

みんなの 桃見台

令和8年3月
第27号

発行責任者／郡山市立桃見台地域公民館長 鈴木 卓（郡山市桃見台12-3 TEL932-9035）



ご挨拶

桃見台方部町内会連合会

会長 松本 惇一



謝申し上げます。

日頃より桃見台方部連合会・町内会活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、昨年までの連合会・町内会活動を振り返る中で、行事の準備や運営に関わる皆さまのご負担が、少しずつ大きくなってきていることを感じてまいりました。これからも桃見台方部連合会・町内会活動を無理なく続けていくため、役員で話し合いを重ねた結果、今年度より、長年親しまれてきました町内運動会をお休みすることといたしました。

運動会を楽しみにしてください。た方もいらっしゃるかと思いますが、今後は、レクリエーション大会・文化祭・新年顔合わせ会や環境美化など、より多くの方が参加しやすい活動を大切にしながら、町内のつながりをこれまで以上に育んでいきたいと考えております。

これからも、顔を合わせたときに自然と挨拶が交わせる、安心で住みやすい町であり続けられるよう努めてまいります。どうぞ引き続き、桃見台方部連合会・町内会活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

エール

桃見台地域公民館

館長 鈴木 卓



心に留め置く言葉があります。過去の経験から戒めの名言として座右の銘にしています。

「二生けん命だと愚痴がでる。中途半端だと愚痴がでる。いい加減だと言いつきがでる。」

（信玄公）

なるほどなあと思いませんか。物事に向き合う姿勢が結果や言葉に表れるという教訓です。

もう一つ、大切にしている言葉があります。

これは自分への励ましのエールでもあります。

「あなたを苦しめた高い壁が今度はあなたを守る盾になる。」

（ガンジー）

苦しくつらいことは、たびたびあります。でも一生涯いたりしません。必ず光が見えてきます。それを乗り越えた時、その経験が自分を守る強さや知恵に変わるといことです。勇気がわいてくる名言です。他に「三倍努力」や「自他共栄」なども自分を支えてくれる希望の言葉として大切にしています。

皆さんは、どんな座右の銘をお持ちですか。

桃見台地域公民館 主催・共催事業 この1年



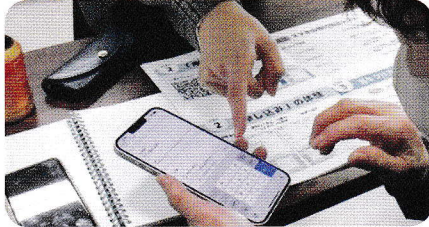
ディンプルアート



スポーツレクリエーション大会 ボッチャ競技



のびのび公民館サマースクール



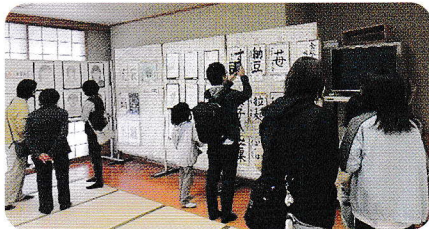
市民学校 スマホ講座(4回コース)



ボランティア体験講座 開講式



文化祭 クラブ発表 会田道場空手



文化祭 展示



文化祭 豚汁コーナー



トライキッズ 石筵ふれあい牧場



トライキッズ 読書感想文を書こう



桃見学級 夏の和菓子づくり



桃見学級 クラフトバンドづくり



男のこだわり塾 みそづくり



男のこだわり塾 スパイシーカレーづくり



桃見学級・男のこだわり塾合同 開講式 いっぴろ奏(かなマ)バンド



桃見学級・男のこだわり塾合同 奥の松酒造見学



桃見学級・男のこだわり塾合同 ボッチャ大会



門松づくり



新年会

桃見台地区明るいまちづくり推進委員会



明るいまちづくり推進委員会 委員長 田代 春 男

新年を迎え皆様健やかにお過ごしのことと思います。昨年同様、明るいまちづくり推進委員会に対し、ご支援ご協力いただき深く感謝申し上げます。

今年、東日本大震災から十五年。地震列島日本では未だに各地で揺れ動いています。今年に入っても青森、鳥取、島根が記憶に新しいところ。私達は、十五年前を忘れることなくしつかり備えておくことが大事かと思えます。

さて、明るいまちづくりの事業のひとつに「歩け歩け運動」があります。五月から十一月まで毎月第二日曜日の朝六時から約一時間開成山公園や麓山公園、逢瀬川沿いに行つて来ます。爽やかな朝の一時を世間話などをしながら明るく元気に歩いています。そして十一月には近場の温泉周辺を散策後、温泉にゆっくりと浸り、疲れをいやしたあとおいしい食事等で楽しんで来ます。

月に一回ではありますが、健康のため多くの皆さんの参加をお待ちしています。今後とも明るいまちづくり推進委員会をよろしくお祈りするとともに、桃見台地区の益々の発展と皆様方のご健勝をお祈り申し上げます。

歩け歩け運動



桃見台町内会 落合 薫

「おはようございます。」参加者の元気の良い声が公民館駐車場に響きます。ラジオ体操で体をほぐし開成

山、麓山、逢瀬川コースを5月から10月の第二日曜日6時から約1時間歩きます。歩け歩け運動は30年前に中央公民館で始まり、今でも続いているのは当桃見台だけです。増子英一さん、浅見雅義さんと私でお手伝いさせていただいています。元気の素はまず歩く事からです。皆様のご参加をお願いします。



研 修 会

キューティーストリングスの皆さんによる「バイオリン・ピアノ・ソプラノ独唱コンサート」を開催しました。

素晴らしい演奏や歌声に心豊かな時を過ごしました。



標語・川柳 コンクール

テーマ「育てる」

今年度は標語・川柳の応募が桃見台小学校124点、一般の方から21点の応募がありました。

その中から、新田信さんの作品が「優良賞」に、小針勇さんの作品が「入賞」、村松美恵子さん、新田峰子さん、藤田憲一郎さんの作品が「佳作」に選出されました。おめでとうございます。応募されたみなさん、ありがとうございました。



花いっぱい コンクール

学校花壇の部

努力賞 桃見台小学校

春と秋の2回、環境美化部員と地域ボランティアの皆さんで公民館・桃見台公園の花の植え替え、水やりを行いました。また、小学校と連携し円形花壇と校舎の周りの花壇の植え替えを行いました。

公民館周りのプランターには、夏から秋には黄色とオレンジのマリーゴールド。秋から春には色とりどりのビオラが咲き、来館者の目を楽しませてくれます。



福祉だより

郡山地区社会福祉協議会 桃見台支部

社協桃見台支部活動への ご協力に感謝



社会福祉協議会桃見台支部
支部長 小川 徹

日頃より社協桃見台支部の活動にご支援、ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

令和7年度の事業も当初の予定通りに実施することができました。これも地域の皆様のご協力のおかげとっております。

更に、「桃見台方部町内会連合会」「民生委員協議会」「明るいまちづくり委員会」「保健委員会」「青少協」と、地域の各団体の「和」の力が福祉事業推進の大きな要因と感謝致しております。「つなごう桃見台プロジェクト」は、まさに桃見台地区の「和」の結集であります。

在宅福祉サービス事業活動



在宅福祉サービス事業部
部長 大和田紋子

高齢者の皆様の集いの場として、例年「お楽しみ会・食事会」と「いきいきサロン・茶話会」を各二回ずつ実施しております。

11月の「楽しみ会」では「わくわくロ

また、今年度も歳末助け合い運動の一環として、年末見回り活動を令和7年12月に、町内会、福祉委員、民生委員の皆様により、火災予防と「なりすまし詐欺撃退」のチラシを配布して、年末年始の防災と防犯等を訴えながら実施いたしました。寒い中での見回り活動、誠にありがとうございました。

この歳末助け合い運動の見回り活動事業は市社協の財政事情から今年度限りとなりました。次年度以降は新たな事業を考えてまいりたいと思っております。

今年度は、10月に鈴木崇之様、12月に桑名肇子様より多額のご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

ご寄付の一部を文化祭のときに、豚汁を提供して皆様に喜んでもらいました。今後も、地域福祉の向上に活用させていただきます。

最後に、皆様のご協力をいただきながら、地域福祉の向上に努めて参りますのでよろしくご協力申し上げます。

「グループのコンサートを楽しんでいただきました。2月の「いきいきサロン」では、軽食ランチを取りながらのおしゃべりタイムの後にさくらの会手話クラブの方々より朝ドラ「ぼけぼけ」の主題歌の手話を伝授していただき大変盛り上がり楽しく過ごしました。

その他お一人暮らしの高齢の方に12月と3月に心ばかりのお品をお届けしながら訪問活動を続けております。

今後も皆様のご支援ご協力宜しくお願い申し上げます。

介護世帯支援事業活動



介護世帯支援事業部
部長 遠藤 嘉幸

たくさんの方のご参加を得て、今年度も7月に健康教室を開催。峯先生の指導で頭と体を使つての健康体操、笑はずぎたせいか後日まで筋肉痛を残しました。10月開催の介護予防教室ではスマイルバンドさんの軽妙でちよつと郷愁の漂う青春時代の歌を参加者皆で口ずさみ、学生時代に戻つた様な時間をいただきました。

年齢を重ねるうちにちよつと痩せたかなと喜んでみたのも束の間、なげない段差の所で躓き危うく転倒の憂き目をみる所だつたりした経験は誰しもお持ちかと思ひます。

年齢が進むにつれ、身体の筋肉量が減り、反面血糖値は横ばいから微増へ。タンパク質を積極的に摂り、筋肉を増やしましょう。屈伸運動、つま先立ち、散歩等々。特に下半身を鍛えて転ばぬ先の杖として行きましょう。



児童福祉推進活動について



児童福祉推進事業部
部長 文字山恵利子

いつも子育てサロン「おやこであそぼう」の活動に御理解、御協力いただきありがとうございます。毎月第三金曜日に和室にて活動しています。季節に合わせた工作をしたり、ママの話を聞いたり：今年はお子さんの強い希望で外に少しだけ散歩にも行きました。少人数ならではの強みを生かし、臨機応変に対応したいと考えています。参加されたママさんには多くのスタッフが見守りをしてる事に驚かれ安心して相談事も話せると言つて下さり、我々の活動を認めていただけたようで安心いたしました。年に一度のビッグイベント

であるクリスマス会では、三人のサンタクロースとトナカイが盛り上げてくれてとても楽しい時間となりました。

今後もスタッフ一同楽しんでいただけるような計画を立てていきます。これからもよろしくお願ひいたします。



会員会費・募金活動に ついての御礼



募金活動事業部
部長 影山 幸一

平素より募金活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。
六月の会員会費、十一月の共同募金は交付金として地域福祉活動事業費に充てられております。
今後ともよろしくお願い申し上げます。

会員世帯数

一、三〇八世帯

会員会費

三九二、五五〇円

赤い羽根共同募金(A)

三五六、五〇〇円

地域福祉共同募金(B)

一三三、〇〇〇円

歳末たすけあい募金

五八、六〇〇円

新体制のご案内



民生児童委員協議会
会長 桑名 肇子

私たち民生児童委員・主任児童委員の任期は一期三年で、昨年十二月に一斉改選が行われ、新任二名、再任九名、欠員一名の総勢十一名の新体制での出発となりました。

今回の任期は、令和七年十二月一日から令和十年十一月三十一日までの三年間となります。各委員の氏名と担当区域は次の表のとおりです。

私たちの役目は、区域の皆様の相談内容を伺って、市役所や北部安心センター、社会福祉協議会などの関係する機関につなぐ窓口となる事です。

役員	氏名	担当地区
会長	桑名 肇子	桃見台
副会長	國分 正子	桜木二丁目
委員	石山 幸子	桃見台・三丁目 三ツ桃見台 長者睦
同	深谷すい子	長者
同	三上 友江	緑町
同	石井美詠子	一本松
同	大和田紋子	朝日一丁目
同	星野 敏恵	西ノ内二
同	國分喜美子	西ノ内一
同	桑名 肇子	咲田一丁目
主任児童委員	文字山恵利子	全域
委員	伊藤 美幸	全域

桃見台公民館に連絡いただければ、担当委員の方から折り返したいと思っております。
私たちも地域住民の一人として、地域の皆様と共に福祉の向上、住みやすい町づくりに貢献して行きたいと思っていますので、今後ともよろしくお願ひします。

年間の取り組みについて



社協桃見台支部
副支部長 柳田 幸子

社協桃見台支部は、「支えあい・助けあい」をスローガンに地域福祉の向上を目指し活動しています。
継続的活動として、地域の見守りや災害時の支援の他、子ども食堂やフードバンク活用への呼びかけや寄付等を「桃見台プロジェクト」を通じて行っています。
またエコキャップ回収事業も桃見台小学校ホ

ランティア委員会と

共に日赤やワクチン

日本委員会へと移行

され、地域再生や後

進国への医療や福祉

活動の一助となって

います。

今後も寄付支援等

を継続して参ります

ので皆様の御理解と

御協力をお願い致し

ます。

福祉教育推進事業活動



福祉教育推進事業部
常松久美子

落葉が目立ち始めた11月「慈愛の人・瓜生岩子」の生涯を紐解く研修に喜多方方面を見学して来ました。

文政12年に喜多方で生まれた岩子の生誕の碑、数々の資料を一堂に展示した岩子記念館。そこで、厳しく貧しい時代、我身を削って人の為に生き、69才の生涯を閉じた、岩子の功績に思いをはせました。

少女時代の父の急死、そして火事、愛する人達との死別、活動の始まりとなった戊辰戦争の敵味方区別なく困っている人を助けたり5日間かけて東京



迄歩いて福祉施設で働いたり、私財を投じた教育、産婆研究所を作り各地で講習など一生涯を人々の為に捧げた素晴らしい女性でした。
研修を通じて感じた事は岩子の慈愛に満ちた精神は、私達の活動の原点であると改めて胸に深く刻みました。

青少年健全育成 桃見台地区協議会



会長 遠藤 嘉幸

平素より青少年協
活動にご理解とご協
力を賜り誠にありが
とうございます。

今年度は館外活動で石筵ふれ
あい牧場へ行きました。夏休
みに入つてすぐの暑い一日で
すが、バーベキューを食べ、
裸足で川に入り、ニンジン片
手にこわごわ動物にえさを
与え、おもしろ自転車で汗
を流しました。子どもたち
の素の部分が見え、垣間見
れた思い出に残る一日で
した。11月にはみそ作り
にも挑戦しました。煮た大
豆を足でつぶす作業は大人
顔負けでした。数か月後
のでき上がりがとても楽し
みです。

10月の地区文化祭時に実施
した少年の主張発表大会も大
勢の関係者が見守る中、堂々
と自分の考えを発表していただ
きました。ご家族様の応援と
先生方のご指導に改めて敬
意と感謝を申し上げます。

休み時間ともなると、校庭
ではしゃぐ子どもたちの声
が響き、次代を担う子ども
たちがたくましく成長して
くれる事を確信した一年
でした。今後共、地域の皆
様には地域の子どもたち
をあたたかく見守っていただ
ければ幸いです。よろしく
お願い申し上げます。



指導員部だより



部長 佐藤 範子

令和7年度の活動計画も無事終了予定です。5

月5日子どもまつり。今年も沢山の親子で賑わいました。7月7日鬼子母神補導。子どもから「弱虫」「泣き虫」「かんの虫」などを払うとされる虫きりあめを手に楽しんでおりました。7月23日桃小の子供達とバスで郡山石筵ふれあい牧場に行ってきました。公民館を出発する時気温32度で暑かったのですが牧場に着的いた時は30度なく、さわやかな高原の香りで遊び、昼食はバーベキューを食べました。食後はおもしろ自転車に乗り楽しんでいました。10月25日・26日公民館の文化祭・桃小・第五中の生徒による少年の主張発表。校長先生や担当の先生方にはいつも協力いただき感謝申し上げます。11月8日親子でみそづくり！4月頃食べられるのがたのしみです。11月26日推進大会があり指導員の栗山聡夫さんが市青少協会会長より表彰を受けました。おめでとうございます。

今年度補導巡回に桃小の横田校長先生も参加して下さいました。私達の活動は地道ながらパトロールを実施する事で少しでも役立てばと思っております。令和8年度も子ども達と一緒に活動していきます。

公民館クラブ活動

楽しくフレイル予防

リンパエクササイズ

遠藤 恵子

一昨年のフレイル予防の市民学級で「リンパマッサージ」を体験しました。大変好評で、参加した方々の有志で昨年一月に健康サークル「リンパエクササイズ」を立ち上げました。一人また一人と参加者が増え、現在15人で楽しく行なっています。

全身のリンパの流れを良くすることがいかに健康に良いか、そのことがわかり、皆さん講師の先生といっしょに、一時間半ほど音楽に合わせて楽しい時間を

を過ごしています。皆さんからは、リンパエクササイズ後は「血の巡りがよくなり、とてもスッキリします」「夜はぐっすり眠れます」という声も上がっています。月2回、第一・第三水曜日、午前10時から11時30分まで行っています。興味のある方は、どうぞご参加ください。



楽しく学べる手話サークル

ボランティアさくらの会

会長 本多 永子

昨年文化祭のクラブ発表会で「ふるさと」を手話で披露する事になりボランティアさくらの会を刷新、早速定期的な練習を開始しました。言葉の意味に重きを置いてより深く相手に伝わるように工夫をしています。

二月のいきいきサロンでは、朝ドラ「ばけばけ」の主題歌「笑ったり転んだり」に挑戦し参加の皆さんにも覚え

てもらい楽しく手話に触れて頂けたと思います。手話は、手のひらの表情が表と裏で意味が変わってしまいますが、多少の間違いにめげず楽しく覚え、続けるのがコツです。今年も色々な言葉や曲を学んでいききたいと思います。



表 彰

令和七年度に各種表彰を受けた受賞者の皆さんを紹介します。(順不同)

◆郡山市功労者

○特別表彰 保健衛生

秋田 陽子さん



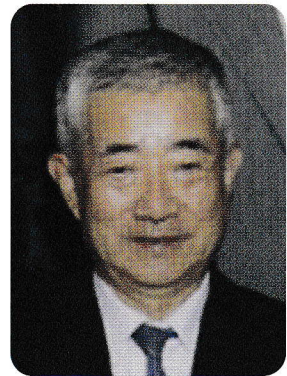
◆郡山市青少年健全育成協議会

○青少年指導者の部

栗山 聡夫さん



◆郡山市自治会連合会会長表彰
桜ヶ丘町内会長 増子 英一さん



◆郡山市自治会連合会会長表彰

一本松町会長 澤井 正一さん



表彰された皆さん、誠におめでとう
ございます。



会長就任挨拶

保健委員会

落合 薫



新年明けましておめでとう御座います。昨年度松本惇一会長から保健委員長を引き継ぎ、大変荷が重い思いです。私も桃見台に住んで70年になります。地域にとけこんで皆様とともに健康で安心できる環境をサポートし、進めてまいります。保健委員会には、食生活サポーター、健康づくり推進委員会、環境浄化推進委員会が各事業に取りこんでおります。皆様方のお力になれば幸いです。今後とも宜しくお願い申し上げます。



公民館利用のお願い

1. 施設の予約は、利用したい日の二ヶ月前より受け付けています。
2. 休館日は毎月第三日曜日と十二月二十九日から一月三日までです。
3. 使用料(冷暖房費を含む)はご利用前に納めてください。
4. 施設・設備・備品は大切に使用し、使用後は必ず清掃してください。
5. 退室前には消灯、戸締り、火気、エアコン、換気扇の点検をお願いします。
6. その他ご不明な点などございましたら職員におたずねください。

編集後記

この度の合同会報発行にあたり、ご寄稿および編集にご協力いただきました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

この会報が桃見台地域ならではの良さや魅力をお届けし、みなさまのニーズに応えられるものとなれば幸いです。これからも、地域のみならず、まともにも、魅力ある地域づくりに精進してまいります。

午



今川テルさん作