

# 広報 7 こおりやま

2026 / 令和8年

# 7

## 特集1 アツい祭りがやってくる



☐ 今月の表紙: 湖上を一番早く駆け抜けるのは誰だ!? [関連4・27ページ]

特集2 | 正しく知って備える「防災」  
特集3 | 郡山駅西口駅前広場が、変わる！



発行 郡山市政策開発部広聴広報課 〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号 TEL/024(924)2491 印刷/株ヨシダコーポレーション 令和8年7月1日発行

# KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.99



榎本 彩乃さん  
Enomoto Ayano



今年3月の「美少女図鑑AWARD2026」で、約4,500人の頂点に輝いた本市出身の榎本さん(14歳)に、活動への思いを伺いました。

## 等身大の自分で、いろんな“私”を表現したい

テレビで活躍するモデルさんや女優さんのキラキラ輝く姿に憧れて、7歳の時に母の勧めでタレントの原石を発掘する「福島美少女図鑑」に応募しました。活動の出発点はCMやテレビの料理コーナーの出演でした。初めは上手くできるか不安で緊張しましたが、自分がテレビに映る姿を見た時はうれしくてたまらなかったですし、いただいたお仕事はどれも楽しいものばかりでした。

昨年からはこれまでのお仕事に加え、4人組のアイドル活動もしています。歌やダンスなど今までにはない要素も加わり、不安もありました。グループとしての団結力を大切にしつつ、その中で自分が持つ表現力や個性を素直に見せることで、新しい私を自信を持って届けられるようになりました。

今年3月に行われ、グランプリを受賞した「美少女図鑑AWARD2026」では、自分らしさを自然に表現できたと感じています。地方予選を突破した方々が集う中、

祖母に教わったカンフー体操を自己紹介で披露しました。迫力ある動きと、大声を出す体操で意外性があったのか、審査員や会場の反応がとても良かったんです。ありのままの自分を出せた喜びと同時に、支えてくれる家族やスタッフの皆さんへの感謝の思いでいっぱいになりました。

これからは、郡山市が舞台の映画で、主演として、軽度難聴を抱える高校生という難しい役柄を演じます。お芝居は新たな挑戦ですが、見る人の心に響く表現を目指して頑張ります。また、生まれ育った郡山に感謝し、今よりもさらに活躍する姿を皆さんに届けていきたいです。



グランプリ受賞は最高の思い出です！



## こどもギャラリー



郡山支援学校中学部2年 小林 陽輝さん



行健第二小学校4年 山田 陽真莉さん

### 雨天

薄暗い空の下、足音と地面に吸い込まれる雨音だけがこだまする。

雨音を聞くとつい見とれてしまう。

墨色の空の下、積乱雲がゴロゴロと鳴り出しその音が反響する。

雨上がりの空の下、虹がダイヤのように七色の光を放ち、輝いていた。

僕はさっきよりも軽い足取りで歩き出した



令和7年度「ぼくらのひろば」から

### きれいな水うれしいな！

じゃぐちをひねって、いつでもきれいな水を飲めるのが、うれしいです。本物の水に見えるよう色を作るのがとても大変でした。きれいな水が入ったコップを目立たせて、メッセージが伝わるよう文字や色のバランスなども工夫し、うまく描くことができました。

これからもきれいな水を大切に使っていきたいです。



令和8年度水道週間ポスター展「特選」



【6月1日現在】 ※( )内は前月比  
・人口…314,936人(-130)  
・世帯数…145,530世帯(+82)



この広報紙は、環境にやさしいFSC® 認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。



### 目次

- 04 **特集1** アツイ祭りがやってくる
- 05 イベントステージ
- 08 **特集2** 風水害から命を守るため 正しく知って備える「防災」
- 10 **特集3** まちづくりの“動” 郡山駅西口駅前広場が、変わる！
- 11 スポットライト
- 14 ふおっと！ニュース
- 15 **We Love Koriyama** クローバー子供図書館 市長コラム
- 16 子育てスイッチ
- 20 いきいきシニア
- 21 **情報ジュークボックス** 休日のお医者さん 無料相談・検査
- 28 **KORIYAMA Dreamer** 榎本 彩乃さん こどもギャラリー

### 掲載情報の見方

とき 休休み 会場 対象 定員  
 内容 講師 料金 持持参するもの  
 申し込み 問い合わせ ☎☎☎電話  
 ファックス ✉️メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

### ご提案・ご意見をお寄せください

#### みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

#### 投稿内容

防災無線が聞き取りにくいです。他に放送内容を知る手段はありますか？

#### 市からの回答

防災無線の放送内容は、無料の電話ガイダンス☎0120—131—963で確認することができます。

また、市防災ポータルや防災メールマガジン、SNS(X、Facebook)でも確認できます。ぜひご利用ください。

[関連8ページ]

☎防災危機管理課☎924—2161



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



🌐 市ウェブサイト

☎ FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120—435106

✉️ 郵送

📬 投書箱

〒963—8601 (住所不要) 「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

#### コロナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

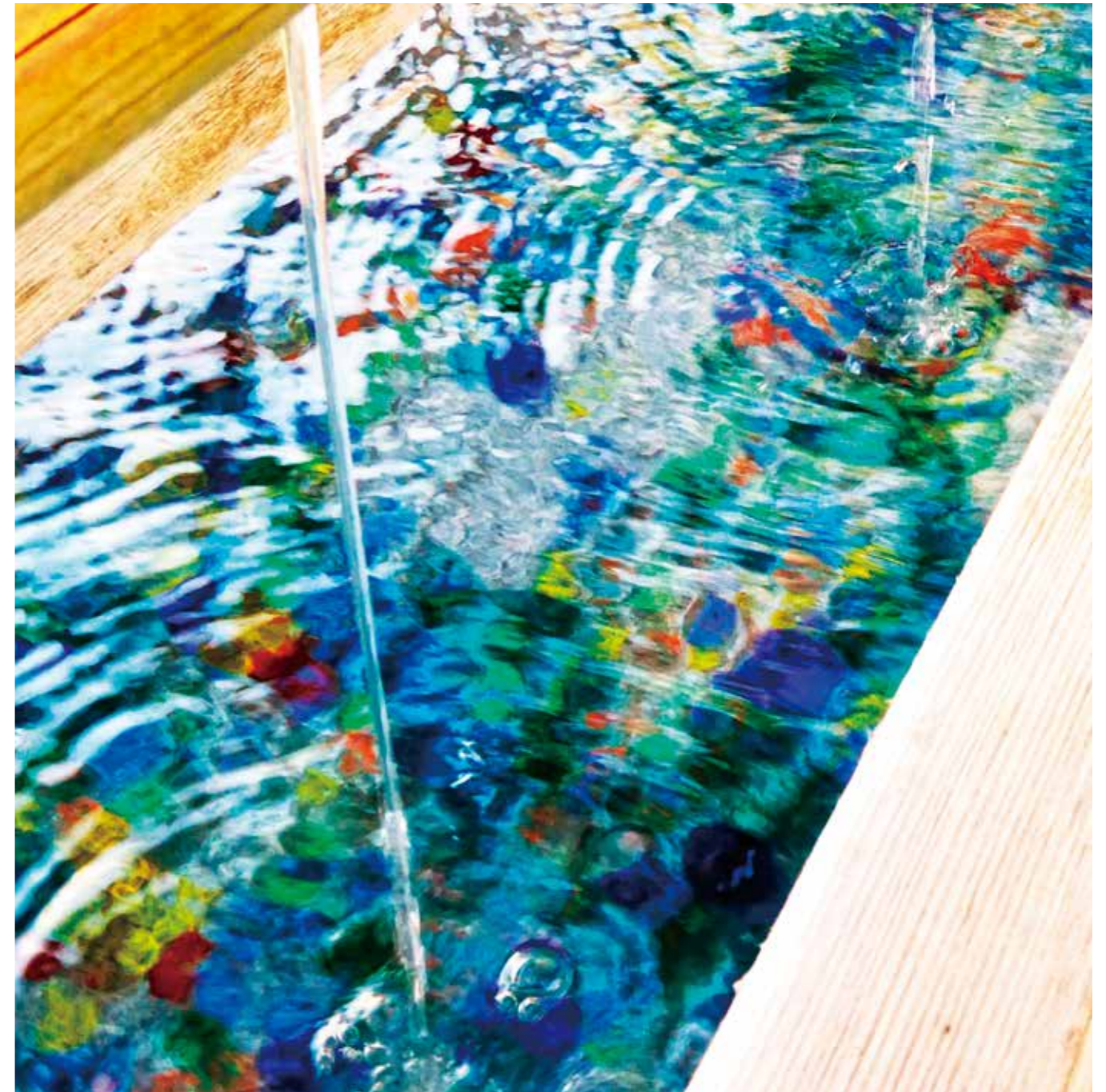


#### 公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE あなたが欲しい情報を届けます	Facebook 気になる最新情報をお知らせ！	Instagram 皆さんのステキな写真を紹介！	YouTube 楽しく、役立つ動画を配信中
X 最新の防災情報をチェック！	防災メール 最新の防災情報を受け取れます	カタログポケット 広報紙が10言語に対応！	マチイロ 広報紙をサクサク見られます



### 今月のOneShot

#### とよかげ てみずしゃ 豊景神社の手水舎



ビー玉が敷き詰められていた手水舎。この日は真夏日でしたが、ひととき清涼感を放っていました。(2025年7月25日撮影)

撮影者 studio\_geegee さん



### 撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか




「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



## 7月のイベントステージ

**ユラックス熱海** ☎984-2800 

### リニューアルオープン

健康温泉や温水プール、館内設備が新しくなって、より利用しやすく生まれ変わります。

時 7/20(祝)11:00~式典(式典終了後入場可)

### ▶リニューアルイベント

時 7/20(祝)・25(土)・26(日)

※各種イベント開催予定。詳しくは、ウェブサイトで。



### ▶健康温泉・温水プール小学生以下無料

時 7/20(祝)~31(金)

### ▶多目的ホールスポーツ無料開放

時 7/20(祝)~23(木)、27(月)~31(金)

**石筵ふれあい牧場** ☎984-1000 

夏休み期間 7/18(土)~8/24(月)は休まず営業!

### ▶夏休み一日牧場体験

時 7/24(金)・27(月)・29(水)・31(金)

10:00~16:30 対 小学4~6年生

定各5人 ※抽選

料200円(保険料)

申 7/1(水)~10(金)に、窓口、電話、✉ fureai@koriyama-kankoukouryu.jpのいずれかで。



### ▶夏休み子ども体験

時 7/26(日)

対 バター作り体験、羊の毛刈り体験、

乳牛舎見学ツアー、動物の写生会など

※対象・定員など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



**磐梯熱海観光物産館** ☎953-5408 

### ▶手前味噌作り大学

時 7/11(土)・20(祝)13:30~15:30

定各55人 講 阿部こうじ店

料4,000円 持 エプロンなど

申 両日ともに 7/1(水)9:00~電話 または ✉ entry.bakanko@gmail.comで。




**マルシェ・市場** 

### ▶大神宮マルシェ

時 7/12(日)11:00~16:00 場 開成山大神宮

問 あさかのCSA ☎090-6253-5190

**AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク** ☎947-1600 

### プールの催し

※オススメ! プールオープン

時 7/4(土)~8/30(日)9:30~

12:30、13:30~16:30

休 7/6(月)・13(月)、8/31(月)

料 4~14歳150円、15歳以上300円(入場料)



### ▶あひる隊長を探せ!

時 7/5(日)・25(土)11:00~12:00

対 小学生以下 定各20人

対 流水プールに浮かぶ対象のあひる隊長を見つけて商品ゲット ※要プール入場料



### ▶流水プールでよーいドン! わくわくレース

時 7/11(土)11:15~、14:45~ 対 小学生以下

定各100人 対 かわいい浮き具の着順を予想

※要プール入場料

### ▶水泳教室

時 8/3(月)~7(金)10:00~11:00、11:30~12:30

対 水泳初心者の小学生 定各20人 ※抽選

対 泳ぎ方の基礎を学ぶ 料1,000円

申 7/1(水)~12(日)に、電話またはウェブサイトで。

### ドリームランド

夏休み期間 7/18(土)~8/24(月)は休まず営業!

### ▶カルチャーパークキッズデー フリーパス割引

時 7/11(土)9:30~15:30

対 フリーパス券を500円割引で販売



### ▶ミストチェーンタワー

時 7/18(土)~8/24(月)11:00~14:00

対 ミストを浴びながらチェーンタ

ワーを涼しく楽しむ 料 チェーンタワー利用料金

### ▶カルチャーパーク家族わくわくデー

時 ① 7/25(土)② 26(日)9:30~16:30

対 小学生以下のお子さんと保護者(要同乗)

※お子さん1人につき保護者1人まで

対 ① 豆汽車無料 ② 観覧車無料

**麓山の杜** ☎924-2194 


### ▶みどりの教室

時 8/9(日)10:00~12:00 定20人 ※抽選

対 季節の寄せ植え

講 熊田一実さん(樹木医) 料2,000円

申 7/1(水)9:00~10(金)17:00に、電話で。

7/18(土)  
湖まつり 



時 9:00~ ※少雨決行

場 湖南町館浜

対 たいらい舟体験、フラタヒチアンダンス、

パレージョー、サックス演奏など

問 同実行委員会 ☎983-2117



### ▶湖畔クリーン作戦

時 10:00~

申 ウェブサイトで。

参加者募集中

### ▶湖上ゴザ走り大会

時 13:00~予選、15:40~決勝

定120人 料1,000円

申 ウェブサイトで。

7/24(金)▶26(日)  
サマーフェスタ  
IN KORIYAMA2026 




時 24(金)16:00~21:00、25(土)15:00~21:00、26(日)15:00~20:00

場 郡山駅西口駅前広場、駅前大通り、大町通り、なかまち夢通り

対 おいしいビールと郡山の絶品グルメが大集合

問 同実行委員会 ☎921-2600

7/25(土)・26(日)  
音路の獅子舞 



市指定重要無形民俗文化財「音路の獅子舞」。悪疫退散を祈念し、3人の子供が舞を奉納します。

時 両日とも19:00~、20:00~

場 音路太子堂(富田町字音路32)

問 音路太子堂三匹獅子舞保存会

☎933-2414

8/6(木)▶8(土)  
第62回郡山うねめまつり 



4,000人以上が参加する踊り流しとうねめ太鼓が郡山の夏を彩ります。

時 6(木)…うねめ供養祭

7(金)・8(土)…うねめ踊り流し

場 郡山駅西口駅前広場、駅前大通り

ほか 問 同実行委員会 ☎921-2610



### ▶第62代ミスうねめ(春姫)決定!!

(左から)糠澤 黎さん、増子 万葉さん、横澤 凜さん



### ▶十尺大太鼓復活

3年ぶりにうねめ太鼓が参加。

心に響く迫力の演奏で盛り上げます。


8/8(土)  
ふくやま夏祭り花火大会 



時 16:30~子どもまつり、19:30~花火大会

場 富久山河川敷多目的広場

問 同実行委員会 ☎923-0896

8/9(日)・10(月)  
萩姫まつり 



時 9(日)…献湯祭、10(月)…萩姫縁日

場 磐梯熱海温泉街

問 同実行委員会 ☎984-2625

8/14(金)  
あさか野夏まつり花火大会 



時 19:30~ 場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク付近

問 同実行委員会 ☎946-2068

## 7月のイベントステージ

**けんしん郡山文化センター** ☎934-2288

**上野耕平・住谷美帆サクソフォンデュオ・リサイタル**

時10/18(日)14:00～

場中ホール

出演 上野耕平・住谷美帆(サクソフォン)、高橋優介(ピアノ)

料<全席指定>①一般5,000円、25歳以下2,500円②小学生以上18歳以下70人を無料招待

※未就学児入場不可

申①7/11(土)10:00～窓口、14(火)9:00～電話で。

②7/18(土)10:00～窓口で。



上野耕平 住谷美帆

**おおまち笑・Show・商**

時7/5(日)10:00～15:00

場大町商店街(大町通り)

内高校生によるエール交歓会、特製炭火焼おおまち豚丼販売、おおまちマルシェなど

☎大町商店街振興組合 ☎931-6745



**図書館イベント**

映画会

日時	場所	内容
①11(土)10:00～14:00	アサカ理研 郡山中央図書館	PEACE●NIPPON
②17(金)10:00～14:00		日めくりの味
③29(水)10:00～14:00		ハチとパルマの物語
④18(土)13:30～	熱海多目的交流館	美の巨人たち、日本一短い母への手紙
⑤18(土)13:30～	西田ふれあいセンター	火垂るの墓(実写版)
⑥23(木)14:00～	逢瀬荘	SHERLOCK～ピンク色の研究～

定①②100人(上映30分前～整理券配布)③250人

☎①②③⑥アサカ理研 郡山中央図書館 ☎923-6616

④熱海分館 ☎984-2679 ⑤西田分館 ☎972-2807

▶読書推進講演会

時7/30(木)10:00～11:45 場富久山図書館3階

対小学生以上 定70人 内もっと芳賀大峰の音の世界へようこそ♪ 芳賀大峰さん(Music Academy SENZO主宰・サクソ奏者)

☎・申7/1(水)～同館 ☎921-0030窓口または電話で。

**開成館** ☎923-2157

【共通】(休)毎週月曜日(7/20祝開館、21(火)振替休館) 料一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料 ※開成館は復旧工事のため、開成館以外の建物を公開中

＼オススメ/ 日本遺産パネル展

時7/4(土)～8/23(日)

内日本遺産「一本の水路」ストーリーと構成文化財のパネル展示



▶なぞ解き日本遺産3～開成館でクイズに挑戦!

時7/4(土)～8/23(日)

内敷地内の建物を巡って、日本遺産に関するクイズに挑戦。正解した方には景品をプレゼント! ※数量限定。無くなり次第終了。

▶昔の家で昔の遊びを体験～夏の庭と縁側で

時7/18(土)～8/16(日)

内けん玉など昔の遊び道具を自由に体験

▶企画展「桑野村×日本遺産 歴史散歩」出張展示

時7/11(土)～8/23(日)

場蔭山工務店大安場史跡パーク

内かつての桑野村の風景と日本遺産「一本の水路」構成文化財のパネル展示

**文学の森資料館** ☎991-7610

＼オススメ/ 特別企画展「隙あらば猫 mini 町田尚子

絵本原画展」MLA連携事業 おはなし会

時7/19(日)14:00～14:30、14:40～15:10

定親子各10組 内図書館職員による読み聞かせ

料一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶文学講座「伊勢物語を読む」

時8/5(水)13:30～15:30 場ミュージカルがくと館

定40人 ※抽選 講師 井實充史さん(福島大学教授)

申7/3(金)～17(金)に、窓口、電話、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。

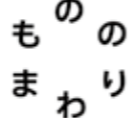
**こおりやま観光案内所**

▶企画展示「こおりやま広域圏の発酵と乾燥」

こおりやま広域圏で暮らしの工夫として息づいてきた保存食文化を紹介します。

時10/2(金)まで

☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983-9700



## 7月のイベントステージ

**市立美術館** ☎956-2200

企画展 **夢は叶えるもの ターシャ・テューダー 人生の軌跡展**

生涯にわたってスローライフを実践した米国の絵本作家ターシャ・テューダー。その人生の軌跡を、愛用品や絵本原画などでたどります。

時7/4(土)～8/23(日)9:30～17:00

(入館は16:30まで)

(休)毎週月曜日(7/20祝開館、21(火)振替休館)

料一般1,200円、高校・大学生・65歳以上900円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



Photo by Richard W. Brown ©Tasha Tudor and Family, Inc. 2024

**高柳電設工業スペースパーク** ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料

＼オススメ/ 開館25周年記念 夏休みドーム映像番組

時7/18(土)～8/24(月)

内「超巨大恐竜 ゴンドワナ大陸の謎」

★宇宙劇場イベントデー「七夕スペシャル」

時7/4(土)・5(日)・7(火)

★満天の星と宇宙、音楽に包まれるプラネタリウム

コンサート「ZABADAK LIVE in SPACEPARK VI」

時8/29(土)14:00～、17:00～ 定各220人

申7/18(土)～電話またはウェブサイトで。

展示ゾーン ※要観覧料

企画展 開館25周年記念「うごく! デジタル恐竜パークへよみがえる古代の巨獣たち～」

動くリアルな恐竜ロボットを操作したり、自分も体を動かしたりして楽しめる恐竜体験型企画展です。

時7/18(土)～8/24(月)

★デジタル工房「うちわ作り」

時7/5(日)・12(日)14:00～

内イラストや自分の写真入りのうちわ作り

★サイエンスフェスティバル

時7/18(土)～20(祝)①10:00～17:00②14:00～14:30

内①実験・工作コーナー②自由研究ミニ教室

★サイエンスステージ

時①7/31(金)まで②9/30(水)まで③7/18(土)～8/24(月)

内①コマの科学②ビリリッ! 電気の科学実験③空気のかで大実験

駅前観望会

時7/25(土)19:30～20:30 ※悪天候時は中止

場郡山駅歩行者連絡橋

**歴史情報博物館** ☎923-8921

企画展 **懐かしい風景の記憶 一太田隆司ペーパーアートの世界 in 郡山一**

時7/18(土)～10/12(祝)

(休)毎週月曜日と毎月最終金曜日

(7/20祝開館、21(火)振替休館)

料一般600円、高校・大学生・65歳以上400円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料 ※企画展のチケットで常設展も入場可

▶太田隆司ギャラリートーク

時7/18(土)13:30～ ※要企画展観覧券。入場多数の場合は入場を制限する場合があります。



郡山駅 TAXI POOL ~時を待つ場~

多目的ルーム

▶紙にふれる～和綴じ体験教室

キットを使って和綴じノートを作ってみよう。

時7/25(土)13:30～16:00 定10人 ※中学生以下は保護者同伴 料1,000円(材料代)

申7/14(火)までに、窓口、☎923-8922、市ウェブサイトの内いずれかで。

**公園イベント**

蔭山工務店大安場史跡パーク ☎965-1088

企画展「室町時代ふくしまの御所と城館」

御所や城館などから、室町時代のふくしまを紹介し

ます。時7/11(土)～8/30(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)

(休)7/13(月)

▶企画展記念講演会「奥州の王・篠川公方とその時代」

時8/2(日)13:30～15:00

講師 谷口雄太さん(青山学院大学文学部准教授)

申7/2(木)9:00～9(木)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpの内いずれかで。

▶おおきな土器づくり

時8/22(土)・23(日)9:30～12:00(16:30まで延長可)

対2日間参加できる方 定各10人 内6kgの粘土

を用いた大型の土器づくり 料1,200円(材料代)

申7/22(水)9:00～29(水)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpの内いずれかで。

申7/22(水)9:00～29(水)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpの内いずれかで。

申7/22(水)9:00～29(水)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpの内いずれかで。

申7/22(水)9:00～29(水)に、窓口、電話、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpの内いずれかで。

**五百淵公園** ☎934-2180

▶野鳥観察会

時7/12(日)8:00～10:00

申当日8:00までに、南側広場に集合。



夏から秋にかけては、大雨災害が特に多くなる時期です。また、近年では短時間強雨（ゲリラ豪雨）や、局地的に猛烈な雨が長時間降り続く線状降水帯などが各地で発生しています。命を守るために必要な防災知識を正しく身に付け、いざという時に自分や大切な人を守る行動につなげましょう。

問 防災危機管理課 ☎924—2161

STEP  
3

「いつ逃げればいいのか？」

## 大雨災害時の危険度を理解する

5月29日から防災気象情報が新しくなり、警報・注意報の発表時に警戒レベル相当情報を設けることで、自治体が発令する避難情報との関連性が明確になりました。（大雨警報→レベル3大雨警報など）自分と家族の命を守るため新たな防災気象情報を必ず確認しましょう。

### 【新たな防災気象情報】

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	市から発令される避難情報とレベルに応じた避難行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	警戒レベル5緊急安全確保 ●災害が発生または切迫している状況にあり、避難が危険なときは今の場所よりも安全な場所へ直ちに移動する
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	警戒レベル4避難指示 ●危険な場所から全員避難する
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	警戒レベル3高齢者等避難 ●避難に時間を要する方は、危険な場所から避難する ●それ以外の方も必要に応じて避難の準備や自主避難をする
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	●ハザードマップなどで災害リスクを再確認する ●市から発令される避難情報の把握手段を再確認する
警戒レベル1	早期注意情報				●災害への心構えを一段高める ●今後の情報に注意する

↑赤枠で示された部分が今回の変更点

自分のいる場所は大丈夫かな…

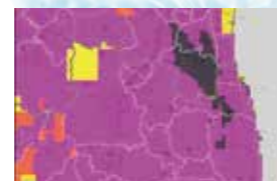
そんな時は「キキクル」\*で確認を！

\*気象庁が運営する無料のウェブサービス

気象警報が発表された時、自分のいる場所が危険かを確認するためにも、確認手段として有効なのがキキクル。エリアを危険度別（土砂、浸水、洪水）に示しています。ぜひご活用ください。



防災危機管理課職員



キキクルの表示画面

キキクルはこちら

## 水害から暮らしを守る取り組み



事業の進捗状況はこちら  
(福島河川国道事務所ウェブサイト) 問 河川課 ☎924—2701

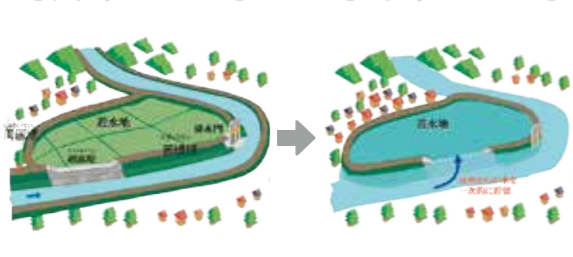
令和元年の東日本台風では阿武隈川流域で浸水が発生し、甚大な被害が発生しました。今後も気候変動による大雨災害は想定されることから、国では阿武隈川上流で「遊水地群」の整備を進めています。

### そもそも遊水地群って何？

洪水時の川からあふれる水を一定の場所に留めることで、川の水位を下げ浸水被害を軽減するものです。

【平常時のイメージ】

【洪水時のイメージ】



### どれくらい効果があるの？

こちらは、令和元年東日本台風発生時の阿武隈川と谷田川の合流地点の写真です。この時と同規模の大雨被害が発生した場合、市内を流れる阿武隈川で約1mの水位低下（河川掘削と遊水地整備による効果）が期待され、浸水被害の軽減が見込まれています。



国土地理院撮影 (2019/10/13)

### 阿武隈川上流遊水地群の整備に向けた理解促進について

遊水地群の整備にあたっては、建物移転約150戸、面積約350haという広大な用地が必要であり、国や県だけでなく、鏡石町、矢吹町、玉川村およびその土地で生活する地域の協力を得ながら事業が進んでいます。

本市も関係機関と連携をしながら、遊水地事業の理解促進に努めています。

## 特集2 風水害から命を守るため



# 正しく知って備える「防災」

STEP  
1

いつ起こるかわからない「まさか」のために

## 日頃からの備え4カ条



災害から身を守るためには、日頃からの備えが大切です。自宅の災害リスクや情報を得る手段、備蓄品などを改めて確認しましょう。

### その1 自宅の災害リスクを知る

ハザードマップを必ず確認し、自宅周辺にどのような災害リスク（洪水、浸水など）があるか把握しておきましょう。



洪水ハザードマップ



内水ハザードマップ

### その3 備蓄品を備える

災害が起きると、物流が滞り食料が調達できないことも。最低でも3日分の水、食料を家庭に備えておきましょう。

【備蓄品の例】



備蓄品はいつも使っている物を多めに買って、使った分を買い足す「ローリングストック」がオススメ！

### その2 情報を得る

災害時に正確な情報を得るため、日頃から気象・防災情報を確認する習慣をつけましょう。市では、メールやSNS(X、Facebook)で発信しています。



### その4 マイ・タイムラインを作成する

いざという時に慌てないために、災害に備えた一人ひとりの避難行動計画を家族など身近な人と一緒に考えましょう。

避難所までの経路は？

家から近い避難所は？

みんなの役割は？



STEP  
2

「大雨が予想されている…。今のうちにはできることは？」

## 事前の対策・早期避難のススメ

### 風や雨が強まる前にできること

- ・停電に備え、懐中電灯やラジオを準備
- ・携帯電話を充電し、モバイルバッテリーを準備
- ・風で飛ばされそうなものは室内へ
- ・浸水の恐れがある場合は、土のうを設置 [関連21ページ]



### 避難時に気をつけること

- ・避難は明るいうちに
- ・履きなれた靴で
- ・冠水した場所を歩く時は、傘や棒で足元を確認



### 避難とは…難を避け、安全な場所に移動すること

今いる場所が台風や大雨などの災害により危険を伴う場合は、生命を守るため速やかに安全な場所へ移動（避難）してください。避難先は、市が指定する避難所だけでなく、親戚や知人宅への移動も有効です。防災気象情報を有効活用し、早め早めの防災行動を取るようにしましょう。

活躍する人や団体にスポットを!  
各種表彰候補者募集

【共通】 申込書や必要書類、申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶「通いの場」普及推進大会

地域住民が主体となる「通いの場」で、継続的に運動や趣味などの活動を行う実践団体を表彰します。

募集期間 8/7(金)まで

対①週1回以上、継続性のある効果的な介護予防を1年以上実践し、かつ多様な活動に取り組んでいる団体②月1回以上、自立した生活を実現するための多様な活動に3年以上取り組んでいる団体③週1回以上、継続性のある効果的な介護予防を10年以上実践している団体のいずれか

表彰式 12/22(火)予定

問・申地域包括ケア推進課 ☎924-3561

▶まちづくりハーモニー賞

協働のまちづくりを推進するため、魅力的なまちづくりや市民活動に先導的な役割を果たしている個人・団体・事業者を表彰します。

募集期間 8/31(月)まで

対市民を対象とした活動をしている個人・団体・事業者 ※市内の活動拠点の有無や自薦他薦は不問

募集部門 ①市民活動実践部門②市民活動応援部門③青少年・学校部門④イベント部門

問・申市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

▶セーフコミュニティ賞

安全・安心に暮らすことができるまちづくりを推進する活動に取り組む個人・団体・事業者を表彰します。

募集期間 8/31(月)まで

対市内でセーフコミュニティ活動に取り組む個人・団体・事業者 ※自薦他薦は不問

問・申セーフコミュニティ課 ☎924-2151

石筵ふれあい牧場  
来場者数300万人達成!

問同牧場 ☎984-1000

平成7年にオープンした同牧場の来場者数が、5月5日に300万人を超えました。5月23日に開催した記念セレモニーでは、記念すべき300万人目となった来場者に、年間パスポートなど記念品を贈りました。

みんなで交通事故をなくそう  
郡山市民大会を開催

問セーフコミュニティ課 ☎924-2151

7月16日(木)から25日(土)までの夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動に先がけ、市民大会を開催します。ぜひ、お越しください。

時 7/10(金)14:30~ 場 ガンレイ中央公民館

内交通安全運動協力者の表彰、小中学生の発表、岩瀬農業高校の販売ブース、県警音楽隊の演奏など

安全安心なまちづくりのパンフレット  
表紙デザインを募集

問セーフコミュニティ課 ☎924-2151

セーフコミュニティの取り組みを広くお知らせするパンフレットの表紙デザインを募集します。採用者以外にも、入賞者に副賞が、応募者全員に参加賞があります。ぜひ、ご応募ください。

対市内在住・在勤・在学の方 用10/30(金)<消印有効>までに、応募用紙に必要事項を記入し、〒963-8601(住所不要)同課へ郵送、持参、☒safecommunity@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



昨年度の採用作品

パトロール用品を  
支給しています

問・申セーフコミュニティ課 ☎924-2151

地域における安全で安心なまちづくりのため、自主的にパトロールを行う団体に、パトロール活動のための用品を支給しています。

地域で子どもの登下校を見守る「こども見守り隊」や町内会での「防犯パトロール」などでご利用ください。※支給対象となる団体には条件があります。

支給品	支給数
帽子(春夏用・秋冬用)	全従事者数と同じ個数以内
腕章	20個まで(従事者数以内)
信号灯	5本まで(従事者数以内)
ベスト	20着まで(従事者数以内)
横断旗	20本まで(従事者数以内)



郡山の玄関口である郡山駅西口駅前広場が、より安全に・より便利に、そして訪れた人の笑顔があふれる場所となることを目指して、生まれ変わります。今後どのように整備が進むのか紹介します。問道路保全課 ☎924-2301

POINT 01 人も車も安全に、快適に

(イメージ)



◆タクシーと一般車両の動線を完全に分けて安全性を高めます。  
◆一般車両の乗車待ちスペースを約40台分設置し慢性的な渋滞を緩和します。

POINT 02 人が集い、にぎわう場に

(イメージ)



◆にぎわい広場に大屋根を設置し、天候に関わらずイベントを楽しめるようにします。  
◆キッチンカーも出店可能にし、楽しみが広がる魅力的な空間を創出します。

POINT 03 便利に・分かりやすく



←デジタルサイネージ(イメージ)



↑ペDESTリアンデッキ(イメージ)

◆訪れた人が安心して郡山のまちを楽しめるよう、バスステーションなどに路線や運行時刻、市内の観光情報を映すデジタルサイネージを設置します。  
◆ペDESTリアンデッキの延長について検討を始めます。

整備スケジュール	令和8年度	令和9年度	令和10年度以降
郡山駅周辺の基本構想(ビジョン)【検討】	基本計画の策定 >		
郡山駅西口ロータリー【改修】	実施設計 >	改修工事着手 >>	
駅前広場、大屋根、バスステーションなど【改修】		実施設計 >>	改修工事着手 >>>

※本記事内の図はイメージを示したものであり、今後詳細な検討および関係機関などとの協議を進めます。最新情報は、市ウェブサイトなどでお知らせします。

### この夏も万全の対策を 熱中症にご注意ください!

▶熱中症対策はできていますか?  
【共通】健康づくり課 ☎924-2900

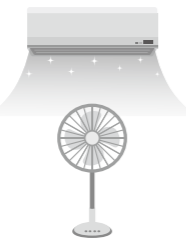


①「熱中症警戒アラート」に注目!  
過去に例のない危険な暑さになると予想される日の前日には、環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。また、熱中症の危険性が高くなると予想される日または前日には「熱中症警戒アラート」が発表されます。市公式LINEでもお知らせしますので、QRコードからご登録ください。



②熱中症予防 3つのポイント

- ・暑さを避けましょう  
エアコンや扇風機を我慢せずに使う。
- ・こまめに水分補給をしましょう  
1日1.2リットルを目安に、のどが乾く前に水分補給をする。
- ・その日の体調を考慮しましょう  
体調が悪い時は無理せず自宅で静養する。



③熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所に移動し、服をゆるめて首の付け根や脇の下、太ももの付け根を中心に体を冷やす。
- ・水分と塩分を補給して安静にする。
- ・頭痛や吐き気がある場合は、医療機関を受診する。

### 福祉の助っ人になりませんか? スケッターの登録者を募集



問 介護保険課 ☎924-3021

スケッターは、介護のお手伝いをしたい方と介護施設をつなぐマッチングサービスです。介護の資格や経験がなくても登録することができ、スキマ時間に有償(交通費程度)で介護のお手伝いができます。特技を活かしたレクリエーションの提供や食事の準備・片付けなど、自分の興味のある内容で参加することができますので、ぜひご利用ください。



### スケッターの使い方

- ① やってみたい活動・日程を選んで応募
- ② 施設から「承諾」の通知が届く
- ③ 当日、施設に行きスケッター体験を楽しむ
- ④ 終了後はコメントやレビューを書いて、施設の魅力をみんなにシェアしましょう!

▶「ふくしま涼み処」をご利用ください  
県と連携した熱中症対策として、公共施設



および民間・商業施設に給水器や空調を備えた休憩スペースを設置しています。設置場所など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※ふくしま涼み処には、図書館などの静かな場所や飲食が禁止されている施設があります。各施設のルールを守ってご利用ください。

問 環境政策課 ☎924-2731



このチラシと  
のぼりが目印!

▶「こおりやま広域圏 健康会議」を開催  
6月3日に、こおりやま広域圏と公民協奏



パートナーシップ協定を締結している事業者の連携事業として、熱中症予防に関するセミナーを開催しました。トークセッションを交えて熱中症の現状や対策を学ぶとともに、事業者の取り組みについて互いに理解を深めました。

問 未来創造課 ☎924-2021



### 来年4月から休日・夜間の 小児医療が変わります!



問 健康政策課 ☎924-3020

高齢化などによる小児科医不足に対応するとともに、小児救急医療を持続可能なものとするため、郡山医師会、太田総合病院、市が協力し、令和9年4月から休日・夜間急病センターの小児科を、太田西ノ内病院に移転します。



### 献血で 誰かに届く あなたの勇氣 愛の血液助け合い運動月間



問 保健所総務課 ☎924-2120

病気の治療や手術などで血液が必要な方のため、街頭献血キャンペーンを実施します。献血した方には記念品をプレゼントします。

時 7/5(日)10:00~16:00

場 イオンタウン郡山(イベント広場)



### 郡山市一丸となって 未来の地球環境を守りましょう!

日本では、気候変動という課題の解決に向けて、2050年までに温室効果ガスの排出量を全体でゼロにする「カーボンニュートラル」を目指しています。

▶環境ワンクリック募金

パートナー企業のバナーをクリックし、アンケートに回答すると、1クリックあたり5円がパートナー企業から市に寄附されます。寄附金は環境関連事業に活用します。

問 環境政策課 ☎924-2731



▶生ごみ減量! 減るしいレシピ

食品ロスを減らすため、捨ててしまいがちなキャベツの芯などを使ったレシピをクックパッドで公開中! 参考に作ってみてくださいね♪

[関連21ページ]  
問 生ごみ減量推進課 ☎924-2181



▶CO<sub>2</sub>分離・回収実証試験設備の完成披露

6月3日に富久山クリーンセンターで、本市と連携協定を締結している川崎重工工業(株)が実施している、CO<sub>2</sub>分離・回収実証試験の設備完成披露式典を行いました。今後、ごみ焼却施設における排ガスからのCO<sub>2</sub>分離・回収の実現に向けて課題の洗い出しを行い、その解決に向けた検討を進めます。

問 資源循環課 ☎924-2751



### 郡山市音楽の日を盛り上げる 企画参加者・会場協力者を募集



問 専用サイトのお問い合わせページから

毎年10月の第一日曜日に開催する郡山市音楽の日。10月4日(日)の開催に向け、一緒に活動してくれる仲間を募集しています! 楽都郡山を共に盛り上げましょう。

▶会場協力者を募集します

音楽関連イベントの会場を提供していただける会場協力者を募集します。  
問 7/31(金)までに、ウェブサイト。



▶スピンオフ企画「踊れ! ダンス御殿!!」

ダンスバトルやコンテストへの参加者を募集中です。プロ・アマチュア問わずご参加ください。

時 8/30(日)11:00~17:00

場 Koriyama # 9 (大町1-4-15 第2増子ビル地下2階)

問 7/20(祝)までに、ウェブサイト。

### ラムサール条約湿地登録1周年記念 環境学習イベントを開催



問 環境政策課 ☎924-2731

昨年7月15日にラムサール条約に登録された猪苗代湖の登録1周年を記念し、皆さんと共に保全や利活用を考える学習イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

時 7/18(土)9:00~

場 湖南町館浜(湖まつり会場)ほか

内 体験学習、ワークショップほか



### 「猪苗代湖の水を守りたい事業」 参加者募集



問 上下水道局総務課 ☎932-7643

猪苗代湖の水源環境を守るため、湖岸清掃を実施します。

時 8/29(土)10:00~11:00 ※荒天中止

行 湖南町館浜・舟津駐車場集合→猪苗代湖岸(館・舟津浜)清掃→現地解散

※集合場所までの交通費などは各自負担。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 100人 ※抽選

持 雨具、湖岸清掃に適した服装

※清掃用具は市で準備します。

問 7/31(金)〈必着〉までに、はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課へ郵送、  
FAX 939-5807、  
✉ joutesuisomu@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。



### 「こども・若者育成支援学習会」 参加者募集



問 こども総務企画課 ☎924-3801

「孤立を越えてつながる力: 若者支援の現場から見える社会の可能性」をテーマに、若者を取り巻く社会の現状と支援の必要性について学ぶ学習会を開催します。

時 7/13(月)14:00~16:00

場 市役所特別会議室(本庁舎2階) 定 100人

内 認定NPO法人D×P理事長 今井紀明さんによる講演、パネルディスカッションなど

問 7/7(火)までに、同課へ電話、  
FAX 924-3802、  
✉ kodo-mo-kikaku@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。



今井 紀明さん

ひとまちストーリー

本を通じて子どもの心を育てる  
クローバー子供図書館



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞  
子どもたちに本を読む楽しさを伝えたいという思いで始まり、開成地域で長年親しまれている私立図書館。同館を運営する館長の橋本洋子さんに思いを伺いました。



人気の工作教室。自分だけのオリジナル作品を作ろう！



館内は靴を脱ぐため、赤ちゃんも安心してハイハイできますよ！

活動のきっかけは？  
昭和27年に初代館長の自室と廊下を利用して始めた、小さな個人文庫でした。当時、一般家庭には子ども向けの本がほとんどなかったため、子どもたちに本を読む楽しさを伝えたいという思いで始めました。子どもの頃から健全な心や発想力を育んでほしい、地域の皆さんが交流できる場でありたいという思いを引き継いで、現在まで活動しています。

本の無料貸し出しや、月に1回の読み聞かせ会を開催しています。また、読書だけでなく、子ども向けの工作教室や病院と連携した手洗いの大切さを学ぶ講座などを開催し、親子同士や地域の方々が交流する機会を設けています。

夫をしています。市外の方が利用できるのも当館の特長です。やりがいはいは？  
子どもたちが成長していくにつれて、借りる本が絵本から読み物へと変化していく姿を見ると、私たちの活動の軸である「本を通じて心を育てる」ということが実現できているんだなと、やりがいを感じますね。

また、子どもの頃に利用していた方が成長して親になり、お子さんを連れて来てくれた時は、世代を超えて親しんでくれていると実感できて、とてもうれしいです。

今後は？  
ここ数年、乳幼児連れの利用も増えているので、読み聞かせの絵本や親御さんも手に取りたくなる本など、その時々ニーズに合った本を提案できるようにしたいです。

これからも地域活動への参加や病院との連携を通じ、家族みんなで利用でき、交流が生まれる場所を目指していきます。

同館 ☎ 932-2118

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

ビールがおいしい季節です！暑い夏は枝豆をお供に、キンと冷えたグラスでグイッと飲み干すのが楽しいですね。そんな郡山の暑い夏を今年も、7月24日から3日間「サマーフェスタ IN KORIYAMA」(ビール祭り)が盛り上げてくれます。駅前大通りを中心に、音楽ライブや地元のグルメを楽しめるブースが並びますので、ビール片手に夏の開放感を満喫してください。

そして、8月6日から3日間、夏の風物詩「うねめまつり」が開催されます。今年が目玉はなんといっても、3年ぶりに復活する「十尺太鼓」です。ドンドンと、腹の底まで響く力強い鼓動で会場を盛り上げてくれることでしょう。フィナーレを飾る「采女ドンドコ」は誰でも自由に参加し

て踊ることができますので、見るだけでは味わえない一体感と感動を皆さんも体験しませんか？

夏といえば、夜空を彩る花火も忘れてはなりません。8月8日に富久山河川敷で「ふくやま夏祭り花火大会」、8月14日にはAGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークで「あさか野夏まつり」が開催されます。家族や友人と、あるいは大切な人と見上げる花火の美しさは、きっと忘れられない夏の思い出となるでしょう。

ご紹介したほかにも、魅力的なイベントが盛りだくさんです。この夏も、郡山で忘れられないすてきな思い出をたくさんつくってください。



サマーフェスタ IN KORIYAMA 2025

ふおつと! PHOTO NEWS



5.16・17 広域圏の“映え”スポット巡り♪ 魅力再発見フォトツアー

こおりやま広域圏のフォトスポットを、行き先は秘密の「ミステリーツアー」で巡るイベントを開催しました。西田町では、高柴デコ屋敷で職人が工芸品を作る姿や新緑の天神夫婦桜の撮影を満喫。参加者は、地域に息づく伝統やこの季節ならではの美しい風景と出会い、思い思いにシャッターを切っていました。

郡山に来るのは初めて。緑に包まれた桜の木が印象的でした。混雑を気にせず、自分のペースで思う存分撮影できて大満足！きれいな新緑と清々しい空気で、リフレッシュできました♪

春木 悦代さん(岐阜県) / チャン パメラさん(東京都)



5.16・17 福島ファイヤーボンズ B2プレーオフ決勝戦

宝来屋 ボンズアリーナで、福島ファイヤーボンズのリーグ優勝を賭けた決勝戦のパブリックビューイングが行われました。2日間で計約1,200人のファンが、神戸で力闘する選手へ熱い“大応援”！惜しくも優勝はなりませんでしたが、チーム最高成績の準優勝に輝いたボンズに、会場から温かい拍手が送られました。

親戚2家族で応援に来ました。3才の甥っ子もボンズが大好き♪今シーズンのボンズの強さは、本当にすごかった！来シーズンが今から待ち遠しいです。これからも頑張れ、ボンズ!!

(左から)加藤 勝さん、萌唯さん、美穂さん、旭くん、奈緒美さん



5.24 楽都の駅に響くメロディ♪ ホールコンサート in 郡山駅

身近な場所で気軽にクラシックを楽しめるホールコンサートを、郡山駅で開催しました。9人の演奏家たちによる躍動感のある生演奏に加え、郡山女子大学附属高校書道部による圧巻の書道パフォーマンスも行われ、美しい音色と演舞に多くの人が足を止めて魅了されていました。

子どもがヴァイオリンを習っていて、今日も大好きなヴァイオリンを持って聴きにきました。子どもだとコンサートに入場できないことも多いので、気軽に聴ける機会がありました。

村井 千尋さん、静成くん



5.28 議会ってどんなところ？ 芳山小学校6年生が議場見学

子どもたちに議会について理解を深めてもらおうと、議場見学を開きました。市民の困りごとを解決し、より良いまちにするために、市と議会が話し合いを行うなどの議会の仕組みを学んだほか、本番さながらの模擬選挙や模擬議会にも挑戦！議会を身近に感じる一日となりました。

実際の議場に初めて入りました。模擬議会では議長役になったのですが、議長席は、みんなが見せて意見も聞きやすかったです！貴重な体験ができて、良い学びの機会になりました。

かみで よしひろ 上出 喜大さん



**みんなに「やさしい衣服」ワークショップ**  
 7月25日(土)午前10時〜11時30分  
 場 ミュニカルがくと館  
 対 小学4〜6年生程度のお子さんと保護者  
 定 20組 ※抽選  
 内 車いす、高齢者、妊婦などの体験を通じて、身近な衣服のユニバーサルデザインを考える  
 関・申 7月9日(木)までに、市民・NPO活動推進課 ☎924-3471 窓口、電話、市ウェブサイト  
 のいずれかで。



**親子計量体験教室**  
 7月25日(土)午後2時〜4時  
 場 市役所正庁(本庁舎2階)  
 対 小学生と保護者  
 定 10組20人  
 内 棒はかり工作、計量体験  
 申 7月10日(金)までに、ウェブサイトで。  
 関 県計量検定所 ☎024-521-7655



**夏休み・親子下水道探検隊**  
 7月26日(日)午前10時〜正午  
 ②午後2時〜4時 ※雨天決行  
 場 県中浄化センター  
 対 小学4〜6年生のお子さん

保護者  
 定 各7組(1組につきお子さん3人まで) ※抽選  
 申 7月12日(日)までに、ウェブサイト  
 で。  
 関 同センター ☎958-5095  
 電話、☎958-5097、✉nao@bird.ocn.ne.jp  
 のいずれかで。

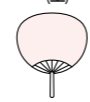


**絵手紙教室**  
 7月26日(日)午前10時〜正午  
 場 青少年会館  
 対 小学3年〜6年生のお子さん  
 と保護者 定 10組 ※抽選  
 料 1組500円  
 申 7月1日(水)〜15日(水)に、ウェブサイトで。  
 関 西部体育館 ☎961-4250



**夏休み工作教室**  
 7月28日(火)午前10時30分〜正午  
 場 安積図書館  
 対 5歳以上のお子さん(小学3年生以下は保護者同伴)  
 定 15人 ※抽選  
 内 紙皿でフリスビーを作る  
 持 紙皿2枚(同じ大きさのもの)  
 関・申 7月1日(水)〜15日(水)に、同館 ☎946-8850 窓口または電話で。

**中央図書館熱海分館 工作教室**  
 7月28日(火)〜31日(金) 午後1時〜3時



場 ほつとあたま第4会議室  
 定 各10人  
 内 うちわを作る  
 関 同館 ☎94-2679

**わくわくついでひろば**  
 ①7月30日(木)②8月17日(月) 午前10時〜11時  
 場 ニコニコこども館

対 次のお子さんと保護者、高齢の方①1歳〜就学前②4カ月〜就学前  
 定 各20組程度 ※予約制  
 内 ①夏の縁日あそび②夏のパステルアート  
 料 ②400円  
 関・申 開催日の1カ月前〜プチャマンウェブサイトで。

**ネイチャークラフト教室**  
 8月1日(土)午前10時〜正午  
 場 荒井中央公園  
 対 小学生以上のお子さんと保護者  
 定 10組20人 ※抽選  
 内 竹で水鉄砲を作る  
 関・申 7月7日(火)〜20日(祝)に、同公園 ☎947-9440 窓口、電話、ウェブサイト  
 のいずれかで。

**世代間交流イベント**  
 8月1日(土)午前10時〜正午  
 場 さんかくプラザ  
 対 小学生以下のお子さんと保護者

**障害者福祉センターのイベント**  
 共通 ☎30人 ※抽選  
 関・申 7月17日(金)までに、同センター ☎934-5811 へ電話、☎933-2336、✉spcb21

**親子で発見!郡山おしごと体感バスツアー**  
 市内の企業を見学・体験するバスツアーを開催します。お子さんと一緒に地元企業の魅力を発見しながら、多様な働き方を学びませんか。  
 ※申し込み回により見学先が異なります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 ①8月1日(土)②22日(土)午前9時〜午後4時  
 対 小学4年〜中学2年生のお子さん  
 定 各5組程度 ※抽選  
 料 1人500円(体験代、昼食代込)  
 申 6月26日(金)〜7月24日(金)に、ウェブサイトで。  
 関 産業雇用政策課 ☎924-2251

者、祖父母  
 定 12組程度 ※抽選  
 内 ハーブリース作り体験  
 関 瀧田勉さん(ハーブとスローライフの研究者)  
 料 1組1千500円  
 申 7月18日(土)までに、ウェブサイトで。  
 関 同プラザ ☎924-0900

**平成記念郡山こどものもり公園イベント**  
 共通 ☎小学生以下のお子さんと保護者  
 定 10組 ※抽選  
 関・申 同公園 ☎958-5570 窓口、電話、ウェブサイト  
 のいずれかで。

**夏の夜の昆虫観察会**  
 8月9日(日)午後6時30分〜7時30分  
 内 同公園の散策、昆虫観察  
 持 懐中電灯、虫よけ剤  
 申 7月3日(金)〜20日(祝)  
 ▼ティンブルアート教室  
 8月16日(日)午前10時〜正午  
 内 車のフロントガラスをリサイクルしたインクで塗るだけ簡単アート  
 関 松本美奈子さん(ティンブルアート協会認定講師)  
 料 2千円

**親子で発見!郡山おしごと体感バスツアー**  
 市内の企業を見学・体験するバスツアーを開催します。お子さんと一緒に地元企業の魅力を発見しながら、多様な働き方を学びませんか。  
 ※申し込み回により見学先が異なります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 ①8月1日(土)②22日(土)午前9時〜午後4時  
 対 小学4年〜中学2年生のお子さん  
 定 各5組程度 ※抽選  
 料 1人500円(体験代、昼食代込)  
 申 6月26日(金)〜7月24日(金)に、ウェブサイトで。  
 関 産業雇用政策課 ☎924-2251

**障害者福祉センターのイベント**  
 共通 ☎30人 ※抽選  
 関・申 7月17日(金)までに、同センター ☎934-5811 へ電話、☎933-2336、✉spcb21

**親子で発見!郡山おしごと体感バスツアー**  
 市内の企業を見学・体験するバスツアーを開催します。お子さんと一緒に地元企業の魅力を発見しながら、多様な働き方を学びませんか。  
 ※申し込み回により見学先が異なります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 ①8月1日(土)②22日(土)午前9時〜午後4時  
 対 小学4年〜中学2年生のお子さん  
 定 各5組程度 ※抽選  
 料 1人500円(体験代、昼食代込)  
 申 6月26日(金)〜7月24日(金)に、ウェブサイトで。  
 関 産業雇用政策課 ☎924-2251

7月10日(金)〜26日(日)  
**西部体育館のイベント**  
 共通 ☎500円  
 持 屋内用シューズ、飲み物  
 申 ウェブサイトで。  
 関・申 同館 ☎961-4250  
 ▼はじめてのバドミントン  
 8月11日(祝)午前10時〜正午  
 対 小学生  
 定 30人  
 関 市バドミントン協会  
 申 7月10日(金)〜30日(木)  
 ▼バスケットボール教室  
 8月28日(日)午後5時〜6時  
 ②午後6時10分〜7時10分  
 ①小学1〜3年生②小学4〜6年生  
 定 各15人  
 関 福島スポーツアカデミーコーチ

**パパ・ママの講座・相談**  
 7月1日(水)〜25日(土)  
 ①目指せ!320教室  
 7月8日(水)・14日(火)・22日(水)午前9時15分〜11時15分  
 場 ニコニコこども館  
 関 令和8年2月に1歳6カ月健診を受診、または2月教室の参加者  
 定 各30人  
 内 歯科健診、フッ化物塗布など  
 関 歯科健診、フッ化物塗布など

**妊婦さんのデントタルケア**  
 7月17日(金)午後1時15分〜3時  
 関 歯科健診、フッ化物塗布など

**すくすく相談**  
 8月21日(金)午前9時30分〜11時30分 ※30分ごとの予約制  
 関 同プラザ ☎924-0900

**すくすく相談**  
 8月21日(金)午前9時30分〜11時30分 ※30分ごとの予約制  
 関 同プラザ ☎924-0900

**パパのためのベビーマッサージ講座**  
 8月2日(日)・9日(日) 午前10時〜正午  
 場 さんかくプラザ  
 対 2歳未満のお子さんと父親  
 定 15組 ※抽選  
 関 大河原里美さん(国際ボンディング協会認定ベビーマッサージスペシャリスト)  
 申 7月23日(木)までに、ウェブサイトで。  
 関 同プラザ ☎924-0900

**ニコニコこども館**  
 定 15人  
 内 歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

**ニコニコこども館**  
 対 乳幼児と保護者  
 内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)  
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

**ニコニコこども館**  
 対 乳幼児と保護者  
 内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)  
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

**ニコニコこども館**  
 対 乳幼児と保護者  
 内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)  
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

**すくすく相談**  
 8月21日(金)午前9時30分〜11時30分 ※30分ごとの予約制  
 関 同プラザ ☎924-0900

**すくすく相談**  
 8月21日(金)午前9時30分〜11時30分 ※30分ごとの予約制  
 関 同プラザ ☎924-0900

**ニコニコこども館**  
 対 乳幼児と保護者  
 内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)  
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

**ニコニコこども館**  
 対 乳幼児と保護者  
 内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)  
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

**ニコニコこども館**  
 対 乳幼児と保護者  
 内 栄養相談、歯科相談(身体計測も可)  
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

**7月の図書館イベント**  
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

日時	場所
4(土)10:00~10:50 14:00~14:50	アサカ理研 郡山中央図書館
28(火)10:00~11:30	富久山図書館
29(水)11:00~11:40	安積図書館

▶おはなし会

日時	場所
4(土)10:30~11:00	日和田分館
4(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館 安積図書館
11(土)10:30~11:00	富久山図書館 田村分館
18(土)10:00~10:30	熱海分館
18(土)10:30~11:00	緑ヶ丘分館
18(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館 大槻分館
25(土)10:30~11:00	安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
10(金)・23(木) 11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
18(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
21(火)11:00~11:30	安積図書館

▶ちょっぴりこわ〜いこども映画会

日時	場所
18(土)10:00~10:40	西田ふれあいセンター



**おおきなあれ!**  
 写真を募集中!  
 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を添えて  
 ✉kocho@city.koriyama.lg.jp  
 へ送信ください。(5MB以内)  
 就学前のお子さん  
 関・申 広聴広報課 ☎924-2061

初めてのご飯♡  
 佐々木 楓奈ちゃん

講座・相談は予約制。  
 ⑤は7/1(水)〜7/1(火)、  
 ⑥は7/1(水)〜受付。  
 ※①②は電話またはウェブサイト  
 ④⑤⑥はウェブサイトのみ。  
 関・申 ①②⑥健康づくり課 ☎924-2900  
 ④⑤こども家庭課 ☎924-3691

区分	Aコース	Bコース
日時	8/20(木)、12/3(木)	8/27(木)、12/10(木)
会場	10:00~11:30 保健所	
対象	令和8年4月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	

進め方、食べさせ方を勉強しませんか。

国民健康保険課からの お知らせ

▼後期高齢者医療資格 確認書などの郵送

8月1日から有効な ①「資格確認書(ピンク色)」または、②「資格情報のお知らせ」を7月下旬に郵送します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

マイナ保険証 対象: 85歳以上 ①, 84歳以下 ②, ①

▼高齢受給者証の郵送

8月1日から有効な受給者証を7月下旬に郵送します。

介護保険課からの お知らせ

▼介護保険料納入通知書の郵送

65歳以上の介護保険被保険者の方へ、納入通知書を7月中旬に発送します。年金天引き・口座振替以外の方は、通知書に記載の納期限までに納付してください。

▼介護保険負担割合証の郵送

8月1日から有効な負担割合証を7月下旬に郵送します。

▼オレンジカフェ

日程表: 14(火) 10:00~11:30 ☆キラリ☆/星総合病院おまちてらす2階...

▼認知症サポーター養成講座

7月16日(木)午後2時~3時 30分 会場 医療介護病院 対市内在住・在勤の方 定50人

▼介護予防ボランティア育成講座(全4回)

7月31日(金)、8月7日(金)・20日(木)・27日(木)午後2時~3時30分 (27日(木)のみ午後4時まで)

情報ジュークボックス

夏期の農作物管理に注意

台風や突風、降ひょうに備えて、農業用ハウスの保守点検や補修を行います。

ごみ減量推進課からの お知らせ

▼7月は草木乾燥月間 草刈りなどで生じた草木ごみには、水分が多く含まれています。

▼パソコンなどの回収は 市と連携するリサイクル業者が、

▼使って貯めよう!

8月18日~9月15日の毎週火曜日午前10時~11時30分 青少年会館 対市内在住で65歳以上の方 定30人 ※抽選

▼シニア向けスマートフォン講座(全4回)

8月5日~26日の毎週水曜日 ①初級:午前10時~午後0時15分 ②中級:午後2時~4時15分

▼各種調査にご協力ください

▼セーフコミュニティ市民意識調査 けがや事故の状況、犯罪への不安などについて伺います。

▼空家実態調査

市から委託された事業者が市内の空家の状況を調査します。

7・8月は磐越東線 利用促進強化期間

沿線の夏祭りやグルメイベントに足を運ぶ際は、磐越東線を利用していませんか。

生ごみ減量!減る!おいしい レシピコンクール

食材をまるごと使い切るアイデアを募集します。

募集・講座

7月1日(木)~8月31日(月) 5Rフェスティバル実行委員会

7月20日(木) 戸籍に関する証明書のコンビニ交付発行休止

ハチ刺されにご注意ください <刺されないためのポイント> 草刈りや畑仕事では、長袖・長ズボンを着る...

バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス 75歳以上用の高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。

### 小学生の夏休み宿題サポートボランティア募集

時 7/22(水)9:30~12:00(8:45集合)  
 場 ニコニコこども館 高校生、大学生  
 定 5人程度 ※抽選  
 内 小学生の宿題などの見守り支援  
 持 筆記用具、飲み物  
 問・申 7/15(水)までに、こども家庭課 ☎924-3341へ電話または kodomokatei@city.koriyama.lg.jp で。



### 中高生対象 保育士体験会

時 ①7/28(火)②8/5(水)10:00~14:00  
 場 ①富田保育所②開成保育所  
 内 ①市内在住または在学の中学生  
 ②市内在住または在学の高校生  
 定 各15人 ※抽選 保育の職場体験  
 問・申 7/17(金)までに、保育課 ☎924-3541へ電話または市ウェブサイトで。



### 卓球教室

時 8/15(土)9:30~11:30  
 場 西部体育館 小学生以上の方  
 定 50人 ※抽選 500円  
 申 7/1(水)~22(水)に、ウェブサイトで。  
 問 同館 ☎961-4250



### 弓道教室(全12回)

時 8/18(火)~10/1(木)19:00~21:00  
 場 開成山弓道場  
 内 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く)  
 定 20人 ※抽選 2,000円  
 申 7/15(水)~19(日)に、ウェブサイトで。  
 問 ふるさとの森スポーツパーク ☎955-5229



### 自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

採用種目	資格	受付期間
航空学生	航空 18歳以上24歳未満の者、高卒者(見込み含む。)または高専3年次修了者(見込み含む。)	8/28(金)まで
海上	海上 18歳以上24歳未満の者、高卒者(見込み含む。)	8/28(金)まで
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9/1(火)まで
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		通年
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により、年齢上限は53歳未満~55歳未満)	9/10(木)まで
防衛医科 看護学科	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込み含む。)	10/2(金)まで
防衛医科 医学科	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込み含む。)	10/8(木)まで
防衛 医科大学	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込み含む。)	10/15(木)まで

問・申 自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

### 市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】問・申 同センター ☎924-3331

場 グンレイ中央公民館  
 内 高校生、大学生、NPO、地域づくりに関心のある方  
 30分など  
 時 7月31日(金)午後5時30分~6時  
 分 社会貢献やNPOの役割などを分かりやすく学べます。

### 富久山デイサービスセンター地域交流事業

【共通】時 午後1時30分~3時30分  
 場 富久山デイサービスセンター  
 内 地域交流事業

時 11月9日(金)・16日(金)・23日(金)・11月13日(金)・20日(金)  
 場 富久山デイサービスセンター  
 内 地域交流事業

### 令和8年度郡山市下水道工事指定店新規募集

問・申 営業課 ☎932-7666

### 社会福祉大会を開催

時 7月17日(金)午後1時30分  
 場 富久山郡山文化センター  
 内 社会福祉関係者の表彰、記念講演「誰も取り残さない地域づくり」  
 問 同大会事務局(市社会福祉協議会内) ☎932-5311

時 7月30日(木)午後1時30分~2時30分、3時30分~4時45分  
 場 同センター ※Zoom可  
 内 市民活動団体、NPO、町内会など  
 時 7月11日(土)・26日(日)、8月2日(日)午前10時~正午  
 場 ニコニコこども館  
 内 在住外国人に日本語を教えることに興味のある方  
 定 各30人  
 内 日本語ボランティアの基礎知識、活動団体の講話など  
 申 9月15日(火)必着までに、応募

時 8月29日(土)~12月5日(土)の午前9時~午後4時など  
 場 障害者福祉センター  
 内 市内在住・在勤の方 定12人  
 内 聴覚に障がいのある人のために話を即時に要約し文字にする要約筆記について学ぶ  
 料 2千円  
 問・申 7月31日(金)までに、同施設 ☎934-5811へ電話、☎933-2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

場 同センター 内 市内在住・在勤の方 定各10人 ※抽選  
 問・申 7月28日(火)必着までに、往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、〒963-8071 富久山町久保田字大原123-1 富久山デイサービスセンター ☎924-2040へ郵送、☎924-2045、✉huku-day@axel.ocn.ne.jpのいずれかで。  
 ▼クラフトバンドのかごバッグ作り講座(全4回)  
 時 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 料 2千500円  
 ▼体を使ってリフレッシュ講座(全5回)  
 時 10月9日(金)・16日(金)・23日(金)・11月13日(金)・20日(金)

時 10月14日(水)・21日(水)、11月11日(水) 料 6千円  
 ▼セルフリンパケア講座(全4回)  
 時 10月15日(木)、11月12日(木) 料 6千円  
 ▼フラワーアレンジメント講座(全2回)

### 司法書士無料相談会

時 7月2日(木)・16日(木)午後6時~8時30分  
 場 ベスト学院労働福祉会館  
 問・申 司法書士総合相談センター ☎0120-81-5539へ電話(午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時)またはウェブサイトで。

### 日本語ボランティア養成講座

時 7月11日(土)・26日(日)、8月2日(日)午前10時~正午  
 場 ニコニコこども館  
 内 在住外国人に日本語を教えることに興味のある方  
 定 各30人  
 内 日本語ボランティアの基礎知識、活動団体の講話など  
 申 9月15日(火)必着までに、応募

### 要約筆記養成講座(全14回)

時 8月29日(土)~12月5日(土)の午前9時~午後4時など  
 場 障害者福祉センター  
 内 市内在住・在勤の方 定12人  
 内 聴覚に障がいのある人のために話を即時に要約し文字にする要約筆記について学ぶ  
 料 2千円  
 問・申 7月31日(金)までに、同施設 ☎934-5811へ電話、☎933-2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

### 企業向けアサシーショントレーニング講座

時 7月15日(水)午後1時30分~4時30分 ※Zoom開催  
 定 20社程度  
 内 相手を尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーション  
 ※対象となる企業など詳しくは、

### 猫の譲渡会

時 7月5日(日)午前10時~正午  
 ※譲渡できる猫がいらないなど中止する場合有 場 保健所  
 内 猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
 問・申 生活衛生課 ☎924-2157

### 男女共同参画川柳コンクール作品募集

時 9月15日(火)必着までに、応募

### 募用紙に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業、学校・学年を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送、☎924-0904、✉sanaku@bunka-manabi.or.jp、ウェブサイト

### 企業向けアサシーショントレーニング講座

時 7月15日(水)午後1時30分~4時30分 ※Zoom開催  
 定 20社程度  
 内 相手を尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーション  
 ※対象となる企業など詳しくは、



### 市営住宅の入居者募集

子育て世帯や大学生・専門学生の単身入居も可能です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
 時 7月分：7月1日(水)~10日(金)  
 問・申 市営住宅管理センター ☎924-7100

### 日本語ボランティア養成講座

時 7月11日(土)・26日(日)、8月2日(日)午前10時~正午  
 場 ニコニコこども館  
 内 在住外国人に日本語を教えることに興味のある方  
 定 各30人  
 内 日本語ボランティアの基礎知識、活動団体の講話など  
 申 9月15日(火)必着までに、応募

### 募用紙に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業、学校・学年を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送、☎924-0904、✉sanaku@bunka-manabi.or.jp、ウェブサイト

募用紙に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業、学校・学年を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送、☎924-0904、✉sanaku@bunka-manabi.or.jp、ウェブサイト

### 募用紙に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業、学校・学年を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送、☎924-0904、✉sanaku@bunka-manabi.or.jp、ウェブサイト

募用紙に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業、学校・学年を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送、☎924-0904、✉sanaku@bunka-manabi.or.jp、ウェブサイト

### 第27回三汀賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」にちなみ、俳句を募集します。  
 募集作品 自作未発表のもので、1人2句まで。 ※著作権は主催者に帰属し作品は返却しません。  
 部門 小学生(幼児を含む)、中学生、高校生、一般(大学生含む)  
 問・申 7/1(水)~9/30(水)消印有効に、はがきまたは応募用紙に、俳句、住所、氏名(ふりがな)(俳号の場合は必ず本名も記入)、年齢、学校名、学年、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町3-5 文学の森資料館 ☎991-7610へ郵送、☎991-7620、同館内の俳句ポスト、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



### 夏キャンプ in 猪苗代湖

農業体験や野外炊飯、星空観察など、非日常を楽しみ郡山の魅力を体感しませんか。大人のみの参加も歓迎です。  
 時 ①7/25(土)~26(日)②8/1(土)~2(日)③8/8(土)~9(日)(1泊2日)  
 場 少年湖畔の村 小学生以上  
 定 各10組30人程度 ※抽選  
 料 小学生6,000円、大人9,000円(食事代・保険料込)  
 持 着替え、タオル、飲み物、帽子、運動靴、日焼け対策用品、虫よけ用品など  
 申 各回の1週間前までに、ウェブサイトで。  
 問 郡山ふるさと田舎体験協議会事務局 ☎070-9186-2984



### グンレイ中央公民館からのお知らせ

【共通】問・場 同館 ☎934-1212  
 ▶第78回市民文化祭開幕式  
 時 7/26(日)14:00~  
 内 ASAKA FEMAL CHOIR(安積フェメールコール)による合唱など  
 ▶市民企画講座「楽器体験」  
 時 8/1(土) 市内在住の小学生以上  
 内 ヴァイオリン、ピアノ、チェロの演奏体験  
 申 7/1(水)~15(水)に、ウェブサイトで。  
 ※体験により時間や定員、料金が異なります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!**  
～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談(24時間) **#7119** | 子育て救急電話相談(18:00～翌8:00) **#8000**

**7月の休日のお医者さん**  
診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診が多いため、休日当番医の混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などへ早めの受診や相談をしてください。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
7/5(日)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921-2216
	内科・外科	アットホームクリニック	字山崎	☎927-0305
	整形外科	安積整形外科	安積三丁目	☎945-1191
7/12(日)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
	内科・小児科	あさか内科クリニック	安積町	☎937-3939
	耳鼻咽喉科	すずき耳・鼻・のどクリニック	富田西二丁目	☎983-8749
7/19(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
	内科	山口内科クリニック	安積町	☎973-6866
	外科・内科	いがりクリニック	喜久田町	☎953-5710
7/20(祝)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
	内科・小児科	渋谷クリニック	安積町	☎947-2122
	眼科	今泉眼科病院	堂前町	☎922-0665
7/26(日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923-0585
	内科	小池消化器科・内科クリニック	八山田西三丁目	☎991-4855
	整形外科	村上整形外科	安積荒井一丁目	☎945-8577
8/2(日)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937-3775
	内科	池田内科医院	安積町	☎946-3251
	心療内科・精神科	大島クリニック	麓山二丁目	☎934-3960

休日・夜間急病センター ☎934-5656 | 医療介護病院 ☎934-1240

受付時間	診療科目
日曜日、祝日 8:45～16:30	内科、小児科、 歯科
毎夜間 18:00～21:30	内科、小児科

受付時間	診療科目
月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～11:30 13:30～16:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

**ひきこもり家族教室**  
7月17日(金)午後1時30分～3時30分  
対市内在住の10代後半～40代のひきこもりの方を招いて、家族の抱えている悩みや不安を共有し、お互いの理解を深め、支えあえる関係を築いていこうという目的で開催します。

定員15人 料500円  
▼やさしいピラティス  
毎週火曜日午前10時～11時  
定員15人 料800円  
▼骨盤調整ヨガ教室  
毎週木曜日午後2時～3時  
定員20人 料800円

**きこもりの方を抱えている家族**  
きこもりの方を抱えている家族の抱えている悩みや不安を共有し、お互いの理解を深め、支えあえる関係を築いていこうという目的で開催します。

【共通】保健所  
7月29日(水)午後1時30分～2時  
7月29日(水)午後1時30分～2時  
ケアマネジャーの講話「介護保険について」

**ヨガセラピーコース**  
(全4回)  
8月21日(金)・28日(金)、9月4日(金)・25日(金)の午前10時～11時  
定員20人 ※抽選  
内アサナ(ヨガのポーズ)、呼吸法、瞑想 料2千円  
7月21日(火)午前9時～28日(火)に、電話またはウェブサイトで。

**インボディ測定会**  
8月21日(金)午後1時30分～2時  
定員5人  
筋肉や体脂肪のバランス測定

**初心者向けヨガ教室**  
(全10回)  
初回9月1日(火)午後2時～4時  
21世紀記念公園麓山の杜  
定員10人 ※抽選 料1千円  
7月24日(金)午前9時～8月2日(日)午後5時に、同施設 ☎924-2194へ電話で。

**女性及びシニアのための就業相談会**  
7月15日(水)午後5時30分～6時30分、7時30分  
ベスト学院労働福祉会館  
就業に関する悩みをお持ちの女性・高齢者の方

**出張おしごと相談会**  
7月16日(木)午後1時30分～4時30分  
ベスト学院労働福祉会館  
県内に就職・転職を希望する方 ※予約優先  
申・申ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811

**扶養に関するセミナー**  
扶養の範囲内外の働き方について分かりやすく解説します。  
8月18日(火)午前10時30分～11時

**郡山地方広域消防組合 職員の募集**  
令和9年4月1日採用予定の職員を募集しています。  
応募資格など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
9月27日(日)(第一次試験)

**東部勤労者研修センターの教室**  
市内在住・在勤の方  
同センター ☎943-8580 窓口または電話で。

**モルック体験会**  
7月8日(水)午後1時30分～3時

**健康**  
平成21年4月2日(水)～  
7月21日(火)～8月21日(金)に、ウェブサイトで。

**介護助手を募集しています**  
市内の高齢者施設では、清掃や配膳など介護の周辺業務を行う介護助手を募集しています。  
申・県福祉人材センター ☎024-521-5662

**出張おしごと相談会**  
7月16日(木)午後1時30分～4時30分  
ベスト学院労働福祉会館  
県内に就職・転職を希望する方 ※予約優先  
申・申ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811

**健康**  
平成21年4月2日(水)～  
7月21日(火)～8月21日(金)に、ウェブサイトで。

**健康**  
平成21年4月2日(水)～  
7月21日(火)～8月21日(金)に、ウェブサイトで。

**今月の納期は7/31(金)です**

固定資産税…第2期  
資産税課 ☎924-2091  
国民健康保険税(普通徴収)…全期・第1期  
国民健康保険課 ☎924-2141  
介護保険料(普通徴収)…全期・第1期  
介護保険課 ☎924-3021  
法人市民税・事業所税…5月決算法人  
※事業年度終了の日から2カ月以内  
市民税課 ☎924-2081

7/31(金)

口座振替の申し込みはスマホで！  
自動引落しで大変便利な口座振替の申し込みは、市役所や行政センター、金融機関などに向かなくても、スマートフォンなどから手続きができます。ぜひ、ご利用ください。  
収納課 ☎924-2101

**国民健康保険課からのお知らせ**

国保税の納税通知書を送付します  
国保加入世帯の世帯主宛に、7月中旬に納税通知書を送付します。納付は口座振替が便利です。  
同課 ☎924-2141

国民年金保険料の免除と納付猶予  
経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料(7月～来年6月分)の納付が免除または猶予されます。保険料免除制度…本人、配偶者、世帯主の前年の所得を審査します。  
※一部免除制度有  
納付猶予制度…50歳未満の方で、本人と配偶者の前年の所得を審査します。  
7/1(水)～  
同課、各行政センター・連絡所  
マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの  
※失業中の方はその他必要書類有  
※令和7年度の免除申請で「継続申請」を希望し、全額免除または納付猶予を承認された方は、申請不要  
※市・県民税の未申告などにより所得を確認できない場合、申請書が返却されたり、継続申請が受けられなかったりすることがあります。  
同課 ☎924-2141、郡山年金事務所 ☎932-3434

**参加無料 住宅の塗り替え 勉強会開催**

屋根外壁塗装は専門技術が必要のため、業者に任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には塗装の正しい知識を持つことが求められます。本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター ☎0120-951143(午前9時～午後6時)へ。  
※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社郡山塗装プロタイムズ ☎0120-316-336(午前9時～午後6時)へ。

開催 **7/3(金)・29(水)**  
(開催時間)14:00～15:30  
会場 **中央公民館** 郡山麓山1-8-4 (3日)第5講義室/(29日)第1講義室  
主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ  
後援 一般財団法人塗装品質機構  
申込 ☎0120-951-433  
※本講座は郡山市主催ではありません。

**うちの子ども結婚できました!**

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山 通話料無料 ☎0120-138-026

営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

ムスベル株式会社 郡山市虎丸町24-13 遠久ビル2階

7月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…市政広報番組 ●…子育て
★…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。
◎などは掲載ページ(例:◎は10ページ)



Calendar grid for July with daily events and activities. Includes icons for various events like festivals, exhibitions, and classes.

月のカレンダーに、この思いを受け、今
マンたちとの出会いに、今
てきました。全国のアツい広
制作期間中、全国の研修
充実した夏を、楽しもう！
水分補給と熱中症対策を忘
すね！外に出ると夏の来
掲載が増える機会も増え
お祭りが屋外イベント情
躍がとて、楽しみの活
描く夢がたくさんあり、今
描く夢がたくさんあり、今
ピクニックも、お楽しみ
期待される一人として、
裏表紙の本さんを取。
ので、ぜひ足をお運んで
いと、思いを感じ、あた
空間で、誰でも利用できる
世代を問わず、快活に、
クロージャー、子供図書
勝おめでと、ごさい。
諦めない最高の試合で、
は、もちろん、郡山・神
プーラー、の皆さんも、
の獅子舞や、萩姫まつり
のお祭りにも、行って、
大会が開行。今年、夏祭
り、皮切りに、各地で、
を皮切りに、各地で、
の獅子舞や、萩姫まつり
のお祭りにも、行って、
大会が開行。今年、夏祭

取材ノート

表紙によせて
湖上をさっそうと
駆け抜けるゴザ走り
(湖南町館浜)



7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

●●①②③市民相談センター ☎924-2155 ③開発建築法務課 ☎924-2371 ④総務法務課 ☎924-2031 ⑥福島地方務局郡山支局 ☎962-4500 ⑦さんかくプラザ ☎924-0900 ⑧消費生活センター ☎921-0333 ⑨⑩こども家庭課 ☎924-3341 ⑪⑫ふれあい学級 ☎933-8081 ⑬社会福祉協議会 ☎932-5311 ⑭福島財務事務所 ☎024-533-0064 ⑮NPO法人こおりやま空家バンク ☎926-0032

Table listing various consultation and examination services with details on dates, times, and locations.

女性のための相談

●●①②さんかくプラザ ☎924-0900 ③ ☎0120-207-440

Table listing consultation services for women, including topics like family issues and legal advice.

労働相談

●●●①ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626 ②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 ③県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890 ④ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811

Table listing labor consultation services with details on types of consultations and target groups.

健康や心の相談・検査

●●①健康づくり課 ☎924-2900 ②③④⑤保健・感染症課 ☎924-2163

Table listing health and mental consultation services, including bone density tests and HIV screening.

皆さんの善意(5月寄附者)

5月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

金銭・物品の寄附 ※匿名による寄附…3件

Table listing donors and their contributions to environmental funds and other organizations.