

こおりやまオレンジカフェ

Circolo（チルコロ）だより

第 25 号（R8 年 7 月発行）



～前回のオレンジカフェの様子～

令和 8 年 6 月 26 日(金)のオレンジカフェ Circolo（チルコロ）では、「露天風呂(6・26・ろてんぶろ)の日 ☼」にちなんで、皆さんと一緒に日頃の入浴習慣をチェックしてみました。今回確認した“7つのポイント”に気をつけながら、毎日のお風呂を安全に楽しみましょう！
その後はお菓子と飲み物を楽しみながら、会話が弾む和やかなひとときとなりました。
今回ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



～今月のお菓子紹介～



- * お好きなドリンク
- * レモンケーキ
- オレンジソースかけ
- * さくらんぼゼリー

■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第 4 金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな 1 時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

～R8 年度 開催予定日～

4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25
10/23、11/27、12/25、R9.1/22、2/26、3/26
※原則、毎月第 4(金) 14:00～15:00

～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時: R8 年 7 月 24 日(金) 14:00～15:00
会場: あさかホスピタル森の棟 2 階 ゲスト用ピアット
参加費: お一人様 200 円
お問い合わせ先: あさかホスピタル(024-945-1701)
相談支援室 鈴木