



トレーニング機器を活用した体力の維持・向上！
高校生以上の方を対象とした
スポーツ教室の参加者を募集します



2026 年 7 月 28 日
文化スポーツ観光部
スポーツ振興課
課長 小松 信一
TEL： 924－344 8

SDGs ターゲット 3. 4 「精神保健及び福祉を促進する」

仙台大学の職員を講師にお招きし、「体力向上トレーニング教室①」を開催します。

- 1 日 時 9月6日(日) 午後1時～3時
- 2 会 場 宝来屋ボンズアリーナトレーニング室
(郡山市豊田町 2-10)
- 3 対 象 高校生以上の市内在住・在勤の方
- 4 定 員 15 名 (定員を超えた場合は抽選)
- 5 内 容 宝来屋ボンズアリーナのトレーニング機器を効果的に活用しての体力向上法の指導
※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。
- 6 講 師 仙台大学職員
- 7 料 金 無 料
- 8 申込み 8月5日(水)～8月9日(日)までの期間に、以下ウェブサイト「市民スポーツ教室」からお申込みください。(電話、FAX では受付できません)



郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>

ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、ふるさとの森
スポーツパーク窓口にご相談ください。



ふるさとの森スポーツパーク Tel 024-955-5229
(土・日・月・祝日を除く)