

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

8

特集1 選ばれるまち推進課のミッション

こおりやまファンを広げる最前線



□ 今月の表紙：郡山女子大学短期大学部の皆さんと、郡山推し活♪ [関連4・27ページ]

特集2 | あなたの食卓は大丈夫？ 夏の食中毒にご注意を！

特集3 | 8月のまつり

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

広報こおりやま
2026年8月号

目次

- 04 **特集1** 選ばれるまち推進課のミッション
こおりやまファンを広げる最前線
- 06 令和8年度6月補正予算
- 07 **特集2** あなたの食卓は大丈夫？
夏の食中毒にご注意を！
- 08 スポットライト
- 10 **特集3** 8月のまつり
- 11 イベントステージ
- 14 ふおっとニュース
- 15 **We Love Koriyama**
あしかの水遊び
市長コラム
- 16 子育てスイッチ
- 18 カルチャー＆スポーツ
- 20 いきいきシニア
- 21 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 28 **KORIYAMA Dreamer**
會田 和輝さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 会場場 対象象 定定員
内容容 講師師 料料金 持持参するもの
申し込み 問い合わせ 電話
ファックス メール ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

夏休み中、給食がない子どもたちが安心して過ごせて、食事ができる場所がありますか。

市からの回答

地域の方々や民間団体により運営されるこども食堂では、無料または低額で食事を提供するほか、各種イベントや体験活動を通じて子どもの居場所づくりをしています。
多くの方々の善意により、市内36カ所で運営しています。ぜひ、ご利用ください。
問こども総務企画課 ☎924—3801



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト



FAX

郡山

みなさんの声

検索

FAX

0120—435106



郵送



投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE
あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook
気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram
皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube
楽しく、役立つ
動画を配信中



X
最新の防災情報
をチェック！



防災メール
最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット
広報紙が10言語
に対応！



マチイロ
広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot
夏の思い出



ヒマワリ畑と夜空にきれいに伸びる天の川を合わせ、夏ならではの一枚を撮影しました。(2025年8月29日撮影)

撮影者 september913sky さん



撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





そのために、選ばれるまち推進課は何をしているの？



A シティプロモーション、移住・定住、ふるさと納税の3本柱！

これまでは、3つの業務を別々の部署で取り組んでいましたが、1つの課に集約することでより効果的な魅力発信につなげ、相乗効果を生み出します。

Mission 1

シティプロモーション
↓
魅力を広める

- フロンティア大使やSNSアンバサダーと連携したPR活動
- インスタグラムで魅力発信
- こおりやまファンクラブのリニューアル

Mission 2

移住・定住
↓
人口を増やす

- 首都圏のイベントで移住希望者にPR
- 交流イベントの開催
- 移住したい人のサポート

Mission 3

ふるさと納税
↓
寄附額アップ

- 新たな返礼品の掘り起こしや開発
- 県外のふるさと納税イベントでのPR



じゃあ、選ばれるまち推進課に、あとは任せた！



A ちょっと待って！皆さんの力を貸してください！

私たちが目指すのは、郡山市が市民や地元企業の皆さんからも「選ばれるまち」になることです。郡山が大好きという気持ちを、皆さんで全国へ広めていきましょう！

郡山が好き！をシェア

▶市公式Instagramのフォロワー募集中！
皆さんが投稿したすてきな写真を紹介しています。



お気に入りの場所や風景を、「#mykoriyama」をつけてシェアしましょう♪
[関連2ページ]

U・I・Jターンしたい方に

▶移住支援金
東京圏から就職などに伴い移住する方へ、支援金を交付します。

▶就職学生支援金
東京圏内の学生が県内企業への就職活動をするための交通費や引っ越し代などを支援します。

自慢の一品を、返礼品に

▶返礼品事業者を募集中
ふるさと納税返礼品に登録して、商品を全国にPRしませんか。食べ物や工芸品だけでなく、体験やサービスも大歓迎！



職員が事業所を訪問して説明します♪

／ 特集 1 ／

こおりやまファンを広げる最前線

— 選ばれるまち推進課のミッション —

こおりやまファンの輪を広げる取り組みが進んでいます。その最前線として、市内外へのPR活動に取り組んでいるのが、今年4月に新設した「選ばれるまち推進課」。どんな取り組みをしていて、私たちの暮らしにはどう影響するのか、担当職員に話を聞きました。

問 選ばれるまち推進課 ☎924-2591



“選ばれるまち”って郡山で暮らす私たちにも関係あるのかな？

A 選ばれるまちは、いいことたくさん！

「郡山に住みたい」「郡山に関わりたい」と思う「こおりやまファン」を増やしていく取り組みを進めています。ファンが増えていくことで、人口や税収の増加が期待できるだけでなく、まちににぎわいが生まれる、子育て支援やインフラ整備が充実するなど、郡山に暮らす皆さんにとっても、いいことがたくさん増えるんです！



選ばれるまち推進課職員

ファン拡大

人口増加

まちがにぎわう！

公共サービスが充実！

暮らしやすくなる！

みんなの応援が
ぼくたちの力になるよ♪
もーっと郡山を
好きになってね♡

6月26日～28日に郡山駅西口駅前広場で開催した、こおりやま広域圏観光物産振興フェアで、郡山が大好きな皆さんにお聞きしました。[関連:14ページ]



／ 郡山の好きなところ聞いてみた！ ／



夏

特集2 あなたの食卓は大丈夫？

の食中毒にご注意を！

気温と湿度が高い夏は細菌が増えやすく、細菌を原因とする食中毒が1年で最も起こりやすい時期です。家庭での食中毒予防のポイントをチェックして、安全な食生活を心掛けましょう！

☎生活衛生課 ☎924-2157



～細菌性食中毒予防の3原則！～

細菌を
付けない



小まめに

洗う

調理する前や生の肉・魚を触った後、盛り付け前など、小まめに手を洗いましょう。指先や手首は洗い残しが多い箇所です。石けんをよく泡立てて、2度洗いするとより効果的に洗えますよ！

細菌を
増やさない



保存時は

冷やす

食材や料理は室温で放置せず、すぐに食べるか冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。ただし、適切に保管していたものでも、見た目やにおいなど何か少しでも異変を感じたら食べてはいけません！

細菌を
やっつける



しっかり

焼く

中心温度75度以上、1分以上の加熱で、ほとんどの食中毒菌を死滅させることができます。肉汁が透明になり、中心部まで白っぽく色が変われば火が通っている証拠です。

細菌が増えやすい温度帯は10～60度だぞ！



こんなときも要注意！

～夏場のお弁当づくり～

お弁当は、作ってから食べるまでの時間が長くなりがち。食べるまでの間に菌が増えて、食中毒の原因となることがあります。お弁当づくりの注意点もチェックしてみましょう！

- 夏は生の野菜、卵焼き、加熱の不十分なおかずは避ける
- おかずやごはんをしっかりと冷ましてから詰める
- 持ち運ぶときは、保冷剤や保冷バッグを活用する



毎日のちょっとした心掛けで、あなたと家族の健康を守りましょう。

令和8年度6月補正予算

6月定例会が6月15日～30日に開催され、予算4件、条例8件、人事3件、その他14件の議案が可決されました。

☎財政課 ☎924-2071



補正予算額

一般会計補正予算額	特別会計補正予算額
11億7,100万1千円(増額)	1,245万5千円(減額)
累計:1,427億3,560万8千円	累計:1,024億6,277万8千円
一般会計と特別会計の累計は、2,451億9,838万6千円となります。	

選ばれるまち

☑高速道路のカントリーサインをリニューアル(201万円)

自分の暮らす地域に誇りや愛着を持ってもらうため、カントリーサインのデザイン案を考える小学生向けのワークショップを開催します。作成した案をもとに、地元の大学生などが看板デザインを作成します。
※カントリーサイン…市町村の境界に設置されている道路標識



☑ふるさと納税寄附額の増加に向けた取り組みの強化(179万円)

ふるさと納税が増える年末に向け、寄附額の増加を目指して関連イベント出展などのプロモーションを行います。
また、ふるさと納税に関する全庁推進体制を構築するため、外部の専門家による職員向けセミナーを開催します。



☑転出者アンケート&プロモーション(477万円)

本市への移住・定住や関係人口を増やす企画の参考とするため、転出動機などのアンケートや、こおりやまファンクラブに関する情報を発信するプロモーション活動などを行います。

クマ出没への対策

☑赤外線カメラ搭載ドローンの整備(217万円)

ツキノワグマの出没増加に伴う追跡・監視体制を強化するため、夜間も対応できる赤外線カメラやライト、誘導用のスピーカーを搭載したドローンを整備します。



☑安全対策の強化(164万円)

クマ対応時の安全対策を強化するため、クマスプレーやスタンドライト、ポータブル電気柵などを追加整備します。

物価高騰に対する緊急対策(国「重点支援地方交付金」活用)

昨年度から実施している物価高騰対策に加え、地域経済を支えるための支援策を強化します。

☎未来創造課 ☎924-2021

市内旅館等宿泊支援

☑市内の宿泊関係事業者などを支援(1億7,885万円)

市内の宿泊施設に宿泊した方を対象に、1人1泊5,000円以上の宿泊につき、2,000円をクーポン割引します。
※県の「また来て。」割と併用した場合、最大で5,000円割引(県3,000円、市2,000円)
☎11月～来年1月ごろ
※専用コールセンターを設置予定。詳しくは、市ウェブサイトでお知らせします。



公共交通・運送事業者等支援

☑公共交通事業者支援(2,200万円)

市内の公共交通事業者(路線バスおよびタクシー)に対し、給付金を支給します。
☎8月～11月ごろ
☎総合交通政策課 ☎924-3721

☑運送事業者等支援(6,614万円)

市内の運送事業者など(貸切バス、運転代行随伴車、トラックなど)に対し、給付金を支給します。
☎9月～11月ごろ
☎産業雇用政策課 ☎924-2251

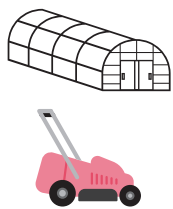
まだ使える農機具を 次世代へバトンタッチ

問・田農業政策課 ☎924—2201

離農などで不要になった農機具や農業用施設を、必要な人へ譲り渡すマッチング事業を始めました。

まだ使える農機具などを有効活用し、新規就農する方などは初期費用を抑えることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



ベビーファーストに取り組む 事業者や団体を応援します

問・田こども総務企画課 ☎924—3801

市内で子育てイベントなどを実施する団体、事業者など

定8者程度

補助額 1事業者あたり50万円以内

申来年1月末までに、申請書および必要書類を〒963—8601(住所不要)こども総務企画課へ郵送または持参で。

※申請書は市ウェブサイトでダウンロード可。同課窓口でも配布。

※事前相談必須。詳しくはお問い合わせください。



学生と地域がつながる運動会！ フクバトンフェス

問(一社)Spread From Fukushima(高橋) ☎080—4515—5998

全国から集まる若者と地域の皆さんが共に楽しむスポーツ交流イベントです。応援の来場は申し込み不要ですので、ぜひ会場へお越しください。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時8/16(日)10:00～17:00

場宝来屋 ボンズアリーナ

内運動会、ステージパフォーマンスなど



「選ばれるまち」へ向けて連携を強化 (学)郡山開成学園と協定を締結

問未来創造課 ☎924—2021

6月11日に、(学)郡山開成学園と包括連携協定を締結しました。

今後、卒業生の地元定着や関係人口の創出など、「選ばれるまちこおりやま」の実現に向けて連携していきます。



申請は8/31(月)まで！ 食料品等物価高騰支援給付金

問給付金コールセンター ☎0120—929—936

食料品などの物価高騰の影響を受ける世帯を支援するため、給付金を支給しています。対象となる世帯は令和7年度分の世帯全員の住民税が非課税の世帯などで、6月に案内を送付しています。申請が必要な方は忘れずに手続きをしてください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。コールセンターまたは相談窓口(市役所本庁舎1階)へお問い合わせください。

給付額 1世帯当たり15,000円

開院20周年記念 医療介護病院市民公開講座

問・田同院企画調整課 ☎934—1240

「その人らしさ」を尊重する介護や認知症ケアについて考えてみませんか。

時9/5(土)13:30～15:30

場市役所特別会議室(本庁舎2階)

定200人

内講演「ユマニチュードとは何か？

～優しさを届ける技術を共に学ぶ～」

講師 イブ・ジネストさん(ユマニチュード創始者)、本田美和子さん(日本ユマニチュード学会理事長)

申8/21(金)までに、同院企画調整課へ電話で。



詐欺対策アプリを活用して 被害を防ぎましょう

電話で言葉巧みに相手を信用させ、現金などをだまし取る特殊詐欺の被害が増えています。「お金を振り込んで」「カードを預かる」という電話は詐欺です！

警察庁が推奨する対策アプリは、詐欺に多く使われる国際電話などの発信信をブロックすることができます。アプリを活用して詐欺被害を防ぎましょう。

問郡山警察署生活安全課 ☎922—2800、郡山北警察署生活安全課 ☎991—0110



声を掛け合い夏を乗り切ろう

熱中症対策普及団体 活動中！

問環境政策課 ☎924—2731

6月11日に、県内で初めてとなる熱中症対策普及団体に(社福)郡山市社会福祉協議会を指定しました。地域全体で熱中症を予防するため、高齢者への声掛けや相談などを行っています。



公共施設使用料の減免制度を 見直します

問財政課 ☎924—2071

公共施設の利用と負担の適正化を図るため、使用料減免制度の見直しを予定しています。

来年4月から適用する見直し案(50%減免、75%減免など)は、対象施設でお知らせしています。詳しくは、施設にお問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。

▶住民説明会

次の見直し対象施設を団体利用している方(各公民館、ふれあいセンター、総合学習センター、総合福祉センター、障害者福祉センター、地域交流センターなど)

申開催日前日までに、市ウェブサイトで。

日時	場所
8/5(水)14:00～15:30	市役所特別会議室 (本庁舎2階) ※Zoom参加可
8/5(水)19:00～20:30	
8/18(火)19:00～20:30	

公共施設に愛称をつけませんか？

ネーミングライツスポンサー募集

問・田公有資産マネジメント課 ☎924—2051

施設の知名度やサービス向上などを図るため、ネーミングライツ(命名権)を取得するスポンサーを募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【共通】申8/3(月)～9/30(水)

募集施設	金額(年額)
郡山ユラックス熱海	100万円以上
郡山庭球場	80万円以上
西部体育館	60万円以上
熱海フットボールセンター	60万円以上
磐梯熱海温泉駅前足湯・ケヤキの森足湯 ※2施設一体での募集	20万円以上

防災ポータルを ご活用ください

問防災危機管理課 ☎924—2161

これまでの市防災ウェブサイトに代わり、7月から、市の防災や減災に関する情報を集約してお知らせする「郡山市防災ポータル」を開設しました。

防災メールで配信した情報を「気象情報」「クマ等目撃情報」などの分野別に確認しやすくなっています。また、SNSなど防災情報の収集手段もまとめて紹介していますので、ぜひご活用ください。

あなたの職場の取り組みを アピールしてみませんか

問ダイバーシティ推進課 ☎924—3351

男女問わず誰もが働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を表彰します。ぜひ、ご応募ください。

次のいずれかに取り組んでいる事業者

・人権に配慮し、誰もが働きやすく活動しやすい環境づくり

・女性の活躍推進

・家庭生活とその他の活動との

両立の支援

・その他誰もが共同して参画する

社会づくり

問・田8/5(水)～9/30(水)＜消印有効＞に、応募用紙を〒963—8601(住所不要)ダイバーシティ推進課へ郵送、持参、☎921—1340、✉danjokyoudou@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

※応募用紙は市ウェブサイトでダウンロード可。同課窓口でも配布。



あなたの個性で未来の郡山を創ろう 市職員を募集します

問人事課 ☎924—2041

【共通】申7/31(金)～8/31(月)

※受験資格や試験内容など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶令和9年4月1日採用予定の職員採用候補者試験

職種	募集人数	第1次試験日
一般事務	2人程度	9/27(日)
一般事務(障がい者)	2人程度	
保育士	10人程度	
機械(高卒程度)	1人程度	
電気・電子(高卒程度)	1人程度	
学芸員(美術)	1人程度	

申マイナビ2027から

※U・I・Jターン採用枠、行政実務経験者採用枠、獣医師は、年間を通して募集・採用しています。

▶産前産後休暇代替任期付職員・育児休業代替任期付職員の採用候補者試験

職種	募集人数	第1次試験日
一般事務	5人程度	9/27(日)
保育士	5人程度	書類選考

採用予定 令和8年11月1日

※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



8月のイベントステージ

AGCエレクトロニクス
郡山カルチャーパーク 電話 947-1600

プールの催し

【共通】料 4～14歳150円、15歳以上300円

＼オススメ／ 流水プールでわくわくレース

時 8/11(祝)11:15～、14:45～

対 小学生以下 定 各100人

内 かわいい浮き具の着順を予想する

▶フラダンスショー

時 8/1(土)10:00～

出演 あさか開成高校フラ・タヒチアンダンス同好会

▶あひる隊長を探せ！

時 8/2(日)・30(日)11:00～12:00

対 小学生以下 定 各20人

内 流水プールに浮かぶ対象のあひる隊長を見つけて賞品をゲット

ドリームランド

夏休み期間(8/24月まで)は休まず営業！

＼オススメ／ ノンストップジェットコースター

時 8/22(土)・23(日)10:00～、14:00～

対 小学生以上のフリーパス券購入者 定 各50人

内 ジェットコースターに3回連続で乗車

▶夕方わくわくタイム

時 8/14(金)

内 ドリームランドの営業時間を18:00まで延長

その他の催し

▶自分だけの風鈴を作ってみよう！

時 8/16(日)10:30～11:30、14:00～15:00

場 屋内子どもの遊び場

対 3歳～小学生 定 各20人

▶フラワーアレンジメント教室

時 9/13(日)10:00～12:00

場 カルチャーセンター工作室

定 15人 ※抽選 料 1,500円

申 8/18(火)～30(日)に、電話または event@koriyama.culturepark.com で。

麓山の杜 電話 924-2194

▶みどりの教室

時 9/12(土)10:00～12:00 定 20人 ※抽選

内 リースづくり

講 大越裕子さん(花の店おおこし) 料 2,000円

申 8/4(火)9:00～13(木)17:00に、電話で。

高柳電設工業スペースパーク 電話 936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料

＼オススメ／ 開館25周年記念ドーム

映像番組「銀河鉄道の夜」

時 8/30(日)～11月の土・日曜日、

祝日の14:20～

★イブニングアワー

「星まつりの夜～ゆかた de プラネタリウム！～」

時 8/8(土)18:30～

★開館25周年記念夏休みドーム映像番組

「超巨大恐竜 ゴンドワナ大陸の謎」

時 8/24(月)まで

★いきいきプラネタリウム教室

～今夜の星空と「銀河鉄道の夜」の世界～

時 8/27(木)10:15～

★開館25周年記念プラネタリウムコンサート

「ZABADAK LIVE in SPACEPARK VI」

時 8/29(土)14:00～、17:00～ 定 各220人

申 8/28(金)までに、電話またはウェブサイトで。

★星と音楽のひととき「夏の果」

時 9/30(水)まで

展示ゾーン ※要観覧料

＼オススメ／ 開館25周年記念スペースパーク企画展「うごく！デジタル恐竜パーク～よみがえる古代の巨獣たち～」

デジタルの恐竜体験に加えて、福島県立博物館、

いわき市石炭・化石館ほると連携して恐竜時代の

化石を展示します。

時 8/24(月)まで

★サイエンスステージ

時 ① 8/24(月)まで ② ③ 9/30(水)まで

内 ① 空気の力で大実験 ② ビリリッ！

電気の科学実験 ③ 錯視の不思議

★3Dシミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 8/24(月)まで・29(土)・30(日)の15:00～

その他の催し

★駅前観望会

時 8/22(土)19:00～20:00

※悪天候時は中止

場 郡山駅西口駅前広場

★開館25周年記念 第44回星の講演会

「人類は宇宙へ～そして月へ、火星へ～」

時 9/12(土)16:00～17:30 場 宇宙劇場

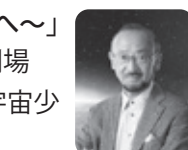
定 220人 講 上垣内茂樹さん(日本宇宙少

年団理事・JAXA社友)

申 8/15(土)～30(日)に、電話またはウェブサイトで。



©KAGAYA studio



8/5(水)

庄巻の和太鼓演奏を披露！

郡山の太鼓

時 17:00～20:00

場 郡山駅西口駅前広場

問 同連絡協議会事務局

☎090-5183-7147

8/6(木)～8(土)

3年ぶりの復活！10尺太鼓がまつりを彩る♪

第62回 郡山うねめまつり

時 6(木)…うねめ供養祭

7(金)・8(土)…うねめ踊り流し

場 郡山駅西口駅前広場、駅前大通りほか

問 同実行委員会 ☎921-2610

8/9(日)～10(月)

郡山有数の温泉街がまつり一色に♪

萩姫まつり

時 9(日)…献湯祭、10(月)…萩姫縁日

場 磐梯熱海温泉街

問 同実行委員会 ☎984-2625

特集3

8月のまつり

全国各地がお祭りで盛り上がる8月。
郡山でも、夏の暑さを吹き飛ばすお祭りが今年
も開催されます！皆さんで楽しみましょう！



8/8(土)

音楽とコラボした創作花火に注目！

ふくやま夏祭り 花火大会

時 16:30～子どもまつり、

19:30～花火大会

場 富久山河川敷多目的広場

問 同実行委員会 ☎923-0896

8/14(金)

市内最多約7,000発の花火が夜空に咲く！

あさか野夏まつり花火大会

時 19:30～

場 AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

問 同実行委員会 ☎946-2068



地域の夏祭り



おうせ夏まつり

時 8/15(土)15:00～20:30

場 逢瀬公民館前広場

内 盆踊り、模擬店、ステージ

ショーなど

問 同商工会 ☎957-3250



サマーフェスティバル in きくた

時 8/22(土)13:30～19:30

場 喜久田ふれあいセンター

内 ステージショー、抽選会、

花火大会など

問 同実行委員会 ☎959-2568



開成夏祭り

時 8/15(土)17:00～21:00

場 道因寺(開成三丁目13-14)

内 模擬店、ミニコンサートなど

問 開成商工振興会(伊藤)

☎090-7334-0523



布引風の高原まつり

時 8/23(日)10:00～

※小雨決行

場 郡山布引風の高原

内 キッチンカー、抽選会、

地元物産品の販売

問 同実行委員会 ☎983-2117

8月のイベントステージ

磐梯熱海観光物産館

☎953—5408



▶狐面絵付け体験

時8/10(月)10:00～17:00

☑自分だけの狐面を作る

講SOWA(ハンドメイド作家)

料500円(全面、半面共通)



石筵ふれあい牧場

☎984—1000



夏休み期間(8/24(月)まで)は休まず営業!

＼オススメ/夏の縁日

時8/16(日)10:00～15:00

☑水ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなど

▶アルパカのエサやり体験

時8/1(土)・2(日)13:30～ 定各20組 料1組300円

▶乳牛舎見学ツアー

時8/30(日)13:30～14:30 定50人

公園イベント

蔭山工務店大安場史跡パーク

☎965—1088



企画展 室町時代ふくしまの御所と城館

時8/30(日)までの9:00～17:00(入館は16:30まで)

☑御所や城館などから、室町時代のふくしまを紹介

▶古墳の里の草木染め

時9/13(日)10:00～12:00 ☑小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人 ※抽選 内自然の染料を使っ

て、巾着袋を染める 料2,000円(材料費)

申8/13(木)9:00～20(木)に、窓口、電話、☒oyasuba@

bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

タイセーグリーン東部森林公園

☎983—6593



▶花のアクセサリ作り体験

時9/13(日)10:00～12:00

定10人 ※抽選 料1人300円

申8/24(月)9:00～30(日)に電話またはウェブサイトで。



平成記念郡山こどものもり公園

☎958—5570



▶水辺の生き物の観察

時9/12(土)10:00～12:00(10分前集合)

☑小学生以上 定24人 ※抽選

申8/7(金)～23(日)に、窓口、電話、ウェブサイトの

いずれかで。



市立美術館

☎956—2200



企画展 夢は叶えるもの ターシャ・テューダー 人生の軌跡展

生涯にわたりスローライフを実

践した米国の絵本作家ターシャ・

テューダー。その人生の軌跡を、

愛用品や絵本原画などでたどります。

時8/23(日)までの9:30～17:00(入館

は16:30まで) 休毎週月曜日(8/10(月)は開館)

料一般1,200円、高校・大学生・65歳以上900円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



©Tasha Tudor and Family, Inc. 2024



音楽イベント

▶ホールコンサート

時8/10(月)13:30～

場グンレイ中央公民館多目的ホール

出演倉富亮太さん・倉富礼加さん(ヴァイオリン)、

大塚菜々子さん(ピアノ)

☎文化振興課☎924—2661



けんしん郡山文化センター

☎934—2288



＼オススメ/こおりやま寄席 林家正蔵・古今亭菊之丞二人会

時11/14(土)14:00～

場中ホール

出演林家正蔵、古今亭菊之丞ほか

料＜全席指定＞落語友の会会員2,700円、一般3,200

円 ※未就学児入場不可

申会員…8/1(土)10:00～窓口、4(火)9:00～電話で。

一般…8/8(土)10:00～窓口、12(水)9:00～電話で。



林家正蔵



古今亭菊之丞

▶世界の名器「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」を弾きに行こう

時9/17(木)～20(日)9:00～12:00、13:00～19:00(一

枠55分) ※17(木)は13:00～19:00

料1枠1台2,500円、2台3,500円

申8/22(土)10:00～電話で。

※22(土)申し込みのみ1人1枠



▶ホール探検ツアー

時9/19(土)10:00～、14:00～

定各20人 ※抽選

申7/29(水)～8/28(金)に、電話また

はウェブサイトで。



舞台装置を動かす様子

8月のイベントステージ



文学の森資料館

☎991—7610



特別企画展 土門拳の風貌

写真家・土門拳の迫力に満ちた人

物写真代表作から、文学者を中心と

した肖像写真や、土門拳と写真にま

つわるエピソードを展示します。明

治・大正・昭和の文化人を一望にす

る時代のドキュメントです。

時8/8(土)～10/12(祝)10:00～17:00

(入館は16:30まで) 休毎週月曜日

料一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下

・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料



土門拳自画像
©土門拳写真美術館

▶特別企画展記念講演会

時8/29(土)13:30～15:00 場さんかくプラザ

定100人 ☑土門拳の人生と写真、写真集「風貌」の

解説 講田中耕太郎さん(土門拳写真美術館学芸員)

申7/29(水)～8/12(水)に、窓口、電話、☒bungakuno

mori@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。

▶町田そのこ文学講演会

時9/13(日)13:30～15:00

場けんしん郡山文化センター集会室

定250人 ※抽選

☑「52ヘルツのクジラたち」で著者が

語る〈作家〉とは一。

講町田そのこさん(小説家)

申8/4(火)～16(日)に、窓口、電話、☒bungkunomo

ri@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。



©千川修



マルシェ・市場



大神宮マルシェ

時8/9(日)11:00～16:00 場開成山大神宮

☎あさかのCSA☎090—6253—5190

あぐり市

時8/16(日)10:00～16:00 場うすい百貨店前広場

☎NPO法人郡山農学校☎934—5577

こおりやま観光案内所



▶d SCHOOL「わかりやすい凍み餅」

時8/8(土)11:00～13:30 場gnome(清水台2丁目

10—16) 定15人 ☑凍み餅を学んで食べる

講小澤啓子さん(おざわふぁーむ) 料2,500円

☎・☎D&DEPARTMENT FUKUSHIMA☎983—9700

窓口、電話、ウェブサイトのいずれかで。



歴史情報博物館

☎923—8921



企画展 懐かしい風景の記憶—太田隆司パーアートの世界 in 郡山—

時10/12(祝)まで

休毎週月曜日と毎月最終金曜日

料一般600円、高校・大学生・65歳

以上400円 ※中学生以下、障がい

者手帳をお持ちの方は無料



郡山駅 TAXIPOOL
～時を待つ場～

その他の催し

▶親子で行く! エネルギー探検広場2026

時8/5(水)～9(日)10:00～16:00 場交流エリア

☑小学生以上のお子さんと保護者

▶震災を詠む—東日本大震災と俳句—

時8/30(日)13:30～14:30 場オープンスペース

定100人 ※抽選

講永瀬十悟さん(角川俳句賞・現代俳句協会賞受賞)

申8/13(木)までに、窓口、☎923—8922、市ウェブサ

イトのいずれかで。



開成館

☎923—2157



【共通】時8/23(日)まで 休毎週月曜日

▶日本遺産パネル展

料一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・

65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶なぞ解き日本遺産3～開成館でクイズに挑戦!

☑日本遺産に関するクイズとスタンプラリー



図書館イベント



▶映画会

日時	内容
①8(土)10:00～、14:00～	硫黄島 IWO-JIMA
②12(水)10:00～、14:00～	火垂るの墓(実写版)
③21(金)10:00～、14:00～	オジさん、劇団始めました。

定①③100人(上映30分前～整理券配布)②250人

☎・場アサカ理研 郡山中央図書館☎923—6616

▶大人のおはなし会

時8/29(土)11:00～11:30 場歴史情報博物館

☎アサカ理研 郡山中央図書館☎923—6616

▶紙芝居のおはなし会

時9/5(土)10:30～11:00 場西田ふれあいセンター

☎西田分館☎972—2807

ひとまちストーリー

障がいのある子どもたちがのびのびと遊べる居場所を
あしかの水遊び



猪苗代湖での野外活動も好評です！



団体の立ち上げから携わる(左から)糠澤さん、廣田さん、岡本さん

令和7年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

障がい児がのびのびと水遊びができる環境づくりを行う同団体。障がい児の母として、同団体を通じて、子どもの夢を叶える廣田さんと糠澤さんに思いを伺いました。

活動のきっかけは？
障がいのある子どもたちは、周囲への配慮や安全面の不安のため、安心して遊べる場所が限られているのが現状です。特にプールでは、プール用オムツの使用が認められない、感覚が過敏で水泳帽がかぶれないという子どももいて、水遊びはハードルが高いものでした。そこで、子どもたちが安全で自由に水遊びを楽しむ、悩みを抱える保護者同士も交流ができる場所を作りたいと思い、この活動を始めました。

どのような活動ですか？
4月から11月にかけて月に1度、市内の専門学校のプールを借りて、子どもたちが水遊びや水泳を楽しめる機会を提供しています。子どもたちは、作業療法士や理学療法士、学生ボランティアの方々に見守られながら、浮き輪やボートに乗ったりボール遊びをしたりと、思い思いに楽しんでいます。保護者にとっては情報交換や悩みを共有できる場所、学生にとっても障がい児支援への理解を深める場所になっていて、支え合いの輪の広がりを感じています。

やる気は？
プールやボランティアの確保などの苦労もありますが、子どもたちが「楽しい」「次も楽しみ」と笑顔で参加してくれることが一番の喜びです。ねえ、気持ちが不安定だった子がプールの後に見せてくれる穏やかな表情や、保護者から離れられない子がプールの中で夢中になって遊んでいる様子を見ると、やりがいを感じます。

今後は？

ありがたいことに新たにプールの使用を許可していただいた施設があり、さらなる居場所の拡大に向けて準備をしています。今後は、行政や関係機関との連携を深めて、公園遊びのイベントなども開催したいです。

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

8月になりました。小学生のお子さんのいるご家庭は、自由研究の進み具合はいかがでしょう。テーマ選びから「ああでもない、こうでもない」と一緒に頭を悩ませ、一つの答えへとたどり着く。そんなやりとりで触れ合えるのは、長い人生の中でも、実はほんのひとときかもしれません。今しかできないかけがえのない時間を、この夏、ぜひ楽しんでください。

5月のこどもまつりでカブトムシの幼虫をいただいたので、私も、数十年ぶりにちょっと育ててみました。

カブトムシは幼虫→サナギ→成虫と姿を変えながら成長する昆虫で、姿形だけでなく、住む場所も、食べ物も何もかもが大きく変化します。なぜ

こんな不便な生き方をするのでしょうか？気になって調べたところ、これは家族思いの生存戦略が理由の一つなのだそうです。親子で食べ物や住む場所をガラリと変えることで、狭い世界の中でも「エサの取り合い」をしないように進化してきたのです。生き物の知恵には驚かされるばかりです。

私のカブトムシも、無事成虫になりました。あのイモムシが立派でかっこいいカブトムシになるなんて本当に不思議です！

皆さんの自由研究が、生涯色あせない大切な思い出となることを応援しています。そして、調べ物はぜひ、お近くの図書館や歴史情報博物館で！



立派なカブトムシになりました



6月21日 災害を学び、被害を小さくしよう！外国人と日本人が一緒に学ぶ防災講座

開成山公園で、火災や水害、救命救急など防災について学ぶ講座を開催しました。

悪天候の中、市内で生活する15名の外国出身者も参加し、いざという時の119番通報やパズルを使った持ち出し品の確認、煙体験などを楽しみながら学び、災害への備えについて理解を深めていました。

郡山に来て4カ月で、もし災害が起こったらどうすれば良いのか不安がたくさんありました。持ち出し品や避難の方法などが分かり、不安が減ってよかったです。

(左から)タオダンちゃん、チャンティエンさん、タオティエンちゃん

Voice



7月1日 プロ野球の迫力あるプレーを体感！楽天イーグルスvs千葉ロッテ

ヨーク開成山スタジアムで、楽天イーグルス対千葉ロッテのパ・リーグ公式戦が行われ、約12,000人が観戦に訪れました。5対0で千葉ロッテが勝利しましたが、両チームの選手が豪快にバットを振る姿や、力強い投球に会場は大盛り上がり！熱いプレーに、観客は大きな拍手と声援を送っていました。

楽天イーグルスの応援に来ました！ソフトボールでピッチャーをやっているの、プロ野球選手の投球を近くで見られてうれしかったです。ボールも速くて、とてもかっこ良かったです！

高橋 直晴さん

Voice



6月26日・28日 こおりやま広域圏観光物産振興フェア

郡山駅西口駅前広場で、こおりやま広域圏の魅力をギュッと詰め込んだ観光物産振興フェアを開催しました。26日には園内19酒蔵の日本酒が、27・28日には各市町村自慢の特産品が大集合！訪れた人々は買い物や日本酒の飲み比べなどを楽しみ、広域圏が誇る食や観光の魅力を心ゆくまで堪能していました。



箭内夢菜さんのトークショー♪ 魅力的な特産品がずらり！



7月4日 涼しいプールで夏を満喫♪カルチャーパークプールオープン

今年もAGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークの屋外プールがオープンし、多くの親子連れなどが訪れました。夏の日差しのもと、来場者は流れるプールや迫力満点のウォータースライダーを満喫して、気分爽快！はじける笑顔が夏の太陽に負けないうらい輝いていました。

毎年カルチャーパークのプールに来ていて、オープン日を心待ちにしていました。今年の夏も、プールで泳いだりおいしいスイカを食べたりして、たくさん楽しみたいです！

内田 大介さん、響介くん

Voice

今月の
お知らせ

保健・感染症課からの
お知らせ

【共通】母子健康手帳、予診票
※転入・紛失などで予診票をお
持ちでない方は、母子健康手帳
を持参して各保健センター、こ
ども家庭課窓口へ。
※同課 ☎ 924-2163

▼夏休み中に予防接種を
受ける方
市内の指定医療機関

種類	次の年齢のお子さん
麻しん風しん 混合(MR)	1期…1歳児 2期…就学前1年間
水痘	1～3歳未満 (2回)
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満
二種混合 (DT)	11～13歳未満

▼HPVワクチンの接種
を忘れずに

次の年齢の方は夏休み期間中
に接種を受けましょう。
※小学6年生～高校1年生(平成
22年4月2日～27年4月1日生
まれ)の女性
※12歳以下は保護者同伴必須。
13歳～15歳で、接種時に保護者
が同伴しない場合は、同意書が
必要です。詳しくは、市ウェブ
サイトをご覧ください。

希望ヶ丘学園プレ
親子通園(お試し通園)
毎月第4土曜日(午前中)
※障害児通所支援受給者証を持
たない就学前のお子さんと保護
者 ☎ 5組 ※予約制
☎ 甲 同課 ☎ 951-0262

おもいやり作文
コンクール

障がい者への理解を深めるた

届け出を忘れずに！
届け出の種類…児童扶養
手当の現況届、ひとり親家庭医
療費受給資格の更新登録
受付期間：8月3日(月)～14日(金)
午前8時45分～午後5時(9日
日を除く)

☎ ニコニコこども館、各行政セ
ンター・連絡所 ※8日(土)・11
日(祝)は、ニコニコこども館のみ
※受給資格のある方
※個別通知書に記載のもの
※代理人の提出は不可。未提出
の場合、11月分以降の手当など
が受給できなくなります。
☎ 子育て給付課 ☎ 924-2411

こども誰でも通園制度
を利用しませんか

普段保育所などに通っていない
お子さんが、保育所や幼稚園
などに通うことができる「こども
誰でも通園制度」を実施して
います。詳しくは、市ウェブサ
イトをご覧ください。
☎ 甲 保育課 ☎ 924-3541

希望ヶ丘学園プレ
親子通園(お試し通園)

毎月第4土曜日(午前中)
※障害児通所支援受給者証を持
たない就学前のお子さんと保護
者 ☎ 5組 ※予約制
☎ 甲 同課 ☎ 951-0262

親子向けそば打ち教室
時 9月5日(土)午前9時30分
分 正午
場 湖南高校(湖南町福良字車ノ
上8453-1)
対 小・中学生と保護者
定 15組(1組2人程度) ※抽選
内 同校そば部とそばを打って持
ち帰る
料 1組1千円
持 エプロン、三角巾、タオル、
飲み物、屋内用シューズ
申 8月21日(金)までに、市ウェブ
サイトへ。
問 選ばれるまち推進課 ☎ 924-2591

水筒(飲み物)、水着、タオル、
帽子、着替え、ウオーターシュー
ズなど
申 8月23日(日)までに、ウェブサ
イトへ。
問 同施設 ☎ 982-2115

わくわくつどい
のひろば

時 9月7日(月)午前10時～11時
場 ニコニコこども館
対 4カ月～就学前のお子さん
と保護者、高齢者の方
定 20組程度 ※予約制
内 押し花で作る敬老の日のプレ
ゼント 料 1組500円
問 甲 開催日の1カ月前にプ
チマンウェブサイトへ。
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て講座

泳いでー遊んでー猪苗
代湖のことを知ろう
時 9月6日(日)午前10時～午後3
時 場 少年湖畔の村
対 小学生と保護者
定 20組40人程度 ※抽選
料 3千円(2人1組)
※1人増えるごとに1千円追加

8月の図書館イベント
詳しくは、市ウェブサイト
をご覧ください。

日時	場所
1(土)10:00～10:50 14:00～15:20	アサカ理研 郡山中央図書館
4(火)10:00～11:40	希望ヶ丘図書館

▶おはなし会

日時	場所
1(土)・22(土) 11:00～11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
8(土)10:30～11:00	富久山図書館
15(土)10:30～11:00	希望ヶ丘図書館 緑ヶ丘分館
22(土)10:30～11:00	安積図書館 西田ふれあいセ ンター

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
5(水)10:30～11:00	希望ヶ丘図書館
7(金)・27(木) 11:00～11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
13(木)11:00～11:30	富久山図書館

▶映画会 in 中央公民館

日時	場所
23(日)14:00～15:10	グンレイ中央公 民館

富久山図書館のイベント
【共通】☎・場 同館 ☎ 921-0030

▶子ども工作教室
時 8/4(火)10:00～11:30
対 小学生(保護者同伴可)
定 20人 内 おばけしやてきを作ろう
☎ 同館窓口、電話、市ウェブサイトの
いずれかで。
▶おしごと体験
時 8/4(火)13:30～15:00
対 小学3年生以上のお子さん 定 6人
※透明なカバーを貼りたい本
☎ 同館窓口または電話で。

子育て
イベント

めめめを募集します。
市内の小学4年生～中学生
☎ 甲 9月11日(金)までに、400字
詰め原稿用紙4枚以内で1人1
作品を、学校を通して障がい福
祉課 ☎ 924-2381へ。

子育て
イベント

リズムとからだの
あそび
時 ①8月22日(土)②24日(月)③29日
(土)④9月6日(日)午前10時～11時
場 ニコニコこども館
対 次のお子さんと保護者
①2歳～小学生、祖父母②④4
カ月～2歳③1歳
定 ①③20組②④20～30組程度
※予約制 内 ①体操②三世代で
あそぼう③音楽遊び④ひよこ
体操⑤親子で楽しむ簡単ヨガ
☎ 甲 開催日の1カ月前に①③
空室室、②④プチマンのウエ
ブサイトへ。
親子木工教室
時 8月23日(日)午前9時～
正午 定 4組(保護者1人につ
き子ども2人まで) ※抽選
料 1組500円(材料費)
☎ 甲 8月3日(月)～9日(日)
に、タイセーグリーン東部森林
公園 ☎ 983-6593へ電話また
はウェブサイトへ。
ベビーマッサージ
時 8月28日(金)午前10時30
分～11時30分 対 幼児と保護者
定 5組 ※予約制
☎ 甲 希望ヶ丘児童セン
ター ☎ 961-4633

富久山図書館のイベント
【共通】☎・場 同館 ☎ 921-0030

▶子ども工作教室
時 8/4(火)10:00～11:30
対 小学生(保護者同伴可)
定 20人 内 おばけしやてきを作ろう
☎ 同館窓口、電話、市ウェブサイトの
いずれかで。
▶おしごと体験
時 8/4(火)13:30～15:00
対 小学3年生以上のお子さん 定 6人
※透明なカバーを貼りたい本
☎ 同館窓口または電話で。

母・父・父子福祉セン
ターからのお知らせ
【共通】☎・甲 申し込み用紙(市
ウェブサイトから入手可)に必
要事項を記入し、〒963-802
5桑野1-2-3 母子・父子
福祉センター ☎ 924-3341へ
郵送、持参、電話、市ウェブサ
イトのいずれかで。
▼親子であそぼう運動教室 &
茶話会
時 9月12日(土)午前10時～正午
場 ニコニコこども館
対 市内在住でひとり親家庭の小
学1～3年生と保護者
定 10組程度 ※抽選
時 飲み物
申 7月31日(金)～8月17日(月)

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

子育て
イベント

子育て講座
時 9月11日(金)午前10時～
正午
場 ニコニコこども館
対 子育て中の方、出産を控えた
方、子育てボランティアに興味

市民文化祭



市内の文化活動団体による作品展示や音楽発表会など、さまざまな行事が開催されます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

グンレイ中央公民館 ☎934—1212



開幕式



こおりやま邦楽の祭典

市民スポーツ・レクリエーション祭



簡単な動きやルールで、子どもから大人まで楽しめるレクリエーションです。体力に合わせて気軽に楽しんでみませんか。

各種目の連絡先またはスポーツ振興課 ☎924—3441



ドッジボール



ラージボール卓球

日程	種目名	種目の内容や特徴	会場	申込期限	参加料	連絡先
9/5(土)・6(日)	ドッジボール	親子、チーム、ひとりでも参加できます。	東部体育館	8/30(日)	無料	野村 ☎070—5620—1254
9/6(日)	ファミリーでレクリエーションゲーム	緑あふれる自然の中で、親子で昔懐かしい遊びを楽しみましょう。	AGC郡山カルチャーパーク(創作広場)	当日受付	無料	富田 ☎090—9747—6750
	太極拳	太極拳と気功体操の体験。初心者歓迎！(上履き持参)	宝来屋 ボンズアリーナ	当日受付	無料	早田 ☎931—4100
	健康ウォーク	ウォーキングはいつでも楽しめ、健康維持につながります。	郡山駅西口駅前広場	当日受付	300円	中村 ☎090—5235—5896
	フォークダンス	輪になり声を出し、踊りましょう。	小原田地域公民館	8/26(水)	500円	菅野 ☎090—2277—3266
9/10(木)	ゲートボール	市老人クラブ方式で行います。老人クラブへお申し込みください。	逢瀬公民館グラウンド	8/7(金)	300円	市老人クラブ連合会 ☎924—2959
9/12(土)	ノルディック・ウォーキング	ポールを使うことで運動効果が高まり、無理なく歩けます。	郡山ヒロセ開成山陸上競技場	8/23(日)	300円 (ボールレンタル代含む)	小林 ☎946—0623
	レクリエーションダンス	楽しく、生き生きとステップを踏んでみましょう。	大槻ふれあいセンター	9/12(土) 当日参加可	500円	鈴木 ☎080—1673—7460
9/13(日)	ラージボール卓球	大きな球でラリーが続きやすく、どなたでも楽しめる卓球です。	宝来屋 ボンズアリーナ	8/15(土)	1,000円 (昼食代含む)	安斎 ☎090—2275—9292
	グラウンド・ゴルフ	専用クラブで、8ホールを何打で回れるかを楽しめます。	郡山ヒロセ開成山陸上競技場	8/15(土)	600円	今川 ☎956—2642

Topic 1 市民シニア講座



【共通】 市内在住で60歳以上の方

・ 8/12(水)<消印有効>までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—8024朝日一丁目29—9 中央老人福祉センター ☎924—2966へ郵送または k-churou-c@almond.ocn.ne.jpで。

※抽選。はがき1通につき1講座まで、連名不可。

講座名	日時	定員	料金	持参するもの
陶芸(全10回)	9/2～11/18の毎週水曜日(9/23、11/4を除く) 9:30～11:30	18人	3,500円	エプロン、汚れてもよいタオル、布切れ
つるかご作りとハーブの寄せ植え(全4回)	9/3～24の毎週木曜日13:30～15:30	16人	6,000円	エプロン、軍手、花ばさみ
ストレッチ&リンパマッサージ(全10回)	9/9～12/2の毎週水曜日(9/23、10/14、10/21を除く)13:30～15:30	30人	無料	運動のできる服装、タオル、飲み物
郡山の歴史(全8回)	9/14～11/16の毎週月曜日(9/21、10/12を除く)13:30～15:30	20人	無料	筆記用具

市民スポーツ祭



参加申し込みなど詳しくは、お問い合わせください。

スポーツ振興課 ☎924—3441

競技名	競技日程	会場
トランボルン	7/26(日)	西部体育館
水泳	8/9(日)【飛込】 8/30(日)【競泳】	AGC郡山カルチャーパークプール(飛込)、郡山しんぎん開成山プール(競泳)
ソフトテニス	8/22(土)【中学】 9/20(日)【一般・高校】 10/24(土)【スポ少・ジュニア】	郡山庭球場
商工野球	8/23(日)～10/25(日)	ふるさとの森野球場ほか
射撃	8/30(日)	二本松市総合射撃場
スポーツ少年団	9月初旬～来年3月	市内各施設
ダンススポーツ	9/6(日)	郡山ユラックス熱海アリーナ
サッカー	9/6(日)～11/22(日)の日曜日(8回)	仙台大学サッカーフィールド郡山ほか
ソフトボール	9/6～27の毎週日曜日	ふるさとの森ソフトボール場ほか
バスケットボール	9/12(土)・13(日)	西部体育館
フロアボール	9/13(日)	東部体育館
バウンドテニス	9/13(日)	桑野小学校体育館
合気道	9/20(日)	宝来屋 ボンズアリーナ
バドミントン	9/21(祝)【高校・一般】 9/23(祝)【小・中学生】 10/24(土)【シングルス】	円谷幸吉メモリアルアリーナ(須賀川市)
体操・新体操	9/22(休)～25(金)	宝来屋 ボンズアリーナ
テニス	9/23(祝)【一般男女】 10/18(日)【ミックスダブルス・ジュニア男女ダブルス】 11/3(祝)【団体戦】	郡山庭球場
剣道	9/26(土)	西部体育館
相撲	9/27(日)	郡山相撲場
山岳	9/27(日)	那須、南月山
軟式野球	9/27(日)～	ヨーク開成山スタジアムほか

競技名	競技日程	会場
空手道	10/4(日)	西部第二体育館
スポーツ吹矢	10/4(日)	安積総合学習センター体育館
ラグビーフットボール	10/4(日)・10(土)・11(日)	磐梯熱海サッカー・ラグビー場
バレーボール	10/11(日)【一般女子】 10/24(土)・25(日)【スポ少】 10/24(土)・25(日)【高校・一般男子】 11/1(日)【ソフトバレー】	東部体育館(一般女子、高校・一般男子、ソフトバレー) 西部体育館(スポ少)
弓道	10/12(祝)	開成山弓道場
銃剣道	10/12(祝)	郡山駐屯地体育館
パークゴルフ	10/12(祝)	藤沼湖自然公園パークゴルフ場(須賀川市)
フォークダンス	10/14(水)	さんかくプラザ
陸上	10/17(土)	郡山ヒロセ開成山陸上競技場
ハンドボール	10/17(土)	西部第二体育館
フラッグフットボール	10/17(土)	磐梯熱海スポーツパーク
卓球	10/17(土)・18(日)	西部体育館
カーリング	10/18(日)、11/22(日)、12/27(日)、来年3/7(日)	磐梯熱海アイスアリーナ
高校野球	10/21(水)～25(日)	ヨーク開成山スタジアム
ボウリング	10/28(水)	ラウンドワン郡山
スポーツチャンバラ	11/22(日)	AGC郡山カルチャーパーク体育館
少林寺拳法	12/5(土)	宝来屋 ボンズアリーナ
アイスホッケー	来年2/7(日)～3/28(日)	磐梯熱海アイスアリーナ
スケート	来年2/14(日)【フィギュア】 来年2/21(日)【スピード距離】 来年3/13(土)【ショートトラック・スピードスケート】	磐梯熱海アイスアリーナ、磐梯熱海スポーツパーク

Topic 2 スポーツ教室

初心者向けのスポーツ教室です。
参加の際は、タオルや水分補給のための飲み物をお忘れなく！

▶ソフトテニス教室

時 8月の毎週火・木曜日19:00～21:00 ※25(火)除く

場 郡山庭球場 中学生 各20人

料 各回500円

ラケット、運動靴またはテニスシューズ

・ 8/1(土)～同施設 ☎951—8511窓口または電話で。

▶体力向上トレーニング教室

時 9/6(日)13:00～15:00

場 宝来屋 ボンズアリーナ

市内在住・在勤で高校生以上の方 15人 ※抽選

内 トレーニング機器の正しい使い方

運動できる服装、室内用シューズ

8/5(水)～9(日)に、市ウェブサイトで。(電話申し込み不可)

ふるさとの森スポーツパーク ☎955—5229

▶フットサル教室

時 9/7(月)18:30～19:20

小学生 15人 ※抽選 500円

7/25(土)～8/20(木)に、ウェブサイトで。

・ 西部第二体育館 ☎959—4554

▶バスケットボール教室(全2回)

時 9/11(金)①17:00～18:00②18:10～19:10

①小学1～3年生②小学4～6年生

各15人 ※抽選 500円

室内用シューズ、マイボール

8/1(土)～25(火)に、ウェブサイトで。

・ 西部体育館 ☎961—4250

▶水球アクアゲーム教室(全2回)

時 9/12(土)・19(土)10:00～12:00

場 郡山しんぎん開成山プール 小学3～6年生

20人 ※抽選 水球の簡単な基本動作、ゲーム

水着、キャップ、ゴーグル

8/12(水)～16(日)に、市ウェブサイトで。(電話申し込み不可)

ふるさとの森スポーツパーク ☎955—5229

▶ダンス教室

時 9/13(日)13:00～14:00 小学生 20人 ※抽選

料 500円(飲み物、保険料込) 室内用シューズ

8/16(日)～30(日)に、ウェブサイトで。

・ 青少年会館 ☎961—8282

後期高齢者医療保険のお知らせ

【共通】国民健康保険課 ☎ 924—2146

▼令和8年度の保険料率

【医療分】

均等割額…4万9千円

所得割率…9・24%

【子ども・子育て支援金分】

均等割額…1千400円

所得割率…0・25%

▼高額療養費制度の見直し

8月から高額療養費制度の自己負担限度額が一部変わります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼被保険者が亡くなった場合

資格確認書を返却後、葬祭費支給申請書を提出した場合、喪主宛に葬祭費(5万円)を支給します。相続人が医療給付費の申立・誓約書を提出した場合、高額療養費などの発生時に相続人口座へ振り込みます。

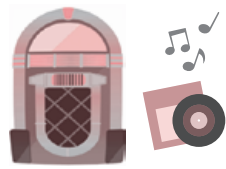
申請に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

【同課、各行政センター・連絡所・市民サービスセンター】

高齢者等就業支援団体の募集

シルバー人材センター連合またはシルバー人材センターに準ずるもの(高齢者等就業支援団体)の認定を希望する団体を募集します。

情報ジュークボックス



暮らし

原爆死没者に黙とうを

原爆投下・さく裂時刻に合わせ1分間の黙とうをお願いします。

広島市…8月6日(木)午前8時15分
長崎市…8月9日(日)午前11時2分
【総務法務課 ☎ 924—2031】

医療費の自己負担限度額が変わります

8月1日から、国民健康保険医療費の自己負担額の上限が変わります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【国民健康保険課 ☎ 924—2141】

消防本部からのお知らせ

▼モバイルバッテリーなど
の車内放置に注意
真夏の炎天下では、車内は短時間で高温になります。モバイルバッテリー

詳しくは、お問い合わせください。

【共通】国民健康保険課 ☎ 924—2251

▼認知症への理解を深めよう

【共通】地域包括ケア推進課

☎ 924—3561

▼オレンジカフェ

料100〜200円

日時	名称／会場／問い合わせ
16(日) 10:00〜11:30	ボエム／デイサービスボエム開成／認知症の人と家族の会郡山地区会(樫村方) ☎945—0518
18(火) 10:00〜11:30	☆キラリ☆／星総合病院おおまちてらす2階 フリースペース／同院総合相談課 ☎983—5514
19(水) 13:30〜14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952—6412
22(土) 10:30〜11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田 同センター ☎954—8501
26(水) 14:30〜15:30	ビッグハート／医療介護病院 同院地域連携室 ☎935—0527 ※予約制
28(金) 14:00〜15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟ビアット 同院 ☎945—1701

▼認知症セミナー

時8月27日(木)午後1時30分〜3時
【場】市役所特別会議室(本庁舎2階) 定120人

【講】内藤智晶さん(音楽と認知症全国ネットワーク代表)

申8月3日(月)〜17日(月)に、同課へ電話または市ウェブサイトで。

▼認知症サポーター養成講座
時8月28日(金)午後4時〜5時30分
【場】星総合病院メグレスホール

ごみ減量推進課からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 924—2181

▶8月は雑紙分別減量月間

燃やしてよいごみの中には紙類が22.8%含まれていますが、これらは、適切に分別すれば資源になります。資源物回収スポットでは随時回収できますので、ぜひご利用ください。

▶イエローチョーク大作戦

放置された犬のフンをチョークで囲み、日付を書くことで飼い主への気付きを促す取り組みです。環境美化につなげるため、イエローチョークを配布します。
【時】8/1(土)〜
【配布場所】ごみ減量推進課、道路保全課、生活衛生課、各行政センター、開成山公園管理事務所、21世紀記念公園管理事務所

8月5日(水)は「タクシーの日」

1912年8月5日に日本初のタクシーが誕生したと言われていました。身近で便利なタクシーを、ぜひご利用ください。
【各タクシー事業者、郡山地区ハイヤータクシー協同組合 ☎ 923—4900】

上下水道局からのお知らせ

▼時間外窓口の開設
時8月28日(金)・31日(月)午後5時15分〜7時30分
【内】水道料金などの支払い、相談
【問】お客様サービスセンター ☎ 932—7641
▼水道の漏水調査
身分証明書を携帯した調

【対】市内在住・在勤の方 定60人

【内】認知症に関する知識と対応方法
【申】同課へ電話で。

シニア向けスマートフォン講座(全4回)

【場】総合福祉センター

【対】広域圏在住で60歳以上の方

【定】各15人 ※抽選

【講】ドコモショップ講師

種類	初級クラス	中級クラス
日時	9/2〜30の毎週水曜日(9/23除く) 10:00〜12:15	14:00〜16:15
内容	文字入力、インターネットなど	ネットショッピング、生成AIなど
持ち物	スマートフォン(貸し出し可。希望者は申し込み時にその旨を記載)	
問い合わせ・申し込み	8/14(金)〈消印有効〉までに、往復はがきに希望クラス、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963—8601(住所不要)健康長寿課 ☎ 924—2401へ郵送または ☒ kenkouhouju@city.koriyama.lg.jp で。※1人1通で連名不可。※ドコモの会員登録が必要です。	

指圧講座(全5回)

時9月2日〜30日の毎週水曜日午後1時30分〜3時
【場】逢瀬荘
【対】市内在住で60歳以上の方
【定】15人 ※抽選
【講】平栗辰也さん(源氣堂指圧鍼灸接骨院代表)
【持】タオル、飲み物



話してみませんか「こどもの人権相談」強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待などについて、電話やLINEで相談を受け付けます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
【時】平日8:30〜17:15
8/28(金)・31(月)、9/1(火)〜3(木)は8:30〜19:00
8/29(土)・30(日)は10:00〜17:00
【問】こどもの人権110番 ☒ 0120—007—110、福島地方方法務局人権擁護課 ☎ 024—534—1994

県農業総合センターまつり

時9/4(金)・5(土)9:30〜15:00
【内】農業技術セミナー(4(金)のみ)、家庭菜園セミナー(5(土)のみ)、農産物販売、工作体験コーナー、研究成果展示、キッチンカーなど
【問・場】同センター ☎ 958—1700

査員が公道で漏水調査を行います。状況によっては宅地内の調査を行う場合があります。
期間…8月上旬〜来年3月中旬
対象地域…市内中心部
【問】水道保全課 ☎ 932—7642
▼下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験
申込期間…8月28日(金)まで
【問・場】営業課 ☎ 932—7666
▼木造住宅の耐震化支援
【昭】昭和56年5月以前の旧耐震基準により建築された木造住宅の個人所有者などで市税の滞納が無い方
【耐震診断】
実施件数…7件程度
自己負担額…床面積により変動
【基準不適合と診断された住宅の耐震改修費などの補助】
実施件数…1件程度 ※抽選
補助額…工事費の5分の4 ※上限有
【申】8月12日(水)〜31日(月)
▼危険なブロック塀の撤去費用補助
【倒壊する恐れのあるブロック塀などの所有者で、市税を滞納していない方
実施件数…5件程度
補助額…工事費の3分の2または1㎡当たり8千300円を乗じた額のいずれか低い額 ※上限有

バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス

75歳以上用の高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。
【問】健康長寿課 ☎ 924—2401

日時	会場
6(木) 9:30〜10:00	八山田地域公民館
11:00〜11:30	富田公民館
20(木) 9:30〜10:00	大概ふれあいセンター
11:00〜11:30	希望ヶ丘図書館
14:00〜14:30	市役所西庁舎1階

【問・申】8月14日(金)〈消印有効〉までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—0212逢瀬町河内字西午房沢11—2 逢瀬荘 ☎ 957—2828へ郵送または ☒ k-bunkause@almond.ocn.ne.jp で。

あさかの学園大学 公開体験講座(全8講座)

時9月3日(木)〜10月28日(木)
【場】同大学(ビッグアイ7階)
【対】広域圏在住で今年度60歳以上になる方(同大学の在学・卒業生は除く) 定各講座20人程度
【内】歴史、文学、郷土、健康、天体、音楽、医学、法律の8講座
※1人2講座以内
【問・申】8月1日(土)〜22日(土)(日・月曜日、11日(祝)を除く)に、長寿社会振興センター ☎ 924—2957へ申込書を持参または ☒ 924—3002で。

グンレイ中央公民館の講座受講生募集

【共通】市ウェブサイトで。

同館 ☎ 934—1212

▶はやまニア(全5回)

時 9/2(水)・16(水)・30(水)、10/14(水)・28(水)

18:30~20:00

対 広域圏在住・在勤の方

定 15人 内 ミシュランビブグルマンシェフによる家庭
でできる本格ビザづくりなど 料 受講料800円+実費
申 7/31(金)8:30~8/14(金)17:00

▶市民大学「立正大学デリバリー・カレッジ」(全4回)

時 9/17(木)~10/8(木)14:00~15:30

対 市内在住・在勤の方 定 40人

内 テーマ「Chat GPTを使ってみよう!」、「江戸時代村
の事件簿」など 講 立正大学教授陣 料 800円

申 8/14(金)8:30~28日(金)17:00

▶大人の工作じかん

時 9/25(金)18:30~20:45

対 45歳以下の方 ※独身の方を優先 定 10人

内 郡山ゆかりのモチーフをすりガラスにしたミニスタ
ンドづくり 料 1,100円

申 8/25(火)8:30~9/11(金)17:00

自衛官などの採用情報

試験期日など、詳しくは自衛官採
用ホームページをご確認ください。

採用種目		資格	受付期間
航空学生	海上	18歳以上24歳未満の者、高卒者(見 込含)または高専3年次修了者	8/28(金) まで
	航空		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者)	9/1(火) まで
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)			通年
予備 自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	9/10(木) まで
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有 する者(資格により年齢上限は53歳 未満~55歳未満)	
防衛医科 大学校	看護学科 学生	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見 込含)または高専3年次修了者	10/2(金) まで
	医学科 学生		10/8(木) まで
防衛 大学校	一般	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見 込含)または高専3年次修了者	10/15(木) まで

同・市自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
☎ 932—1424

**勤労感謝の集い
優良従業員表彰の推薦**

勤労10・20・30・40・50年以上
の従業員や、郡山の地域振興に貢
献した功労者の表彰を行います。
ぜひ、ご推薦ください。

同・市 9月10日(木)までに、同実行
委員会事務局 ☎ 921—2620へ電
話またはウェブサイトで。

時 8月29日(土)午後2時~5時
場 ウイズハラジック(東京都渋谷
区神宮前一丁目14—30 3階)
定 200人 ※予約制 料 2千円
申 8月23日(日)までに、ウェブサイ
トで。

同 県ふくしまぐらし推進課 ☎ 024—
521—8023

**テクノアカデミー郡山
からのお知らせ**

【共通】同・場 同校 ☎ 944—1663
申 ウェブサイトで。

▼技能継承、教育、管理のための
動画作成講座
時 9月4日(金)午前9
時~午後4時
定 10人
料 受講料2千500円
申 8月4日(火)まで。

▼第二種電気工事士受験対策(学
科)セミナー
時 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)午
前9時~午後4時
定 20人
料 受講料4千300円、教材代など2
千970円

時 8月10日(月)まで。
▼現場の仕事をする初めての
DX基礎講座
時 9月30日(火)・10月1日(木)午前9
時~午後4時
定 10人
料 受講料4千300円
申 8月31日(月)まで。

潜在看護師のための
アップデートミニ講座
時 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)午
前10時~正午
場 大町ベース(大町二丁目3—26)
対 看護師資格を持ち休職・離職中
の方
定 各10人 料 各500円
内 医療や介護のトレンドを学ぶ

時 8月26日(火)午後1時30分~、2
時30分~、3時30分~(各45分)
内 SDGsの活動を「強み」に変え
る相談会
講 鷗谷恭子さん(株)ケイリーパー
トナース代表取締役)
▼NPO活動を広げる資金調達相
談会
時 8月27日(水)午後1時30分~、2
時30分~、3時30分~(各45分)
内 活動資金に関する個別相談
講 吉田正之さん(株)アルマティエ
代表取締役)

時 8月31日(月)までに、星総合病院
在宅事業部 ☎ 983—5246へ電話
またはウェブサイトで。

デジタルスキル講座
時 9月11日(金)①午後2時~
4時②午後6時30分~8時30分
場 ベスト学院労働福祉会館
対 ①広域圏在住で求職中の方②広
域圏在勤の方
定 各20人 ※抽選
内 生成AIのビジネス活用入門
講 董彦文さん(福島大学共生シス
テム理工学類特任教授)
申 8月3日(月)~20日(木)に、同館 ☎
932—5279窓口、電話、☎ 932—
5525、☎ kalkan@bunka-mana
bi.or.jpのいずれかで。

市営住宅の入居者募集

子育て世帯や大学生・専
門学生の単身入居も可能です。
時 8月3日(月)~13日(木)
同・市 市営住宅管理センター ☎ 924—
7100

猫の譲渡会

時 8月2日(日)午前10時~正
午 ※譲渡できる猫がいないなど
中止する場合有 場 保健所
対 猫の飼養を希望し、譲渡
の要件を満たす方
同・市 生活衛生課 ☎ 924—2157

**アイラブロード事業
参加団体を募集**

任期:2年間(再任可)
対 市道の清掃や除草活動を年6回
以上実施できる町内会、企業など
※軍手・ごみ袋などの支給有。団
体名入り看板を沿線道路に設置可。
同・市 道路保全課 ☎ 924—2301

**自立支援相談窓口の
夜間・休日相談**

夜間と休日に臨時相談窓口を開
設します。また、オンラインでは
随時相談を受け付けています。
時 8月12日(水)午後6時~8時、22
日(土)午前9時~11時30分
同 市社会福祉協議会 ☎ 932—531

女性支援に関するイベント

【共通】同・市 NPO法人ウイメン
ズスペースふくしま ☎ 953—
6255またはウェブサイトで。
▼ママ友さろん
時 8月18日(火)午前10時~正
午 場 グンレイ中央公民館
対 女性
定 15人 ※託児有(予約制)
内 クラフトテーブルで小物作りをし
ながらお話を楽しむ
▼講演会
時 9月6日(日)午後1時30
分~3時30分
場 郡山公会堂
定 50人 ※託児有(予約制)
内 地域を変えた女性支援
講 田端八重子さん(一社)GEN・
J代表理事)

**第10回郡山地域フラ
ウド交流会**

時 8月19日(水)午後6時~8時
場 グンレイ中央公民館
内 起業家によるプレゼンテーショ
ン、起業家を応援したい人との交
流会 ※当日参加可 料 1千円
同・市(一社)グロウイングクラウ
ド ☎ 922—1377

郡山市発明工夫展作品募集

「こんなものがあつたらいいな」を形に
したアイデア作品を募集します。
募集期間...8/24(月)~9/2(水)
対 市内在住・在勤・在学の方
応募区分...一般(事業所・大学生
含む)の部、小学生~高校生の部
同・市 産業創出課 ☎ 924—2271

**はじめての介護入門セミナー
(全4回)**

時 8/8(土)・30(日)9:30~15:30
8/9(日)・29(土)9:30~16:30まで
場 青少年会館
対 介護に関心がある方
定 20人
同・市 8/5(水)までに、県介護福祉士会事務局 ☎・
☎ 983—1848または☎ jaccw_fukushima@ybb.ne.
jpで。

**市民活動サポートセン
ターからのお知らせ**

【共通】同・場・市 同センター ☎・
☎ 924—3352、☎ ape@usukushi
na-npo.jpのいずれかで。
※Zoom相談可
▼市民活動に役立つ「SDGs」専
門相談会
時 8月26日(火)午後1時30分~、2
時30分~、3時30分~(各45分)
内 活動資金に関する個別相談
講 吉田正之さん(株)アルマティエ
代表取締役)

郡山大学公開授業

時 8/21(金)18:00~20:00
場 市役所特別会議室(本庁舎2階)
内 講演「地域の未来をデザインする~食農学部
の新たな展開と、『選ばれる農業』のためのマーケ
ティング課題~」
講 河野恵伸さん(福島大学食農学類長)
同・市 8/20(木)までに、農業政策課 ☎ 924—2201へ
電話、☎ nougyouseisaku@city.koriyama.lg.jp、市
ウェブサイトのいずれかで。

**その業者、大丈夫!!
訪問販売にご注意!!**

屋根・外壁塗装は専門技術が必
要なため、業者に一任せざるを得ま
せん。しかし、業者によっては手抜
き工事などで消費者が被害にあう
事例も発生しています。最近では訪
問販売業者を装い、強盗の下見を
行っていた等のニュースも報道さ
れており、優良な業者の見極めが消
費者にとって重要な課題となつて
おります。

郡山塗装

郡山塗装は多くの方々にご愛顧
をいただき、今年で創業97年を迎え
ました。施工実績は1万9千棟を超
え、10年連続で県内施工実績、1位
となりました。国家資格取得者も多
数に在籍し、熟練の職人が自宅のよ
うに真心を込めて施工しております。
屋根・外壁塗装のご相談をはじめ、
電気や水回りなどリフォームのご
相談も無料で承ります。お気軽にお
電話やホームページより、お問い合
わせください。

広告 MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山

通話料 無料 ☎ 0120-138-026

ムスベル株式会社

営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

全国結婚相談所連盟加盟 マルマークCMS取得

郡山市虎丸町24-13 遼久ビル2階

広告 お問い合わせ

Koriyama Painting Corporation

株式会社 郡山塗装

〒963-0547 郡山市喜久田町卸3丁目38-1

TEL.0120-316-336

お問い合わせはこちら

LINEでのご相談はこちら

郡山塗装は多くの方々にご愛顧をいただき、今年で創業97年を迎えました。施工実績は1万9千棟を超え、10年連続で県内施工実績、1位となりました。国家資格取得者も多数に在籍し、熟練の職人が自宅のよう

に真心を込めて施工しております。屋根・外壁塗装のご相談をはじめ、電気や水回りなどリフォームのご相談も無料で承ります。お気軽にお電話やホームページより、お問い合わせください。

※福島建設工業新聞2023年度版より

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) こども救急電話相談 (18:00～翌8:00)

#7119

#8000

おおむね
15歳未満

8月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診が多いため、休日当番医の混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などへ早めの受診や相談をお願いします。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認してから受診してください。

健康政策課 ☎ 924—3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
8/2(日)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937—3775
	内科	池田内科医院	安積町	☎946—3251
	心療内科・精神科	大島クリニック	麓山二丁目	☎934—3960
8/9(日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990—1241
	内科	郡山病院	清水台二丁目	☎932—0107
	耳鼻咽喉科	おおつき耳鼻咽喉科クリニック	八山田西一丁目	☎990—2033
8/11(祝)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947—5377
	内科・脳神経内科	やつやまだ内科・脳神経内科	八山田西三丁目	☎934—3899
	眼科	八木眼科医院	堤下町	☎922—4970
8/16(日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974—2525
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941—2202
	整形外科	半田整形外科	富久山町	☎921—6660
8/23(日)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983—0189
	内科・消化器内科・肛門外科	さがわ内科・消化器科クリニック	富田東五丁目	☎991—1733
	泌尿器科	こおりやま女性泌尿器科クリニック	富田東三丁目	☎983—0307
8/30(日)	小児科	トータルヘルスクリニック	字山崎	☎953—8005
	内科・小児科	おおがももこクリニック	片平町	☎962—0600
	心療内科・内科	よしじまクリニック	開成四丁目	☎925—7177
9/6(日)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990—0646
	内科・外科・脳神経外科	根本クリニック	咲田一丁目	☎922—9405
	眼科	相楽眼科	大槻町	☎961—5115

休日・夜間急病センター ☎934—5656 医療介護病院 ☎934—1240

受付時間	診療科目	受付時間	診療科目
日曜日、祝日 8:45～16:30	内科、小児科、 歯科	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～11:30 13:30～16:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科
毎夜間 18:00～21:30	内科、小児科		

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



健康

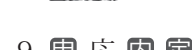
東部勤労者研修センターの教室

【共通】市内在住・在勤の方
料 800円
問・場・申 同センター ☎ 943—8580
窓口または電話で。
▼やさしいピラティス
時 8月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時～11時 定 各15人 ※抽選
前10時～11時 場 各15人 ※抽選

▼ヨガ教室
時 毎週木曜日 午前10時～11時 定 各20人 ※抽選
▼骨盤調整ヨガ教室
時 毎週木曜日 午後2時～3時 定 各20人 ※抽選
ピラティス体験教室
時 ①8月29日(土) 午前10時～11時 ②9月12日(土) 午前10時～11時 場 青少年会館 高校生以上



定 10人 ※抽選 料 500円
問・申 ①8月1日(土)～17日(月) ②8月15日(土)～30日(月)に、同館 ☎ 961—8282
窓口または電話で。
▼日常と非日常をつなぐ食
時 9月18日(金)・25日(金) 午後1時30分～3時 定 各20人
内 災害時の食事対応の講話
申 8月18日(火) 午前9時～電話で。
9月12日(土) 午後2時～3時30分



定 30人 ※抽選
内 女性に多い病気の講話と相談
申 8月12日(水) 午前9時～21日(金)に、電話またはウェブサイトで。
▼日常と非日常をつなぐ食
時 9月18日(金)・25日(金) 午後1時30分～3時 定 各20人
内 災害時の食事対応の講話
申 8月18日(火) 午前9時～電話で。
9月12日(土) 午後2時～3時30分



さんかくプラザのイベント
【共通】女性 ※託児有(予約制)
申 ウェブサイトで。
問・場 同プラザ ☎ 924—0900
▼ファシリテーション
スキルアップ講座(全2回)
時 9月12日(土)・19日(土) 午前10時～正午 定 30人 ※抽選
講 坪井祐子さん(日本コーチ協会)
内 話し合いや会議の活性化を促す
ファシリテーションについて学ぶ
申 8月29日(土)まで。
▼女性のための復職・転職
セミナー(全6回)
時 10月1日～29日の毎週木曜日と
10月27日(火) 午前10時～正午 定 20人 ※抽選
内 就活に役立つ知識を学ぶ
申 9月23日(祝)まで。

ふくしま就職面接会 & 企業説明会
時 8月7日(金) 午後1時～3時30分 場 ビッグパレットふくしま
令和9年3月新規大卒者、既卒者、若年求職者、保護者
内 県内事業者(約100社)との面談、ハローワークなどの職業相談・情報提供 ※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問 福島労働局 ☎ 024—529—5396
女性及びシニアのための就労相談会
時 8月19日(水) 午後5時30分～6時30分、7時30分
場 ベスト学院労働福祉会館

定 12人
時 筆記用具、雇用保険受給者資格者証(お持ちの方のみ)
問・申 8月3日(月)～ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎ 927—4626
電話で。
応募書類作成セミナー
履歴書や職務経歴書の作成方法を解説します。お子さん連れも歓迎です。
時 9月15日(火) 午前10時30分～11時30分
場 ニコニコこども館
対子育で中で就職を希望する方
定 12人
時 筆記用具、雇用保険受給者資格者証(お持ちの方のみ)
問・申 8月3日(月)～ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎ 927—4626
電話で。

お盆期間の病院外来診療

健康政策課 ☎ 924—3020



受付時間などが異なるため、受診前に各病院にお問い合わせください。なお、診療所(開業医)の診療状況は、個別にご確認ください。

医療機関名	所在地	電話	8月13日(木)			8月14日(金)			8月15日(土)		
			内科	外科	小児科	内科	外科	小児科	内科	外科	小児科
朝日病院	朝日三丁目	☎922—7527	○	○							
今泉眼科病院	堂前町	☎922—0665									
今泉西病院	朝日二丁目	☎934—1515									
医療介護病院	字上亀田	☎934—1240	○			○			○		
太田熱海病院	熱海町	☎984—0088	○			午前	午前				
太田西ノ内病院	西ノ内二丁目	☎925—1188	☆	☆	○	☆	☆	○	☆午前	☆午前	午前
桑野協立病院	島二丁目	☎933—5422	午前								
郡山病院	清水台二丁目	☎932—0107	午前			午前			午前		
佐藤胃腸科外科病院	図景一丁目	☎922—3800	午前	午前		○	○				
寿泉堂綜合病院	駅前一丁目	☎932—6363	☆午前	○	午前	☆午前	○	午前	☆午前	☆午前	☆午前
坪井病院	安積町	☎946—0808	○			○	午後		午前		
星綜合病院	向河原町	☎983—5511	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
南東北医療クリニック (外科は総合南東北病院で実施)	八山田七丁目	☎934—5432 (☎934—5322)	○	午前	○	午前	午前		○	午前	

「○」は午前・午後の診療、「午前」は午前のみ、「午後」は午後のみ、「眼科」は眼科のみ診療、「☆」は予約制
16日(日)は次ページ休日のお医者さん、または休日・夜間急病センターをご利用ください。

広告

暮らしの中できこえに関する不安はありませんか？ 認定補聴器専門店ブルームでは購入前に自宅や職場で試せる「補聴器体験コース」がご用意です。最新の補聴器を試してみませんか？ まずはお気軽にご相談ください。

補聴器

“最新 AI 補聴器”
補聴器体験コース ➔ **1ヶ月無料!**

WIDEX ALLURE™ [アルーア] 誕生

※試聴体験のお申し込みにはマイナンバーカードなど、ご自身を証明できるものをお持ちください。

8/29(土)まで

認定補聴器専門店
ブルーム郡山店
☎ 024-935-8339

※お電話での予約をおすすめします。

休 日・祝 営 9:30～18:00

福島県郡山市堂前町31-13 筒井第1ビル 1階

郡山市民文化センターより徒歩4分

ブルーム郡山店 検索

広報こおりやま | 2026.8 26

