

脳を鍛えて、人生をもっと楽しもう!!

読み書き・計算・コミュニケーションで脳を活性化! 楽しく続けることがいちばんの予防法です



令和8年度郡山市認知症
予防教室受講生募集中!!

脳いきいき健康教室



東北大学 川島隆太教授等が行った最先端の脳科学研究に
裏付けられた認知症予防トレーニングの教室です
まずは説明会で手段と効果を確認なさることをお勧めします

教室は毎週火曜日 毎回 9:00~10:30
開講日 10月6日

定員
16名

受講料
1,100円
月額(税込)

【受講対象】

- 毎週1回学習教室へ参加できる方
- 右記の説明会に参加し、学習療法(脳科学研究にもとづいた簡単な読み書き・計算の学習)を理解した上で毎日10分程度の自宅学習が可能なる方
- 定員超の場合は抽選になります
- 学習期間
令和8年10月6日~翌年3月2日

「脳いきいき健康教室」説明会

日時:令和8年9月29日(火)
10時00分~11時15分

会場:郡山市総合福祉センター
3階 研修室(洋室4)

※資料準備等のため事前にご予約ください

- バス/郡山駅8番または9番乗り場から市役所経由等により、郡山市役所下車。徒歩3分
- お車の方/郡山市役所駐車場利用

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

☎024-983-5983 菊地まで

委託事業の運営・管理: シニア健康教室 すぱーん上 亀田

「あなたの一步が、誰かの笑顔につながります」
ボランティアサポーター募集中

