



Pt.1 古典ヨガ体験教室

初心者向けのヨガの動きを体験
心と体を整えるひとときを愉しみましょう

講師 志賀英子 先生

日時 9月13日(日) 10:00～12:00
定員 10名 (定員を超えた場合は抽選となります)
参加費 無料
持ち物 ヨガマット 飲み物 汗拭きタオル
＊動きやすい服装

芳賀地域公民館主催事業 新講座です

～じぶん時間を愉しんで～

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

対象：郡山市在住 成人男女

申込受付：8月1日(土) 9時～8月7日(金) 17時まで

申込方法：電話・右記QRコードから

どちらか1講座のみでも申込みOKです。

※各講座、定員を超えた場合は抽選となります

※結果は当選者の方のみに**8月15日**までにメールまたは電話にて連絡いたします。

どちらの講座も
このQRコードから



☎ 944-3559

《芳賀地域公民館》 E-mail haga-pub@city.koriyama.lg.jp
(当館からのメールを受信できる設定をお願いします)

＊皆様の個人情報は本事業の目的以外では使用いたしません

＊各講座の様子は広報紙やSNSに写真や動画を掲載させていただきます

Pt.2 紅茶教室

紅茶を茶葉から淹れて愉しみましょう

講師 高橋裕見子 先生

日時 10月4日(日) 10:00～12:00
定員 10名 (定員を超えた場合は抽選となります)
材料代 1,500円 (当日お支払いください)

