



明るく 楽しく 健康づくり !  
50歳以上の方を対象としたスポーツ教室の  
参加者を募集します



ターゲット 3.4

2026年6月12日  
文化スポーツ観光部  
スポーツ振興課  
課長 小松 信一  
TEL: 924-3448

SDGs ターゲット3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

日本太極拳協会の講師をお招きし、「気功体操教室」(全4回)を開催します。

- 1 日時 ①7月15日 ②7月29日 ③8月19日  
④9月2日 ⑤9月16日 ⑥9月30日  
※ 実施は水曜日、時間は、午前10時～11時まで
- 2 会場 宝来屋ボンスアリーナ 柔道場 (郡山市豊田町2-10)
- 3 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上)
- 4 定員 60名(定員を超えた場合は抽選)
- 5 内容 気功体操  
※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。
- 6 講師 全日本太極拳協会 早田千家子 先生
- 7 料金 無料
- 8 申込み 6月17日(水)～21日(日)までの期間に郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」からお申し込みください。  
郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>



※ 電話、ファックスでは、お受けいたしません。

ウェブサイトの申し込みが困難な場合は、ふるさとの森スポーツパーク  
窓口へご相談ください。

ふるさとの森スポーツパーク TEL 024-955-5229  
(土・日・月・祝日を除く)