



応募レシピの要件

- (1) レシピは、2種類の料理(A主菜・B副菜)を基本とし、A+Bで1案(1レシピ)となります。
例)《A》主菜 《B》Aから出る皮などを使った副菜
- (2) 応募作品はオリジナルのものとします。万が一、第三者からの権利 侵害の主張などのトラブルが発生した場合、実行委員会では責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

審査基準

- (1) 食材をどれだけ使い切っているか
 - (2) エコに配慮した調理方法となっているか
 - (3) 料理が創意工夫されているか
 - (4) 色合いや盛り付けなどが食欲をそそるものであるか
 - (5) 誰もが家庭で取り組むことができるか
- 上記の項目について、審査員が総合的に採点・評価を行います。

レシピの紹介について

応募のあったレシピについては、冊子(レシピ集)等により紹介させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

個人情報の取扱い

いただいた個人情報は、「生ごみ減量!減るいいレシピコンクール」に係る事業用としてのみ使用させていただきます。

その他

- (1) 調理方法や食材の安全性に配慮したレシピの応募をお願いします。
- (2) いただいた応募用紙は返却できませんので、ご了承ください。
- (3) 実行委員会が広報活動等で応募作品を利用することについては、応募時点で応募者の許諾を得たものとします。

応募用紙

氏 名	フリガナ		
住 所	〒		
電話番号		職 業	
FAX		E-mail	

●料理の写真を必ず貼り付けてください。(必須)

※料理全体が分かる写真を1枚は必ず貼り付けてください。
※複数の写真貼り付け可。※写真の裏面には、必ず氏名をご記入ください。

1品目 料理名	2品目 料理名
材 料 (__ 人分)	材 料 (__ 人分)
作り方	作り方

材料費(__ 人分) 円

●生ごみ減量効果や調理で工夫したところなどのアピール点をご記入ください