

# Aメニュー

## 米粉の季節野菜ピザ

生地	絹ごし豆腐 	米粉 	ベーキングパウダー 	きび砂糖 	塩 
トマトソース	トマトケチャップ 	すりおろしにんにく 	きび砂糖 	オリーブオイル 	ハーブソルトまたは塩 
コーンマヨ	エッグケアマヨネーズ 	コーン 	きび砂糖 	塩 	
4~9月具材	なす 	ピーマン 	玉ねぎ 	ウインナー 	オリーブオイル 
10~3月具材	ブロッコリー 	しめじ 	れんこん 	ウインナー 	お酢 
トッピング	豆乳チーズ 	オリーブオイル 			

# Bメニュー

## にんじんドーナツと プレーンドーナツ

ドーナツ	絹豆腐 	米粉 	アーモンド パウダー 	ベーキング パウダー 
	きび糖 	調整豆乳 	こめ油 	にんじん 
グレース	粉糖 	レモン汁 	水 	
	トッピング シュガー 			

Aメニュー

Bメニュー

# 豆乳ヨーグルト ～季節のフルーツ入り～

ヨーグルト	豆乳ヨーグルト 		
4～12月 果物	りんご 	みかん 	キウイフルーツ 
1～3月 果物	いちご 	みかん 	キウイフルーツ 
キウイ アレルギー児が ご参加の場合	ブルーベリー 		

Aメニュー

Bメニュー

# 野菜のスープ

野菜スープ

玉ねぎ



にんじん



レタス



鶏がら  
スープの素



水

