



若者が希望のライフデザインを実現できるよう後押し

令和8年度高校生を対象としたライフデザインセミナー
～プレコンセプションケアを学ぶ～

を開催します



ターゲット3.7

2026年6月2日

郡山市こども部

こども総務企画課

課長 阿部 義登

TEL：924-3808

SDGs ターゲット 3.7 「性と生殖に関する保健サービスをすべての人々が利用できるようにする」

将来、自分らしいライフプランを選択できるよう、低年齢から妊娠・出産を含む健康に関する正しい知識を伝え、プレコンセプションケアの重要性について理解を深めてもらうことを目的に、高校2年生を対象としたセミナーを開催します。

- 1 日時 6月9日(火) 13:10 ~ 15:00
- 2 会場 郡山女子大学 (郡山市開成三丁目 25 番 2 号)
- 3 内容 3つのテーマ別講話
 - ・プレコンセプションケア 【福島県助産師会】
 - ・栄養学 【公益社団法人栄養士会】
 - ・ライフデザイン 【株式会社ケイリーパートナーズ】
- 4 対象 郡山女子大学附属高等学校 第2学年 111名
- 5 講師 一般社団法人福島県助産師会 舘 舞耶氏
公益社団法人 福島県栄養士会 山田 有陽氏
株式会社ケイリーパートナーズ 千原 伴子氏
- 6 備考 取材をご希望の場合は、6月5日(金)までにこども総務企画課
(kodomosoumu@city.koriyama.lg.jp) までメールでお申し込みください。

講師プロフィール



舘 舞耶（たて まや）氏

助産師として医療法人エイレイテュイア岡崎バースクリニックに勤務。日々の勤務では分娩対応の他、妊婦から褥婦への育児指導・サポート、新生児のケアを行っている。助産師会ではプレコンセプションケア等の活動を行っている。



山田 有陽（やまだ ゆうひ）氏

管理栄養士資格取得後、郡山市内の総合病院に勤務。退職後は、消化器、循環器のクリニック等で肥満、高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の栄養指導の他、産婦人科で産前産後の食事、妊娠しやすい体づくりの食事相談に従事。その傍ら、アンチエイジングを意識した料理教室を含む大人、子供むけの料理教室、食育活動を展開中。



千原 伴子（ちはら ともこ）氏

大学卒業後、会計事務所に約10年間勤務し、出産・育児を経験。2019年より株式会社ケイリーパートナーズの立ち上げメンバーとして参画。現在は専務取締役 CFO として経営管理を担うほか、複数の自治体で男女共同参画、女性活躍推進、キャリア支援等の事業に携わる。