

市政きらめき出前講座

市の職員が、講座の講師として、
市内へ出かけていきます。

受講を希望される場合は
事前に講座担当所属へ、
講座内容や日程等を
ご確認くださいませよう
お願いします♪



郡山市イメージキャラクター
「がくとくん」と「おんぶちゃん」



オンライン申請
申込フォーム

郡山市

お好きな講座をお選びください。

○ 講座はいくつあるの？

- ・113のメニューを用意しました。メニュー一覧の中からお選びください。

○ 小学生や中学生でも講座を受講できるの？

- ・小学生・中学生等を対象として実施できる講座を設定しました。一覧の「子ども」の項目に「○」の付いている講座です。学校や地域活動でご利用ください。

※「子ども向け対応講座」メニュー

○ リモートでも受講できるの？

- ・リモートでの実施もできる講座を設定しました。一覧の「オンライン」の項目に「○」の付いている講座です。

※リモートでの講座を希望の方は、受講者側に必要な機材（パソコン、タブレット等）や通信ツールを各自でご準備をお願いします。（詳細は打ち合わせ時にご確認ください）

※ご希望の際は、「備考」欄に「リモート希望」または「オンライン希望」とご記入ください。

※場合によってはご希望に添えないことがあります。

申し込みは簡単です。

○ 「だれでも」申し込みできるの？

- ・10名程度集まれば、どなたでも申し込むことができます。

○ いつまでに申し込めばいいの？

- ・講座を開催する2週間前（14日前）ぐらいまでにお申し込みください。

※2週間前であっても希望日時に対応できない場合があります。

○ どうやって申し込めばいいの？

- ・生涯学習課（または各講座担当課）窓口、メール、電話、ファックスのほか、オンライン申請で申し込みができます。

- ・申し込みの際には、次のことをお知らせ下さい。

① 団体の名称

② 代表者の住所、氏名、電話番号

③ 希望講座名（講座No.）

④ 希望日時（できれば第2希望まで）

⑤ 会場

⑥ 講座担当課と打合せをさせていただく方の氏名、電話番号

※お申し込みの際は、「市政きらめき出前講座受講申込書」をご利用ください。

○ 会場の申し込みは？

- ・会場は、市内の「どこでも」結構ですので、手配をお願いします。

- ・なお、公民館などの市の施設を利用する場合には、会場使用料が免除になります。

会場の申し込み（予約）の際に、「市政きらめき出前講座で使いたい」とお話ください。

○ 講座を受講される方へのお願い

- ・政治及び宗教、または営利を目的とした集会は除かせていただきます。

- ・1回の講座は、2時間以内とします。

お申し込み・お問い合わせは・・・

郡山市教育委員会 生涯学習課

TEL 9 2 4 - 2 4 4 1 / FAX 9 3 5 - 7 8 3 4

メール syougai-gakusyuu@city.koriyama.lg.jp

※各講座担当課でも、お申し込みいただけます。
講座の内容、日程等の事前確認をお勧めします。

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
福祉と健康	1	○	○	暮らしや仕事でお困りの方と福祉の課題解決への支援について (保健福祉総務課 924-3822)	～「自立支援相談窓口」と「福祉まるごと相談窓口」～ ①「生活困窮者自立支援制度」の概要 ②「福祉まるごと相談窓口」の概要
	2		○	みんな一緒に！地域の中で～障がいはい ひとつの個性～ (障がい福祉課 924-2381)	～障がい者の自立と社会参加を目指して～ ①障がい及び障がい者に対する理解について ②障がい者手帳及び各種助成・手当について ③障がい福祉サービス・地域生活支援事業について ④障がいを理由とする差別の解消について
	3	○	○	手話を学ぼう！！ (障がい福祉課 924-2381)	～手と手でコミュニケーション～ ①手話の歴史・背景 ②手話を使う人たちについて ③簡単な手話講座など ※子ども向けメニュー ①手話を使う人たちについて ②簡単な手話講座(コミュニケーションを楽しむゲームを含む)
	4	○	○	みんなで考えよう高齢社会 (健康長寿課 924-2401)	～健康で毎日を過ごすために～ ①郡山市の高齢化の現状について ②健康寿命について ③郡山市の健康寿命延伸に向けた取組 ※この講座は50分程度です。
	5			いきいき健康長寿大作戦！ (住み慣れたまちで元気に楽しく過ごしていこう) (地域包括ケア推進課 924-3561)	～介護予防のためのポイント～ ①介護予防について ※この講座は60分です。
	6	○	○	認知症サポーター養成講座 (地域包括ケア推進課 924-3561)	～認知症を正しく理解し、地域で支えよう～ ①認知症サポーターとは ②認知症を理解する ③認知症の人との関わりについて学ぶ ※おおむね20名以上の方を対象に実施します。(少人数の方でも受講できる認知症サポーター養成講座を定期開催していますのでお問い合わせください。) ※この講座は90分です。 ※開催予定の2か月前までにご連絡お願いいたします。 ※子ども向けメニュー 対象:小学生以上(高齢者疑似体験も可)
	7		○	人生会議(ACP)講座 (地域包括ケア推進課 924-3561)	～最期まで自分らしく過ごすために～ ①人生会議(ACP)とは ②わたしの未来ノートについて ③カードゲームで人生観を考えてみよう ※この講座は60分程度です。※オンラインは①、②のみ
	8	○	○	成年後見制度について (地域包括ケア推進課 924-3561)	①成年後見制度が必要な方 ②成年後見制度でできること ③成年後見制度を使うには
	9			よくわかる介護保険 (介護保険課 924-3021)	～介護保険制度の概要説明～ ①申請の方法から実際にサービスを利用するまで ②利用料の負担とサービス利用について ③保険料とその納め方 等 ※この講座は30分～60分です。(ご希望の時間をお伝えください。)
	10			お医者さんの上手なかかり方 (保健所総務課 924-2120)	～医療機関受診時の注意点や心構え～ ①医者にかかる10箇条
	11			セルフメディケーション (保健所総務課 924-2120)	～セルフメディケーションとは～ ①OTC薬によるセルフメディケーションについて ※この講座は、60分程度です。
	12			「郡山の救急医療」～あなたもできる救命活動～ (保健所健康政策課 924-3020)	～みんなで知ろう！守ろう！参加しよう！「郡山の救急医療」～ ①知ろう！郡山の救急医療の現状 【内容】郡山の救急医療の現状について、説明します。 ②守ろう！「STOP！コンビニ受診～救急医療を守る3つのお願い」 【内容】救急医療の課題について、実例を踏まえて説明します。 ③参加しよう！私たちにもできる救急蘇生法 【内容】救急蘇生法やAEDについて、実習を踏まえて説明します。 ※この講座は、定員10～20名までです。
	13	○		感染症について知ろう (保健所保健・感染症課 924-2163)	～感染症とは？感染症の予防と正しい知識～ ①感染症の基礎知識 ②感染症の種類と流行状況について ③感染症の予防について

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
福祉と健康	14	○		性感染症の予防について (保健所保健・感染症課 924-2163)	～正しい知識を身につけて自分と大切な人を守りましょう～ ①性感染症の治療や予防方法について ②HIV/AIDSについて ③性的同意について
	15	○		正しく知ろう！ メンタルヘルス講座 (保健所保健・感染症課 924-2163)	～今日からあなたもゲートキーパー～ ①メンタルヘルスについて ②ストレスコーピングとセルフケアについて ③ゲートキーパーについて ※ゲートキーパーとは、大切なだれかが不安や悩みを抱えて孤立してしまわないように、気づき、支えていく人とのことです。
	16			やってみよう！ 乳がんのセルフチェック (保健所健康づくり課 924-2900)	①乳がんのセルフチェック方法を説明 ②郡山市乳がん検診の説明 ③模型の展示 ※この講座は30分です。
	17			気軽に学べるがん予防 (保健所健康づくり課 924-2900)	①がんの予防方法についての説明 ②郡山市で実施しているがん検診についての紹介 ※この講座は30分です。
	18	○		働き盛りのあなたへ 食生活編 ～知ってほしい食と健康～ (保健所健康づくり課 924-2900)	40代から60代向け ～生活習慣病予防に必要な食生活のポイントについて～ ①1日に必要なエネルギーや食品群の組み合わせ等食生活のポイントについて ②塩分摂取による身体への影響と減塩のコツについて
	19			働き盛りのあなたへ 生活習慣病編 (保健所健康づくり課 924-2900)	～知らないうちに病気のサイン見逃していませんか～ ①健診結果の見方 ②生活習慣が及ぼす体への影響 ③生活習慣病を予防するためのポイント
	20	○		知って得する栄養成分表示！ (保健所健康づくり課 924-2900)	～栄養成分表示を知って、あなたも健康食生活～ ①栄養成分表示(食品表示法)について学ぶ。 ②栄養成分表示を活用する方法について学ぶ。
	21			肺の生活習慣病(COPD)を 知っていますか？ (保健所健康づくり課 924-2900)	～禁煙のきっかけづくり～ ①たばこの健康への影響、受動喫煙について説明する。 ※この講座は30分です。
	22	○		ためして歯っ見！大発見！ ～健康は健口から～ (保健所健康づくり課 924-2900)	～歯と口の健康づくりに役立つ情報満載！～ ①虫歯予防、歯周病予防のポイント ②歯みがきについて ③噛むことの大切さについて ※内容については相談可能です。
	23			熱中症に注意 (保健所健康づくり課 924-2900)	～正しい知識で熱中症を予防しましょう～ ①なぜ熱中症になるの？ ②熱中症とはどんな症状？ ③熱中症を予防するポイントを学ぼう ④熱中症になってしまったら？ ※この講座は30分です。
	24	○		知って安心！食の安全講座 (保健所生活衛生課 924-2157)	～事例を通じて食の安全を学ぶ、考える～ ①食中毒予防のポイント ②食品表示の見方 ③食品添加物、残留農薬、その他食の安全に関するクイズなど
	25	○	○	みんなで守ろう！子どもの未来 ～「だれか」じゃなくて「あなた」から～ (こども家庭課 924-3341)	～社会全体で子どもの権利を守りましょう～ ①児童虐待の定義と現状 ②ヤングケアラーについて ③本市の取り組みについて ④子どもの未来を守るためにできること
	26			みんなで楽しい子育てを (子育て給付課 924-2525)	～遊びは学び子どものエネルギー～ ①子どもの遊び場の紹介 ②子育て支援事業について
	27			みんなであそぼう (保育課 924-3541)	～楽しく子育てしませんか～ ①手遊びやからだを使った遊び、手作りおもちゃの製作指導 【親子での受講が可能】 ※0～6歳(小学校就学前)のお子さんと、その保護者向けです。
生活環境	28	○		目指せ！カーボンニュートラル (環境政策課 924-2731)	～地球温暖化を防ぐために私たちにできること～ ①「気候変動」と「地球温暖化」について学ぼう！ ②「カーボンニュートラル」について知ろう！ ③わたしたちにできることを考えよう！ ※子ども向けメニューは、語句、表現を簡易なものに変更して対応します。

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
生活環境	29	○		次世代エネルギーを知ろう！ (環境政策課 924-2731)	～再エネの活用と水素社会の実現について～ ①「再生可能エネルギー」の活躍 ②「水素」について知ろう！ ③エネルギーを大切にしよう！ ※子ども向けメニューは、語句、表現を簡易なものに変更して対応します。
	30	○	○	ラムサール条約湿地を守ろう ～猪苗代湖を次の世代に～ (環境政策課 924-2731)	～ラムサール条約といっしょに未来を守ろう～ ①湿地の重要性とラムサール条約 ②猪苗代湖のラムサール条約湿地登録 ③猪苗代湖をこれからも守っていくために ※子ども向けメニューは、語句、表現を簡易なものに変更して対応します。
	31		○	ごみの分け方と出し方 (ごみ減量推進課 924-2181)	①ごみ処理の現状と減量対策について(処理量、経費、施設等) ②5R(リデュース、リデュース、リユース、リペア、リサイクル)について ③ごみの分け方と出し方について
	32		○	事業系ごみについて (ごみ減量推進課 924-2181)	①産業廃棄物と事業系一般廃棄物について ②排出事業者の責任について ③5R(リデュース、リデュース、リユース、リペア、リサイクル)について
	33	○	○	郡山市のごみのおはなし (ごみ減量推進課 924-2181)	①ごみについて(ごみの量、ごみが多いとどうなるか、等) ②ごみの処理方法について ③5R(リデュース、リデュース、リユース、リペア、リサイクル)について ④体験コーナー(1人1日当たりのごみの量、等) ※対象は小学生ですが、大人の方も受講可能です。
	34	○	○	核兵器廃絶都市宣言 —郡山市の取り組み— (総務法務課 924-2031)	～郡山市の平和推進事業について～ ①「核兵器廃絶都市宣言」とは？ ②郡山市の平和推進事業(中学生長崎派遣事業)について ※子ども向けメニュー(小学校高学年・中学生等におすすめです。)
教育・文化・スポーツ	35			外国人に使ってみよう、 やさしい日本語 (ダイバーシティ推進課 924-3351)	①市内の在住外国人の現状 ②市の取り組み ③やさしい日本語の紹介
	36	○	○	日本遺産「一本の水路」の物語 (観光政策課 924-2621)	～大久保利通“最期の夢”と開拓者の軌跡とは～ ①日本遺産の概要(制度内容など) ②「一本の水路」のストーリーについて ③「一本の水路」がもたらしたものについて ④日本遺産を活用した今後の展開について ※子ども向けメニューは、語句、表現を簡易なものに変更して対応します。 (依頼内容にあったメニューに変更可能)
	37	○	○	あなたもコイしませんか？ すずめ！鯉に恋する郡山プロジェクト (農業生産流通課 924-3761)	～生産量日本一を誇る郡山の鯉の過去と未来～ ①安積開拓・安積疏水と鯉 ②東日本大震災と鯉 ③食文化と鯉
	38	○	○	いつでもどこでも 生涯学習のススメ (生涯学習課 924-2441)	～生涯学習の推進～ ①郡山市が進める生涯学習社会とは ②あなたの生涯学習活動を応援します
	39	○	○	社会教育を学びましょう (生涯学習課 924-2441)	～楽しく学んでみませんか？～ ①子ども対象:絵本の読み聞かせ、面白クイズ、身体遊びなど ② 高齢者対象:脳トレ、フレイル予防体操、元気アップ教養講座、高齢者と社会教育(講和)など ※社会教育指導員がアドバイザー・コーディネーターを務めます！ (依頼内容に応じてメニューを準備しますのでご相談ください。)
	40		○	家庭教育を学びましょう (生涯学習課 924-2441)	～子育てについて学んでみませんか～ ①上手なほめ方・叱り方、自立心を育てる、親子のコミュニケーション、愛着形成、折れない心、スマホと子ども、思春期の子どもとの関わり方、親子で学ぶ性教育、孫育て、豊かで楽しい遊び、子育てと絵本などの子育て全般がテーマです。 ※社会教育指導員がアドバイザー・コーディネーターを務めます！ ※乳幼児期～思春期前期の子を持つ保護者が対象です。
	41	○	○	未来に伝える文化財 (文化振興課 924-2661)	～文化財の保護について～ ①郡山市内の指定文化財について ②埋蔵文化財の制度とは ※この講座は60分です。 ※郡山市の歴史についての講座は、No.44 「歴史情報博物館の役割と郡山の歴史」をご利用ください。 ※遺跡(蒲倉古墳群など)の現地案内や遺跡に関する講座は、No.43 「こおりやまの遺跡を再発見」を、勾玉づくりなどの体験講座は、出前講座ではなく文化振興課までご相談ください。

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
教育・文化・スポーツ	42	○	○	すごろくで郡山の歴史を学ぼう (文化振興課 924-2661)	～郡山発達史須語録を使っておよそ100年前の郡山で起きた出来事を学ぼう～ ①「郡山発達史須語録」についての概要説明 ②紙またはデジタル版の「郡山発達史須語録」で遊びながらグループワーク ③各グループで新たに学んだ内容などの発表 ④職員によるまとめ ※子どもについては小学校中学年以上推奨
	43	○		ごおりやまの遺跡を再発見 (文化振興課 924-2661)	①全国的にも珍しい古墳時代終末期の群衆墳である蒲倉古墳群を案内しながら古墳の意味、古代の儀礼などを解説します。 ②郡山市内の遺跡やその発掘調査の成果を紹介します。 ※現地(郡山市立美術館駐車場)に集合・解散となります。また山道を登りますので、歩きやすい服装、靴で参加してください。足元に不安がある場合はご遠慮ください。 ※郡山市文化財調査研究センターの専門職員が講師を務めます。 ※郡山市立美術館が休館の日に対応できません。
	44	○		歴史情報博物館の役割と郡山の歴史 (歴史情報博物館 923-8921)	～歴史情報博物館の役割について～ ①歴史情報博物館の役割(博物館機能、公文書機能、市民交流) ②郡山が歩んできた「交流」と「多様性」の歴史 ※毎週月曜日は休館日のためt対応不可となります。
	45		○	歴史公文書でたどる郡山史 (歴史情報博物館 923-8921)	～歴史公文書の活用の仕方を学びませんか～ ①郡山市歴史情報博物館の役割 ②公文書とは何か ③歴史公文書で見る郡山の歴史 ④歴史の公文書の活用について ※毎週月曜日は休館日のため対応不可となります。
	46	○	○	美術に関する教養講座 (美術館 学芸課 956-2200)	～日本および世界の美術に関する内容～ ①郡山市立美術館所蔵作品及び作家についてや企画展に関する講座及び一般的な美術の歴史・鑑賞法などに関する講座等 ※子どもメニューは、対象年齢に応じて内容を検討します。
	47	○	○	郡山ゆかりの美術講座 (美術館 学芸課 956-2200)	～郡山ゆかりの美術などに関する内容～ ①郡山市立美術館所蔵作品の中の郡山ゆかりの作品及び作家についての講座等 ※子どもメニューは、対象年齢に応じて内容を検討します。
	48	○	○	考えよう！すべてのこども・若者のウェルビーイング (こども総務企画課 924-3801)	～郡山市のこども政策について～ ①「子どもが安心して生まれ、育つまち郡山」に向けた施策について ②こどもの権利、郡山市こども・若者計画について
	49	○	○	ウェルビーイングで 毎日をしあわせに♪ (未来創造課 924-2021)	～しあわせについて考えてみましょう～ ①ウェルビーイングってなに？ ②ウェルビーイングに関する取組
くらしと生活	50	○	○	こんなときどうする ー災害から身を守るためにー (防災危機管理課 924-2161)	～災害の知識と防災対策～ ①災害の基礎知識について ②災害への日頃の備えについて ③地域防災の必要性について ④避難所運営体験
	51	○	○	災害から身を守ろう (防災危機管理課 924-2161)	～小中学生を対象とした災害の知識と防災対策～ ①防災の奇跡と悲劇 ②災害の基本的な知識を身につけよう ③災害から身を守ろう ※アニメーション的画像を活用しています。極力専門用語は使用しません。 ※オンラインはZOOM(双方向型)のみ可能
	52	○		地域防災マップを作ろう (防災危機管理課 924-2161)	～地域の危険箇所を再発見～ ①地域防災マップの作り方の講習 ②グループワーク(防災マップづくり) ③発表 ※まち歩きを含め、約2時間程度の時間を要します。
	53	○		みんなが住むまちの 防災マップを作ろう (防災危機管理課 924-2161)	～小中学生を対象とした防災マップづくり～ ①防災マップのつくり方 ②まちの探検 ③防災マップづくり ※外歩きの際は、保護者等の補助が必要です。
	54			不当要求行為等への対応 (防災危機管理課 924-2161)	～不当要求やカスハラは許さない！安全な職場をみんなで守るために～ ー保育士、幼稚園教諭等を対象とした不当要求行為等への対応方法ー ①職場における人的リスクと主な事例 ②不当要求行為等を行う者に対する基本的スキル ③具体的事例(各事例の検討、発表) ④身に危険を感じた時(さすまたの実技等)
	55	○	○	市民税のはなし (市民税課 924-2081)	～市民税に関すること～ ①市民税に関する一般的な内容(税制改正を含む)について ②申込者から依頼のあった内容 ※子ども向けメニューの内容は依頼内容にあったメニューに変更可能

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
くらしと生活	56		○	私たちのまわりの税のはなし (市民税課 924-2081)	～国税から地方税まで、私たちを取り巻く税のおさらい～ ①税の意義と役割について ②税の種類について ③課税される対象毎の税の紹介 ④市税1万円の使いみちについて
	57		○	固定資産税のはなし (資産税課 924-2091)	～固定資産税のしくみ～ ①固定資産の評価額と税額の決定について ②固定資産税に係る情報開示と縦覧制度について ③固定資産税に関することのうち、申込者から依頼のあったこと
	58	○	○	みんなで知ろう！ ユニバーサルデザイン (市民・NPO活動推進課 924-3471)	～当事者の話を聞いてユニバーサルデザインについて知る・考える～ ①ユニバーサルデザインについての説明 ②当事者(障がい者、外国人など)の講話、実演 ③質問・雑談 ※内容が多少変更になる可能性があります。
	59	○	○	みんなで取り組もう！ ユニバーサルデザイン (市民・NPO活動推進課 924-3471)	～誰もが暮らしやすいユニバーサルデザイン社会の実現を目指して～ ①ユニバーサルデザイン(UD)とは ②ユニバーサルデザインの7つの原則 ③身の回りにあるユニバーサルデザインの紹介 ④こころのユニバーサルデザイン ⑤高齢者疑似体験・カラーユニバーサルデザイン体験・妊婦体験 ※子ども向けメニューは一般講座の内容を子ども向けにやさしくしたもの ※オンラインメニューは疑似体験なしの短縮版
	60	○	○	地域を元気にする市民活動 ～みんなで進める協働のまちづくり～ (市民・NPO活動推進課 924-3471)	～協働、NPO、町内会活動について～ ①協働のまちづくりについて ②NPO(市民公益活動、ボランティア、NPO法人)について ③町内会、自治会について ④郡山市の協働・市民活動の事例 ※子ども向けメニュー ①市民活動ってなに？
	61	○	○	自分らしく生きよう！ 男女共同参画のまち こおりやまを目指して (ダイバーシティ推進課 924-3351)	～男女共同参画の内容・必要性及び郡山市の現状や取り組みについて～ ①男女共同参画社会とは ②男女共同参画の必要性 ③郡山市の男女共同参画のまちづくり ④郡山市男女共同参画都市宣言 ⑤郡山市の男女共同参画推進条例 ⑥第三次こおりやま男女共同参画プラン ⑦郡山市の男女共同参画の現状 ※子ども向けメニューは国、市の取り組み、男女共同参画プランについて
	62		○	知って安心！ 国保の保険給付と特定健診 (国民健康保険課 924-2582)	～国保の保険給付と特定健康診査について～ ①国保の各種保険給付について ②特定健康診査と特定保健指導について
	63	○	○	国民健康保険のはなし (国民健康保険課 924-2141)	～国民健康保険制度と国保税のしくみ～ ①国民健康保険制度とは ②加入脱退の届出と保険証 ③国保税の計算 ④国保税の納め方
	64		○	後期高齢者医療制度について (国民健康保険課 924-2146)	～後期高齢者医療制度の概要説明～ ①後期高齢者医療制度とは？ ②保険料とその納め方 ③保険給付(高額医療費等)について
	65	○		消費者トラブル最前線！ ～事例に学ぶ対処法～ (セーフコミュニティ課 消費生活センター 921-0333)	～最新の消費者トラブルの特徴と対処法～ ①契約とは ②クーリング・オフ制度 ③最近の相談事例 ④悪質商法被害にあわないために ※子ども向けには「キミならどうする？目指せ！せいかつの達人」または「大人になる君へ」をお申込みください。※この講座は60～90分です。
	66		○	知って得するくらしの知識 (セーフコミュニティ課 消費生活センター 921-0333)	～くらしに役立つルール・表示について学ぼう～ ①消費者のための契約ルール ②くらしの中のラベル・マーク ③食品表示、健康食品 ※子ども向けには「キミならどうする？目指せ！せいかつの達人」または「大人になる君へ」をお申込みください。※この講座は60～90分です。
	67		○	大人のインターネットトラブル予防講座 (セーフコミュニティ課 消費生活センター 921-0333)	～安全で快適なインターネット利用のために～ ①スマホ等のインターネット利用時のトラブル事例と対処法 ②契約について ※スマートフォン等端末の具体的な操作方法については取り上げません。子ども向けには「キミならどうする？目指せ！せいかつの達人」または「大人になる君へ」をお申込みください。※この講座は60～90分です。
	68		○	「エシカル消費」って何だろう？ ～あなたの買い物で未来を変える～ (セーフコミュニティ課 消費生活センター 921-0333)	～豊かな消費生活の裏側で起こっている環境問題や社会問題について学ぼう～ ①地球のいま ②「SDGs」「エシカル消費」「フェアトレード」「マイクロプラスチック」など… ③くらしのなかのラベル・マーク ④未来を変える買い物 ※子ども向けには「キミならどうする？目指せ！せいかつの達人」または「大人になる君へ」をお申込みください。※この講座は60～90分です。
	69	○	○	キミならどうする？ 目指せ！せいかつの達人 (セーフコミュニティ課 消費生活センター 921-0333)	～買い物、契約、インターネットトラブル等、覚えておきたい生活のこと～ ①いい買い物 ②契約について ③消費者トラブル・インターネットトラブル ④環境にやさしい生活 ※小学生・中学生等におすすめです。 ※この講座は60～90分です。

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
くらしと生活	70		○	大人になる君へ ～18歳、成年の心得講座～ (セーフコミュニティ課 消費生活センター 921-0333)	～若者が消費者トラブルに巻き込まれないための知って役立つ講座です～ ①契約について ②若者に多い消費者トラブル・インターネットトラブル ③お金・クレジットカード ④「SDGs」「エシカル消費」など… ※高校生・大学生等におすすめです。 ※この講座は60～90分です。
	71	○	○	みんなで取り組もう セーフコミュニティ (セーフコミュニティ課セーフ コミュニティ推進室 924-2151)	～データと協働で安全安心なまちづくり～ ①セーフコミュニティとは ②データでみる郡山市の状況 ③セーフコミュニティの取組 ※子ども向けメニュー ①がくとくんとおんぷちゃんと一緒にセーフコミュニティを知ろう(DVD使用) ②安全安心なまちづくりのため私たちができること
	72	○		犬と仲良く暮らそう (保健所生活衛生課 924-2157)	～犬のしつけ方、動物からうつる病気について～ ①犬はどんな生き物なのか ②間違いだらけの犬の常識 ③なぜ「しつけ」が必要なのか ④基本的なしつけ方 ⑤理想の飼い主をめざして ⑥動物からうつる病気について ※子ども向けメニュー ①命の大切さ ②犬とのふれあい方
	73	○		大切です！住まいの衛生 (保健所生活衛生課 924-2157)	～住まいの衛生について～ ①住まいの衛生において最近話題となっていること ②シックハウス対策、衛生害虫、ダニ・カビ問題、飲み水の衛生等における 問題点の説明と改善のためのアドバイス
	74		○	あなたの家は 地震がきても大丈夫？ (開発建築法務課 924-2371)	～わが家の耐震診断～ ①地震と木造住宅 ②木造住宅の点検 ③耐震診断と補強方法
	75	○		住みよい暮らしをつくる 水道と下水道 (上下水道局経営戦略課932-7644 上下水道局水道保全課水質管理室)	～水はどこからきて、どこへ行くの？～ ①みなさんの家庭まで水道水が届くまで ②つかった水道水の行き先はどこ？ ③水の循環の仕組みの中で、上下水道の役割を理解しよう ④クイズ形式で、上下水道を学びます ※小学4年生以上向けに座学と実験を行います。(小学4年生社会科授業「水はどこから」対応出前講座)※この講座は小学4年生以上向けです。
	76	○	○	簡単にできる漏水チェック (上下水道局水道保全課 932-7642)	～漏水予防とチェック～ ①家庭で簡単にできる漏水調査 (家庭で出来る漏水の発見方法や実際に漏水を発見したときの対応の仕方) ②万が一に備えて市民の方々の対応や上下水道局の対応など
	77	○	○	安全でおいしい水道水が できるまで (上下水道局水道保全課 932-7642)	～浄水場のしくみ～ ①水道水ができるまで ②水を取り巻く現在の環境について
市政	78	○	○	水道水の水質管理について (上下水道局水道保全課 932-7642)	～水道水の安全性について～ ①郡山市における水質管理、水質検査状況の説明 ②水道水の水質基準等の内容説明 ③水道水の放射性物質モニタリング検査方法
	79	○	○	行財政改革ってなんだろう？ (行政マネジメント課 924-3431)	～行財政改革の内容と郡山市の取組状況～ ①行財政改革が必要な理由 -家計に例えて考えると… ②行財政改革の実施方法と目指す効果 -具体的に何をするの？ ③郡山市の取組状況について ※子ども向けメニュー ①行財政改革ってどうして必要なの？-家計や勉強に例えて考えてみよう ②みんなの生活を「仕分け」してみよう！ ③郡山市ではどんなことをやっているの？
	80	○	○	みんなの力で地域を変える 「地方分権」 (未来創造課 924-2021)	～地方分権の流れとまちづくりの取組み～ ①地方分権とは(地方分権でまちづくりがどう変わるか) ②郡山市の取組み(中核市移行、構造改革特区、地域再生を含む) ※子ども向けメニューは受講者に合わせた分かりやすい表現・画像により対応
	81	○	○	郡山市第7次総合計画 (未来創造課 924-2021)	～郡山市第7次総合計画について～ ①郡山市第7次総合計画の概要 ※子ども向けメニューは受講者に合わせた分かりやすい表現・画像により対応
	82	○	○	SDGs(エスディー・ジェーズ) ってなに？ (未来創造課 924-2021)	～持続可能なまちづくり～ ①国際目標SDGs(持続可能な開発目標)ってなに？ ②世界、日本のSDGsに関する取組み ③郡山市のSDGsに関する取組み ※子ども向けメニューは受講者に合わせた分かりやすい表現・画像により対応

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
市政	83		○	こおりやま広域圏（こういきけん）ってなに？ (未来創造課 924-2021)	～「広め合う、高め合う、助け合う」17市町村でワンチームの仲間たち～ ①こおりやま広域圏（こういきけん）ってなに？ ②こおりやま広域圏（こういきけん）の取組 ③こおりやま広域圏のこれから
	84	○	○	Z世代の可能性を探る！ (ダイバーシティ推進課 924-3351)	～令和5年4月に新設された「Z世代活躍係」の取り組みを紹介～ ①Z世代とは ②Z世代が注目される社会情勢 ③Z世代活躍係の取り組み
	85			みんなの市政情報 (広聴広報課 市政情報センター 924-3511)	～情報公開制度について～ ①情報公開とは何か ②開示請求の仕方と制度のポイント ③市政情報センター活用法
	86		○	我が市の台所事情 (財政課 924-2071)	～郡山市の財政状況～ ①予算の編成と流れ ②議会との関係 ③本年度予算の特徴 ④新公会計制度
	87	○	○	みんなの公共施設講座 (公有資産マネジメント課 924-2051)	～公共施設の現状と今後の取り組みについて～ ①公共施設って何？ ②公共施設の現状と課題 ③「公共施設等総合管理計画」について ④今後の取組 ※子どもメニューは中高生以上対象
	88		○	公契約条例を知ろう (契約検査課 924-2601)	～適正な公契約の締結及び履行と労働環境の確保～ ①公契約条例の概要と施行状況 ②公契約における市と事業者の責務 ③労働環境報告書とは ④公契約に係る業務に従事することができる申し出
情報と広報	89		○	デジタル市役所について (DX戦略課 924-2511)	～デジタル市役所・DX郡山推進計画について～ ①デジタル市役所・DX郡山推進計画の概要
	90		○	教えて！マイナンバー (マイナンバー活用課 924-2130)	～マイナンバー制度の概要について～ ①マイナンバー制度の仕組み ②マイナンバーカードについて
	91	○	○	だれでも作れる広報紙 (広聴広報課 924-2061)	～広報紙の作り方～ ①広報紙ができるまで ②効果的なレイアウト ③写真の使い方 ④目を引くタイトルの付け方
	92	○		あなたの意見が郡山を変える！ (広聴広報課 924-2061)	～市民提案制度について～ ①市民提案制度の概要 ②LINEを活用した危険箇所投稿「コロナビこおりやま」の利用方法
都市づくり	93	○	○	交通について考えてみよう (総合交通政策課 924-3721)	～一人ひとりができることから始めよう～ ①郡山市の交通の状況について ②モビリティ・マネジメントについて ③郡山市の取り組みについて
	94			生活道路（私道整備） 環境支援について (道路計画課 924-2291)	～私道整備事業補助金制度のしくみ～ ①私道整備事業補助金制度のしくみ ②制度の役割 ③制度の利用状況
	95	○		新たな発見！「道路のヒミツ」 (道路計画課 924-2291)	～郡山市の道路について学ぼう～ ①道路の役割 ②道路の設計のひみつ ③新しいとりくみ「ICT」 ④郡山市の道路 ※座学、小・中・高校生等におすすめです。
	96	○	○	土砂災害ハザードマップを活用しよう！ (河川課 924-2701)	～土砂災害ハザードマップの見方と使い方～ ①郡山市の概要 ②近年の土砂災害被害について ③ハザードマップの見方と使い方 ④土砂災害から身を守るために ※子ども向けメニューは、一般講座の内容を子ども向けに変更して対応します。
	97	○	○	洪水ハザードマップを活用しよう！ (河川課 924-2701)	～洪水ハザードマップの見方と使い方～ ①郡山市の概要 ②近年の洪水被害について ③洪水ハザードマップの見方と使い方 ④水害から身を守るために ※子ども向けメニューは、一般講座の内容を子ども向けに変更して対応します。

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座メニュー一覧

	No.	子ども	オンライン	講座名（担当課）	講座の内容
都市づくり	98	○	○	郡山の都市計画 ー躍動感あるまちづくりー (都市政策課 924-2321)	～郡山の都市計画について～ ①都市計画とは？ ②都市計画の制度と内容について ③都市計画マスタープランについて ※子ども向けメニュー ①まちづくりのルール「都市計画」 ②郡山市のまちづくり
	99	○	○	“まちなか”の 活性化をめざして (都市政策課 924-2321)	～郡山市の中心市街地活性化について～ ①中心市街地の現況と課題 ②“まちなか”に求められるもの ③元気な“まちなか”をめざして
	100		○	土地区画整理事業によるまちづくり (都市構想部区画整理課 924-2341)	～土地区画整理事業のしくみ・近年の動向～ ①土地区画整理事業の流れ ②土地区画整理事業のビデオの放映 ③近年の土地区画整理事業の傾向
	101	○	○	「緑あふれるまちづくり」 のために (公園緑地課 924-2361)	～公園づくりと地域づくり～ ①緑のまちづくりについて ②公園づくりについて ③緑化に関する事業について
	102			局地的大雨（ゲリラ豪雨）に 備えましょう (上下水道局経営戦略課932-7644)	～内水ハザードマップの活用～ ①ゲリラ豪雨による内水被害発生の仕組み ②内水ハザードマップにおける浸水想定 ③「自助/共助/公助」による浸水対策 ④内水ハザードマップを活用した自助と共助の取り組み等
産業づくり	103	○	○	「食」と「農業」について (農業政策課 924-2201)	～私たちの食と郡山の農業について～ ①食料自給率について ②郡山市の農業の概要について ※子ども向けメニューは、語句、表現を簡易なものに変更して対応します。
	104	○	○	森林のはたらき・木を育てる仕事 (農林基盤整備課 924-3921)	～森林の役割と林業の紹介～ ①森林の役割 ②森林の仕事・植栽から伐採まで
	105			みなさんの暮らしにつながる地籍調査 (農林基盤整備課 924-3921)	～地籍調査ってなんだろう～ ①地籍調査とは ②地籍調査のメリット ③地籍調査の進め方 ④境界が確認できない場合
	106		○	農地を農地以外に転用するときは 農地転用の手続きを忘れずに！ (農業委員会事務局 924-2481)	～農地転用の手続き～ ①農地法第4条及び第5条の規定による許可申請手続きについて
	107		○	郡山市の商工業 (産業雇用政策課 924-2251)	～中小企業応援プロジェクト～ ①郡山市の商工業の現状について ②中小企業支援策について
	108		○	業を起こす ーあなたもいつか経営者ー (産業雇用政策課 924-2251)	～創業のための一般的知識～ ①新事業創出支援の背景 ②業を起こすための事前準備 ③行政その他の産業支援機関の支援措置
	109	○	○	ごおりやまの新産業創出と 企業立地 (産業創出課 924-2271)	～再エネと医療機器の産業集積に向けて～ ①再生可能エネルギーについて ②医療機器について ③郡山市の企業立地について ④工業団地の整備について
	110	○	○	わくわくエジソン育成塾 ～ものづくりを通して 知的財産を学ぼう～ (産業創出課 924-2271)	～知的財産（発明）ってなんだろう～ ①発明とは ②知的財産とは何か ③-知的財産権の取得・活用の効果 ④知的財産を活用した企業戦略 など ※要望に応じて内容変更します。
	111	○	○	卸売市場ってどんなところ？ (総合地方卸売市場管理事務所 961-1140)	～卸売市場の機能と役割について～ ①卸売市場の歩み ②卸売市場の機能と役割 ③卸売市場の1日
選挙	112	○		大切な一票を生かそう！ (選挙管理委員会事務局 924-2461)	～明るく正しい選挙～ ①明るく正しい選挙を推進しよう ②公職選挙法とは ③投票の仕方あれこれ ※子ども向けメニューは、模擬投票も実施できます。
監査	113			監査ってなんのため？ (監査委員事務局 924-2471)	～監査制度について～ ①監査委員監査制度について ②外部監査人監査について

※子ども欄の○は、お子様向けの内容にもできる講座です。

※オンライン欄の○は、リモートでの開催もできる講座です。

(リモートでの講座を希望される方は、受講者側に必要な機材や通信ツールを各自でご用意くださいますようお願いいたします)

市政きらめき出前講座受講申込書

令和 年 月 日

郡 山 市 長

住 所

申請人 団 体 名
代表者名
電話番号

希望講座名			講座No.	
日 時	第1希望			
	第2希望			
会 場	会場名		電 話	
	住 所			
参加者数				
打合せ担当者	氏 名		電 話	
備 考				

市政きらめき出前講座を次のとおり受講したいので、申し込みます。
※ 必要事項は必ず記入してください。

整理 NO.	
備考	

※ 処理手順
【生涯学習課】 1 生涯学習課受付・整理No.付番 → 2 講座担当課調整・決定
【生涯学習課以外】 1 申込み取扱い → 2 生涯学習課受付・整理No.付番 → 3 講座担当課調整・決定

～生涯学習ポータルだれでも まなび こおりやま～



生涯学習ポータルサイト
だれでも まなび こおりやま



市内の公民館や美術館、図書館で行われているイベントや講座の情報を集めた
生涯学習に特化したサイトです。

最新の情報が一目でわかります！ぜひご活用ください♪

～郡山市まなび LINE（生涯学習課）～



←友だち登録はこちら♪
@038kkfgm

郡山市まなび LINE（生涯学習課）では、公民館・図書館・美術館などの
季節の楽しいイベント情報をお届けします♪