

あなたもメンタルヘルスの支援者に
「心のサポーター」養成研修
を開催します



ターゲット 3.4

2026年7月21日
郡山市保健福祉部
保健・感染症課
課長 古川 哲也
TEL：924-2070

SDGs ターゲット 3.4「非感染症疾病による若年死亡率を、予防や治療を通じて減少させ、精神保健及び福祉を推進する」

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職場等でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対する傾聴を中心とした支援者である「心のサポーター」を養成する研修を実施します。

- 1 日 時 令和8年7月29日（水） 10：00～12：00
- 2 会 場 郡山市役所 特別会議室
- 3 内 容 講義及び実習
共通研修＋選択研修「ストレスコーピングによるセルフケア」
- 4 講 師 心のサポーター養成指導者 川島 義高氏
(明治大学 文学部 心理社会学科 臨床心理学専攻 准教授)
【講師略歴】
日本医科大学大学院医学研究科で博士（医学）を取得後、
日本医科大学や国立精神・神経医療研究センターを経て、
2019年より現職に着任。
日本自殺予防学会の理事を務めるなど、医療と地域をつなぐ
実践的な自殺防止対策の第一人者として活躍されています。
- 5 対象者 郡山市民・郡山市職員
- 6 申し込み方法 電子申請、電話（924-2163）、窓口での申し込み



- 7 その他 【心のサポーターとは】
メンタルヘルスやうつ病や不安など精神疾患への正しい知識と理解を持ち、
メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支
援者