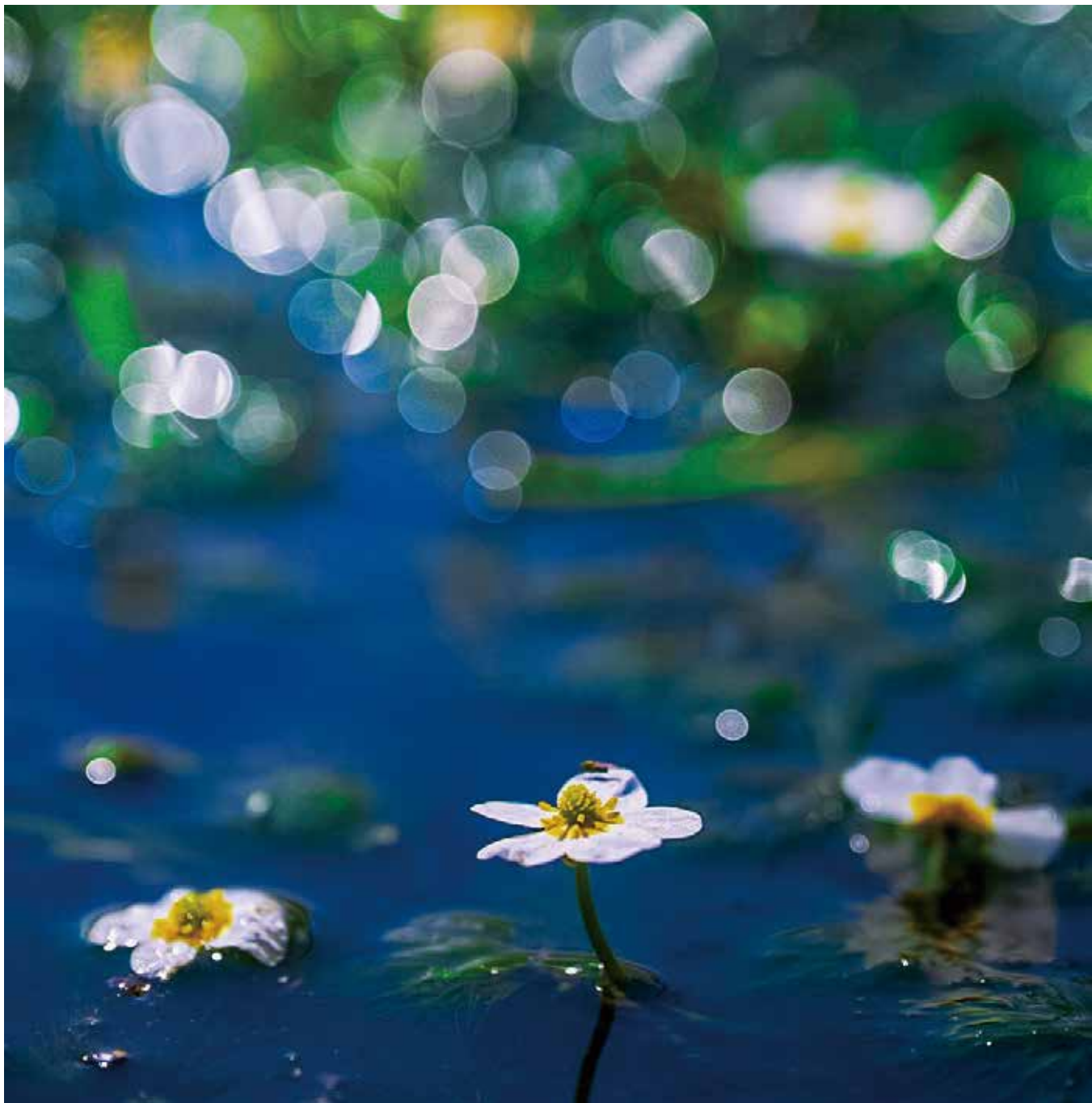
特集 若いチカラ×まちのチカラで
もっと やりたいコト叶えよう




📖 今月の表紙：若者の夢が実現するまちへ♪ [関連4・23ページ]

物価高騰対策に関するお知らせ
こおりやま広域圏 観光物産振興フェア in 西口駅前広場

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS




 今月のOneShot
 清水川に浮かぶ純白の梅花藻



澄んだ水の中でゆらゆらと揺れる梅花藻の上品な美しさに、毎年癒されています。(2025年6月27日撮影)

撮影者 yamamon.96 さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2026年6月号

目次

04 **特集** 若いチカラ×まちのチカラで
もっとやりたいコト叶えよう

06 **スポットライト**
防災気象情報が新しくなりました
物価高騰対策に関するお知らせ

08 **イベントステージ**
こおりやま広域圏 観光物産振興フェア
サンリオカフェワゴンがやってくる♪

12 **ふおっと！ニュース**

13 **子育てスイッチ**

16 **We Love Koriyama**
パソコン寺子屋安積野
市長コラム

17 **いきいきシニア**

18 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査

24 **KORIYAMA Dreamer**
神谷 美月さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎☎☎ 電話
FAX ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

以前、国がお米券を配るなどの報道がありました。その後どうなったのでしょうか。

市からの回答

市では、物価高騰から暮らしと経済を守るため、緊急対策として水道料金の準備(基本)料金を半年分免除する事業や、住民税非課税世帯・75歳以上の高齢者世帯へ給付金を支給する事業など全9事業により、市民と事業者を支援しています。[関連7ページ]

問未来創造課 ☎924—2021



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト

FAX

郡山 **みなさんの声** 検索

FAX 0120—435106

郵送

投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



X

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます

もっとやりたいコト叶えよう

1995年から2010年頃に生まれた「Z世代」の皆さんから集めた声をもとに、若い世代が積極的にチャレンジできる機会をつくるための事業がスタートします。郡山をもっと魅力ある、選ばれるまちにするために、私たちと一緒に“やりたいコト”を形にしませんか？ **問**ダイバーシティ推進課 Z世代活躍係 ☎924-3351

まだ何か足りない気がする…



Z世代活躍係職員

Z世代と一緒にいろいろな取り組みできたけど



Z世代活躍係が発足して早3年—

1024人に聞いた

Z世代のホンネ

詳しい結果はこちら



Z世代のみんなはどう思っているんだろう？直接聞いてみよう！



Q.こおりやま広域圏に関わりたいキモチはどのくらい？

平均7.28点/10点

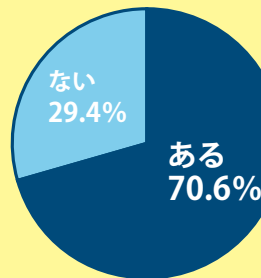
プラス要因

地域に愛着がある、家族や友人がいる、自然環境や風景が好きだから など

マイナス要因

若者向けの活動の場が少ない、関わる時間や機会が少ない、地域に同世代が少ない など

Q.地域活動に参加したコトある？



「ない」理由

情報がわからない(活動事例や団体情報など)、時間的な負担、一緒に活動する仲間がいない など



上杉 紗香さん (高校3年生)

規格外の桃を使ったバスボム開発と、高校生同士がつながれるマルシェ開催を目指しています。子どもの遊び場や友人との勉強で使える地域の拠点がもっとあればいいな♪

Q.地域でやってみたいコトは？ (複数回答)

- ① 多世代・国際交流(イベント・コミュニティなど) … 358人
- ② スポーツ活動(大会運営・サークルづくりなど) …… 342人
- ③ 学びの場づくり(勉強会・読書会・探求カフェなど) 336人



天野 翔大さん (高校2年生)

世界中の人と友だちになるのが将来の夢！できることは何でもやってみようと、12月に音楽フェスを企画しています。地域の皆さんにも応援いただけたらうれしいです！

Q.行政や地域に期待するコトは？ (複数回答)

- ① 若者の挑戦を応援する風土 …………… 567人
- ② 子どもや若者が安心して過ごせる居場所 …… 545人
- ③ 学びや成長の機会がある場 …………… 485人



そんな若者の
背中を押すのが
Z世代活躍係!!
新たなZ事業、
スタートだ!!

なるほど!

挑戦しづらい
環境だと感じて
いるのかも…



みんな地域で
やりたいコトが
あるけど、



ゼット リンク Z-LINK



地域の役に立ちたいけど、きつ
かけがない、何をすればいいか
わからないZ世代

活動意欲のある若者を、Z世代
活躍系のパートナーとして登録
します。あなたのアイデアを、
まちづくりに生かしませんか?



★6月下旬～ウェブサイトオープン



ゼット プロ Z-PRO



まちづくりや地域活動など、や
りたいコトを郡山で実現したい
Z世代の団体

Z世代2団体をプロデュース!
専門家による伴走支援で、やり
たいコトを実現するためのノウ
ハウを習得できます。



★6月下旬～ウェブサイトオープン



ゼット クロス Z-CROSS



若者の力を借りたい企業や団体、
企業や団体の力を借りたい若者

まちづくりに挑戦したい若者と
企業・団体をオンラインでつな
ぎます。オンライン上で完結す
るからスムーズにマッチング!



★6月中旬～ウェブサイトオープン



ゼット クルー Z-CREW



Z世代を応援したい企業や団体
(活動の支援、イベント参画など)

若者を応援する企業や地域団体を
募集し、市ウェブサイトで紹介し
ます。Z世代は、力を借りたい団
体へ安心して連絡ができます。



★6月中旬～ウェブサイトオープン

私たちと一緒に住み続けたい
こおりやまをつくろう!

Z世代
ポータル
サイト



これなら私たちも、
やりたいコトに向けて
一歩踏み出せそう!

保育士合同就職相談会を開催します



問 保育士・保育所支援センター ☎924-3541

市内の民間保育事業者約20法人が出展し、個別ブースで採用担当者が直接ご相談に応じます。お気軽にご参加ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 6/27(土)10:00~15:00

場 市民交流プラザ(ビッグアイ7階)

対 市内保育施設への就職を検討している方、保育士の仕事に関心のある方

申 6/24(水)までに、市ウェブサイトで。(当日参加可)



防災気象情報が新しくなりました



問 防災危機管理課 ☎924-2161

気象庁の発表する防災気象情報(河川氾濫・大雨・土砂災害)が5月29日から新しくなりました。災害から身を守るために、新しい情報を活用してください。※詳しくは、気象庁ウェブサイトをご覧ください。

主な変更点

- ▶ 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。
- ▶ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)。
- ▶ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

市に貢献された功績をたたえます 各種表彰候補者をご推薦ください

▶ 郡山市文化功労賞候補者

対 多年にわたり、文化の向上に貢献された方
※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



募集期間 5/29(金)~6/25(木)〈消印有効〉

問・申 推薦書を、〒963-8601(住所不要)文化振興課 ☎924-2661へ郵送、持参、FAX 924-0059、✉ bunkashinko@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



※推薦書は市ウェブサイトダウンロード可。同課、各行政センター・公民館窓口でも配布。

▶ 郡山市教育委員会表彰候補者

対 教育の振興発展に尽くされた個人(教育功労者)、団体(教育関係優良団体)
※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



募集期間 5/29(金)~6/25(木)〈消印有効〉

問・申 推薦書を、〒963-8601(住所不要)教育総務部総務課 ☎924-2421へ郵送、持参、FAX 935-7834、✉ kyoikusomu-soumu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。
※推薦書は市ウェブサイトダウンロード可。同課、各行政センター・公民館窓口でも配布。



▶ 郡山市技能功労者表彰候補者

対 長年にわたり、優れた技能で産業発展に貢献された方



募集期間 6/1(月)~7/15(水)〈消印有効〉

表彰式 11/18(水)予定

問・申 産業雇用政策課 ☎924-2251
※必要書類や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



水に感謝し、理解を深めよう 水道週間ポスター展



問 上下水道局総務課 ☎932-7643

市内の小学4年生が描いた水道に関する多くの作品が寄せられました。入賞作品を一堂に展示します。ぜひご覧ください。



時 6/3(水)~15(月) 場 ビッグアイ1階 昨年度開催の様子

歯から始める健康づくり! 歯の健康フェア2026



問 健康づくり課 ☎924-2900

子どもも大人も楽しめて、ためになる体験などが盛りだくさん!この機会に、歯と口の健康を見直してみませんか?

時 6/7(日)10:00~15:00

場 ミューカルがくと館

内 歯科相談、矯正相談、各種体験コーナーなど



自宅ではなかなかできない体験を! サイエンススクールNOKO



問 農業政策課 ☎924-2201

東京農工大学の教授や学生が先生となって、生物の楽しさを学ぶ授業を行います。ぜひご参加ください。

時 ①② 7/11(土)・12(日)9:30~15:00

場 さんかくプラザ 対 ①小学5・6年生 ②中学生

定 ①②各20人

内 ①カイコの飼育と観察、糸繰り体験
②昆虫の分類、昆虫の名前を調べよう

申 6/11(木)までに、市ウェブサイトで。



物価高騰対策に関するお知らせ

▶食料品等物価高騰支援給付金を支給

食料品などの物価高騰の影響を受ける世帯を支援するため、給付金を支給します。対象となる世帯には、6月中に案内を送付します。

申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。か、6/1(月)以降にコールセンターまたは、相談窓口(市役所本庁舎1階)へお問い合わせください。

対令和8年3月1日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

①令和7年度分の世帯全員の住民税が非課税の世帯
※世帯全員が、住民税を課税されている親族などから扶養されている場合は除く

②75歳以上のみの高齢者で構成される世帯 ※①に該当する世帯は除く

給付額 1世帯当たり15,000円

申込期限 8/31(月)まで

問相談窓口または給付金コールセンター ☎0120-929-936



▶水道未給水区域にお住まいの方などに家計等支援給付金を支給

今回実施する水道料金の減免の対象とならない未給水区域などに住所を有する世帯および事業者には、給付金を支給します。

対象と思われる世帯や事業者には、申請書を8月上旬頃に送付します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対令和8年6月1日時点で次に該当する方

①市内の未給水区域などにお住まいで、水道契約を締結していない世帯の世帯主

※二世帯住宅などの場合はいずれかの世帯主

②市内の未給水区域などにおいて事務所を有し、水道契約を締結していない事業者

給付額 1世帯または1事業所当たり5,148円

問水道未契約世帯等支援給付金相談窓口 ☎924-5955



こども食堂の開設を体験してみませんか

問こども総務企画課 ☎924-3801

新たにこども食堂の立ち上げを希望する団体・個人などを対象に、こども食堂の準備から開設までの体験会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

時8/21(金)13:00~17:00、22(土)9:00~15:00

※2日間にわたり開催 **場**グンレイ中央公民館

対18歳以上 **定**20人程度 ※抽選

内1日目…こども食堂開設の注意点などの講義や献立作成、2日目…調理、食事会

申6/21(日)までに、市ウェブサイトで。



6月は環境月間！ 地球にやさしい生活を

問ごみ減量推進課 ☎924-2181

ごみの減量は地球環境を守る第一歩です。身近なところからごみ減量に取り組み、地球環境を守りましょう。

▶ごみ排出量 中核市ワーストを脱却！

令和6年度の本市の一人一日当たりのごみ排出量は1,074gで、前年度より28g減少し、全国中核市62市中で61位となり、ワーストから脱却しました。

2016年度比で2027年度までに20%削減の目標を1年前倒しで達成できるよう、引き続きご協力をお願いします。



▶ペットボトルを正しく分別しましょう！

ペットボトルは「燃やしてよいごみ」ではなく、「資源物」です。きちんと分別をして集積所に出してください。キャップやラベルは、「プラスチック容器包装」に、ペットボトル本体は「ペットボトル」に分別することができます。正しく分別することで、資源の再利用が促進され、環境保護にもつながります。



あなたらしさが、社会のチカラ 男女共同参画フェスティバル2026

問・場さんかくプラザ ☎924-0900

6/23(火)~29(月)の「男女共同参画推進週間」に合わせて、各種イベントを行います。ぜひ、お越しください。

▶オープニングセレモニー&トークショー

時6/27(土)13:00~(開場12:30)

定120人 ※託児有(対)1歳~就学前のお子さん **定**5人)

内あさか開成高等学校フラ・タヒチアンダンス同好会によるステージ、連続テレビ小説「虎に翼」の脚本家・小説家 吉田恵里香さんによるトークショー

申6/13(土)までに、ウェブサイトで。



吉田恵里香さん

▶ワークショップ・バザー&ふれあい発表会

時6/27(土)・28(日)10:00~

内性に関する講座、香水づくり、ポーセラーツ・ひょうたんランプ体験、プラザ利用団体による舞踏・演奏・作品展示など

※一部イベントは事前申し込み、参加費が必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



6月のイベントステージ



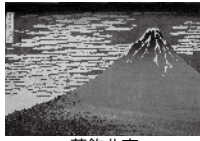
市立美術館

☎956—2200



企画展 北斎・広重 大浮世絵展

葛飾北斎と歌川広重、浮世絵界の二大巨匠による夢の競演！世界を魅了した北斎、ゴッホが愛した広重の作品をはじめ、浮世絵版画の代名詞と呼べる作品、さらに貴重な肉筆画を含めた名品を一挙公開します。



葛飾北斎 《富嶽三十六景 凱風快晴》

時 6/21(日)までの9:30~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日

料 一般1,500円、高校・大学生1,000円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
※混雑緩和のため公共交通機関をご利用ください。

こおりやま観光案内所



▶企画展示「デコ屋敷 三春張子のものまわり」

300年以上の歴史を持つ高柴デコ屋敷で作られる「三春張子」「高柴(三春)だるま」の伝統技法や、郷土芸能「ひょっとこ踊り」を支える表現者など、デコ屋敷の文化を紹介します。



時 6/30(火)まで

☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983—9700

図書館イベント



▶映画会

日時	場所	内容
① 4(木)10:00~	富久山図書館	美女と野獣
② 13(土)10:00~、14:00~	アサカ理研 郡山中央図書館	刑事
③ 19(金)10:00~、14:00~		マリッジカウンセラー
④ 24(水)10:00~、14:00~		ラストダンス—離婚式—
⑤ 17(水)14:00~	安積図書館	アイネクライネナハトムジーク

定 ②③100人④250人(上映30分前~整理券配布)

☎①富久山図書館 ☎921—0030

②③④アサカ理研 郡山中央図書館 ☎923—6601

⑤安積図書館 ☎946—8850



ふくしまデスティネーションキャンペーン

オススメ！こおりやま広域圏 観光物産振興フェア in 西口駅前広場



こおりやま広域圏内各市町村の特産品販売などのほか、多彩なステージイベントを実施します。

時 6/26(金)16:00~21:00、27(土)・28(日)10:30~17:00

場 郡山駅西口駅前広場

☎観光政策課 ☎924—2621

▶ふくしまの酒・味噌醤油まつり



時 6/6(土)11:00~18:00、7(日)10:00~17:00

場 ビッグパレットふくしま

☎県内の酒や味噌・醤油、グルメが集結

☎福島県県産品振興戦略課 ☎024—521—7296

▶福島テレビ公開収録 郡山駅西口リニューアル25周年イベント「MUSIC TIME LIVE」



時 6/20(土)13:00~19:00

場 郡山駅西口駅前広場

☎音楽と特産品の魅力を発信するライブイベント

☎福島テレビ郡山支社 ☎931—8000

▶たぶん東北で一番早いブルーベリー狩り食べ比べ体験



時 6/27(土)・28(日)7:00~

場 ベリーズパーク郡山(片平町字鍛冶田62)

☎シーズン最初の希少な大粒ブルーベリー狩り、朝食バイキング

料・☎ウェブサイト



歴史情報博物館

☎923—8921



企画展 ゆる鉄のまち・こおりやま~線路から広がる笑顔と交流~

鉄道写真家・中井精也さんの“ゆる鉄”の世界とともに、鉄道の歴史を紹介。鉄道資料や模型を通して楽しむ“鉄道の博覧会”です。



時 6/30(火)までの9:30~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(6/29(月)は開館)、毎月最終金曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶見て・触れて・知ろう「JRのお仕事紹介」

時 6/13(土)・14(日)10:00~、13:00~

☎鉄道関連の仕事体験、保線作業車両「レールスター」の実物展示(予定)



6月のイベントステージ

 **高柳電設工業スペースパーク** 
 ☎936—0201

宇宙劇場 ※要観覧料

★ベビープラネタリウム「ほしとたいよう」

時 6/11(木)10:25～

★一般番組「望遠鏡で見た宇宙の絶景」

時 6/30(火)まで

★星と音楽のひとつとき「太陽のうた」

時 7/31(金)まで

★キッズアワー「たなばたものがたり」

時 7/31(金)まで



展示ゾーン ※要観覧料

★デジタル工房「缶バッジ作り」

時 日曜日14:00～ ※6/28(日)を除く

★サイエンスステージ

時 ①6/30(火)まで ②7/31(金)まで

内 ①力の科学 ②コマの科学



★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 土・日曜日15:00～

その他の催し

\オススメ/ 開館25周年記念宇宙劇場トークイベント
 「みんなで学ぼう！天気のコホン」

時 7/12(日)16:00～17:30

場 宇宙劇場(参加無料)

出演 伊藤えがおさん(気象予報士)

申 6/6(土)～17(水)に、電話またはウェブサイトで。

★ホワイエ企画展「個性豊かな夜空の天体たち」

時 6/6(土)～8/30(日)

場 23階宇宙劇場ホワイエ(観覧無料)

★駅前観望会

時 6/20(土)18:30～19:30

※悪天候時は中止

場 郡山駅西口駅前広場



 **おおまち笑・Show・商** 


時 6/7(日)10:00～15:00

場 大町商店街(大町通り)

内 わんぱくパーク(縁日)、おおまちマルシェほか

☎同商店街振興組合 ☎931—6745



AGCエレクトロニクス
郡山カルチャーパーク ☎947—1600 

13(土)はキッズデー

【共通】場 ドリームランド

▶ドリームランド無料開放

時 9:30～16:30 対 小学生以下

内 大型遊具無料(ジェットコースター、ゴーカート、小型遊具は除く)

▶がくとくんと園内を周遊しよう

時 10:30～、13:30～ ※各20分程度

内 がくとくんと園内を気ままにお散歩



その他の催し

\オススメ/ 大絶叫！3連続ノンストップジェットコースター&リバース観覧車

時 6/20(土)・21(日) ①9:30～

10:30、14:00～15:00

②13:00～16:30

対 ①小学生以上のフリーパス券購入者 定 ①各100人

内 ①ノンストップジェットコースター…3回連続で乗車 ②リバース観覧車…通常とは逆回転で運行



▶大道芸人によるSHOW TIME

時 6/6(土)11:00～、14:00～

場 ドリームランド園内

▶映画上映会

時 6/6(土)14:30～15:30 場 展示室

内 おしりたんてい19



▶しゃぼん玉ふわふわデー

時 6/7(日)9:30～16:30

場 ドリームランド正面ゲート付近

▶バターづくり体験

時 6/7(日)11:00～ 場 ドリームランド正面テント

定 15組 料 300円

▶なぞときウォークラリー

時 毎週日曜日 9:30～16:30

場 ドリームランド園内 定 各50人

内 正解数に応じてお菓子をプレゼント

▶何列そろえられるかな!?ストラックアウトでビンゴ

時 6/21(日)10:30～、14:00～

場 屋内子ども遊び場 対 小学生以下 定 各60人

▶パーククエスト

時 6/27(土)・28(日)10:00～12:00

場 ドリームランド園内

定 各100人

内 園内を巡りながら探検し、景品をゲット



6月のイベントステージ



麓山の杜

問 ☎924—2194



▶麓山の杜 月釜

時 6/14(日)10:00~15:00

内 裏千家淡交会のお点前 **料**500円



▶みどりの教室

時 7/12(日)10:00~12:00 **定**20人 ※抽選

内 テラリウムづくり

講 熊田一実さん(樹木医) **料**1,100円

申 6/3(水)9:00~12(金)17:00に、電話で。



▶園芸教室

時 7/18(土)10:00~12:00

定15人 ※抽選 内 多肉植物の寄せ植え

講 大越裕子さん(花の店おおこし) **料**2,000円

持 汚れても良い服装(エプロンなど)

申 6/7(日)9:00~17(水)17:00に、電話で。



▶こども茶道教室(全2回)

時 7/29(水)、8/5(水)10:00~12:00

対 中学生以下 **定**15人 ※抽選

内 表千家のお作法を学ぶ **料**1,000円

申 6/21(日)9:00~30(火)17:00に、電話で。



マルシェ・市場



▶大神宮マルシェ

時 6/14(日)11:00~16:00

場 開成山大神宮

問 あさかのCSA ☎090—6253—5190



蔭山工務店大安場史跡パーク

問 ☎965—1088



オススメ / 古墳の里の草木染め

時 7/26(日)10:00~12:00

定20人 ※抽選

料2,000円(材料代)

持 作業ができる服装(エプロン、ゴム手袋など)

申 6/26(金)9:00~7/3(金)に、窓口、電話、☒oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

※小学生以下は要保護者同伴

▶かがやくうつわ陶器づくり

時 7/5(日)13:30~16:00 対 中学生以上

定20人 ※抽選 講 片岡哲さん(月十窯主宰)

料3,000円(材料代)

申 6/5(金)9:00~12(金)に、窓口、電話、☒oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



公園イベント

高篠山森林公園

問 ☎957—3748



▶四季の森林ウォーキング

時 6/13(土)9:00~12:00

内 四季折々の草花を観察しながら公園内を散策

申 前日までに電話で連絡の上、当日8:30~窓口で。

▶木の椅子作り木工教室

時 6/27(土)9:00~12:00

定5人 ※抽選

内 県産材を利用した椅子作り

料1,500円(材料代) 持 軍手

申 6/10(水)~15(月)<必着>に、往復はがきに教室名、氏名、住所、電話番号を記入し、〒963—0213 逢瀬町多田野字高篠1—6 高篠山森林公園へ郵送またはウェブサイトで。

※はがき1枚につき1人まで



五百淵公園

問 ☎934—2180



▶野鳥観察会

時 6/14(日)8:00~10:00

申 当日8:00までに、南側広場に集合。

タイセークリーン東部森林公園

問 ☎983—6593



▶木の椅子作り木工教室

時 7/5(日)9:00~12:00

定5人 ※抽選 **料**1,500円(材料代)

持 軍手

申 6/15(月)~21(日)に、電話またはウェブサイトで。

平成記念郡山こどものもり公園

問 ☎958—5570



▶夏の森のナイトハイク

時 7/11(土)19:00~21:00

対 小学生以上 **定**30人 ※抽選

内 セミの羽化とカブトムシの観察

申 6/12(金)~28(日)に、窓口、電話、

☒event@koriyamaculturepark.comのいずれかで。



磐梯熱海観光物産館

問 ☎953—5408



▶手前味噌作り大学

時 6/27(土)13:30~15:30 **定**60人

内 自分だけの味噌を仕込んで作る

講 阿部こうじ店 **料**4,000円(材料代)

持 エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾)

時 6/4(木)9:00~電話または☒entry.bakanko@gmail.comで。



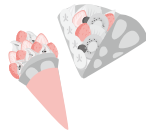
6月のイベントステージ

 **石筵ふれあい牧場** 問 ☎984—1000 

＼オススメ／サンリオカフェワゴンがやってくる♪

時 6/6(土)・7(日)9:30~16:30

内 サンリオキャラクターをモチーフにしたスイーツや雑貨の販売



▶アルパカのエサやり体験

時 6/6(土)・7(日)13:30~ 定各20組 料 1組300円

▶ミニ縁日

時 毎週日曜日11:00~12:00

内 スーパーボールすくい、輪なげなど

料 1回100円

▶仔牛とのふれあい体験

時 6/13(土)・14(日)13:30~14:30

内 かわいい仔牛と写真を撮るなどして触れ合う

▶動物の散歩体験

時 6/20(土)・21(日)13:30~ 定各12組 料300円

▶モルモットレース

時 6/27(土)・28(日)13:30~

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 各日30組(3レース予定、各10組)



 **けんしん郡山文化センター** 問 ☎934—2288 

＼オススメ／NHK交響楽団郡山公演

日本を代表する指揮者と今注目を集めるヴァイオリニスト、NHK交響楽団の共演をお楽しみください。

時 9/6(日)15:00~ 場 大ホール

出演 尾高忠明(指揮)、郷古廉(ヴァイオリン)、NHK交響楽団

料 ①<全席指定>一般7,000円、25歳以下3,500円 ②小学生以上18歳以下無料招待 ※未就学児入場不可

定 ②180人

申 ①6/13(土)10:00~窓口、6/16(火)9:00~電話で。②20(土)10:00~窓口で。



尾高忠明
©Martin Richardson



郷古廉
©Hisao Suzuki

▶演劇ワークショップ

時 7/24(金)~26(日)10:00~16:00
(26(日)は17:00まで)

場 リハーサル室 対 中学生以上

定 20人 ※抽選 内 演劇の表現を楽しく学ぶ

講 久留飛雄己さん(劇団青年座 俳優)

料 一般2,000円、高校生以下500円

申 6/3(水)~26(金)に、電話またはウェブサイトで。



 **開成館**

問 ☎923—2157



企画展 **桑野村×日本遺産 歴史散歩**

誕生から150年となる「桑野村」(現在の桑野・開成山地区周辺)の歴史や風景と共に、桑野村にある日本遺産「一本の水路」構成文化財をパネル展示で巡ります。



明治9年頃の桑野村南町

時 6/28(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日 料 一般200円、高校・大学生100円

※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶企画展記念講座「近世の水路と安積疏水」

時 6/25(木)13:30~15:30

場 ミューカルがくと館大ホール 定50人

講 柳田和久さん(前 市文化財保護審議委員)

申 6/9(火)10:00~14(日)16:30に、窓口、電話、ウェブサイトいずれかで。

 **文学の森資料館** 問 ☎991—7610 

企画展 **隙あらば猫 mini 町田尚子絵本原画展**

繊細な筆致と大胆な構図で絵本の世界を生き生きと描く画家・絵本作家の町田尚子。作品には「隙あらば猫」という信条のもと多くの猫が登場し、その表情や動きが細やかに描かれています。絵本原画や絵画、スケッチとともに、同館を題材とした描き下ろし作品も展示します。



『ねこはるすばん』原画
ほるぶ出版 2020年

時 8/2(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日 料 一般200円、高校・大学生100円

※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶町田尚子さんサイン会

時 7/26(日)13:00~、14:00~、15:00~

対 同館で書籍を購入した方

定 各30人 ※サインは1家族1冊まで

申 6/23(火)~30(火)に、窓口、電話、bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

文学講座

▶短歌の楽しみ方—鑑賞と歌作への誘い—

時 7/8(水)13:30~15:30

場 ミューカルがくと館大ホール 定40人 ※抽選

講 津田智さん(福島県短歌会常任委員)

申 6/5(金)~19(金)に、窓口、電話、bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



4 18 二大巨匠の作品が郡山に集結
北斎・広重 大浮世絵展

市立美術館で日本を代表する浮世絵師、葛飾北斎と歌川広重の貴重な作品の数々が楽しめる企画展を開催中です。県内外から訪れた多くの人々は作品の前で立ち止まっては細かな描写の一つひとつを確かめるように鑑賞し、世界中で愛される巨匠たちの傑作に魅了されていました。

▶「北斎・広重 大浮世絵展」

時 6/21(日)までの9:30~17:00

問 市立美術館 ☎956-2200



▶美術館長と美術館職員のイチオシ作品紹介など企画展をさらに楽しめるショート動画をぜひご覧ください♪



4 18 郡山のうまいもんが東京に勢ぞろい！
こおりやま観光物産フェア

日本橋ふくしま館MIDETTEで、郡山の特産品が一堂に会す観光物産フェアを開催しました。会場では、クリームボックスの販売や郡山ブラックラーメンの実演販売、郡山市フロンティア大使の箭内夢菜さんと椎根市長による地酒などの振る舞いが行われ、来場者は郡山の食の魅力を思う存分に味わっていました。

大学生の頃、郡山に通学していたので、偶然店の前を通りかかったら、クリームボックスが売られていて懐かしくなりました。離れていても郡山の魅力に触れられてうれしかったです♪

かほうち
金内 真里さん



Voice



4 29 いつもの街を駆ける気分はサイコー！
第33回郡山シティーマラソン大会

新緑の市街地を5,589人が駆け抜けた郡山シティーマラソン大会。時折強い風が吹く中、ランナーたちは沿道からの「がんばれ！」の声を力に足を進めていました。郡山ヒロセ開成山陸上競技場では、仲間と手を取り合ってゴールする姿も見られ、完走した達成感が生んだ最高の笑顔であふれました。



ゴールまでもう少し、ファイト！



ひょっとこから「甘酒どうぞ♪」



5 5 子どもたちの笑顔がはじける一日！
第61回郡山市こどもまつり

こどもの日恒例のこどもまつりを、AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークで開催しました。

会場には、のびのび遊べる運動コーナーやヒーローのアクション体験、工作体験など46の企画が大集合！子どもたちは夢中で各コーナーを巡り、弾ける笑顔と元気な声が会場いっぱいに広がっていました。



コマ作り上手にできたよ！



アクション体験にみんな夢中！

pick up switch 1

保育料の軽減・補助のお知らせ

問・申保育課 ☎924—3541

市内に居住し、認可・認可外保育施設(事業所内保育施設を含む)に通う児童の保育料を軽減・補助します。認可外保育施設の申請書類は、6月下旬以降に各施設から配布します。

条件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶第一子保育料無料化・軽減事業

対市民税所得割額が133,000円未満で、市内の保育施設に通う世帯の第一子の保護者



世帯の市民税所得割額	認可保育施設に通所する児童	認可外保育施設に通所する児童
48,600円未満	無料	月35,000円まで補助
48,600円以上 133,000円未満	月額保育料から5,000円を軽減	月5,000円まで補助

▶多子世帯保育料軽減事業

対18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童の保護者



①認可保育施設に通所している場合(兄弟2人以上)

世帯の市民税所得割額	軽減額(月額)
97,000円未満	該当児童の保育料を2分の1に軽減
97,000円以上	該当児童の保育料を4分の3に軽減

②認可外保育施設に通所している場合(兄弟1人以上)

児童区分	補助額(月額) ※額の低い方
第二子	保育料4分の1または5,000円
第三子以降	保育料2分の1または10,000円

pick up switch 2

こども誰でも通園制度を利用してみませんか



問保育課 ☎924—3541

ふだん保育所などに通っていないお子さんが、保育所や幼稚園などに通うことができる「こども誰でも通園制度」をぜひご利用ください!

対象施設 安積町つつみ幼稚園、安積幼稚園、大槻中央幼稚園、コスモキッズガーデン、こはらだ幼稚園、田村町つつみ幼稚園、中町はなさと保育園、並木幼稚園、みどり幼稚園、わかば幼稚園、鶴見坦保育所、富久山保育所

対次の条件を満たすお子さん

- ・利用時点で6カ月～2歳
- ・認可保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所または企業主導型保育施設に通っていない

利用時間 1人につき1カ月当たり10時間まで

料 1時間当たり300円

※所得状況などにより、減免有

利用方法 つうえんポータル(こども誰でも通園制度総合支援システム)で利用申請をしてください。



つうえんポータル

【初回申請の流れ】

- ①つうえんポータルで利用申請をする。
 - ②市の認定後、お子さんの保育に必要な情報を登録し、利用を希望する施設と初回の面談予約をする。
 - ③施設と初回面談を行い、利用予約をする。
 - ④予約した時間に施設を利用する。
- ※初回面談時までにお子さんのアレルギーや予防接種歴などの情報登録をお願いします。



同世代のお友達と遊んでほしい

対市内在住で不育症・不妊に悩んでいる方

不妊専門相談
不育症看護認定看護師などが、不妊症や不育症に悩む方の相談に応じます。一人で抱え込まずに、一緒に考えませんか。
時6月12日(金)午後(1回約50分)
※予約制
場ニコニコこども館



対来年少小の学校に入学するお子さんがいる保護者
関子どもの心や体、就学の悩みに関する個別相談(約30分)
問・申5月12日(火)総合教育支援センター特別支援教育相談担当 ☎933—8081へ電話で。



特別支援教育相談会
お子さんの発達に不安を感じている保護者の方を対象に相談会を行います。ぜひご参加ください。
時6月9日(火)午前9時30分～午後4時
場ニコニコこども館



今月のお知らせ

時偶数月の第2土曜日(午前)

施設公開
園での活動や支援を知っていただくため、保護者や市民、他施設の職員の方などを対象に、施設を公開しています。
※詳しくは、お問い合わせください。



定60人 ※抽選
※内容や申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

対発達障がいのある、または発達障がいの傾向の見られる18歳以下のお子さんの家族や支援者など
療育講習会(全5回)
時7月27日(月)、8月27日(木)、9月30日(水)、10月29日(木)、11月17日(火)午前10時～正午
場総合福祉センター



希望ヶ丘学園からのお知らせ
【共通】問・申同学園 ☎951—0262
内専門スタッフによるオンラインでの個別相談、医療機関情報提供など
甲市ウェブサイトで。
問こども家庭課 ☎924—3691



子育て イベント

希望ヶ丘児童センター



希望ヶ丘児童センターのイベント

【共通】開・場・申同センター ☎961-4633

▼子育て講座

時 6月4日(木)午前10時30分～11時30分

対 乳幼児と保護者

定 5組 ※予約制

内 子どもの救急法を学ぶ

▼ミニ運動会をしてみよう!

時 6月24日(水)午前10時30分～11時30分

対 幼児と保護者

定 10組 ※予約制

わくわくついでひろば



時 ①6月13日(土)②22日(月)③7月3日(金)午前10時～11時

場 ニコニコこども館

対 4カ月～就学前のお子さんと保護者、高齢の方

定 各20組程度 ※予約制

内 ①おもちゃ作りと親子遊び②

ハープガーランド作り③七夕会

料 ②500円(材料費)

開・申開催日の1カ月前～プチャマンウェブサイトで。

親子で学べる

プログラミング体験会



時 6月13日(土)午後2時30分～4時

時 高柳電設工業スペースパーク
対 小学2～6年生のお子さんと保護者



定 20組40人

内 電気が作られる過程と仕組みを学ぶ、プログラミング体験

講 東北電力福島支店、とうほくプロコン事務局(ICTてらこや)



持飲み物

申 5月22日(金)～ウェブサイトで

開 東北電力福島支店地域共創本部 ☎070-8719-0153

子育て移動サロン

時 6月17日(水)午前10時～正午



場 大槻ふれあいセンター

対 3カ月～1歳未満のお子さん

と保護者

定 15組程度 ※予約制

内 ベビーマッサージ、リフレックススプレー作り

料 1組500円

開・申開催日の1カ月前～よきによき ☎090-11398-87

60へ電話または ☎kryokinyo.k0701@gmail.com。

青少年会館のイベント

【共通】開・場同館 ☎961-8288

2

▼かんたんアート講座

時 6月20日(土)午前10時～正午



正午

対 小学4～6年生のお子さんと保護者

定 15組 ※抽選

内 トリックアートを描く

講 国際アート&デザイン大学校講師

持 汚れてもいい服装

申 5月27日(水)～6月10日(水)に、ウェブサイトで。

▼ダンス教室

時 7月12日(日)午後1時～2時

対 小学生

定 20人 ※抽選

講 福島スポーツアカデミー講師

料 500円(飲み物、保険料込)

持 屋内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申 6月14日(日)～28日(日)に、ウェブサイトで。

▼サマースクール

時 ①7月22日(水)・23日(木)

②27日(月)・28日(火)、③31日(金)・8月1日(土)の午後2時～翌日午前11時(1泊2日)

対 小学4～6年生

定 各30人 ※抽選

料 2千500円

持 宿泊セット、着替え、上履き、水筒

申 5月26日(火)～6月16日(火)に、ウェブサイトで。

おはなし会&工作教室

時 6月27日(土)午前10時30分～正午

場 西田ふれあいセンター

定 10人 ※抽選

内 おはなし会、折り紙で風鈴作り

開・申 6月2日(火)～16日(火)に、中央図書館西田分館(西田公民館内) ☎972-2807 窓口または電話で。

リズムとからだのあそび

時 6月28日(日)午前10時～11時

場 ニコニコこども館

対 3歳～小学生のお子さんと保護者

定 20組程度 ※予約制

内 親子でからだあそび

開・申開催日の1カ月前～空史堂ウェブサイトで。

子育て講座

時 7月10日(金)午前10時～正午

場 ニコニコこども館

対 子育て中の方、出産を控えた方、子育てボランティアに興味のある方

定 20人

※予約制(託児有 定15人程度)

内 絵本で子育て

開・申開催日の1カ月前～ニコネット・ママ ☎080-9071-9000へ電話または ☎ocone.tnannu@gmail.com。

バスケットボール教室

時 7月17日(金)①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分

場 西部体育館

対 ①小学1～3年生②小学4～6年生

定 各15人

講 福島スポーツアカデミーコーチ

料 500円

持 屋内用シューズ、飲み物

申 6月1日(月)～25日(木)に、ウェブサイトで。

開同館 ☎961-4250

中央キッズスクール

時 7月23日(木)～8月5日(水)の午前または午後

場 グンレイ中央公民館、郡山公会堂ほか

対 市内在住の小学生

定 講座内容により各15～30人程度 ※抽選

内 読書感想文の書き方、お血づくり体験、ゴスペル講座など

※教材費など詳しくは、6月1日(月)～市ウェブサイトをご確認ください。

申 6月10日(水)～24日(水)に、市ウェブサイトで。

開 グンレイ中央公民館 ☎934-212

鳥取市交流事業「海老根和紙ミニ灯ろうづくり」

姉妹都市である鳥取市の小学生とオンラインで交流しながら、市の伝統工芸品「海老根伝統手漉和紙」でオリジナルのミニ灯ろうをつくりませんか。

時 7月25日(土)午前10時～正午

場 正庁(市役所本庁舎2階)

6月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶おひざにだっこのおはなし会

対3歳以下

日時	場所
3(水)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
11(木)11:00~11:30	富久山図書館
12(金)・25(木) 11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
16(火)11:00~11:30	安積図書館

▶子ども映画会

日時	場所
6(土)10:00~11:00 14:00~15:30	アサカ理研 郡山中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
6(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館 安積図書館
13(土)10:30~11:00	田村分館
13(土)11:00~11:30	富久山図書館
20(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館 緑ヶ丘分館
20(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
27(土)10:30~11:00	安積図書館



はやママサロン

子育てサポーターと一



対市内在住の小
学生
定30人 ※抽選
講海老根伝統手
渡和紙保存会
申5月25日(月)~7月10日(金)に、
市ウェブサイトで。
問観光政策課 ☎924-2621

防災フッキング講座

時7月26日(日)午前10時~
午後1時 場さんかくプラザ
対小学生と保護者
定12組 ※抽選
因非常食作りを学ぶ
講日本赤十字社福島県支部
料1千円(材料費)
申7月12日(日)までに、ウェブサイト
で。



パパ・ママの 講座・相談

緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての
情報交換ができます。ぜひご参加ください。
時毎週水曜日午前10時~正午
場グリーン中央公民館
対就学前のお子さんと保護者
問同館 ☎934-1212

①目指せ!320教室
時6月2日(火)・11日(木)・
17日(水)・25日(木)午前9時30分~
11時
場ニコニコこども館
対令和8年1月に
1歳6カ月健診を
受診、または1月
教室の参加者
時11時



定各30人
因歯科健診、フッ化物塗布など
対母子健康手帳、仕上げ磨き用
歯ブラシ、バスタオル
②妊婦さんの
デンタルケア
時6月5日(金)午後1時15分~3
時、30日(火)午前9時15分~11時
場ニコニコこども館
定各15人
因医師による歯科
健診、個別歯科相
談、栄養相談など
対母子健康手帳、普段使ってい
る歯ブラシ

③ハローベビー
育児クラス
時①7月4日(土)午前10時~11時
30分②24日(金)午後1時15分~2
時45分
場ニコニコこども館



④すこやか離乳食教室 (全2回)

月齢に合わせた離乳食教室を
開いています。一緒に離乳食の
進め方、食べさせ方を勉強しま
せんか。

対第一子で令和8
年2月~5月生ま
れのお子さんがい
る方
定各30組程度 ※抽選
因①赤ちゃんとのスキンシップ
②小児科医による講話など



区分	Aコース	Bコース
日時	7/16(木)、11/5(木)	7/23(木)、11/12(木)
会場	保健所	
対象	令和8年3月生まれのお子さんと保護者 (初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	



市YOU T U
beチャンネル
では、簡単に作
れる離乳食動画
を月齢別に公開
中です。ぜひご
覧ください!



もりもり食べて大きくなるぞ~
松崎 羽汰くん



寝返りができるようになったよ
松田 花耶ちゃん

おおきなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・
一言(15字以内)を添えて☑で送
信ください。(5MB以内)
☑就学前のお子さん
☑・☑広聴広報課☎924-2061
☑kocho@city.koriyama.lg.jp



講座・相談は予約制。
③は6/1(月)~7(日)、
④は6/1(月)~受付。
※①②は電話または
ウェブ受付。③④は
ウェブ受付のみ。
問・申①②④健康づ
くり課☎924-2900
③こども家庭課
☎924-3691



ひとまちストーリー

パソコンを通じた学びで交流と生きがいがづくり パソコン寺子屋安積野



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

パソコン経験や知識を問わず、興味のある人が気軽に学べる場をつくらうと2012年に活動を開始。基礎知識から最新のAIまで、楽しい学びの場を運営する座長の佐藤久男さんに思いを伺いました。



画面を共有しながら、ネット詐欺などの注意点を伝授



自分の写真を基にAIで作ったオリジナルLINEスタンプ！

活動のきっかけは？
50代の頃にパソコンを使い始め、図書館などで独学で知識を学びながら、勤務先のウェブサイトの作成などをしていました。寺子屋を始めたのは、退職後、近所の高齢者からパソコン操作を教えてほしいと頼まれたのがきっかけでした。

パソコンを使ってみたいけど、何から始めたらいいかわからない、若い人は忙しそうで聞きにくいという声を耳にし、誰もが気軽に学べる場をつくりたいと思い、寺子屋

をスタートさせました。どのような活動ですか？
月に数回、公民館で主に高齢者向けの教室を開いています。
まずは電源の入れ方、切り方から始まり、SNSの使い方や便利なアプリの紹介、インターネットを使う上で重要なウイルス対策やネット詐欺などの話もしています。
私も他の講師も高齢ですが、新しい知識を取り入れて最近ではLINEのスタンプや、AIを使用した文書やイラスト作りなども教えています。

やりがいとは？
参加者に、「今日はこんなことができるようになった」と言ってもらえると、やりがいを感じますね。
また、参加者同士で教え合う様子を見たり、お子さんやお孫さんとSNSでの交流が増えた、操作方法を教えたら一目置かれたなどの声を聞いたりすると、やっていて良かったと思います。

今後は？
場所を選ばず、自宅でも気軽に受講ができるようにリモートでの開催を実現したいです。
また、これからはAI社会になると考えています。みんながその恩恵を受けて豊かで楽しい生活を送っていただけるように、AI活用の勉強会も増やしたいです。

何より寺子屋を通じて、新しい知識に感動したり、交流の輪が広がったり、一人ひとりが生きがいを感じてもらえるよう、私も楽しみながら寺子屋を続けていきたいですね。

問 同団体 digitalmorefu II@gmail.com

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



6月は4年に1度の祭典、サッカーFIFAワールドカップがいよいよ開催されます。日本代表の森保ジャパンはこの大会での「優勝」を目標に掲げています。今回は過去一ともいわれる選手層の厚さと技術の高さに、好成績への期待が膨らみ、私も今から楽しみです。

そんな日本代表の強みといえば、組織的な守備と戦術、それを支えるチーム力ではないでしょうか。思えば私たちもまた、事業者、関係者の皆様と郡山市がチーム一丸となって企業誘致を進めてきました。昨年度は、西部第一工業団地に新たに5社もの企業様と土地売買契約を締結することができました。これもひとえに、企業の皆様、さまざまな支援をいただいた関係者の皆様、郡山市が

チームとなって思いをパスでつなぎ、企業誘致というゴールにたどり着くことができた結果であり、うれしい限りです。企業の皆様、関係者の皆様には改めて御礼申し上げます。

また、郡山中央スマートICに隣接する物流拠点である福島郡山LLタウンも、昨年10月には一棟目が完成し、二棟目以降の工事も着々と進められています。民間事業者様が進めるこのエリアの開発は、本市のみならず福島県全体のさらなる経済の活性化にも寄与するものと期待しています。

企業誘致のほかにも、「チーム郡山」はこれからも未来に向かって走り続けます。ワールドカップの熱気にも負けない、活気に満ちた郡山の未来を、皆様ぜひ共に創りあげていきましょう。

後期高齢者医療長期入院
日数届の受付について

現在の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日(金)までです。長期入院中で、今後も長期入院該当の方は届け出が必要です。
なお、一部要件を満たす方は自動更新となります。詳しくは、市ウエブサイトをご覧ください。

時 6月22日(月)～
国民健康保険課後期高齢者医療係 924-2146

地域包括ケア推進課からのお知らせ

【共通】同課 924-3561
▼オレンジカフェ
料 100～200円



日時	名称/会場/問い合わせ
9(火) 10:00～11:30	☆キラリ☆/星総合病院おおまちてらす 2階フリースペース/同院総合相談課 ☎983-5514
17(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952-6412
21(日) 10:00～11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518
24(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院/同院地域連携室 ☎935-0527 ※予約制
26(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ビアット 同院 ☎945-1701
27(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田同センター ☎954-8501

▼認知症サポーター養成講座
時 6月26日(金)午後4時～5時30分
場 星総合病院メグレスホール
対 市内在住・在勤の方 定 60人
内 認知症に関する知識と対応方法
申 同課へ電話で。



▼シニアのための栄養とお口の講座(全4回)
時 7月9日(木)・15日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時～11時30分
※15日(水)のみ午前10時～正午
場 グンレイ中央公民館
対 市内在住で65歳以上の方 定 20人 ※抽選 内 調理実習など
申 6月26日(金)までに同課へ電話で。



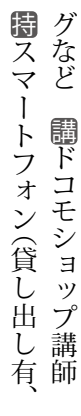
骨と筋肉の元気アップ教室から
だチェックしてみよう(全2回)
時 ①6月26日(金)または7月3日(金) ②7月10日(金)午後1時30分～3時30分
場 保健所 対 60歳以上の方 定 20人
内 ①フレイルチェック、骨密度測定、体成分測定など ②フレイル予防の食事と運動 料 2千500円
申 5月26日(火)午前9時～まるごとけんこう財団 ☎924-2911へ電話で。

シニア向けスマートフォンの体験講座(全4回)
時 7月8日～29日の毎週水曜日



①初級：午前10時～午後0時15分
②中級：午後2時～4時15分
場 総合福祉センター
対 おおみやま広域圏在住で60歳以上の方 定 各15人 ※抽選
内 ①文字入力、インターネットなど ②生成AI、ネットショッピングなど
場 スマートフォン(貸し出し有、希望者は申し込み時その旨記載)
申 6月12日(金)消印有効まで
対 往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎924-2401へ郵送または kenkouchoju@city.koriyama.jp。

健康体操講座(全5回)
時 7月14日～8月25日(7月21日、8月11日を除く)の毎週火曜日午後1時30分～3時30分
場 逢瀬荘
対 市内在住で60歳以上の方 定 15人 ※抽選
講 峯淳子さん
持 タオル、飲み物
申 6月1日(月)～19日(金)消印有効に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-0212逢瀬町河内字西午房沢11-2 逢瀬荘 ☎957-2828へ郵送または k-bunkaouse@almond.ocn.ne.jp。



実用書道講座(全10回)
時 7月14日～9月29日(8月11日、9月22日を除く)の毎週火曜日午後1時30分～3時30分
場 中央老人福祉センター
対 市内在住で60歳以上の方 定 20人 ※抽選
講 大河原華泉さん(全日本書芸文化院漢字部師範)
持 小筆、文鎮、硯、墨汁、半紙、下敷き
申 6月12日(金)消印有効まで
対 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024朝日一丁目29-9中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送または k-churou@almond.ocn.ne.jp。 ※連名不可

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。
健康長寿課 ☎924-2401



バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。
健康長寿課 ☎924-2401

日時	会場
11(木)	9:30～10:00 緑ヶ丘地域公民館
	11:00～11:30 安積行政センター
	14:00～14:30 大島地域公民館
18(木)	9:30～10:00 市役所西庁舎1階
	14:00～14:30 大槻ふれあいセンター

情報ジュークボックス



暮らし

農作業中の熱中症に気を付けましょう

農作業は1人作業が多く、熱中症の症状を自覚しにくい傾向にあります。水分・塩分の補給や適度な休憩など、熱中症対策を踏まえた農作業計画を立てましょう。



☎農業生産流通課 924-3761

消防本部からのお知らせ

【共通】☎同本部予防課 923-8172



▼6月7日(日)〜13日(土)は危険物安全週間

ガソリンや灯油、スプレーなどは火がつきやすく、火災になると周囲に甚大な被害を及ぼします。使用方法や廃棄方法をよく確認し、安全に使いましょう。



図書館の本の返却期限を守りましょう

市図書館の本の貸出期間は、15日間です。次に貸し出しを待っている方のためにも、返却期限を守りましょう。

返却が滞っている方へは、督促状や貸出停止通知を送付することがあります。
☎アサカ理研 郡山中央図書館 923-6601



東山霊園一般墓所(返還墓所)の使用者を募集

☑次の全ての要件を満たす方

- ・市内に1年以上住民登録がある方
- ・同一世帯で同園墓所の使用許可を受けていない方
- ・焼骨をお持ちの方(埋蔵の有無を問わない・分骨を除く)



【募集区画】

墓所面積	4.5㎡	6.0㎡	9.0㎡	12.0㎡
規制区域	35区画	18区画	—	—
自由区域	3区画	31区画	37区画	7区画
金額 (使用料・永代管理料の合計)	282,960円	378,950円	567,930円	759,900円

※規制区域…一定の規格・形状の墓碑、墓誌および卒塔婆をそれぞれ1基のみ設置可能。

※自由区域…墓碑その他の設備の形態は自由。高さは縁石または芝生面から2.5m以内。

※3.0㎡の区画は、現在募集していません。

☎・☎ 6/1(月)〜来年2/26(金)(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類を同園管理事務所 ☎955-2107へ持参で。 ※詳しくは、同園管理事務所にお問い合わせください。

▼住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

住宅用火災警報器の正しい設置場所は「寝室」、寝室が2階以上にある場合は「階段」です。万が一の際に確実に鳴るように、設置後は定期的に点検しましょう。



上下水道局からのお知らせ

▼時間外窓口の開設

☎6月29日(月)・30日(火)午後5時15分〜7時30分



☎水道料金などの支払い、相談
☎お客様サービスセンター ☎932-7641

▼下水道などへの早期接続
☎排水設備工事のお願い



☎公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道な

どへの接続が義務付けられています。くみ取り式トイレや浄化槽を使用している方は、早期接続をお願いします。

☎営業課 ☎932-7666

▼融資あっせん制度
下水道などへの接続工事のため金融機関から資金を借りる際に、その利子を負担します。

※対象者など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎融資限度額：戸建て80万円以内、集合住宅200万円以内

☎工事契約時に、制度の利用を工事指定店に申し出てください。

☎営業課 ☎932-7666

▼湖南地区の下水道接続補助金
☎公共下水道の供用開始区域内で、

下水道へ接続する65歳以上の高齢世帯の方

※その他要件有
補助額：工事費の20%(上限20万円)

☎工事契約時に、制度の利用を工事指定店に申し出てください。

☎営業課 ☎932-7666

募集・講座

司法書士無料相談会

☎6月4日(木)・18日(木)午後6時〜8時30分



☎場ベスト学院労働福祉会館
☎・☎司法書士総合相談センター
☎0120-81-5539へ電話

(午前10時〜午後0時30分、午後1時30分〜4時)またはウェブサイトで。

参加無料

住宅の塗り替え 勉強会開催



知識を持つことが求められます。本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。

参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター ☎0120-951-433(午前9時〜午後6時)へ。
※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社郡山塗装プロタイムズ ☎0120-316-336(午前9時〜午後6時)へ。



広告

本セミナーは感染症対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報

開催 6/9(火)・18(木)・25(土)
(9日) 14:00〜15:30
(18・25日) 10:30〜12:00

会場 中央公民館 郡山市麓山1-8-4
(9日) 第7講義室 / (18日) 第6講義室
(25日) 第5講義室

主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ

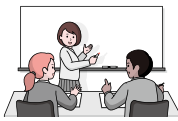
後援 一般財団法人塗装品質機構

申込 ☎0120-951-433

※本講座は郡山市主催ではございません。

日本語ボランティア養成講座

時①6/21(日)②28(日)13:30~15:30
 場ベスト学院労働福祉会館
 対在住外国人に日本語を教えることに興味がある方 定30人
 内日本語ボランティアの基礎知識、実際に活動している団体の講話など
 申①6/12(金)②22(月)までに、ダイバーシティ推進課 ☎924-3351へ電話または市ウェブサイトで。



市民活動に役立つ資金調達専門相談会

時6/25(木)13:30~、14:30~、15:30~(各45分)
 ※予約制、Zoom参加可
 対市民活動団体、NPO、町内会など
 内助成金の申請のポイントやクラウドファンディングの活用など
 問・場・申市民活動サポートセンター ☎・FAX924-3352、
 ①ap@utsukushima-npo.jpのいずれかで。



自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。



採用種目	資格	受付期間
幹部候補生	一般(大卒程度) 20歳以上22歳未満で大卒(見込み含む。)の者、22歳以上26歳未満の者、26歳以上28歳未満で修士課程などを修了した者	6/5(金)まで
	一般(院卒) 20歳以上28歳未満で修士課程などを修了した者	
	歯科 20歳以上30歳未満で専門の大卒の者	
	薬剤科 20歳以上28歳未満で専門の大卒の者	
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者	6/5(金)まで
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者	通年
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者	9/10(木)まで
	技能 18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)	
自衛隊奨学生	大学・大学院・高等専門学校などで理学・工学・文学・法学を専攻しており(今後専攻しようとする者を含む。)、修了時26歳未満の者	10/9(金)まで

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

広告

お子様の結婚が心配な方の

6月28日(日)14:00~

親同士のお見合い交流会

費用 **3,000円(税込)**
 ※おひとりでもご夫婦でも同額

会場 **郡山商工会議所 5-1会議室**

★完全予約制★
 ※定員不足の場合、開催なし

独身のお子様を心配する親御様が集まる交流会です。

皆様とても良いご両親で安心しました(東京エリア参加者の声)

気軽にお話ができよかったです(岐阜エリア参加者の声)

お問い合わせ 参加申込はこちら
 全国結婚相談所連盟加盟 マル適マークCMS取得
 主催:結婚相談所 ムスベル郡山
 郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

024-953-5434

猫の譲渡会

時6月7日(日)午前10時~
 正午 ※譲渡できる猫がいなければ中止する場合があります
 場保健所
 対猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
 問・申生活衛生課 ☎924-2157



25日(木)の午前11時~11時50分
 定①②各15人③各10人

▼水中健康運動

時6月10日(水)・24日(水)
 午前10時~10時50分
 定各25人



自筆証書遺言の作り方セミナー

時6月11日(木)午後1時30分~3時30分
 場ベスト学院労働福祉会館
 定80人 ※予約制
 問・申福島地方事務局郡山支局 ☎962-4500へ電話で。

「福島第一原発の廃炉に関する対話」開催

時6月19日(金)午後6時~7時30分



場郡山商工会議所

内廃炉の進捗状況の報告、廃炉に関する意見交換
 ※他会場の開催日程など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
 問原子力損害賠償・廃炉等支援機構 ☎03-55445-7103

市民スポーツ教室

【共通】申市ウェブサイト
 問ふるさとの森スポーツパーク ☎955-5229
 ▼トランポリン教室(全2回)
 時7月4日(土)・25日(土)午前9時30分~11時30分
 場西部体育館
 対市内在住・在勤で小学生以上の方

定20人 ※抽選
 申6月3日(水)~7日(日)

▼気功体操教室(全6回)

時7月15日(水)~9月30日(水)の午前10時~11時
 場宝来屋ボンズアリーナ
 対市内在住・在勤で50歳以上の方
 定60人 ※抽選
 申6月17日(水)~21日(日)

▼体力向上トレーニング教室

時7月28日(火)午後1時~3時
 場宝来屋ボンズアリーナ
 対市内在住・在勤で高校生以上の方
 定15人 ※抽選
 申宝来屋ボンズアリーナのトレーニング機器の正しい使い方
 申6月24日(水)~28日(日)



映画上映会「五月の雨」

時 6月20日(土)午後1時30分(開場は午後1時)

場 アサカ理研 郡山中央図書館

定 50人 ※予約制

問・申 6月17日(水)午後5時までにNPO法人ウイメンズスペースふくしま ☎ FAX 953-6255、ウェブサイトのお知らせで。

さんかくプラザの講座

【共通】対女性 ※託児有(対1歳) 就学前 ※予約制

定 30人 ※抽選

申 ウェブサイトで。

問・場 同プラザ ☎ 924-0900

心と体のリフレッシュ講座(全2回)

時 7月9日(木)・23日(木)午前10時

正午 内首・肩こり予防改善運動

講 大河原里美さん(日本コンディショニング協会)

申 6月25日(木)まで

▼コーチング講座(全2回)

時 7月11日(土)・18日(土)午前10時

10時~正午 内 互いを尊重するコミュニケーション

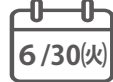
講 坪井祐子さん(日本コーチ協会) 特筆記用具

就職

女性及びシニアのための就労相談会

時 6月17日(水)午後5時30分、6

今月の納期は6/30(火)です



▶市・県民税(普通徴収)…第1期
▶法人市民税・事業所税…4月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
事業所税の申告は、事業年度末に事業所床面積が800㎡または、従業員数が80人を超える事業主が対象です。
問 市民税課 ☎ 924-2081

個人市・県民税のお知らせ

【共通】問 課税内容…市民税課 ☎ 924-2081
証明書…資産税課 ☎ 924-2091
納付…収納課 ☎ 924-2101
▶納税通知書の発送
前年中に一定以上の所得があり、普通徴収(自分で納付)または公的年金からの特別徴収(差引き)の対象となる方へ、納税通知書を6/12(金)に郵送します。
▶公的年金の徴収方法
65歳以上(4/1 現在)の方…公的年金にかかる個人市・県民税は、原則年金からの特別徴収となります。今年度から新たに特別徴収となる方は、年税額の半分が普通徴収(1・2期)、残りが特別徴収(10・12・2月)となります。
65歳未満(4/1 現在)の方…公的年金にかかる個人市・県民税は、普通徴収です。ただし、給与から個人市・県民税が特別徴収されている方は、公的年金にかかる個人市・県民税も給与からの特別徴収となります。
▶令和8年度(令和7年分)所得・課税証明書の発行
問 6/12(金)~ ※給与からの特別徴収のみの方は交付中

障害者福祉センターの講座

①②④身体障がい者
③全障がい者、ボランティア
問・場・申 同センター ☎ 934-5811、FAX 933-2336、✉ spcb2na9@bird.ocn.ne.jp
※①②④は必要に応じて無料送迎有

Table with 4 columns: 講座名, 期間, 料金, 申込期限. Rows include 俳句教室, 書道教室, ふれあいバスツアー, 合唱教室.

税金・国保

限度額適用認定証の更新手続き

マイナ保険証をお持ちでない方現在長期入院該当の認定証をお持ちの方などは手続きが必要です。それ以外の方は、マイナ保険証を利用すると医療機関の窓口で限度額を超える支払いが免除されますので、手続きは不要です。

時 6月22日(月)~30日(火)

特 ①資格確認書または現在お持ちの認定証

②入院分の領収書(認定証区分が「オ」または「低所得Ⅱ」で、申請日以前に91日以上入院がある方)

文化・学び振興公社 職員募集

令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

募集職員：事務1人

問・申 6月8日(月)~7月6日(月)に、同公社 ☎ 953-3373 ウェブサイトで。

健康振興財団職員募集

令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

募集職員：事務1人

問・申 6月8日(月)~7月6日(月)に、同公社 ☎ 953-3373 ウェブサイトで。

企業説明会

県内企業約70社が出展します。さまざまな企業と出会い、求職の視野を広げてみませんか。雇用保険受給者の方には、求職実績になる参加証明書を発行します。

時 6月26日(金)午後1時~3時30分
場 ビッグパレットふくしま

時 6月12日(金)~24日(水)に、国家公務員試験採用情報ナビで。

時 6月22日(月)~30日(火)

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) #7119
 こども救急電話相談 (18:00～翌8:00) #8000

おむね15歳未満

6月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日当番医は混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などに、早めに受診や相談をしてください。

なお、休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

健康政策課 ☎924-3020



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
6/7 (日)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937-3775
	内科・循環器科	佐々木医院	町東一丁目	☎952-3661
	整形外科	長谷川整形外科スポーツクリニック	鶴見坦二丁目	☎933-1610
6/14 (日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
	内科・小児科	モミの木クリニック	鳴神一丁目	☎926-0131
	皮膚科	西田皮膚クリニック	桑野四丁目	☎973-5141
6/21 (日)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・消化器内科・小児科	まつもと内科クリニック	田村町	☎953-7412
	内科・脳神経外科	こおりやま脳神経クリニック	富久山町	☎990-1770
6/28 (日)	小児科・内科	おおがもこクリニック	片平町	☎962-0600
	内科	くわのすずき内科クリニック	桑野四丁目	☎991-5700
	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956-1880
7/5 (日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科・外科	トータルヘルスクリニック	字山崎	☎927-0305
	整形外科	安積整形外科	安積三丁目	☎945-1191

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

受付時間	診療科目
日曜日 8:45～16:30	内科、小児科、 歯科
毎夜間 18:00～21:30	内科、小児科

受付時間	診療科目
月～金曜日 8:30～11:30 13:00～16:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



健康

東部勤労者研修センターの教室



市内在住・在勤の方
 問同課 ☎943-8580 窓口

料 800円
 対 高校生以上 定10人 ※抽選
 時 6月20日(土)午後2時～3時
 場 青少年会館

ピラティス体験教室
 6月20日(土)午後2時～3時



骨盤調整ヨガ教室
 毎週木曜日午後2時～3時
 定各20人

共通 同財団 ☎924-2911
 ミニ健康講座
 6月24日(水)午後1時30分～2時
 食べ方で変わる!? LD
 Lコレステロール(管理栄養士の講話)



料 500円(保険料込)
 対 高校生以上 定10人 ※抽選
 時 6月15日(月)午前9時～22日(月)に、電話またはウェブサイト。

初めのピラティス
 7月11日(土)午前10時～11時30分
 定30人 ※抽選 料500円
 6月11日(水)午前9時～19日(金)に、電話またはウェブサイト。



申市ウェブサイトまたは国民健康保険課、各行政センター・連絡所窓口。
 問同課 ☎924-2141

または電話で。
 ▼やさしいピラティス
 毎週火曜日午前10時～11時
 定各15人

5月28日(木)～6月8日(月)に、同館 ☎961-8282 ウェブサイトで。

初めてのピラティス
 7月11日(土)午前10時～11時30分
 定30人 ※抽選 料500円
 6月11日(水)午前9時～19日(金)に、電話またはウェブサイト。



広告



転居祝金

25万円支給!!

※支給条件がございます。お問い合わせください。
 ご希望の方には、地元の不動産会社をご紹介させていただきます。

埼玉は都内までわずか30分!

介護スタッフ大募集

介護付有料老人ホームメディカルフローラ岩槻

グループホームフローラ岩槻

◆介護職 月給 263,000円～
 ◆夜勤専従介護職 月給 271,000円～
 ◆看護職 月給 300,000円～

◆介護職 月給 252,000円～
 ◆夜勤専従介護職 月給 236,000円～



詳細はお気軽にお問い合わせください。

※近隣事業所もお選びいただけます。

詳細はこちら

採用係受付

0120-26-8117

【運営会社】 株式会社関東メディカル・ケア
 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区 仲町 1-12-27

6月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①福島地方務局郡山支局☎962-4500②さんかくプラザ☎924-0900③⑥⑦市民相談センター☎924-2155④開発建築法務課☎924-2371⑤総務法務課☎924-2031⑥消費生活センター☎921-0333⑨⑩こども家庭課☎924-3341⑪⑫ふれあい学級☎933-8081⑬社会福祉協議会☎932-5311⑭福島財務事務所☎024-533-0064⑮NPO法人こおりやま空家バンク☎926-0032

種別	日時など	会場
①くらしの人権相談	1(月)10:30~15:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応	さんかくプラザ
②みんなの法律相談室	17(水)13:00~16:00 ※予約制 定6人 申1(月)~	
③法律相談	4(木)・16(火)・26(金)、7/4(土) 13:00~16:00 ※1人20分、予約制 対市民または市内在勤の本人 申相談日の前週の月曜日~	市民相談センター ※③④⑤⑦は対面または電話相談。 ⑥は対面のみ。
④増改築相談	9(火)13:00~16:00 ※予約制	消費生活センター
⑤行政相談	9(火)13:30~16:00 ※予約制	
⑥土地家屋調査士相談	10(水)13:00~16:00 ※1人40分、予約制	こども家庭課
⑦司法書士登記相談	25(木)13:00~16:00 ※1人40分、予約制	
⑧借金問題法律相談	12(金)・19(金)・26(金)13:30~15:00 ※1人30分、予約制	ニコニコ子ども館
⑨養育費等法律相談	17(水)13:30~16:30 ※1人1時間以内、予約制 対離婚検討中の父母など 定3人	
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 ※20(土)・21(日)を除く 対養育、児童虐待、DV、ヤングケアラー、ひとり親家庭、困難を抱える女性の相談	柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ※4(木)を除く 対不登校などの状況にある市内小・中学生
⑪特別支援教育相談	平日8:30~18:00 対発達の違いや偏り、その心配のあるお子さんの相談 ※来所相談は予約制	
⑫不登校に関する相談・支援	ニコニコ子ども館…平日9:30~17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ※4(木)を除く 対不登校などの状況にある市内小・中学生	
⑬福祉の困りごとに関する相談	平日8:30~17:15 対仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑭多重債務者相談	平日8:30~12:00、13:00~16:30	
⑮空き家無料相談	毎週金曜日13:00~15:00	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ☎924-0900③☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	7(日)9:00~12:00 16(火)・25(木)13:00~16:00 ※予約制 定3人 申1(月)~	さんかくプラザ
②法律相談	30(火)13:00~16:00 ※予約制 定6人 申1(月)~	
③女性のための電話相談・ふくしま	平日10:00~17:00 対夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

労働相談

問・場・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-5667③県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890④ふくしま生活・就職応援センター☎925-0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	平日8:30~18:00 対子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就労体験	平日9:00~17:00 対15~59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・セミナー	10:00~18:00 ※日月を除く 対15~49歳のフリーターなど
④就職・転職相談	10:00~19:00 ※日曜日を除く、予約優先 対県内での就職・転職を希望する方

健康や心の相談・検査

問・申①健康づくり課☎924-2900②③④⑤⑥保健・感染症課☎924-2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	8(月)・22(月)13:20~16:00 ※予約制 対骨密度測定、食生活の相談など	保健所
②HIV・梅毒抗体検査	2(火) ※予約制 定9人	
③こころの健康相談	臨床心理士…5(金)・15(月)・23(火)・30(火)14:00~16:00 ※予約制	
④ひきこもり家族教室	22(月)13:30~15:30 ※予約制 対10代後半~40代の引きこもりの方を抱える家族 対臨床心理士の講話、家族交流	
⑤アルコール・ギャンブル等家族教室	25(木)13:30~15:30 ※予約制	
⑥肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑦精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00~12:00 ☎924-5560	



皆さんの善意(4月寄附者)



4月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

金銭・物品の寄附

匿名による寄附…1件

種別	氏名
すこやか子育て基金	新協地水(株)様、(株)やまと印刷様、(株)善用堂メディカルケア様、(株)日本旅行東北様、(特非)シーエスアールスクエア様、今泉拓郎様、早川 國光様
環境基金	(株)二瓶商店様
篤志奨学資金給与基金	鈴木 秀明様
交通遺児激励寄附金	(一社)郡山建設業者同友会様
清涼飲料水	マイスター(株)様
空気清浄機	郡山市仏教会様



郡山女子大学附属高等学校 卓球部
神谷 美月さん
Kamitani Mitsuki

諦めず挑戦を積み重ねることが、成長への力に

小学3年生の時に、オリンピックでプレーする福原愛さんの闘志あふれる姿に憧れて卓球を始めました。

すぐに地元千葉県のクラブチームに入団し、基礎から徹底的に取り組みました。次第にできることが増え、上達するのがとにかく楽しくて毎日卓球に夢中でした。

でも、小学5年生で出場した初の大舞台である東日本大会では、思うようなプレーができず、中学生になってからも、初戦敗退、2回戦止まりが続くなど結果が出ない時期が続きました。気持ちが落ち込み、楽しかったはずの卓球が、徐々に辛く感じるようになっていました。

それでも、これまで向き合ってきた卓球を諦めたくない、新たな環境に身を置き挑戦の思いで郡山の高校に進学。思うようにいかなかった試合があっても、修正して次の試合では1つでも順位を上げる。この積み重ねを大切にしました。今年3月に開催された全国高等学校選抜卓球大会では、決勝トーナメント1回戦

今年3月に開催された第53回全国高等学校選抜卓球女子シングルスで、県勢初の優勝に輝いた神谷さんに思いを伺いました。

でフルゲームになるなどピンチの場面もありましたが、「絶対優勝する」という強い気持ちを胸に勝ち進み、その後の準決勝、決勝はストレートで制して、優勝することができました。私一人の力ではなく、応援してくれた部員や先生、家族のみんなと一緒に積み取った優勝に、感謝とうれしい気持ちでいっぱいになりました。

現在は部のキャプテンを務めています。今年の目標は仲間と共に、団体戦で全国優勝をすること。挑戦を続け、応援してくれる家族や支えてくださる先生たちに良い報告が届けられるよう頑張ります。



粘り強く、一球一球と向き合っています！

こどもギャラリー



郡山ザベリオ学園小学校4年 五十嵐 さえさん



朝日が丘小学校4年 秋元 あおさん 蒼陽さん

わたしの体温

わたしの体温 36.5度
元気なときの温かさ
びょう気のときは、39度
私の体が、がんばっているとき
夏の北海道 20~25度
令和7年の夏の北海道 39度
アメリカのデスバレー 56.7度
世界で1番あつい場所
日本も どんどん気温があがってる
そのうちくらすことができなくなって
食べ物もなくなる

ねつがあるとき
私は休めるけど
地球さんはずっとたたかいつづけてく
れている
地球さんのよろこぶことって何かな？
水、電気大切にする。
私のできること 毎日つづける



令和7年度「ぼくらのひろば」から

ぼくの金魚

去年お祭りで出会って、大切な家族になった金魚を描きました。ほんとうはまっくろの金魚だけでなく、きれいな模様を表現したくて青色や緑色を使いました。模様を描くのは大変だったけど、工夫したのでみんなに見てほしいです。

社会の教科書で見たお医者さんがかっこよかったので、将来はお医者さんになりたいです。



令和7年度 市子ども美術展「市長賞」



【5月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…315,066人(+132)
・世帯数…145,448世帯(+522)



この広報紙は、環境にやさしいFSC® 認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。

