

令和8年度 市民スポーツ教室 予定

NO	教室名	期 日	時間・場所・対象・定員・費用・受付	指導者
1	ソフトバレーボール	① 5/2 (土) ② 5/9 (土) ③ 5/16 (土) ④ 5/30 (土)	時間 9時30分～11時30分 場所 ふるさとの森スポーツパーク体育館 対象 市内在住の保育施設年長と小学生 定員 20名 費用 無料 受付 4/8 (水)～4/12 (日)	2名
2	体力向上 トレーニング	① 5/19 (火) ② 7/28 (火) ③ 9/6 (日) ④ 11/17 (火)	時間 13時～15時 場所 宝来屋ボンズアリーナ トレーニング室 対象 市内在住・在勤の方(高校生以上) 定員 各15名 費用 無料 受付 ① 4/22 (水)～4/26 (日) ② 6/24 (水)～6/28 (日) ③ 8/5 (水)～8/9 (日) ④ 10/14 (水)～10/18 (日)	3名
3	トランポリンⅠ・Ⅱ	Ⅰ ① 7/4 (土) ② 7/25 (土)	時間 9時30分～11時30分 場所 西部体育館 対象 市内在住・在勤の方(小学生以上) 定員 各20名 費用 無料	4名
		Ⅱ ① 8/29 (土) ② 10/31 (土)	受付 Ⅰ 6/3 (水)～6/7 (日) Ⅱ 7/29 (水)～8/2 (日)	4名
4	気功体操	① 7/15 (水) ② 7/29 (水) ③ 8/19 (水) ④ 9/2 (水) ⑤ 9/16 (水) ⑥ 9/30 (水)	時間 10時00分～11時00分 場所 宝来屋ボンズアリーナ 柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 6/17 (水)～6/21 (日)	1名
5	小・中学生飛込み	①7/4 (土) ②7/5 (日) ③7/25 (土) ④7/26 (日) ⑤8/1 (土) ⑥8/2 (日) ⑦8/8 (土) ⑧8/9 (日)	時間 13時30分～15時(8月10日は9時～10時30分) 場所 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク(飛込みプール) 対象 市内在住の小・中学生 定員 30名 費用 無料 受付 6/10 (水)～6/14 (日)	3名
6	はじめての弓道	①8/18 (火) ②8/25 (火) ③8/27 (木) ④9/1 (火) ⑤9/3 (木) ⑥9/8 (火) ⑦9/10 (木) ⑧9/15 (火) ⑨9/17 (木) ⑩9/24 (木) ⑪9/29 (火) ⑫10/1 (木)	時間 19時～21時 場所 開成山弓道場 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 20名 費用 2000円 受付 7/15 (水)～7/19 (日)	2名
7	水球・アクアゲーム	① 9/12 (土) ② 9/19 (土)	時間 10時～12時 場所 しんきん開成山プール(25メートルプール) 対象 市内在住の小学3年生～6年生 定員 20名 費用 無料 受付 8/12 (水)～8/16 (日)	3名
8	はじめての卓球	① 9/27 (日) ② 10/4 (日) ③ 11/8 (日) ④ 11/15 (日) ⑤ 11/22 (日) ⑥ 11/29 (日)	時間 10時～11時30分 場所 東部体育館 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 30名 費用 無料 受付 9/2 (水)～9/6 (日)	4名
9	健康体操	① 10/6 (火) ② 10/20 (火) ③ 10/27 (火) ④ 11/10 (火) ⑤ 11/17 (火) ⑥ 12/1 (火)	時間 10時00分～11時00分 場所 宝来屋ボンズアリーナ 柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 9/9 (水)～9/13 (日)	1名

◎ 期日については予定であり、変更になる場合があります。

◎ 「広報こおりやま」に月毎の案内を掲載しておりますのでご覧ください。

◎ 申込みは、郡山市ホームページ専用フォームからのみにとなります。定員を超えた場合は、すべて抽選となります。

◎ トランポリン教室は、より多くの方に参加いただけるようにⅠ・Ⅱどちらかの参加となります。

《問合せ 郡山市スポーツ振興課 電話024-924-3441(土・日・祝日を除く)》