「目指せ！320教室」の内容

①歯科健診

歯科医師が歯や
お口の中の状態を
診察します。

当日、ご自宅で
お子さんの歯磨きをして
ご参加ください。



②歯科相談・歯磨き指導

歯科衛生士が歯磨きの
ポイントをお話しします。
希望される方には、
歯を赤く染めて汚れの確認
を行います。

衣服等が汚れる可能性がありますの
で、お子さん・保護者の方ともに、
汚れてもよい服装でのご参加をお願
いいたします。



③フッ化物塗布

むし歯予防として
フッ化物を塗布します。
（希望制）

塗布後30分は、
ご飲食をお控えください。



④栄養相談

栄養士が食事やおやつの
ことなどについて相談を
受け付けます。

初めて参加される方は栄養士から
お声かけさせていただきます。

