

公民協奏パートナーシップ協定連携事業 こおりやま広域圏 健康会議

日時：2026年6月3日（水）午後2時30分～午後4時

会場：郡山市役所 特別会議室

主催：郡山市 共催：大塚製薬株式会社



公民協奏パートナーシップ協定連携事業 こおりやま広域圏 健康会議

次 第

1. 開会・市長挨拶・登壇者紹介
2. 【第1部】トークセッション
3. 【第2部】熱中症対策の取組報告
4. 閉会



第1部【トークセッション】登壇者紹介

(1)郡山市の熱中症対策の現状 郡山市長 椎根 健雄



(2)スポーツと熱中症対策

・福島スポーツエンタテインメント株式会社
代表取締役社長 西田 創 様



・福島ファイヤーボンズ ヘッドトレーナー
竹尾 宗一郎 様



・福島デンソーエアリービーズ
部長 杉岡 憲 様



(3)栄養学や予防医学における熱中症対策

・郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科 准教授
福島県立医科大学 医学部 衛生学・予防医学講座 博士研究員
伊藤 央奈 様(ファシリテーター)



・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業グループ 東北支店 支店長 石田 清 様



(4)職場での熱中症対策

郡山労働基準監督署 安全衛生課長 千葉 光平 様



公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第1部 トークセッション



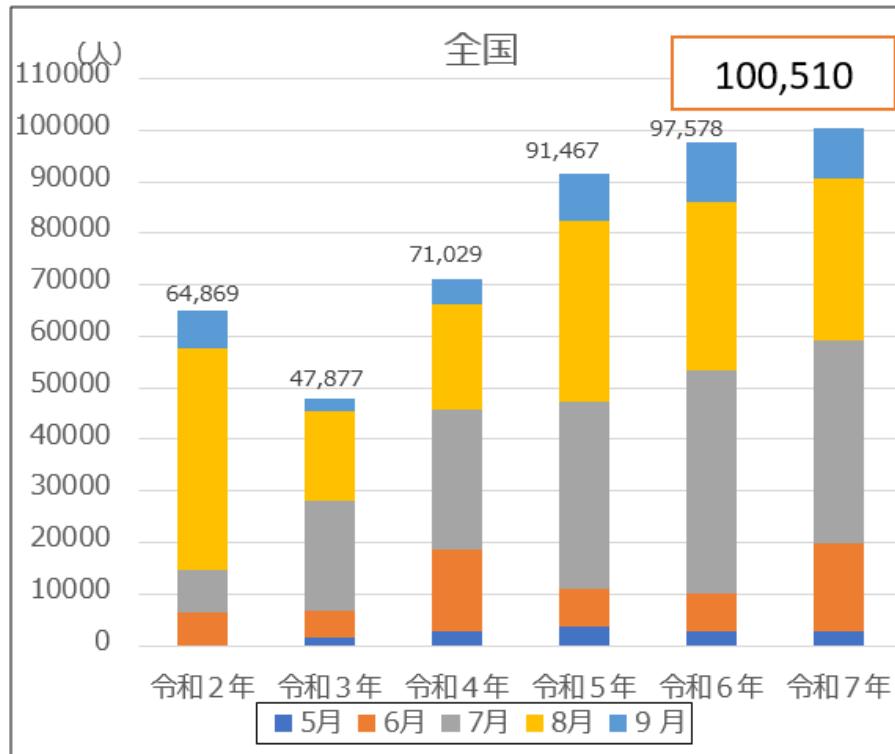
公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第1部 トークセッション

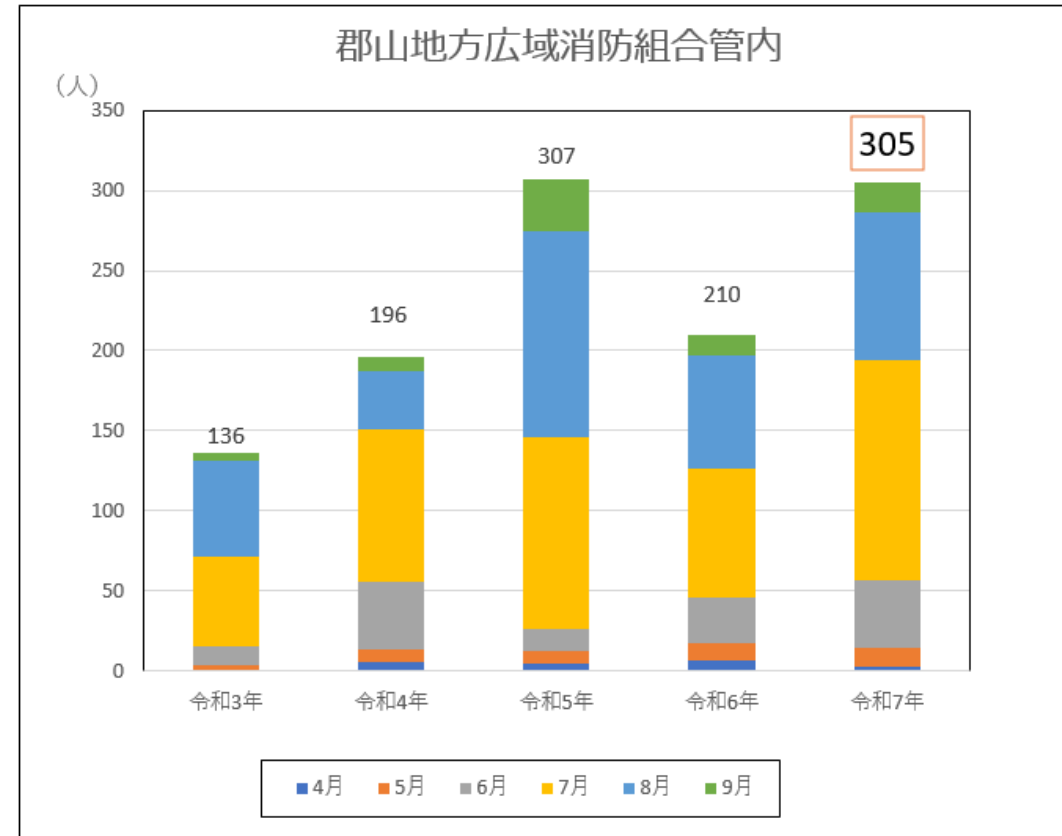
1. 郡山市の熱中症対策の現状



熱中症による救急搬送者数



熱中症による
救急搬送者数は
増加傾向！

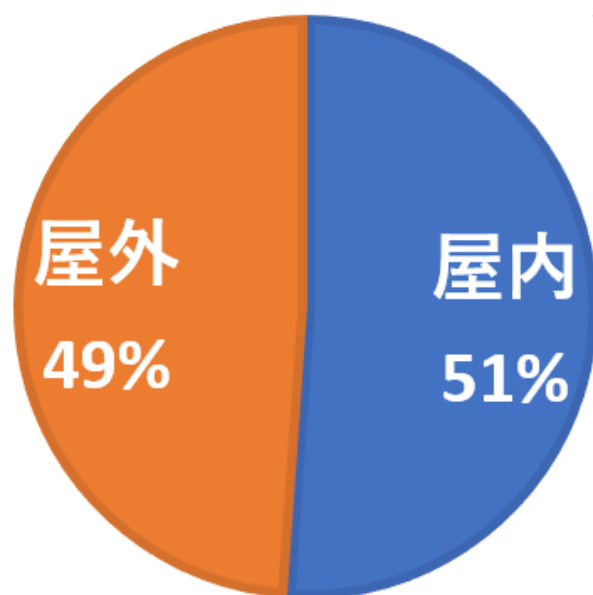


熱中症の状況

発生場所別（構成比）

熱中症発生場所（2025年）

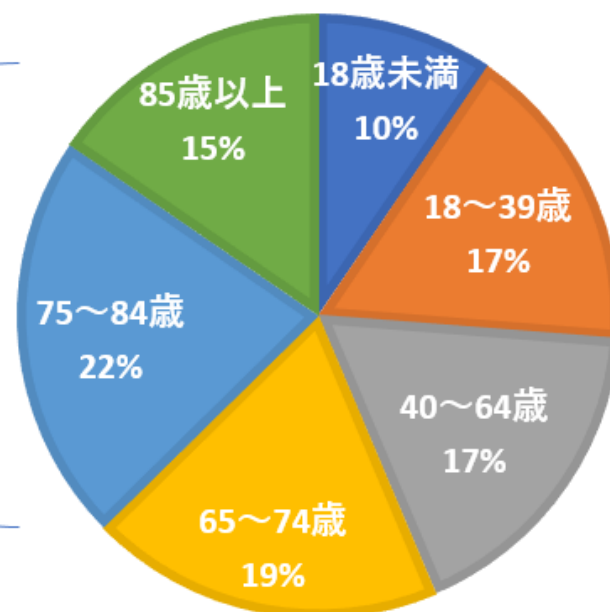
■ 屋内 ■ 屋外



年齢区分別（構成比）

熱中症による救急搬送年齢区分(2025年)

■ 18歳未満 ■ 18～39歳 ■ 40～64歳 ■ 65～74歳 ■ 75～84歳 ■ 85歳以上

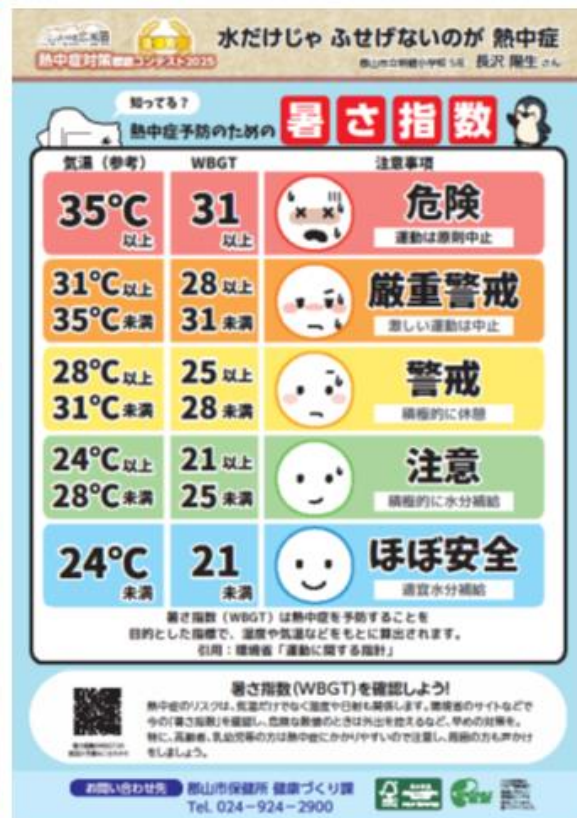


65歳以上が
56%を占める



出典：郡山地方広域消防組合(熱中症による救急統計2021年～2025年)

健康教育やイベント等をはじめ様々な機会に配布し熱中症の周知啓発を図っています。



市公式ウェブサイト、公式ライン、 防災メール、広報こおりやま等による周知啓発



福島県郡山市防災ウェブサイト
(koriyama-fukushima.jp) <外部リンク>



郡山市公式Line - 郡山市公式ホームページ (koriyama.lg.jp)

暮らしがもっと快適に♪
郡山市公式LINE

あなたにピッタリの「欲しい情報」が届く！

防災 子育て イベント 観光 福祉 暮らし

受信できる情報の例

郡山市イメージキャラクター
がくとくん

友だち登録はこちら

@koriyamacity 検索

広報広報課 ☎024-924-2061

郡山市では、

「熱中症警戒アラート」 「熱中症特別警戒アラート」

をLINEや防災メールでお知らせしています。

ぜひ登録してご確認ください！

熱中症警戒アラート 全国運用中！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関（テレビ・ラジオ）
SNS
防災無線

熱中症とは
暑い環境で体温の調節ができなくなった状態です。めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状がみられ、最悪の場合は死に至る危険があります。下記のような予防行動を行えば防ぐことが出来ます。

熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を！

エアコンを適切に使用しましょう ●暑さ対策はエアコン等を使用して室温調節をしましょう。	外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう ●熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。 ●不要不急の外出はできるだけ避けましょう。
熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう ●高齢者、子ども、妊娠のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方です。これらの熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう。声かけも熱中症予防の重要な手段です。	外での運動は、原則、中止/延期をしましょう ●身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。
替段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう ●のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目標） ●涼しい服装にしましょう。	暑さ指数（WBGT）を確認しましょう ●熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。 ●不要不急の外出はできるだけ避けましょう。 ※暑さ指数（WBGT）の確認方法はこちら：https://www.wbgt.knig.go.jp/

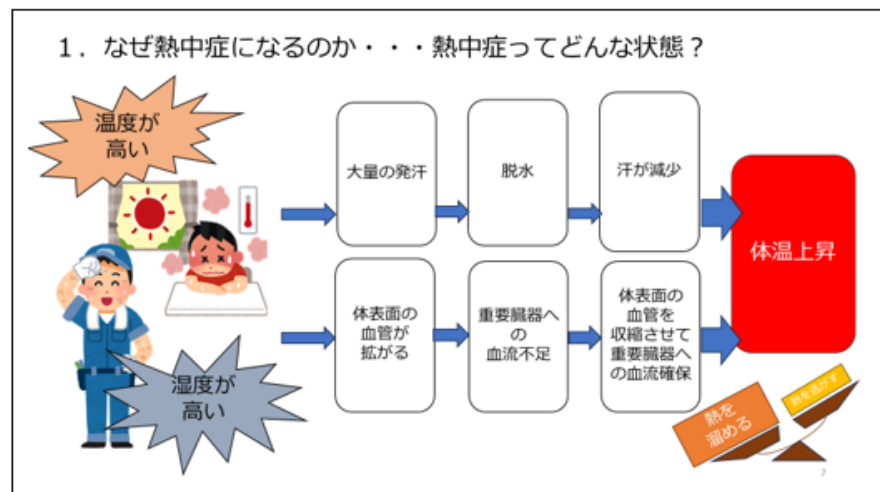
学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

市政きらめき出前講座の実施

「No.23 熱中症について」

- 近年の熱中症の状況
 - 熱中症の症状
 - 熱中症の予防
 - 熱中症への対処
- などをわかりやすくお話します。

◎詳しくは健康づくり課へ（☎ 924-2900）



《ふくしま涼み処とは》

- ◆ **福島県との連携**による独自事業
- ◆ 登録された**県内の公共、民間施設に
休憩スペースを設置**し、自由に休息が可能
(6月1日～9月30日)

《郡山市の参加状況》

- ◆ **公共施設68施設**を登録し、
開館時常時開放
- ◆ 民間施設へ協力依頼
郵便局(53)、ヨークベニマル(18)など

《利用者の声》

- ・ **職員の方が声をかけてくれる環境**で休めて心強いです。
- ・ 子どもの顔が赤くなっていたため立ち寄りました。
冷たい水分の補給ができて良かったです。
- ・ **ポスターやのぼり**のおかげで気づくことができました。





Otsuka 大塚製薬



ヨークベニマル

気をつけよう熱中症。正しい知識で熱中症対策。

BEWARE OF NECHUSHO 2026
(HEAT ILLNESS)

！熱中症対策 標語コンテスト 作品募集中！

こおりやま広域圏内の
小学生・
中学生
対象

みなさんの自由な発想で
熱中症に対する
呼びかけの言葉を
標語にしてください
たくさんのご応募
お待ちしております！

募集期間
2026年

5/11月~6/15月

Congratulations!



BEWARE OF
NECHUSHO
(HEAT ILLNESS)
2025

熱中症対策標語コンテスト2025 受賞作品

気をつけよう熱中症。
正しい知識で熱中症対策。

こおりやま広域圏の小学校5・6年生及び中学生の皆さんに
熱中症対策について自身の経験などから感じたこと・
思ったことをのびのびと表現いただきました。

最優秀賞

水だけじゃ
ふせげないのが
熱中症

郡山市立明健小学校 5年 長沢陽生さん



優秀賞

気づいてね喉のかわきの前に飲む
水分補給後で飲むは命取り
無理をせず塩分、水分涼を取る
水分と休養とろう暑い夏

郡山市立緑小学校 5年 佐藤歩生さん
郡山市立緑小学校 6年 柳沼涼緒さん
郡山市立平小学校 6年 柳沼桜太さん
郡山市立緑小学校 5年 阿部日向子さん

ヨークベニマル賞

部活動お守りがわりにもう一本
熱中症予防塩分水分冷えた部屋
炎天下汗が出ないは危険サイン
これからは日傘男子がかっこいい

郡山市立郡山第四中学校 1年 結城大顕さん
郡山市立安積第一小学校 6年 藤田結羽さん
郡山市立富田東小学校 5年 西浦蒼さん
郡山市立明健小学校 6年 渡田瑞生さん

大塚製薬賞

気づいてる？ 乾きは体の SOS
熱中症「大丈夫だよ」それ本当？
喉乾いてない!? それ熱中症かも
正しい知識で守ろう命
水分だけじゃダメ! 塩分も一緒にとろう!!
STOP 熱中症

郡山市立緑小学校 5年 西山結さん
郡山市立東芳小学校 6年 橋本紗彩さん
天栄村立牧本小学校 5年 増子由依さん
須賀川市立第二小学校 5年 根本ももかさん

■主催：大塚製薬 ■共催：郡山市・郡山市教育委員会 ■後援：福島県 ■協賛：ヨークベニマル

公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第1部 トークセッション

2. スポーツと熱中症対策



公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第1部 トークセッション

3. 栄養学や予防医学における
熱中症対策



こおりやま広域圏 健康会議

栄養学・予防医学から考える 熱中症対策

郡山女子大学家政学部食物栄養学科
准教授 伊藤央奈

熱中症に特に注意が必要な人

✓ 高齢者

- ・ のどの渇きを感じにくい
 - ・ 発汗機能や体温調整機能が低下
 - ・ エアコン使用を控える傾向
- 室内でも熱中症になりやすい
- ※ 熱中症で死亡した人の85%は65歳以上(R6年)

✓ 子ども

- ・ 体温調節機能が未熟
- ・ 身長が低く、地面の照り返しの影響を受ける
- ・ 自分で水分補給を調整しにくい

✓ 屋外で作業・運動する人

- ・ 大量に汗をかく
- ・ 長時間高温環境にさらされる
- ・ 水分や塩分不足になりやすい

✓ 睡眠不足・体調不良の人

- ・ 自律神経が乱れやすい
- ・ 疲労により体温調節機能が低下
- ・ 発汗や循環機能がうまく働かない

熱中症は「暑さ」だけの問題ではない

体内の水分・塩分バランスと体温調整能力が崩れたときに発症。
それに大きく関わるのが、毎日の**食事・睡眠・水分/塩分**の摂り方です。

食事

水分・電解質・
エネルギー供給源

飲み物だけでなく、
食事からも水分・塩
分・糖分が補われて
いる。

睡眠

体温調節機能と
翌日の判断力に直結

睡眠不足は自律神経
の働きをかき乱し、
暑さへの適応反応を
弱める。

塩分摂取のタイミング

「量」より「いつ・どんな
状況で」が鍵

予防的に事前に多く摂れば
よい、ではない。
状況に応じた補給が重要。

食事は「もう一つの水分補給」

飲み物だけが水分源ではありません。
1日3食をバランスよく食べることで、
食事から約1,000mLの水分が体に入ります。



【水分が多い食品の例】

ごはん：水分量60 g（ごはん茶碗1杯＝水分量約100 g）

夏野菜：きゅうり・トマト・ナスなど

果物：スイカ・メロン

※持病のある方や治療中の方は、自己判断せず、主治医の先生の指示に従ってください。

朝食抜きは、熱中症リスクを高める第一歩

朝食は、エネルギー・水分・塩分を補給し、一日の暑さに備えるための重要な食事。
朝食を抜くと体の準備が整わず、熱中症のリスクが高まります。
毎日の朝食で、一日の備えを整えましょう！

寝起き



寝ている間の発汗
により水分不足



朝食摂取



水分・塩分・エネルギーを
同時にチャージできる

- ・体温調節に必要なエネルギー供給
- ・日中の脱水や低血糖リスクを下げる

※持病のある方や治療中の方は、自己判断せず、主治医の先生の指示に従ってください。

睡眠不足は、翌日の熱中症リスクを高める

寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりと眠ることで、翌日の熱中症を予防

睡眠が不足すると・・・

①体温調節機能の低下

睡眠中は、日中に上昇した体温を下げて体を回復させるため、睡眠不足になると体温調節機能が十分に働かず、暑さに対応しにくくなる。

②疲労回復が追い付かない

睡眠不足によって疲労が蓄積すると、自律神経の働きが乱れます。その結果、発汗や血流調節がうまくできず、体内に熱がこもりやすくなります。

③判断力・集中力の低下

睡眠不足により、水分補給や休憩のタイミングを逃しやすくなり、熱中症予防行動が不十分になることがあります。

塩分摂取は「量」だけでなく「タイミング」が重要

「とりあえず塩分を多めに摂れば安心」ではない。

いつ・どのくらい汗をかく場面かを踏まえた補給がポイント。

※Inappropriate timing of salt intake increases the risk of heat-related illness, PLoS One. 2024 Jan.
Kakamu, Ito, et al

ふだんの生活

毎日の食事を通して、ほどよく塩分を摂る。

※主食・主菜・副菜・汁物がそろったバランスのよい食事とこまめな水分摂取



大量に汗をかく場面

そのタイミングで、水分とともに塩分補給。
※炎天下の作業やスポーツ長時間の屋外活動で汗をかいた後に摂取

※スポーツドリンクや脱水がひどい時には経口補水液



※持病のある方や治療中の方は、自己判断せず、主治医の先生の指示に従ってください。

※画像：大塚製薬HPより

今日からできる熱中症予防対策

01

朝食を食べる

1日の最初の水分・塩分・エネルギー補給



02

のどが渇く前に、こまめに水分補給

食事3回＋飲み物で、合計の水分量を意識する



03

睡眠時間の量と環境を整える

睡眠時間の確保＋エアコンなど室温と湿度の調整



04

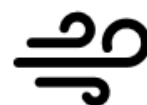
塩分は「ふだんの食事から」「大量発汗時はその都度」

バランスのとれた食事＋発汗したタイミングに塩分補給

05

暑熱環境を避ける・冷やす

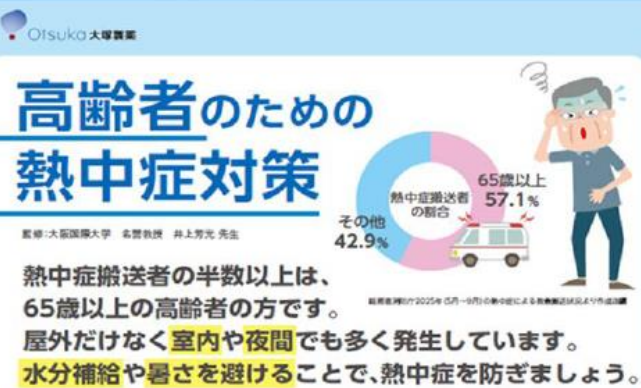
屋外での活動は涼しい時間帯に、室内ではエアコンを活用



啓発資材

紙媒体

高齢者のための熱中症対策



高齢者が熱中症になりやすい理由 /



熱中症対策のポイント



水分補給のポイントは裏面をチェック ➡

©2026 Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd.

FACE DUO

2026年5月26日リリース

熱中症対策VR

伝えているのに、行動が変わらないその“理由”を理解する。



プログラムの特長 /

- 見逃しのプロセス体験
- 認識のズレの可視化
- 実施のしやすさ
- 熱中症のサインを、時間軸で段階的に体験
- “わかっているつもり”を、体験で再認識する
- 短時間・低負担で、現場に取り入れやすい

熱中症対策VRとは

見逃されがちな初期症状や判断の遅れを体験し、
早期の気づきと行動を考えるきっかけを
提供するプログラム

Otsuka 大塚製薬株式会社

デジタル

熱中症対策VR体験

公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第1部 トークセッション

4. 職場での熱中症対策



職場における熱中症対策の強化について

郡山労働基準監督署
安全衛生課 千葉 光平

第14次労働災害防止計画

計画期間:2023年4月1日～2028年3月31日

計画の目標

国、事業者、労働者等の関係者が一体となって、一人の被災者も出さないという基本理念の実現に向け、各指標を定め、計画期間内に達成することを目指す。

アウトプット指標

- 熱中症災害防止のために暑さ指数を把握し活用している事業場の割合を2023年と比較して2027年までに増加させる。

アウトカム指標

- 増加が見込まれる熱中症による死者数の増加率※を第13次労働災害防止計画期間と比較して減少させる。（※当期計画期間中の総数を前期の同計画期間中の総数で除したもの）

上記を含むアウトカム指標の達成を目指した場合、労働災害全体としては、少なくとも以下のとおりの結果が期待される。

- 死亡災害については、2022年と比較して、2027年までに5%以上減少する。
- 死傷災害については、2021年までの増加傾向に歯止めをかけ、死傷者数については、2022年と比較して2027年までに減少に転ずる。

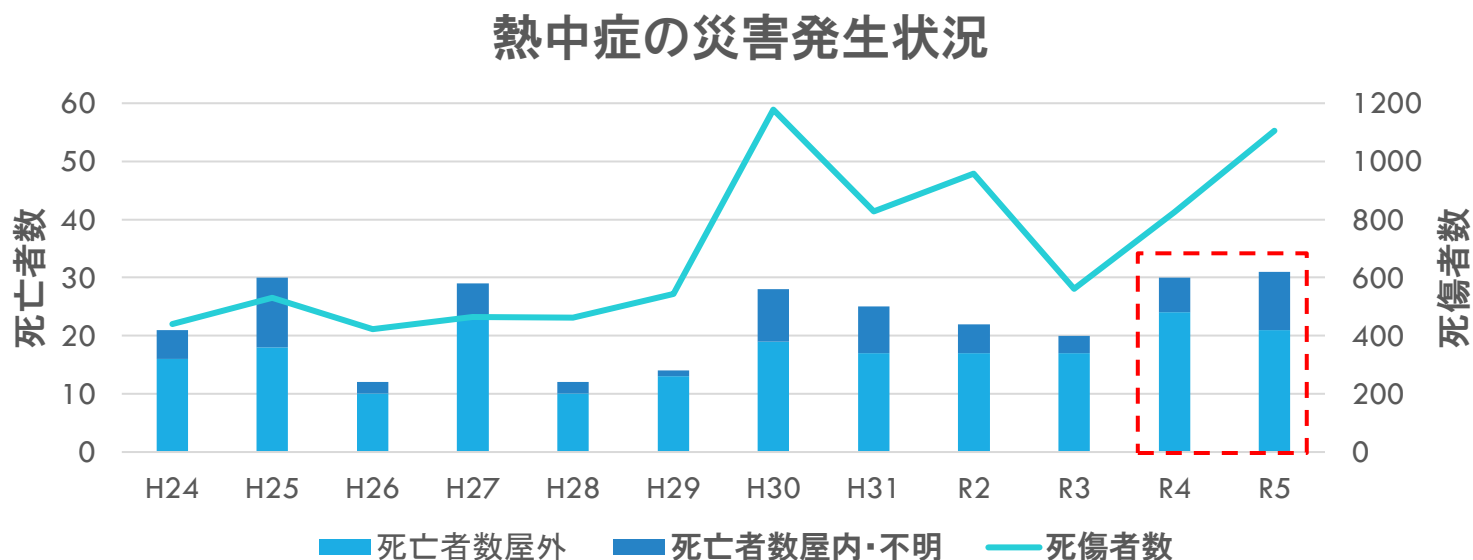
熱中症による健康障害防止対策

労働者の協力を得て、事業者が取り組むこと

- 「職場における熱中症予防基本対策要綱」を踏まえ、暑さ指数の把握とその値に応じた措置を適切に実施する。あわせて、作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うほか、衛生管理者等を中心に事業場としての管理体制を整え、発症時・緊急時の措置を確認し、周知する。その他、熱中症予防に効果的な機器・用品の活用も検討する。
- 労働者は、熱中症を予防するために、日常の健康管理を意識し、暑熱順化を行ってから作業を行う。あわせて、作業中に定期的に水分・塩分を摂取するほか、異変を感じた際は躊躇することなく周囲の労働者や管理者に申し出る。

職場における熱中症対策の強化について

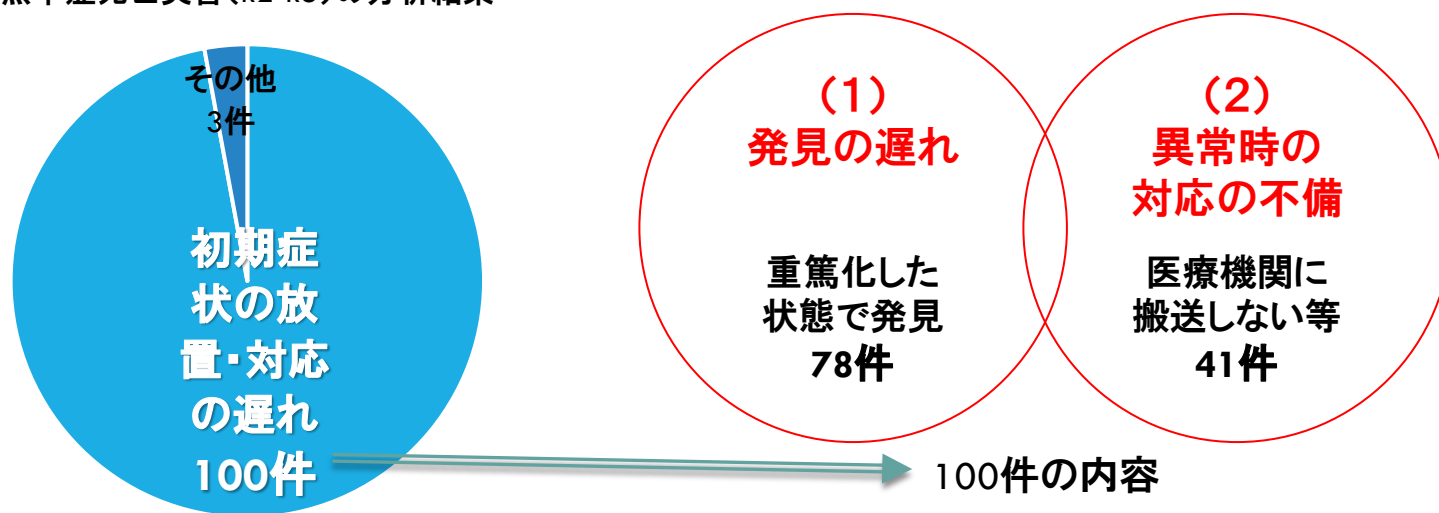
- 職場における熱中症による死亡災害の傾向
 - 死亡災害が2年連続で30人レベル。
 - 熱中症は死亡災害に至る割合が、他の災害の約5～6倍。
 - 死亡者の約7割は屋外作業であるため、気候変動の影響により更なる増加の懸念。



職場における熱中症対策の強化について

□ 職場における熱中症による死亡災害の傾向

熱中症死亡災害(R2-R5)の分析結果



ほとんどが
「初期症状の放置・対応の遅れ」



現場において
死亡に至らせない(重篤化させない)ための
適切な対策の実施が必要

熱中症を生ずるおそれのある作業 (労働安全衛生規則第612条の2)

□ 対象作業



□ 実施事項

① 発見体制の整備

「熱中症の自覚症状がある作業着者」や「熱中症のおそれがある作業着者を見つけた者」がその旨を報告するための体制を整備

② 実施手順の作成

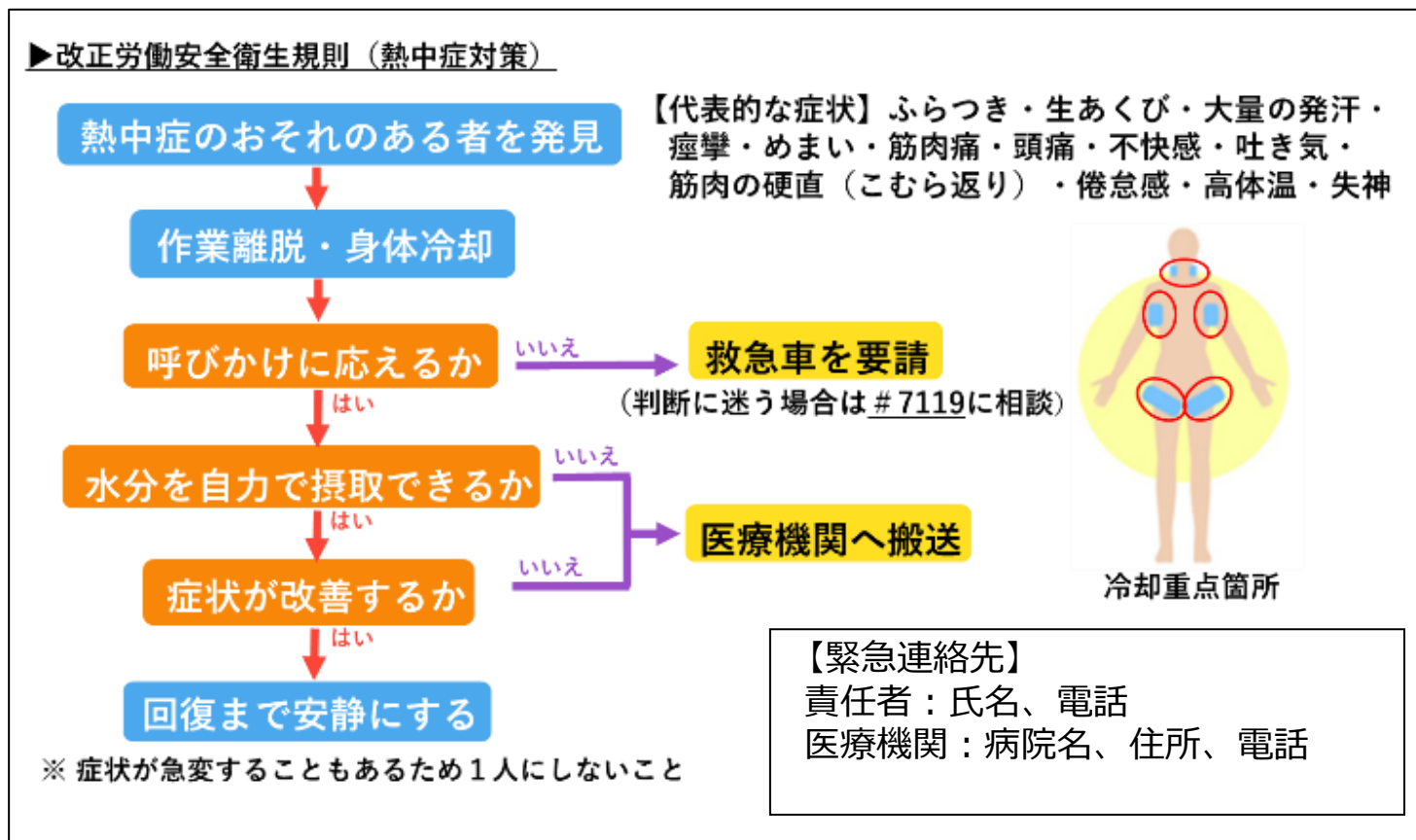
熱中症のおそれがある作業着者を把握した場合に、迅速かつ的確な判断が可能となるよう必要な措置の実施手順を作成

③ 関係者への周知

上記①②について、あらかじめ関係者に周知

周知方法(例)

STOP！熱中症クールワークキャンペーンふくしま(改正規則カード)(裏面)



福島労働局＞各種法令・制度・手続き＞安全衛生関係 より

https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei.html

STOP!熱中症 クールワークキャンペーン ふくしま(令和8年5月～9月)

□ 福島労働局における熱中症予防対策の主な取組事項

■ 熱中症対策重点局長パトロールの実施

5月22日に製造業の事業場に対して実施。県立医科大の主任教授にも参加いただき、専門的知見からアドバイスをいただいた。

■ 関係団体や発注機関等への熱中症予防対策の徹底についての文書要請の実施

労働災害防止関係団体や公共工事の発注機関に対して文書要請を実施予定。また、原子力発電所及び廃炉作業の元請事業者に対しても文書要請を実施予定。

■ キャンペーンの周知・広報による熱中症予防の機運の醸成

1. 説明会等の実施

令和8年5月29日「職場における熱中症防止対策に関する講習会(オンライン開催)」(応募締切済み)

2. SNSを活用した広報

最新情報について、福島労働局公式Xに投稿。

3. 熱中症予防対策周知用カードの活用

「熱中症予防対策周知用カード」を活用し、取組機運の醸成を図る。

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン ふくしま



熱中症とは…

高温多湿な環境下において、体内の水分と塩分のバランスが崩れたり体内の調整機能が破綻したりするなどして、発症する障害の総称です。
福島県内では、気温上昇を背景に熱中症による死傷者数が急増しています。
全国では、職場における熱中症により、年間1500人を超える労働者の方々が4日以上仕事を休んでいます。

福島労働局及び各労働基準監督署では、熱中症による労働災害を減少させるために、改正労働安全衛生規則や「職場における熱中症防止のためのガイドライン」に基づく熱中症予防対策が確実に実施されるよう、「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーンふくしま」を展開し、あらゆる機会を捉え熱中症予防対策の徹底を図っていくこととしています。



福島労働局HP
実施要綱等はここから

熱中症対策の実施手順 職場における熱中症防止のためのガイドライン(概要)

1 熱中症リスクの特定

… 熱中症のリスクとなり得る要因を特定する

- (例) ・ 高温・多湿となる場所はないか
・ 連続した作業をしていないか
・ 通気性や透湿性の低い衣服等を着用していないか
・ 身体作業負荷が大きい作業をしていないか

2 WBGT値※の把握

… 作業場所のWBGT値を把握する

WBGT指数計を用いて実測する方法が基本ですが、目安として地域を代表する一般的なWBGT値は環境省が運営する熱中症予防情報サイト等によって確認できます

※WBGT値とは…暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数のこと

3 熱中症リスクの評価

… 作業の内容や作業場所の状況、服装、身体負荷等を勘案し、熱中症リスクの大きさを正しく見積もる

4 熱中症リスクの低減

… 熱中症リスクの程度に応じて、熱中症を防止するための適切な方法を検討し、対策を講じる

具体的な実施事項は
次頁以降をチェック

同じWBGT値であっても、作業の
態様等によって熱中症の発症リスク
は変動することがあります



熱中症リスクに応じた措置 < 選択して実施 >

管理体制

労働衛生管理体制の確立

- ☐ 熱中症予防管理者を選任※し、
熱中症予防の責任体制を確立する
- ※ 講習会の受講は必須ではありませんが、
熱中症について十分な知識を有する人を
選任すること
- ☐ 熱中症予防管理者の業務を確認する
- (例) ・ 作業場所のWBGT基準値を決定する
・ 朝礼時等に作業者の体調などを確認する
・ 作業場所のWBGT値を把握する
・ 職場巡視を行い、作業者へ水分・塩分の
摂取状況を確認する

作業手順・作業計画の策定

- ☐ 夏季の暑熱環境下における作業に対する
作業手順・作業計画を策定する
- (例) ・ 作業内容等を十分に考慮した計画的な暑熱順化
・ WBGT値に応じた十分な休憩時間の確保
・ WBGT値が基準値を超える場合の作業中止

報告体制の整備 作業手順等の作成、周知

- ☐ 熱中症の疑いがある者を発見した場合の
対応手順等について定め、関係作業者に
周知する

一定の要件を満たす場合は実施が義務です
詳細は4ページをチェック

作業環境管理

WBGT値の低減

- ☐ 熱中症リスクが高い場所のWBGT値
を低減させる

過去に熱中症災害が発生した場所やWBGT値が基
準値を超える場所等のWBGT値を低減させること

(例) ・ 直射日光や照り返しを遮る遮り物の設置
・ 適度な通風又は冷房設備の設置
・ 既設の冷房設備等の機能の点検

休憩場所の整備

- ☐ 作業場所の近くに身体冷却等のできる休憩
場所を確保する
- (例) ・ 足を伸ばして横になれる広さを確保する
・ 身体を冷やすための物品を設置する
・ 飲料水、塩飴等を備えつける
・ 熱中症の疑いがある者を発見した場合の対応手順
等を掲示する

作業管理

暑熱順化

- ☐ 計画的に暑熱順化期間を設けること

暑熱順化とは… 身体を徐々に暑さに適応させること。
暑さに慣れると早く汗が出るようになり、体温の上昇を食い止めることができます。
身体が暑さに慣れるまでは、7日以上の暑熱順化期間(短時間の作業や軽作業から始め、
作業時間や内容を調整しながら、身体を徐々に暑い環境に適応させる期間)を設けることが
効果的です。
ただし、一度暑熱順化をしても、数日暑さから遠ざかると、順化の効果がなくなるため、
長期連休明けなどには注意が必要です。

(例)



最初は作業時間を短く設定し
徐々に長くする



いつもより休憩回数を増やす
休憩時間を長くする



低負荷作業から始め
徐々に高負荷作業に移行する

▶ 作業時間の短縮等

- 作業手順・作業計画に基づき熱中症予防対策を実施する
- (例) ・こまめな休憩時間を確保し、連続作業時間を短縮する
- ・WBGT値が基準値を大幅に超える場合は原則として作業を中止する
- ・身体作業強度(代謝率レベル)が高い作業は避ける

▶ 服装による身体冷却

- 適切な衣服等を着用させる
- 透湿性・通気性の良い服装や、ファン付き作業服やアイスベスト等身体冷却機能のある服を着用させること

▶ 作業中の巡視

- 定期的に作業場所を見回り、作業員の健康状態を確認する
- 水分・塩分の摂取状況や健康状態を確認し、熱中症の兆候がある者を発見した場合には速やかに作業を中断させること

▶ プレクーリング※

- プレクーリングを実施する

- (例1) 体表面を冷却する方法
- …10～15℃の水に手足を10分間つける
- (例2) 体内から冷却する方法
- …冷水やアイススラシー(シャーベット)を飲む
- ※プレクーリングとは、作業開始前にあらかじめ深部体温を下げることで、作業中の体温の上昇を防ぐこと

▶ 水分・塩分の摂取

- 定期的な水分・塩分の摂取を徹底する
- 飲料水や塩飴等を備え付け、本人の自覚症状の有無に関わらず定期的に水分・塩分の摂取をさせること
- 加齢や疾患によってのどの渇きを感じなくなることがあるので特に注意すること

▶ 業種・作業別の対応

- 業種や作業ごとに特徴を捉えた対策を講じること

- (例) ・建設業(屋外作業) … 勤務時間を繰り上げ、直射日光下での作業時間を短縮する
- ・運送業 … 自動車運転時に窓を開けるなどして車内外の温度差を小さくし、車内外を行き来する場合の負担を小さくする
- ・重量物の運搬作業 … 台車やリフトを利用する、複数人で作業するなど一人当たりの負担を小さくする

健康管理

▶ 健康診断結果に基づく対応

- 産業医等の意見を勘案して適切な措置を講じる

健康診断で異常の所見があると診断された者や、持病の治療中の者を就労させる場合には医師等の意見を基に適切な措置を講じること

▶ 日常の健康管理等

- 日常の健康管理について指導や健康相談等を行う

睡眠不足や体調不良など、熱中症の発症に影響を与える日常の健康管理について指導し、必要に応じて健康相談を行うこと

▶ 健康状態等の確認

- 作業開始前に健康状態等を確認する

当日の作業開始前に健康状態や暑熱順化の状況等を確認し、必要に応じて作業内容等の見直しを行うこと

労働衛生教育

▶ 熱中症にかかる労働衛生教育

熱中症対策に関わる者(熱中症対策予防管理者、安全/衛生管理者、職長、作業従事者等)に対して、熱中症にかかる労働衛生教育を重点的に行うこと

注文者や作業場所管理事業者の方へ

熱中症の発症や重篤化を防ぐためにはこまめな休憩や水分補給が大切です。休憩場所の整備や余裕のある経費や工期等の設定等について配慮願います。



暑熱な場所での作業である
WBGT値(暑さ指数)が**28度以上**
又は
気温**31度以上**

一定時間以上の作業である
連続1時間以上
又は
1日合計4時間を超える

+

STEP1 報告体制の整備 □ 熱中症の初期症状にすぐに気づくための体制を整える

- 報告を受ける者や連絡方法を定める

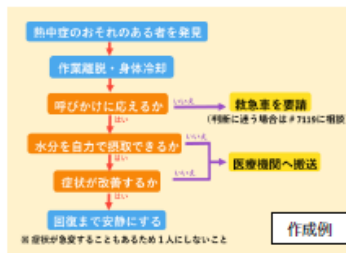
【その他】作業場所の状況に応じた方法を定めること

- 責任者等による作業場所の巡視
- 作業員同士が互いの健康状態を確認し合うパディ制の採用
- ウェアラブルデバイスの活用
- 責任者・労働者双方の定期連絡の実施

責任者 (報告を受ける者)	(氏名) (電話)
救急車要請場所	(名称) 例: ○○会社○○工場、○○建設の工場現場 (住所) (敷地の近い現場の場合の目印) 例: ○○公園の西側
医療機関	(名称) (電話) (住所)

STEP2 実施手順の作成 □ 熱中症が疑われる者が現れた場合の対応手順を定める

程度	症状	治療	症状者を発見した時の現場対応
I 度 軽度	【意識障害はなく水分の経口摂取が可能】 めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、 大量の発汗、筋肉の硬直(こむら返り)	通常は現場 で対応可能	症状が改善する場合には現場での 応急処置(作業離脱、水分・塩分 摂取、身体冷却)と見守りでOK
II 度	【水分の経口摂取が困難】 頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、 集中力や判断力の低下	医療機関の 治療が必要	I 度の症状が改善されないときや II 度、IV 度の症状が出現したとき はすぐに医療機関へ搬送する
III 度 IV 度 重度	【意識障害がある、高体温】 意識がない、痙攣発作、身体が熱い	入院治療が 必要	直ちに救急車を要請する



作成のポイント

熱中症の疑いがある者を発見したときに、何をすればいいかが一目で分かることが大切です。
また、作成した手順書は一人一人に配布したり、休憩場所等に掲示したりすぐに確認できる状態にしましょう。

STEP3 関係者への周知 □ 作成した①報告体制、②実施手順を関係者に周知する

- 作業員が見やすい場所へ掲示する
- 文書で配布する
- メール等で送付する
- 朝礼時等に口頭で伝達する

周知すべき関係者には、自社の労働者だけでなく、同一作業場所で作業を行う一親方などの作業従事者が広く含まれます



公民協奏パートナーシップ協定連携事業

こおりやま広域圏 健康会議

第2部 協定締結事業者の 取組活動報告



公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第2部 協定締結事業者の取組活動報告



株式会社ヨークベニマル様



①暑さ対策の取り組み

- ・協定に基づき、各店舗に「ふくしま涼み処」のスペースを確保し、地域住民の安全を守ります。
また、公民一体のイベントを通じ啓発活動を行っております。

「ふくしま涼み処」

ヨークベニマル横塚店(郡山市)



※設置店舗数 ・福島県内75店舗 ・郡山市内18店舗

→ 暑い時にひと涼みできる「ふくしま涼み処」のスペースを設置



※涼み処内
給茶器

②受動喫煙防止の取り組み

健康経営推進の一環として本社敷地内の終日全面禁煙を実施しています。
『空気のきれいな施設』として郡山市より認証をいただいております。

楽都郡山

空気のきれいな施設



—このマークは清んだ空気と思いやりの心を表しています—
認証：郡山市



株式会社ヨークベニマル



施設コメント

株式会社ヨークベニマルは、本拠地である福島県を中心に東北南部から関東北部の5県にかけて店舗展開をしておりますスーパーマーケットです。

株式会社ヨークベニマルでは、安全で働きやすい職場環境の維持・確保と従業員の健康保持・増進のための取り組みに力を入れています。

現場で働く従業員の心身の健康は、企業の持続的な成長に不可欠です。喫煙が健康に与える影響は大きく、ニコチンの依存性や受動喫煙の危険性などを考えると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題となっています。

株式会社ヨークベニマルは、本部館内を全館禁煙とし、禁煙推進に力を入れています。

公民協奏パートナーシップ協定連携事業 こおりやま広域圏 健康会議

第2部 協定締結事業者の取組活動報告

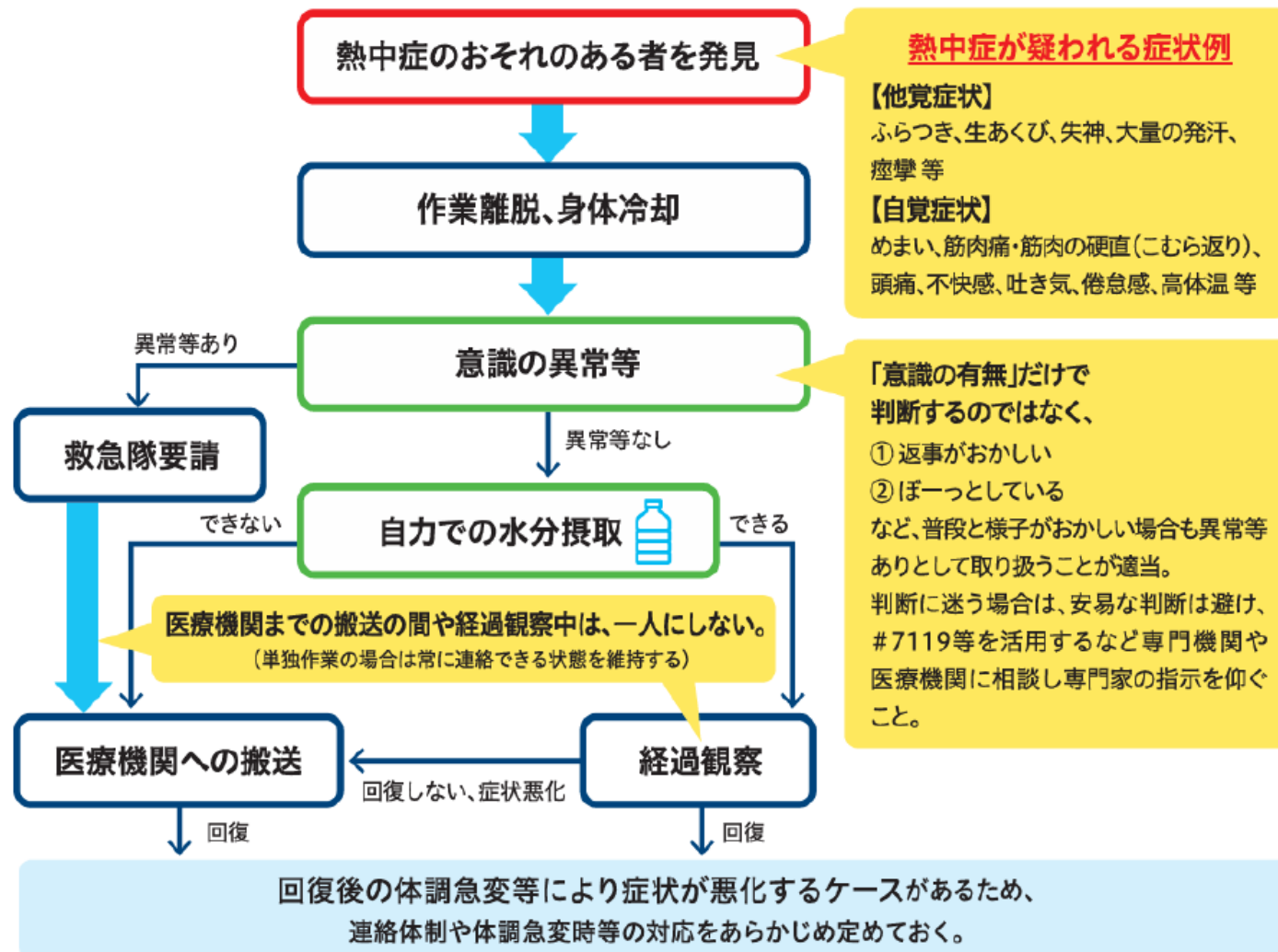


東京海上日動火災保険株式会社様



熱中症対策の啓発活動、情報発信等の取組紹介

＜弊社従業員に対する熱中症対応フロー＞



熱中症対策の啓発活動、情報発信等の取組紹介

<お客様向け・熱中症対策セミナー>

参加
無料

東京海上日動 お客様向けオンラインセミナー 「労働災害の防止 熱中症対策2026」

■日時：2026年6月2日（火）14:00-15:00
2026年6月3日（水）14:00-15:00
※両日とも同じ内容となります

■定員：各回500名（無料・定員になり次第締め切らせていただきます。）

■開催方法：オンライン形式（Zoomウェビナーを使用してのセミナーとなります。）
※ご参加にあたり事前アンケートの回答をお願いいたします。

《内容》
労働災害の防止 熱中症対策2026
講師：東京海上日動火災保険株式会社
コマーシャル損害部 ロスプリ&テクノロジー戦略チーム（LTS）

熱中症がどのような気象条件と労働環境で発症しやすいかなど、厚労省クールワークキャンペーンの内容も踏まえ、しっかりと押さえておきたい基礎情報を整理してご説明いたします。また、各作業現場における対応策について、具体的な事例を紹介いたします。

◆主なご説明項目について

- ・WBGT値（暑さ指数）の活用：基準値の把握、リスクの見える化
- ・作業環境管理：給水設備、休憩場所の整備
- ・作業管理：水分・塩分の定期摂取、透湿性・通気性の良い服装
- ・健康管理：作業者の健康状態のチェック
- ・労働衛生教育：リスク教育、セルフマネジメントの強化
- ・救急フローの再確認：救護措置の訓練
- ・法律改正（義務化）：義務化における体制整備と手順作成

※実務を問わず、熱中症リスクのマネジメントや、管理部門・現場管理者の新任者、改めて基本的な熱中症対策の整理をしておきたい場合等におすすめです。

いついかなる時も、いちばんそばに。



■主催：東京海上日動火災保険株式会社 コマーシャル損害部



東京海上日動

労働災害の防止 熱中症対策

管理者様向け

2025年
東京海上日動火災保険株式会社
コマーシャル損害部 ロスプリ&テクノロジー戦略チーム（LTS）

労働災害の防止、いちばんそばに。
東京海上日動

ご紹介の流れ

- 1
熱中症のリスク傾向
- 2
事前の熱中症対策
- 3
事後の熱中症対策



©Tokai Marine & Nichido Fire Insurance Co., Ltd. All rights reserved.

法律改正（安全衛生規則）

1

熱中症対策が罰則付き義務化

体制整備

✓ 熱中症の自覚症状がある作業員
✓ 熱中症のおそれがある作業員を見つけた者

その旨を報告するための体制整備

手順作成

熱中症のおそれのある作業員を把握した場合の…

①事業場の緊急連絡網
緊急時送先の連絡先・所在地等
②作業場所、身体冷却、医療機関への搬送等の実施手順の作成

関係作業員への周知

暑さ指数(WBGT値)28度以上または湿度31度以上の環境下で、連続1時間以上または1日4時間を超えて業務が実施される作業

©Tokai Marine & Nichido Fire Insurance Co., Ltd. All rights reserved.

熱中症のリスク

10

労働災害の防止、いちばんそばに。

職場での熱中症発症は「業務上疾病」の可能性あり

業務遂行性

仕事の時間中に仕事場で熱中症が発生している

業務起因性

熱中症に罹患したのは職場の環境や作業内容が原因である



熱中症が認められる労働環境だったことが確認され、他の病気（脳内出血など）ではなく、熱中症にかけた原因が仕事以外に考えられない場合、仕事での熱中症は労働災害と認定される可能性があります。

マネジメントとして熱中症対策に取り組む必要があります



©Tokai Marine & Nichido Fire Insurance Co., Ltd. All rights reserved.

公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

第2部 協定締結事業者の取組活動報告



日本生命保険相互会社様



日本生命保険相互会社

- 福島県は、高血圧の人の割合が全国的にも高く、大きな健康課題と認識。
- **当社の職員が既契約のお客様や企業の食堂等でビラを配布。**
- 高血圧の知識向上を通じ、**生活習慣の改善・健康診断の受診等の行動変容を促進。**

注意喚起ビラ

郡山市
日本生命は 郡山市で
積極的に健康を推進しています。

放置しないで！ 高血圧と動脈硬化

つい後回しにいませんか？

血圧の上昇を放置すると動脈硬化に繋がります。ひいては重篤な合併症の引き金に…
健康診断で要再検査・要受診の診断がついたら医療機関へ相談しましょう。

健康診断で高血圧が
見つかったけど…
忙しいし、
病院に行くのが
面倒で、
つい後回しに
しちゃいます。

**高血圧を
放置しないで！！**

中面をCHECK!!

健康以外にもこんなリスクが…
負担はどのくらいかかるの？

脳卒中を発症すると長期間におよぶ通院やリハビリが必要となり、場合によっては介護が必要になるケースもあります。そうすると費用はもちろん、ご家族などにも負担をかける可能性があります。

脳卒中になった場合にかかる費用の目安^{※1}

1年目の費用	2年目以降の費用	当番10年分の費用
約61.2万円	約21.1万円/年	約251万円
（治療費）約51.3万円 （介護費）約9.9万円	（治療費）約11.2万円 （介護費）約9.9万円	（治療費）約104.2万円 （介護費）約146.8万円

看護・介護のために報酬した人^{※2}

主な介護者の状況^{※3}

過去1年間で
約9.2万人

約5.8万人

男性 約3.4万人
女性 約2.4万人

介護者の
約6割が家族

配偶者 22.9%
子 16.2%
孫 5.4%
兄弟 0.3%
その他 54.9%

詳しく確認したくなったなら…
あなたのリスクを把握してみよう！

ご自身の年齢・血圧・脂質の数値などを入力すると、動脈硬化性疾患発症リスクを算出できます。気になる方は健康診断の結果をご用意し、以下の二次元コードを読み取ってご入力ください。

これ！すぐん
健康診断結果入力専用アプリ
（iPhone・Android対応）

お近くの医療機関検索はこちら
医療機関検索（ナビ）
医療機関検索
高血圧 専門医

※1 厚生労働省「脳卒中の医療費調査」
※2 厚生労働省「介護給付調査」
※3 厚生労働省「介護給付調査」
※4 厚生労働省「介護給付調査」
※5 厚生労働省「介護給付調査」

日本生命保険相互会社
郡山支店

高血圧は
サイレントキラーと
言われており、
症状が出てくいです

2人に1人
しかし2人に1人は
高血圧患者^{※1}
であり…
40代からは増加が
加速します！！

高血圧につながる行動、
心当たりはありますか？
あー、お酒、
あー、
でもそんなに
怖いものなの？

多くの
合併症のリスクが
高まります

初発症状の一つ
疲労感がある、
めまい、
頭痛、
起きていると
寝ていても

脳血管疾患
心疾患
大動脈瘤
腎不全

このままじゃ
危ないかも？！
ええっ？！

今ならまだ大丈夫！
まずは病院を受診しましょう

高血圧の管理は健康を守るために非常に重要で、定期的な受診や適切な治療を受けることで、合併症のリスクを大幅に減少させることができます。自分の血圧を知り、病院と相談して生活習慣を改善しましょう。
早期の対応が健康を長く持つポイントです。あなたの健康を大切にしましょう！

日本生命
健康管理部長の
コメント

日本生命保険相互会社

- いわき市では、高齢者の熱中症対策として、エアコンの購入費を補助。
- **補助金の利用率向上 + 市民の熱中症対策の促進を目的にウチワを製作し、**
当社の職員が**既契約のお客様や企業の食堂等でウチワを配布・ご案内。**

いわき市のエアコン補助

65歳以上の皆様！熱中症対策はできてますか？

市がエアコンの 購入・設置費を補助



補助金額
上限額

5万円

※1世帯につき1回限り

受付件数

120件程

※先着順

補助対象
要件

- ・市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ・世帯全員が市民税非課税
 - ・エアコンが1台もないまたは故障して使用できない状態にある
- ※全てに該当する場合のみ対象

申込方法

エアコン購入前に申込書（高齢福祉課、地区保健福祉センター、市ホームページで入手可）に必要な事項を記入の上、高齢福祉課もしくは最寄りの各地区保健福祉センターへ
※郵送・電子申請可

電子申請



申込期間

令和8年 **5月7日** (木) ~ **7月17日** (金)

当社が配布しているウチワ



日本生命保険相互会社

- 郡山市民のスポーツ促進の一環で、ラグビー教室・体験会を開催予定。
- 主旨に賛同いただき後援・協賛等をいただける企業様は、是非、お声がけください。

イベント概要

日時：7月5日(日)

会場：郡山ヒロセ開成山陸上競技場

ゲスト：コベルコ神戸スティーラーズ 現役選手 4名

リーグワンチーフラグビーオフィサー 福本 正幸 様

概要：＜第一部＞ ラグビー競技者向けの教室（低学年～高校生 約100名）

＜第二部＞ ラグビー未経験者向けの体験会（幼児～中学生 約100名）



公民協奏パートナーシップ協定連携事業
こおりやま広域圏 健康会議

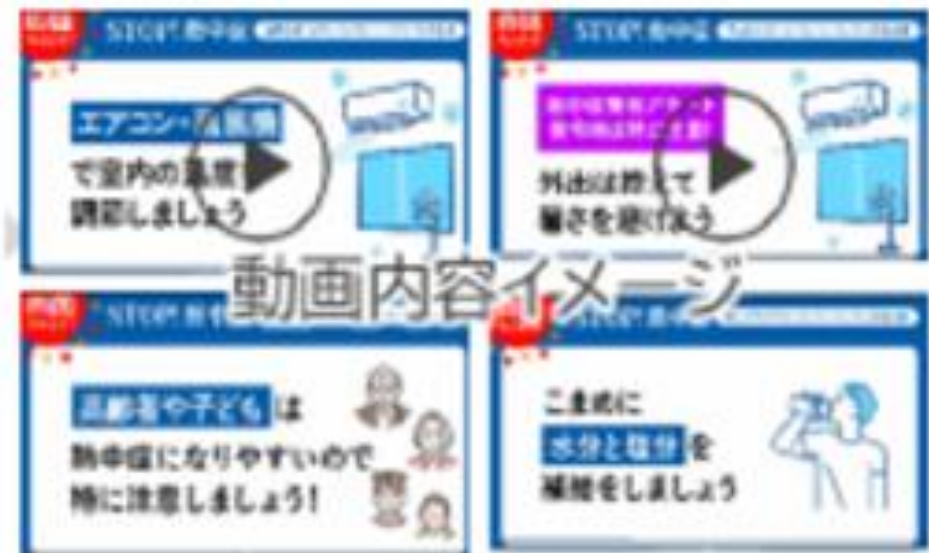
第2部 協定締結事業者の取組活動報告



株式会社
セブン-イレブン・ジャパン



●7アプリバナー広告



動画内容イメージ

広告バナータップで
啓発動画へ遷移

配信期間 : 7/1~7/14 2週間

店内で涼んでいただく熱中症対策＋省エネ

NEWS RELEASE



株式会社

セブン-イレブン・ジャパン

2026 年 5 月 18 日

年々厳しくなる暑さへの対応 熱中症対策の取り組み セブン-イレブンの“クールシェア”

～店舗での省エネ対策も継続実施～

株式会社セブン-イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：阿久津 知洋）は、年々上昇する夏季の気温対応として、お客様・地域の皆様に対する“クールシェア”の取り組みを 5 月 18 日（月）以降、順次行ってまいります。※

最高気温が 40℃以上の日の新たな名称として「酷暑日」が定められるなど、近年、顕著な高温を記録する年が増えています。

本取り組みはこのような状況も踏まえ、お客様に店内で気軽に涼んでいただき、熱中症対策にお役立ていただけるように実施するものです。実施店舗では“クールシェア”に関するポスターを掲示いたします。

セブン-イレブンでは、これまでも取り組んでいる店舗での省エネ対策にも継続して対応しながら、地域の皆様により快適で安全にお過ごしいただけるよう、熱中症対策を進めてまいります。

