



セーフコミュニティ通信 第48号

2026(令和8)年7月発行

セーフコミュニティ郡山

2018.2.2 国際認証取得
2023.2.4 国際認証再取得



セーフコミュニティ合同対策委員会を開催しました！

令和8年6月1日(月)に郡山市セーフコミュニティ6分野(交通安全、こどもの安全、高齢者の安全、自殺予防、防犯、防災)合同で対策委員会を開催しました。



日本セーフコミュニティ推進機構
代表理事 白石陽子氏

演題

今日から、私たちから始める
安全な未来づくり

セーフコミュニティ活動について、
流れのイメージや振り返り・軌道修正の方法、
対策委員会と委員の役割
についてご助言をいただきました！



ワークショップ前のアイスブレイキング

ワークショップの前には自己紹介によるアイスブレイキングを行い、各グループ和気あいあいとした雰囲気
でワークショップを始めることができました。

対策委員会の垣根を超えた
グループ分けによって、新
たな交流が生まれたよ！



▲アイスブレイキングの様子

ワークショップの様子

委員会の中で、「自殺予防対策」「特殊詐欺対策」「高齢者のけが」の3つのテーマについて、12グループ(1テーマにつき4グループ)に分かれ、ワークショップを行いました。ワークショップでは、①各テーマに対する問題点は何か②各テーマに対して自分または自所属の団体・組織でできる対策は何かの2つの観点から意見を出し合いました。

自殺予防対策



①問題点

- 家庭、職場または学校以外で人とのつながりが少ない
- 相談できる人がいない

②対策

- 地域の活動に参加する機会の提供
- 雑談、声掛け、相談窓口の紹介

などの意見が出ました！

特殊詐欺対策



①問題点

- 手口の巧妙化
- 詐欺目的の電話やメールに気づかず、対応しようとしてしまう

②対策

- 詐欺被害の事例紹介による周知・啓発
- 知らない相手からの電話・メールに対応しない

などの意見が出ました！

高齢者のけが



①問題点

- 筋力低下・感覚の衰え
- 昔の家の構造(段差の高さ・多さ等)

②対策

- いきいき百歳体操への参加を促す
- 家の中の危険箇所を周知・啓発するチラシを配布する

などの意見が出ました！

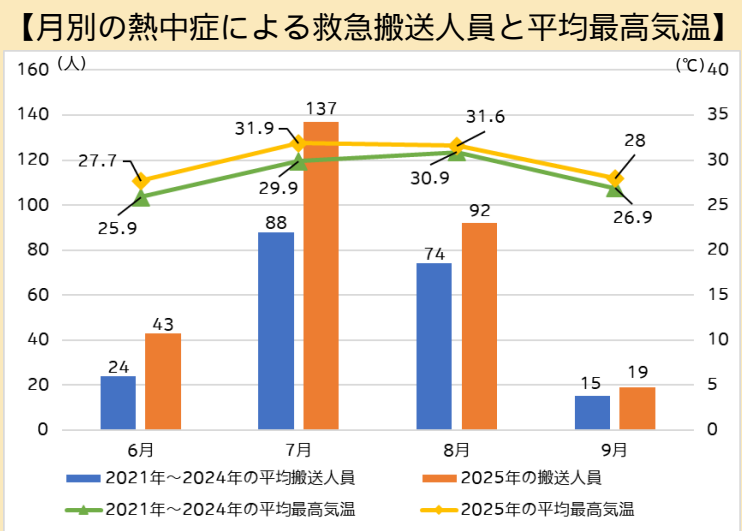
熱中症を予防しましょう！

=予防救急=

郡山地方広域消防組合は
けなどを予防する
『予防救急』に
取り組んでいます。

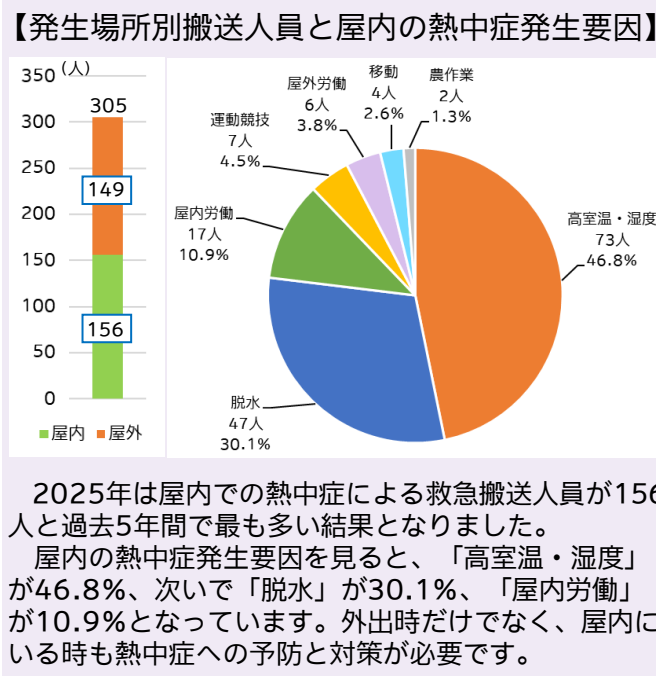
近年、郡山地方広域消防組合管内の熱中症による救急搬送人員は増加傾向にあり、2025年にあつては2008年からの統計開始後2番目に多い305名が救急搬送されています。熱中症は、気温や湿度、発生場所の環境的要因が大きく影響します。データから傾向を把握し、事前に対策することで熱中症を予防しましょう！

情報提供：郡山地方広域消防組合



2025年の6月～9月の平均最高気温、救急搬送人員は、2021年～2024年の6月～9月の平均最高気温、平均搬送人員と比較して、どの月も上回っています。

気温の高さは熱中症による救急搬送人員に影響していると考えられます。近年の夏の平均気温は上昇傾向にあり、今年の夏も厳しい暑さが予想されるため、注意が必要です。



2025年は屋内での熱中症による救急搬送人員が156人と過去5年間で最も多い結果となりました。

屋内の熱中症発生要因を見ると、「高室温・湿度」が46.8%、次いで「脱水」が30.1%、「屋内労働」が10.9%となっています。外出時だけでなく、屋内にいる時も熱中症への予防と対策が必要です。

予防と対策

◆水分補給は計画的にこまめに行いましょう

のどが渴いたと感じた時点で、既に熱中症が進行している可能性があります。特に高齢者はのどの渇きを感じにくいので、のどが渇く前に水分補給をすることが必要です。

農作業中や運動中はつい夢中になり、水分補給がおろそかになりがちです。計画的に水分補給の時間を設けるなどこまめに水分補給をしましょう。

小さな子どもは、自ら体調の変化に気づけないことがあるため、周りの大人が気を配り、適切な休息とこまめな水分補給を促すようお願いします。

◆高温・多湿・直射日光を避けましょう

天気予報や熱中症警戒アラート等の情報を確認し、熱中症リスクを把握したうえで行動しましょう。

屋外では強い日差しを避け、外出時は帽子や日傘を有効に活用しましょう。屋内では風通しを良くし、必要に応じてエアコンや扇風機を活用しましょう。

高齢者は暑さに対する感覚が衰えていることがあるため、家族などの身近な人が積極的に声掛けや気配りをしましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら
(主な応急処置)

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ・塩分が含まれるスポーツドリンクや経口補水液で水分補給をする

意識がない、反応がおかしい場合にはすぐに**119番通報**をしましょう！

熱中症警戒アラートを
チェックしましょう！

郡山市では熱中症の危険性が極めて高いと予測される日に、公式LINEと防犯メールからお知らせしています！

▲ 郡山市公式LINEに登録 ▲ 郡山市防災メールマガジンに登録