

メニュー	大切な人を守る！新しい「「暦」 の活用講座	氏名	橋本 克	ふりがな (代表)	はしもと かつみ
指導内容	①先人たちが「暦」に込めた知恵と具体的な実践方法を学びます。 ②御自身はもちろん！大切な御家族、更に世代を超えて役に立つ『一生モノの安心・安全の知恵』をわかりやすくお届け致します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午後 1 時～午後 6 時 備考： オンライン授業中は不可です（未定）		
活動区域	郡山市内	指導対象	大人のみ 日本国籍の方		
自己 P R	24 年間、大手企業の製造現場で培った安全の知識 労働災害の実質的な検証（暦との関連性を解明） 今現在も研鑽中で御座います。				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	睡眠講座、腸活講座	氏名	高橋 清美	ふりがな (代表)	たかはし きよみ
指導内容	よく眠れる睡眠、栄養の知識伝授（講座開催）、カウンセラー、腸活講座、フランス式アロマ伝授				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 火・水・木・金・土・日 午後 火・水・木・金・土・日 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 10 時～午後 4 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己 P R	兵庫県尼崎市出身、郡山在住約 15 年 栄養睡眠カウンセラー、腸活アドバイザー、フランス式アロマライフスタイルセラピスト 2022 年に取得				
講師料	有料（1 時間 1,000 円または 1 回 2,000 円）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				