

家事・育児の  
シェアについて  
それぞれの家庭に合った  
カタチを考えて  
みませんか？

ふくしま

参加無料

申し込み  
受付中！

# 育パパ セミナー

郡山市  
で開催！

2026 **10/11** 日

10:00~12:00 (9:45開場)

郡山市中央公民館 第4・第5会議室

郡山市麓山一丁目8番4号

対象

プレパパ・  
プレママ、  
パパ・ママ  
とご家族

募集

**40人程度**

※未就学児を含む

Schedule

10:00

集合

10:05~10:20

○産前・産後の女性の身体・体調の変化について理解しよう！

講師：福島県助産師会 助産師

10:25~11:05

○家事・育児タスク表『見える化シート』作成ワークショップ

○夫婦間のコミュニケーションを取りながら  
一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ

講師：Kaziプロジェクト(カジプロジェクト) 代表 木村 秀則さん

11:05~11:20

○助産師さんによる意見交換会

11:20~12:00

(希望者のみ)

○助産師さんによる個別相談会

○沐浴体験、抱っこ体験、妊婦体験

○プロカメラマンによるスマホ撮影体験



家事  
見える化シート  
ワーク  
ショップ

撮影  
体験



妊婦  
体験



沐浴  
体験



キビタンの福島県

お申し込みは  
こちらから▶



お問い合わせ・お申し込みは ふくしま育パパセミナー事務局(福島リビング新聞社内)  
☎024-934-6120 9:30~18:00(月)~(金)\*土日祝日除く fax.024-934-7231  
お電話・FAXでお申込みの方は、参加される人数をお伝えください。

主催／福島県、ふくしま結婚・子育て応援センター 後援／郡山市  
協力／一般社団法人福島県助産師会、Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)

※託児はございません