

**男性
対象**

チャレンジ講座

期 間 令和8年6月～令和8年12月 (全7回)
場 所 赤木地域公民館ほか
定員・対象 15名程度(申込多数の場合は抽選)・市内在住概ね60歳以上男性
持 ち 物 筆記用具、上履き、飲み物
受 講 料 無料(材料費等は必要に応じて徴収いたします)
申 込 方 法 5月25日(月)～6月6日(土)まで
① 赤木地域公民館窓口にて申込み用紙記入
② 簡単電子申請(QRコードより申込み)
問 合 せ 赤木地域公民館 TEL・FAX 924-0293
内 容



1 ■6月19日(金) 午前9時00分～11時30分

・開講式
・きらめき出前講座
「郡山の救急医療」あなたもできる救急活動
■講 師 医療従事者支援係 本間 優 先生



2 ■7月10日(金)
午前9時30分～11時30分

福島大学出前講座
ゴッホの油彩画・画家が見た描いた世界
■講 師 人間発達文化学類
渡邊 晃一 先生

3 ■8月7日(金)
午前9時30分～11時30分

夏休みの思い出企画♪
あかぎジュニアスクール合同
国際竹とんぼ協会の皆さんに学びながら
竹とんぼを作って飛ばしてみよう！
■講 師 国際竹とんぼ協会長 高橋 達郎 先生
ボランティアのみなさん



4 ■9月18日(金)
午前9時30分～11時30分
～文化祭展示作品づくり～

手びねりで陶芸作品づくり
■講 師 あさか野焼 志賀 喜宏 先生
■材料費 2,200円(税込)

5 ■10月23日(金)
午前9時30分～11時30分
出前講座 フロッカーとモルックに挑戦
ニュースポーツで体を動かして体づくり

■講 師 福島県郡山自然の家のみなさん



6 ■11月20日(金)
午前9時30分～11時30分
ちぎり絵で来年の干支をつくる

■講 師 ちぎり絵教授 濱津 美津子 先生
■ 材料費 1,000円(税込)
■ 持ち物 お手拭き持参



7 ■12月14日(月)
午前9時30分～12時30分
閉講式 地中海性の料理文化
「スペイン料理」作って食を楽しむ

■講 師 渡辺 真夏 先生 ■材料費 1,500円程度



←スマホでQRコードを読みとるとチャレンジ講座のウェブサイトがご覧いただけます。



←あかぎインスタも始めてます！こちらもぜひご覧ください。