

第33回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭

スポーツ・レクリエーション祭は、誰でも参加できるニュースポーツの祭典です。

9月5日(土)～13日(日)、市内各所でさまざまな種目が行われます。

誰でも参加できる種目がたくさんありますので、ぜひ、お気軽にお申込みください。

お申込み、お問合せは、それぞれの種目の事務局へお願いします。



ドッジボール

9/5(土) 9:00～13:00

東部体育館

★ドッジボール教室開催★ドッジボールは、いつでも、どこでも、だれとでも、そしていつまでも楽しむことができる、国民的なスポーツです。一人でも参加できます。もちろん、家族そろっての参加、大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

申込期限：8/30(日)

参加料：無料

問合せ先：070-5620-1254(野村)

ファミリーでレクリエーションゲーム

9/6(日) 10:00～12:00

AGC エレクトロニクス郡山カルチャーパーク(創作広場)

緑あふれる自然の中で、「靴とばし」や「紙ひこうき作り」、「モルック」など、昔なつかしい遊びやレクリエーションゲームを親子で楽しみましょう。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

当日受付(事前申込不要)

参加料：無料

問合せ先：090-9747-6750(富田)

フォークダンス

9/6(日) 9:30～12:00

小原田地域公民館

覚えていますか？フォークダンスです。あの頃も踊っていましたが、今も元気に楽しく踊っています。あなたも一緒に楽しんで踊りながら仲間の輪を広げ、健康寿命の延長を計ってみませんか。皆で踊ると年令も忘れ楽しい事が増えていきますヨ。

申込期限：8/26(水)

参加料：500円

問合せ先：090-2277-3266(菅野)

健康ウォーク

9/6(日) 8:30～13:00

JR 郡山駅西口駅前広場

郡山駅～金透記念館～麓山公園～安積国造神社～郡山駅 日本遺産や安積国造神社の安積良斎銅像などを巡ります。安積疏水の偉業を感じ、来年予定のNHK大河ドラマ「逆賊の幕臣」で漢学の師・安積良斎を紹介します。

当日受付(事前申込不要)

参加料：300円

問合せ先：090-5235-5896(中村)

太極拳

9/6(日) 9:30～15:00

宝来屋ボンズアリーナ小体育館・剣道場・柔道場

中国四千年の健康長生術、太極拳と気功体操を体験しましょう。初めての方でも大丈夫。半日だけでも熱烈歓迎！運動のできる服、上履き持参、直接会場へどうぞ。

当日受付(事前申込不要)

参加料：無料

問合せ先：024-931-4100(早田)

Let's try

New

Sports!

ゲートボール

9/10 (木) 8:00~12:00

逢瀬公民館グラウンド

郡山市老人クラブ連合会のゲートボールは、地域の高齢者がゲートボールを通して健康づくりや仲間づくりをしています。ルールは老人クラブ独自のルールで個人及び団体戦があり皆さん楽しくやっています。皆でゲートボールをしませんか。

申込期限：8/7 (金)

参加料：300 円

問合せ先：024-924-2959 (中山)

ノルディック・ウォーキング

9/12 (土) 9:00~12:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

2本のポールを使い地面をポールで押しながら歩く、誰にでも気軽に楽しめるスポーツです。ポールを活用することで上半身の運動が加わり、90%の筋肉を動かす全身運動に！足腰への負担が減り長時間歩行もラクラク！一緒に楽しみましょう

申込期限：8/23 (日)

参加料：300 円 (レンタルポール代含む)

問合せ先：024-946-0623 (小林)

レクリエーションダンス

9/12 (土) 9:00~15:00

大槻ふれあいセンター

無理なく、今よりちょっと多く体を動かしたい方、仲間作りをしたい方、どうぞ参加してください。聞きなれた曲に簡単な振り付けで踊るダンスです。たくさんの仲間達が笑顔でお待ちしております。老若男女どなたでも。

申込期限：9/12 (土) (当日参加可)

参加料：500 円

問合せ先：080-1673-7460 (鈴木)

ラージボール卓球

9/13 (日) 8:00~17:00

宝来屋ボンスアリーナ

ラージボール卓球は、一般の卓球よりもラリーが続きやすく誰でも楽しめる卓球です。

① 団体戦：男女各3名1チームで3ダブルス

② 個人戦：男子ダブルス、女子ダブルス
※共に1ゲーム11ポイントで3ゲームで2ゲーム取ったら勝ち

申込期限：8/15 (土)

参加料：1,000 円 (昼食代含む)

問合せ先：090-2275-9292 (安斎)

グラウンド・ゴルフ

9/13 (日) 8:00~16:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

グラウンド・ゴルフは、いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。専用のクラブを使い、8ホールを何打で回ることができるかを楽しむゲームです。一般から参加される方は最寄りのクラブか、事務局小島(090-7795-3435)までお申し込み下さい。

参加料：600 円

問合せ先：024-956-2642 (今川)



申込み・お問合せは、
各種目の「問合せ先」へ
直接、ご連絡ください♪

主催：郡山市、郡山市スポーツ・レクリエーション協会

主管：郡山市スポーツ・レクリエーション協会

担当：スポーツ振興課 電話：024-924-3441