



## 令和8年度 セカンドライフ講座

# いきいき塾

シニア世代の皆様の参加をお待ちしております。



### プログラム

日程	内容・講師
7/29 (水) 10時～12時	開講式 高倉人形の歴史と人形浄瑠璃体験 講師：井上まゆみ先生
8/19 (水) 10時～12時	笑いヨガと卓球バレー体験（ニュースポーツ） 講師：村上直先生
9/16 (水) 10時～12時	美文字レッスン・実用ボールペン字 講師：佐藤芳江先生
10/21 (水) 10時～12時	パステル画を描こう 講師：遠藤由紀子先生 材料費：100円
11/25 (水) 9時～16時	館外学習・いわき市（競走馬リハビリテーションセンター）→昼食：ららみゆう→小名浜港内見学 経費：3,000円）・・・令和学級と合同 閉講式

対象者：市内在住60歳以上の男女

定員：20名程度 定員を超えた場合は抽選になります。抽選が漏れた方には電話連絡致します。

受講料：無料 ※材料費、館外学習経費はその都度集金致します。

申し込み：令和8年6月24(水)～7月13日(月) 受付9:00～緑ヶ丘地域公民館窓口にて申込書に記入して下さい。

※「氏名・住所・電話番号」等の個人情報はこの事業以外に使用致しません。

※その他：プログラムの日程、内容、及び会場は変更になる場合があります。

※材料費については、急なキャンセルの場合には返金できない場合があります。

申し込みコード

緑ヶ丘地域公民館HP



※申し込みコードは緑ヶ丘公民館ホームページからも申し込みいただけます。

〔お申込み・お問い合わせ〕郡山市緑ヶ丘東三丁目1-21：緑ヶ丘地域公民館

☎ 944-0001