

健康ウォーキング ボランティア

歩きながら地域を見守り、ごみを見つけたら拾いましょう！

集合：小山田地域公民館駐車場にお越しください

事前申し込みは必要ありません

雨天時は中止です

【持ち物】

動きやすい服装

帽子 タオル

飲み物 軍手

【 年間の日程 】

1回目 5月10日(日)8:00～

2回目 6月14日(日)8:00～

3回目 7月12日(日)7:30～

4回目 8月23日(日)7:30～

5回目 9月27日(日)7:30～

6回目 10月25日(日)情報交換会

(6回目は、事前に参加した方がバスで
出かける情報交換会となり、申し込み制
です。詳細は後日お知らせします。)



親子での参加も
大歓迎です！



いつまでも元気で
健康な体をつくりましょう！

問い合わせ：事務局 小山田地域公民館

電話 024-952-3123