

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

9

特集 心から、体からいきいき！

わたしたちのシニアライフ計画



📖 今月の表紙：湧き上がるエネルギー！[関連4・27ページ]

市役所の受付時間に関するお知らせ
第8回こおりやまSDGsアワード募集！



広報こおりやま

2026年9月号

目次

- 04 **特集** 心から、体からいきいき！
わたしたちのシニアライフ計画
- 08 いきいきシニア
- 10 **We Love Koriyama**
つながりづくり隊
市長コラム
- 11 ふおっと！ニュース
- 12 **スポットライト**
市役所の受付時間に関するお知らせ
第8回こおりやまSDGsアワード募集！
- 14 **イベントステージ**
ふくしまフードフェス2026
うつりゆく自然を描く 小野竹喬の世界
- 18 **子育てスイッチ！**
私立幼稚園・認定こども園の入園児募集
- 21 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 28 **KORIYAMA Dreamer**
田母神 孝子さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 会場場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎電話
FAXファックス ✉メール ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

近所に外来植物のアメリカオニアザミが増えて
います。気を付けることはありますか。

市からの回答

アメリカオニアザミは、生態系や人の身
体、農林水産業などに悪影響を及ぼ
すおそれのある外来植物です。自宅
の敷地などで見かけたら、駆除をお
願いします。トゲがあるため、駆除
する時は厚手の手袋を着用するなど
十分に注意してください。

問環境政策課 ☎924—2731



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、
以下の方法で受け付けています。ご意見と回
答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト

郡山 みなさんの声 検索

FAX

FAX 0120—435106

郵送

〒963—8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで
受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサ
イトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot

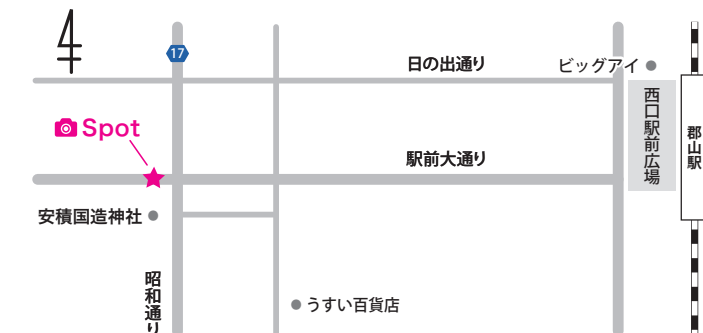
神輿、最高の魅せ場！



担ぎ手が魅せる「もみ」の場面、躍動感が伝わるでしょうか？

(2025年9月29日撮影)

撮影者 yasu_sun_photograph さん



撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投
稿された写真を、今月のOneShotとして広報こ
おりやまで紹介します。投稿の際には、タイト
ル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが
撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。
ぜひ、フォローしてください。





「通いの場『開成いきいき100歳体操』」の活動の様子。椅子に座りながらDVDを見て、手足を動かす。立ち上がって足を上げる動きなどもあるので、約45分の体操を終えた後は体も温まり、汗をかく人もいます。

週に1回、近所の仲間と集まって楽しくおしゃべりをしながら一緒に体を動かすことは、介護や寝たきりを防ぎ、ずっと動ける体をつくるための近道です。市も活動をサポートしており、市内のリハビリテーション専門職と協力し、体力測定や体操指導などを行っています。今回は、実際に活動する皆さんの声をお届けします。

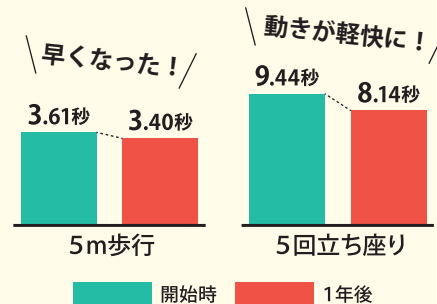


市内で142もの団体がぎやかに活動中！
「いきいき百歳体操」で
ずっと動ける体を目指す



いきいき百歳体操を、 週1回1年間行くとこんな効果が！

(2016年～2023年に
いきいき百歳体操を開始した472人の平均)



笑顔が弾ける、憩いの場
一昨年4月の立ち上げから、今では64名が集まる場所になりました。開始は14時ですが、みんな13時過ぎには集まり30分以上おしゃべりを楽します。その間に体温と血圧を測ってスタート。体操はDVDを見ながら行い、複雑な動きはなく、運動が苦手な方でも気軽に参加できます。「今日元氣？」って声を掛け、ワクワクしながら集まれる場所になりたいですね。



通いの場
「開成いきいき100歳体操」
代表 山崎さん

少しでも「興味あるな」と思ったら、まずは見学から始めてみませんか？



定期的な測定で効果を実感、おしゃべりで心も明るく元気に。気軽に参加してずっと動ける体を目指しましょう！

「通いの場『開成いきいき100歳体操』」に参加している方の声



家にいるとじっとしてしまいがちですが、ここに来て体を動かすと本当に気持ちが良いです。体力測定の数値も良くなりました！何もしないと体は固まってしまうからですね。1人で来ても、ここで隣になった人と自然とおしゃべりが始まって新しい友達ができます。まずは一歩踏み出して参加してみたいです。



週に1回、開成公民館に来るのが楽しみです。大切な予定なので、この時間には用事を入れないようにしています。私はほぼ皆勤賞じゃないかな。家からの往復と、体操とおしゃべりで約2時間。この2時間があることで気持ちが明るくなって、始めて良かったと思っています。

心から、体から
いきいき！



わたしたちの シニアライフ計画

特集



敬老の日を迎える季節、これからの人生について自分自身と向き合ってみませんか。
毎日をもっと楽しむカギは、心と体の健やかさにあります。
本特集では、日々の暮らしをより豊かに、自分らしく生きるためのヒントをご紹介します。
できることから挑戦して、もっと“いきいき”過ごしましょう。

問 地域包括ケア推進課 ☎924—3561

Q この数字、何を表しているかわかりますか？

男性 71.89歳 女性 74.74歳

A 福島県の健康寿命(2022年)です。

健康寿命とは、介護や寝たきりにならず「心も体も元気に自立して暮らせる期間」のこと。ずっと自分らしく、やりたいことを楽しむために、健康寿命を伸ばしていくことが大切です。

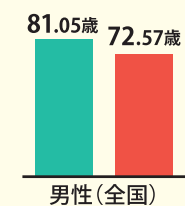
年を重ねても自分らしい生活を送るために
福島県は生活習慣に課題を抱える方が多く、全国的に見て健康寿命の平均値が低い状況です。健康寿命を延ばすことは、介護や寝たきりを防ぎ、旅行や家族との団らんなど「いきいきとした暮らし」を長く続けることにつながります。そのため市では、これからの人生を自分らしく続けるためのさまざまな取り組みを進めています。
例えば「いきいき百歳体操」、そして「わたしの未来ノート」をご存知でしょうか。どちらもいつまでも元気で、自分らしく暮らし続けるきっかけになります。
自分らしい暮らしを楽しむために、今から備えていきましょう。



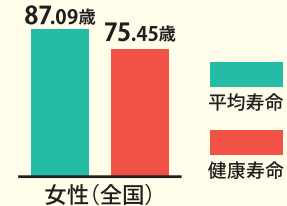
地域包括ケア推進課
職員

平均寿命と健康寿命の差を縮めることが重要！

男性は平均寿命と健康寿命の差が
約8年も！



女性は平均寿命と健康寿命の差が
約11年も！



都道府県別健康寿命ランキング(2022年)

男性(福島県)

女性(福島県)



男女ともに全国からみて低いランクに。1位は男女ともに静岡県で、男性73.35歳、女性76.68歳です。

「健康寿命の令和4年値について」厚生労働省健康・生活衛生局健康課

出前講座で始めませんか？

“いきいきシニアライフ”

郡山市在宅医療・介護連携支援センターでは、「人生会議（ACP）」の普及啓発のため、出前講座を行っています。町内会などからの依頼も多く、カードゲームなどを交えながら楽しく進められるのが特徴です。皆さん興味を持って楽しみながら参加し、これからの人生について考えるきっかけになっています。

【対】市民の方（地域サロン、町内会などの団体、医療・福祉職の方も可）

【内】人生会議について、「わたしの未来ノート」について、もしバナゲーム（カードゲーム）の体験

【問・申】同センター ☎983-3155

「わたしの未来ノート」の話、もっと聞いてみたいわ



町内会でテーマにしづらから誰かに話してほしい！



さまざまな団体から依頼を受け、年に20回程度開催している出前講座。多くの方が関心を持って受講しています。

「もしバナゲーム」の様子。ゲームを通して、もしもの時自分が何を大切にしたいかを考えます。



あなたの「できる」が誰かの「助かる」に。

地域での支え合い活動を始めてみませんか？

～郡山市訪問型サービス・活動B事業～

高齢化が進む中で、食事作りや洗濯、買い物などといった

生活上の困りごとに対して、注目されているのが住民同士の支え合い。

市では高齢者のご自宅での困りごとを解決するボランティア団体などに、

活動経費の一部を助成しています。介護資格といった特別なスキルは必要ありません。

住民の皆さんがお互いに支え合う地域づくりを、一緒に始めてみませんか。



サービス利用者
（要支援認定者など）



サービスの中でできること

- 調理
- 掃除
- 洗濯
- 買い物支援 など

×入浴介助
×体位交換

サービスを利用する
高齢者



・住み慣れた地域で自立した日常生活を送れる

サービスを提供する方



・地域の社会活動への参加が生きがいに
・自身の介護予防にもなる！

その他

・介護専門職（ヘルパーなど）が、より必要性の高い利用者へのサービスに集中できる

活動を始めるには

構成員3名以上で団体を立ち上げる必要があります。
詳しくは、地域包括ケア推進課 ☎924-3561まで。



充実した内容で、無料で手軽に始められます。まずはパラパラとページをめくり、書きやすいところからペンを持ってみませんか。

問 配布先など：郡山市
在宅医療・介護連携支援センター
☎983-3155

「わたしの未来ノート」のダウンロードなど詳しくは市のウェブサイトをご覧ください。



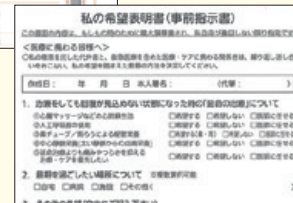
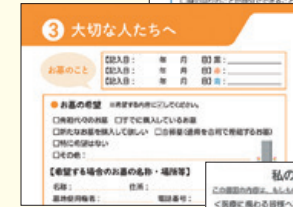
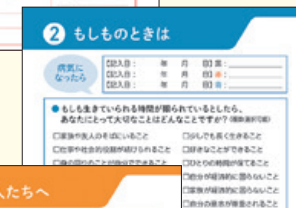
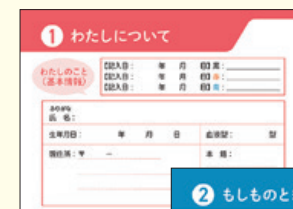
心から
いきいき

日記をつづるように、気軽に始める。

「わたしの未来ノート」で大切な想いを整理し、伝える

「わたしの未来ノート」は、これからの人生をあなたらしく楽しみ、大切な人へ想いを伝えるためのものです。万が一の体調変化に備え、自分が望む医療や介護について元気なうちから考え、伝えておく大切さが再認識されてきています。そうした中、医師などの専門家が集まり1年以上かけて意見交換を重ねて誕生したのがこのノートです。書くことでこれからの希望や必要な情報がすっきりと整理でき、毎日の暮らしに安心感が生まれます。また、ご家族で大切な想いを共有するきっかけにもなります。

中のページはこんな風になっています！



＜上から＞

わたしについて

あなたという人柄や想いを、ご家族に伝えることができます。

もしものときは（病気になったら）

もしもの時にも、あなたの希望や生き方が尊重されることにつながります。

大切な人たちへ（お墓のこと）

自身の希望を示しておくことで、家族が迷わず安心して準備や手続きを進められます。

私の希望表明書

前もって示すことで、家族や医療従事者が迷わずあなたの意思を尊重できます。

実際にノートを利用している方に感想を聞きました！



小林さん

もともと「そろそろ書いておかなきゃ」と思い、自分で用意したノートに今後子どもに伝えておくべきことを書いていたんです。そんな時に受講した「人生会議」の出前講座で「わたしの未来ノート」が紹介されました。一緒に参加した方々も関心を持っていました。私自身も興味がいよいよ深まりました。ノートの中では特に、「わたしに伝えたいこと」のページを大切にしています。ノートはこれから先も書き足したり直したりしていくものです。書くことで、思いを整理できたので、あとはこれからの人生を楽しもうと思っています。

子どもも「わたしの未来ノート」に興味を持っていますので今度見せたいです。私が書いたノートのありかは伝えていきます。それだけでお互いに安心できています。



書けるところから気軽に書いて、思いを整理。安心と一緒に、これからの人生を思いきり楽しみましょう！



【**内**】読み書きや簡単な計算など、脳科学研究に基づく脳トレーニング
【**料**】1千100円(月額)
【**問・申**】9月25日(金)までに、シニア健康教室 すぷーん上亀田 ☎983―5983へ電話で。
【**使って貯めよう 筋メダル講座(全5回)**】
体力の衰えや筋力の低下を感じている方でも、自宅でできる運動を学ぶ講座を開催します。一緒に交流しながら楽しく体を動かしましょう。
【**時**】10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・30日(金)午前9時30分～11時
【**場**】ミューカルがくと館
【**対**】市内在住で65歳以上の方
【**定**】30人 ※抽選
【**内**】筋力向上のための体操、体力測定など
【**問・申**】9月14日(月)までに、地域包括ケア推進課 ☎924―3561へ電話で。
【**市民シニア講座**】
【**共通**】場中央老人福祉センター
【**対**】市内在住で60歳以上の方
【**問・申**】9月11日(金)へ消印有効までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963―8024朝日一丁目29―9中央老人福祉センター ☎924―29

66へ郵送または ☐k-churou-c@almond.ocn.ne.jp。 ※はがき1枚につき1講座、連名不可
【**▼はじめてのスマートフォン(全8回)**】
【**時**】10月1日～12月10日(11月5日・19日・26日を除く)の毎週木曜日午前9時30分～11時30分
【**定**】16人 ※抽選
【**講**】栗山未希さん(スマートフォン講師)
【**持**】スマートフォン、筆記用具
【**▼はじめての日本刺繍(全7回)**】
【**時**】10月2日～11月13日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分
【**定**】16人 ※抽選
【**講**】岡崎文子さん(日本刺繍講師)
【**料**】4千円
【**持**】和ばさみ、三角定規(2種)
【**▼はじめての川柳(全10回)**】
【**時**】10月7日～12月16日(12月9日除く)の毎週水曜日午後1時30分～3時30分
【**定**】20人 ※抽選
【**講**】山田昇さん(県川柳連盟会長)持筆記用具、国語辞典、ノート
【**いきいきシニアライフ大作戦(全8回)**】
【**時**】10月6日(火)・14日(水)・20日(火)・27日(火)・11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・25日(水)午前9時30分～11時
【**場**】ミューカルがくと館
【**対**】市内在住で65歳以上の方

【**定**】30人 ※抽選
【**内**】運動、ウォーキング体験、口の健康や栄養の話など
【**問・申**】9月14日(月)までに、地域包括ケア推進課 ☎924―3561へ電話で。
【**シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)**】
【**時**】10月7日～28日の毎週水曜日
①初級：午前10時～午後0時15分
②中級：午後2時～4時15分
【**場**】総合福祉センター
【**対**】こおりやま広域圏在住で60歳以上の方
【**定**】各15人 ※抽選
【**内**】①文字入力、インターネットなど②生成AI、ネットショッピングなど
【**講**】ドコモショップ講師
【**持**】スマートフォン(無料で貸し出し可、希望者は申し込み時にその旨記載)
【**問・申**】9月11日(金)へ消印有効までに、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963―8601(住所不要)健康長寿課 ☎924―2401へ郵送または ☐kenkouchouju@city.koriyama.lg.jp。 ※1人につき1通で連名不可
※受講者管理のため、初回受講の方は、ドコモの会員登録が必要で

バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス
75歳以上用の高齢者健康長寿サポート事業利用券(もも色)でチャージができます。
【**問**】健康長寿課 ☎924―2401

	日時	会場
10(木)	9:30～10:00	大島地域公民館
	11:00～11:30	希望ヶ丘図書館
	14:00～14:30	富久山公民館
17(木)	9:30～10:00	小山田地域公民館
	11:00～11:30	大成地域公民館
	14:00～14:30	緑ヶ丘地域公民館

エリア	日時	場所	連絡先
北東	平日 8:30～17:30	芳賀・小原田高齢者あんしんセンター内(昭和二丁目17―2)	☎954―3211
南西	平日 8:30～17:00	あさかホスピタル内	☎945―2778
中央・湖南・熱海	平日 8:30～17:15	保健福祉総務課内(市役所本庁舎1階)	☎924―3822

【**福祉まるごと相談窓口**】
福祉に関する複合的な悩みを抱える方の相談窓口をエリアごとに開設しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【**トピックス**】
【**認知症への理解を深め、支える**】
【**問**】地域包括ケア推進課 ☎924―3561
【**▶「オレンジカフェ」をご利用ください**】
認知症カフェ(オレンジカフェ)で、認知症などについて気軽に相談や情報交換をしませんか。
【**料**】100円～200円

日時	名称/会場/問い合わせ
8(火) 10:00～11:30	☆キラリ☆/星総合病院おおまちてらす2階フリースペース/同院総合相談課 ☎983―5514
16(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム愛星福祉会 ☎952―6412
20(日) 10:00～11:30	ボエム/デイサービスボエム開成/認知症の人と家族の会郡山地区会(桜村方) ☎945―0518
25(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ビアット同院 ☎945―1701
26(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田同センター ☎954―8501
30(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院同院地域連携室 ☎935―0527 ※予約制

【**逢瀬荘からのお知らせ**】
【**共通**】場同荘 ☎957―2828
【**▼施設の臨時休館**】
【**休**】9月25日(金)～10月3日(土)
(宿泊は9月24日(木)から休止)
※昼食サービス、貸室、屋外ゲートボール場のみ利用可
【**▼水彩画講座(全6回)**】
【**時**】10月8日～11月19日(10月22日を除く)の毎週木曜日午後1時30分～3時30分
【**対**】市内在住で60歳以上の方

【**▶「認知症サポーター養成講座」を開催します**】
認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。
【**時**】9/17(木)14:00～15:30
【**場**】医療介護病院
【**対**】市内在住・在勤の方
【**定**】50人
【**内**】認知症に関する知識と対応方法を学ぶ
※受講された方には認知症サポーターカードを、事業者・団体にはステッカーをお渡しします。
【**申**】同課へ電話で。

【**▶「希望をかなえるヘルプカード」を配付しています**】
認知症の方などが社会参加を続けられるよう、日常生活で困った際に、必要な支援内容などを周囲に知らせるためのヘルプカードを配付しています。
【**対**】市内在住で認知症の方、または物忘れに不安を感じる方
【**申**】同課または各高齢者あんしんセンター窓口で。

【**今月のお知らせ**】
【**後期高齢者医療制度高額療養費受給手続き**】
高額療養費の振込口座を登録すると、入院などで医療費が高額になった際に、負担限度額を超えた医療費の一部が戻る場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
【**場**】国民健康保険課、各行政センター・連絡所
【**持**】マイナ保険証または資格確認書、口座番号が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)、本人確認書類
※代理の方が手続きする際は、代理人の本人確認書類が必要
【**問**】国民健康保険課 ☎924―2146
【**逢瀬荘からのお知らせ**】
【**共通**】場同荘 ☎957―2828
【**▼施設の臨時休館**】
【**休**】9月25日(金)～10月3日(土)
(宿泊は9月24日(木)から休止)
※昼食サービス、貸室、屋外ゲートボール場のみ利用可
【**▼水彩画講座(全6回)**】
【**時**】10月8日～11月19日(10月22日を除く)の毎週木曜日午後1時30分～3時30分
【**対**】市内在住で60歳以上の方

【**定**】10人 ※抽選
【**講**】佐藤鎮雄さん(水彩連盟運営委員)
【**料**】水彩画用紙代
【**持**】絵具、筆、パレット
【**申**】9月11日(金)へ消印有効までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963―0212逢瀬町河内字西午房沢11―2逢瀬荘へ郵送または ☐bunkause-s@almond.ocn.ne.jp。 ※連名、電話申し込み不可
【**脳いきいき健康教室(全20回)**】
いつまでも「自分らしくいきいきと過ごす」ために、最先端の脳科学に基づいた脳のトレーニング教室を開催します。ぜひご参加ください。
【**時説明会**】：9月29日(火)午前10時～11時15分
【**学習教室**】：10月6日～3月2日(11月3日、2月23日を除く)の毎週火曜日午前9時～10時30分
【**場**】総合福祉センター
【**対**】市内在住の65歳以上で次の条件を満たす方
・説明会に参加し、毎日10分程度学習療法に基づく自宅学習ができる
・毎週1回の教室に参加できる
・介護サービスを利用していない
【**定**】16人 ※抽選



7月18日 猪苗代湖の恵みに感謝！ 湖まつり

夏休み初日に湖南町館浜で湖まつり&ラムサール条約登録1周年記念イベントを開き、湖畔の清掃活動やたらい舟体験、特定外来生物の講座などを行いました。湖上ゴザ走り大会には100人以上がエントリーし、大人も子どもも20m先のゴールを目指して湖上を颯爽と駆け抜け、会場には歓声が響きました。



湖まつりといえばたらい舟♪



ウチダザリガニを食べて学習！



7月24日 ▶ 26日 サマーフェスタ IN KORIYAMA

郡山駅前でグルメとビールが集う夏の恒例イベントを開きました。期間中は雨が降る中、うねめ牛の串焼きなど地元食材を使用した料理や、クラフトビールなどを楽しむ人たちで大にぎわい！市内で活躍するバンドのステージなどもあり、来場者は雨を吹き飛ばす熱気で大いに盛り上がっていました。

雨が降る時間帯もありましたが、冷えたビールとおいしいグルメを思う存分満喫しました！これからも続けて、もっともっと郡山に活気が湧いてくれたらうれしいです！

高橋 直樹さん



Voice

8月6日 ▶ 8日 名物10尺太鼓が待望の復活！ 郡山うねめまつり

夏の風物詩「郡山うねめまつり」を開催しました。うねめ踊り流しには約4,500人の参加者が集い、息の合った踊りを披露しました。3年ぶりの登場となった10尺太鼓は演奏体験が行われたほか、雄大な演奏で多くの参加者を惹きつけ、訪れた人たちの心に響く思い出をつくりました。



華やかな踊りで観客を魅了！



フィナーレは采女ドンドコ♪

ひとまちストーリー

人と人がつながり、自分らしく暮らせるまちへ
つながりづくり隊



令和7年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

地域の方が気軽に集い、世代を超えて関わり合える居場所をつくろうと取り組む同団体。運営に携わる石井さん、蛭名さん、満井さんに、活動への思いを伺いました。



この日の「えんがわ」では、折り紙工作を楽しみました



「なのはなカフェ」で、息を合わせて体操♪

活動のきっかけは？ 私たちはもともと、それぞれで居場所づくりをしているメンバーの集まりです。コロナ禍に高齢者施設の訪問ができなくなった、活動が停滞して、地域の交流も薄れてしまいました。途絶えたつながりを結び直し、誰もが自分らしくいられる場をつくりたい。その気持ちに共感した有志が集まり、3年前につながりづくり隊を立ち上げました。どのような活動ですか？ 月に一回、誰でも立ち寄れる居場所「えんがわ」

と、高齢の方との交流の場「なのはなカフェ」を開いています。「えんがわ」では手話体験や健康チェック、懐かしのレコード鑑賞などを幅広く楽しめます。病院の敷地内で開催しているので、通院のついでにふらっと立ち寄る方も多いですね。病院や市役所に行くほどではない悩みも、ここでは気軽に話せるので皆さんに好評です。年を重ねると、ずっと家にいて誰とも会話しな

向きに生きていくには、人と関わり合って自己肯定感を高めていくことが大切だと感じています。私たちの活動がそのきっかけになれるよう、毎回知恵を絞っています。やりがいとは？ 回を重ねて心を開いてくれた参加者が、歩んできた人生を語ってくれたら、「また来るね」と笑顔を見せてくれたりするところが何よりの励みです。また、前向きに取り組むメンバーと行う活動は、お互いに良い刺激になっていて、自分自身の活動にも張りが出ています。今後は？ いつでも立ち寄れる居場所になるような、常設の拠点をつくるのが立ち上げ当初からの目標です。子どもからお年寄りまでが一緒にご飯を食べたり交流したりできる、「地域のたまり場」にしたいですね。共感してくれる仲間を増やしながら、実現に向けて一歩ずつ取り組んでいきます。

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



古来より、秋は五穀豊穡を祝う祭りが日本各地で行われてきましたが、市内でもあちこちで秋祭りが行われます。中でも安積国造神社の秋季例大祭は、郡山駅周辺で9月27日(日)から3日間開催されますが、ずらりと並ぶ屋台、そして威勢の良い神輿や山車を楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。

実は、この安積国造神社の宮司家に生まれた幕末の儒学者・安積良斎先生が、来年の大河ドラマ『逆賊の幕臣』に主要な役どころとして登場します。演じるのは、東北出身の俳優・中村雅俊さん！どのような渋い演技を見せてくれるのか、今から本当に楽しみです。

良斎先生といえば、神田駿河台に私塾を開き、

門人には近代日本の礎を築いた吉田松陰、岩崎弥太郎、小栗忠順などが名を連ねています。しかも、黒船が来る5年も前に、世界情勢を見越した国防を唱えていました。これほどの偉人が、幕末の郡山から輩出されたことは私たちの大きな誇りです。

そんな良斎先生ですが、17歳で江戸へ出る際には旅費が足りず、煎り豆を糧として6日間の道のりを旅したそうです。私もポケットに豆菓子だけを入れて東京まで歩くことを想像してみました。ちよっと想像が付きません。偉大な先人の学問にける熱意には、ただただ脱帽するばかりです。

今年の秋祭りは、にぎやかなお囃子に耳を傾けながら、かつてこの地から羽ばたいた良斎先生の偉業に、思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

第8回こおりやまSDGs アワード募集！

問未来創造課 ☎924—2021



こおりやま広域圏内において、SDGsの達成に向けた取り組みを行っている企業、団体、学校、個人などを募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 申10/23(金)＜必着＞までに、推薦・申込書を〒963—8601(住所不要)未来創造課へ郵送、持参、✉miraisou zou@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



ご意見をお寄せください パブリックコメント募集

問財政課 ☎924—2071



素案の名称 公共施設使用料の減免制度の見直し(案)
 募集期間 9月下旬～10月下旬
 素案の閲覧場所 市ウェブサイト、同課、各行政センター、市政情報センター、市民サービスセンター
 申オンライン申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963—8601(住所不要)財政課へ郵送、持参、☎931—3245、✉zaisei@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

まちづくりに皆さんの声を 消費生活審議会委員募集

問セーフコミュニティ課 ☎924—2151



消費者相談に関し、市民の皆さんの意見を反映するため、委員を募集します。
 対次の全てに該当する18歳以上の方
 ①本市に1年以上住民登録し、居住している方
 ②本市の他の附属機関の委員になっていない方
 ③審議会(年数回程度、平日開催)に出席できる方
 ④国・地方公共団体の議員や公務員でない方
 ⑤市税などを滞納していない方
 定1人
 任期委嘱の日から2年
 報酬など 規定の報酬、旅費
 選考方法 小論文と面接
 ※選任された場合、氏名、性別などが公表されます。
 申9/1(火)～30(水)＜必着＞に、任意様式に顔写真を添付し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入のうえ、「最近の消費者問題とその対応について」の小論文(800字程度)を添えて、〒963—8601(住所不要)セーフコミュニティ課へ郵送、持参、✉safecommunity@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

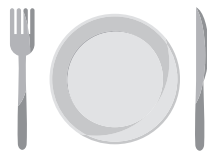


フロンティアファーマーズ事業 こおりやま旬のうまいもん巡り

問農業生産流通課 ☎924—3761



「作り手の顔が浮かぶと、食はもっとおいしく豊かになる」がテーマのフロンティアファーマーズ事業。事業登録生産者が育てた自慢の農産物が、市内外の飲食店とコラボします！
 また、豪華景品が当たる参加店巡りスタンプラリーも実施します。開催期間など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



pick up

▶フロンティアファーマーズコラボディナー
 フロンティアファーマーズの一員である生産者を招いた食事会です。生の声を聞きながら、こだわり食材のビュッフェを楽しみませんか。
 時9/14(月)18:00～
 場Restaurant Pons(大町一丁目1—16)
 定40人 料10,000円
 申ウェブサイトで。



本市拠点のプロ野球チームに声援を！ 福島レッドホープス公式戦

問スポーツ振興課 ☎924—3441



こおりやま広域圏に在住・在勤の方は無料で観戦できます。ぜひ、ご家族やご友人とお越しください。
 時9/6(日)13:00～
 場ヨーク開成山スタジアム
 対戦相手 千葉スカイセイラーズ



狭い道路はゆっくり走りましょう 法定速度が引き下げられます

問セーフコミュニティ課 ☎924—2151



一般道路の法定速度は時速60kmですが、道路交通法が改正され、9月1日から、生活道路の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。
 引き続き交通ルールを守り、道路状況や天候などに応じて安全な速度で運転しましょう。



生活道路のイメージ

生活道路は、中央線などがなく道幅が狭い道路のことを指します。

10月からの市役所の受付時間 に関するお知らせ

▶市役所の窓口・電話受付時間の変更

変更後	9:00～16:30
変更前	8:30～17:15



試行期間 10/1(木)～来年3/31(水)
 対象施設 市役所本庁舎・西庁舎・北庁舎(一部対象外所属有)、保健所、上下水道局、こども総合支援センター(ニコニコこども館)、各行政センター・連絡所、緑ヶ丘市民サービスセンターなど
 問行政マネジメント課 ☎924—3431

東部幹線(富久山工区)の 新しい橋の名前を募集します

問道路計画課 ☎924—2291



令和9年に開通予定の東部幹線(富久山工区)に新設する橋の名前を募集します。地域のランドマークとなる名前をぜひご応募ください。
 募集期間 9/1(火)～30(水)＜必着＞
 対こおりやま広域圏在住の方
 発表来年7月(予定)
 表彰など 最優秀賞(1人)…賞状、あさか舞30kg、橋名板レプリカ
 優秀賞(4人)…賞状、あさか舞10kg、橋名板レプリカ
 ※同一名称の応募があった場合は、抽選で受賞者を決定。
 ※入賞作品の著作権など一切の権利は市に帰属します。
 申任意様式に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業または学校名・学年、橋の名前、理由を記入し、〒963—8601(住所不要)道路計画課へ郵送、☎931—5243、✉doukei-kanjyo@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。

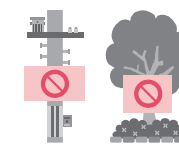


STOP! 違反広告物！ 屋外広告物適正化旬間

問開発建築法務課 ☎924—2371



毎年9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です。許可なく掲出している広告物や、老朽化している危険な広告物などをパトロールし、指導しています。違反広告物を発見した際は、設置されていた場所と発見した日時をご連絡ください。



ひとりで悩んでいませんか？ 9月は「県自殺対策強化月間」

問保健・感染症課 ☎924—2163



▶自殺予防パネル展示
 時8/28(金)～9/30(水)の9:00～21:00
 休9/20(日)
 場グンレイ中央公民館
 内心の健康に関するパネルなどの展示、パンフレット・リーフレットの配布
 ▶自殺予防キャンペーン
 時9/14(月)7:00～8:30 場郡山駅西口駅前広場
 関係機関との協働による心の健康に関する啓発品の配布、街頭活動



▶つらいこと、話してみませんか？
 悩みや不安を抱え困っている時には、相談窓口で話してみませんか？
 市では、心の健康などに関する面談や電話による相談を受け付けています。相談先など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。[関連26ページ]



災害発生時の物資供給などに 関する協定を締結

問防災危機管理課 ☎924—2161



7月10日に(株)バイシージーと協定を締結しました。市内で大規模災害が発生した際には、市の要請に基づき、被災者への飲料水提供などで連携していきます。



9月のイベントステージ

AGCエレクトロニクス
郡山カルチャーパーク 問 ☎947—1600



ドリームランド

＼オススメ／大絶叫！3連続ノンストップジェット
コースター&リバース観覧車

時 9/19(土)・20(日)

①ノンストップジェットコースター…10:00～11:00、14:00～15:00

②リバース観覧車…13:00～16:30

対①小学生以上で、フリーパス券を購入した方

定①各50人

内①ジェットコースターに3回連続で乗車

②観覧車が通常とは逆回転で運行

▶おじいちゃん・おばあちゃん割

祖父母(60歳以上)のどちらかと一緒に来園すると、フリーパス券1枚につき200円割引引きします。

時 9月の土・日曜日、祝休日(12(土)は除く)

※フリーパス券販売は、各日の閉園1時間前まで。

※販売枚数は1組当たり最大5枚まで。

▶バターづくり体験

時 9/5(土)11:00～ 定15組 料300円

▶キッズデー

時 9/12(土) 対小学生以下

内大型遊具無料(ジェットコースター、ゴーカートは除く)

▶もっとあそべるデー

通常より営業時間を延長。たっぷり遊ぼう♪

時 9/19(土)～22(休)9:00～17:00、23(祝)9:00～16:30

▶家族わくわくデー「パーククエスト」

時 9/26(土)・27(日)

対小学生以下のお子さんと保護者 定50組

内園内を回りながらクイズに挑戦して景品ゲット

その他の催し

＼オススメ／秋の寄せ植え教室

時10/3(土)10:00～12:00 場展示室

定15人 ※抽選 料1,500円

申9/1(火)～13(日)に、電話または☎event@koriyama.culturepark.comで。

▶何がつれるかな？魚つりゲームを楽しもう

時 9/20(日)10:30～11:30、14:00～15:00(5分前～受付) 場屋内子どもの遊び場

対小学生以下のお子さん 定各30人

▶大道芸パフォーマンスSHOW TIME

時 9/21(祝)～23(祝)11:00～、14:00～ ※各30分程度

場ドリームランド(雨の場合は屋内子どもの遊び場)

高柳電設工業スペースパーク 問 ☎936—0201

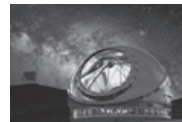


宇宙劇場 ※要観覧料

＼オススメ／一般番組「一開館25周年記念—これからの天文学」

25年の天文学の歩みを振り返りながら、これからの天文学の未来を見ていきましょう。

時10/31(土)まで



©NAOJ

★開館25周年記念ドーム映像番組「銀河鉄道の夜」

時11/23(祝)までの土・日曜日、祝休日の14:20～

★ベビープラネタリウム「おつきみをしよう！」

時 9/10(木)10:25～

★宇宙劇場イベントデー「中秋の名月スペシャル」

時 9/25(金)

★キッズアワー「月に行こう！」

時 9/27(日)まで



★星と音楽のひととき「夏の果」

時 9/30(水)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★サイエンスステージ

時 9/30(水)まで

内「ビブリック！電気の科学実験」、「錯視の不思議」



★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

時土・日曜日、祝休日の15:00～

★デジタル工房「シール作り」

時日曜日14:00～

その他の催し

＼オススメ／開館25周年記念「宇宙兄弟—Space Tour in SPACEPARK—」

時 9/5(土)～11/29(日)

場展示ゾーン(要観覧料)、展望ロビー

内人気漫画「宇宙兄弟」とのコラボ企画



★ホワイエ企画展「中垣哲也 オーロラ展」

時 9/5(土)～11/15(日)

場宇宙劇場ホワイエ(23階)

★駅前観望会

時 9/22(木)18:30～19:30 ※悪天候時は中止

場郡山駅西口駅前広場

★渡部潤一名誉館長講演会「賢治が描いた星と宇宙」

時10/3(土)16:00～17:30

場宇宙劇場(参加無料)

定220人 ※抽選

申8/29(土)～9/16(水)に、電話またはウェブサイトで。

蔭山工務店大安場史跡パーク 問 ☎965—1088



＼オススメ／古墳でお月見

時 9/27(日)18:00～20:00

定30人(小学生以下は保護者同伴) ※抽選

内星空や月の解説、望遠鏡を使った天体観望

講高柳電設工業スペースパーク職員

持虫よけスプレーなど

申8/27(木)9:00～9/3(木)に、窓口、電話、☎oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



▶わくわく発掘探検隊

時10/18(日)10:00～12:00

対4歳～小学6年生(保護者同伴)

定15人 ※抽選

持帽子、長靴、軍手、タオル、飲み物など

申9/18(金)9:00～25(金)に、窓口、電話、☎oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

麓山の杜 問 ☎924—2194



▶みんなでそなえよう「災害時の飲料水確保」

時 9/5(土)10:00～12:00

対同公園の周辺にお住まいの方

内園内の耐震性貯水槽の操作方法を学ぶ

持長靴、軍手、飲み物



▶麓山の杜 月釜

時 9/13(日)10:00～15:00

内表千家のお点前 料500円

▶ウォーキング教室(全2回)

時10/7(水)・14(水)13:30～15:00

定20人 ※抽選

内歩き方の講義と実技

料100円(保険料)

申9/1(火)9:00～9(水)17:00に、電話で。

▶園芸教室

時10/17(土)10:00～12:00 定15人 ※抽選

内季節の花の寄せ植え

講大越裕子さん(花の店おおこし)

料2,000円

申9/8(火)9:00～17(木)17:00に、電話で。

▶みどりの教室

時10/31(土)10:00～12:00 定15人 ※抽選

内苔玉づくり

講熊田一実さん(樹木医)

料2,000円

申9/22(木)9:00～10/1(木)17:00に、電話で。



食イベント・マルシェ

▶おいしい福島をまるごと味わう「ふくしまフードフェス2026」

農家・飲食店・酒蔵がコラボする食のイベントです。ぜひお越しください。

時 9/5(土)11:00～21:00、

6(日)11:00～17:00

場21世紀記念公園麓山の杜

内当日だけの限定メニュー・農産物・地酒の販売、ステージイベント、ニジマスのつかみどりなど

問同実行委員会☎fukushima.foodfes@gmail.com



▶大神宮マルシェ

時 9/6(日)11:00～16:00 場開成山大神宮

問あさかのCSA☎090—6253—5190

▶あぐり市

時 9/19(土)13:00～16:00 場うすい百貨店前広場

問NPO法人郡山農学校☎934—5577

おおまち笑・Show・商



時 9/6(日)10:00～15:00

場大町商店街(大町通り)

内おおまちマルシェ、おおまち豚丼販売など

問同商店街振興組合☎931—6745

こおりやま観光案内所



▶企画展示「こおりやま広域圏の発酵と乾燥」

時10/2(金)まで

問D&DEPARTMENT FUKUSHIMA☎983—9700

公園イベント

五百淵公園 問 ☎934—2180



▶野鳥観察会

時 9/13(日)8:00～10:00

申当日8:00までに、同公園南側広場に集合

タイセーグリーン東部森林公園 問 ☎983—6593



▶木の葉アクセサリー作り体験

時 9/27(日)10:00～12:00

定10人 ※抽選

内木の葉をレジン液で加工し、アクセサリーを作る 料300円

申9/7(月)～13(日)に、電話またはウェブサイトで。



9月のイベントステージ

石筵ふれあい牧場 問 ☎984—1000

オススメ / 第26回めん羊まつり

時 9/13(日)

内めん羊レース、羊の毛刈り体験、めん羊〇×クイズ大会など

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

▶アルパカのエサやり体験

時 9/5(土)・6(日)13:30～ 定 各20組

料 1組300円

▶ミニ縁日

時 9/6(日)・27(日)11:00～12:00

内輪なげなど 料 1回100円

▶仔牛とのふれあい体験

時 9/12(土)13:30～14:30(雨天中止)

▶モルモットレース

時 9/26(土)・27(日)13:30～

対小学生以下のおさんと保護者

定 各日30組(3レース予定、各10組)

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海アイスアリーナ 問 ☎984—5377

▶スケートリンクオープン

県内唯一の屋内スケートリンクが早くもオープンします。ぜひお越しください。

時 9/2(水)～来年5月末(予定)

休毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日)

※一般開放時間はウェブサイトをご覧ください。

磐梯熱海観光物産館 問 ☎953—5408

▶起き上がり小法師作家AmaTeraによる
絵付けワークショップ

時 9/20(日)10:30～11:30、13:00～14:00 ※予約制

定 各8人 料 600円～(サイズによる)

申 AmaTera ☎080—2833—3428へ電話で。

郡山ユラックス熱海 問 ☎984—2800

▶ユラックスdeマルシェ

時 9/26(土)・27(日)11:00～16:00

▶香りの湯「ラベンダー」

時 9/27(日)9:00～21:00(最終受付20:00)

ユラックス熱海のリニューアルポイント
をショート動画で紹介しています♪ぜひ
ご覧ください。

文学の森資料館 問 ☎991—7610

特別企画展 **土門拳の風貌**

土門の人物写真代表作から、文学者を
中心とした肖像写真、写真にまつわるエ
ピソードを展示します。

時 10/12(祝)までの10:00～17:00(入館は
16:30まで) 休 毎週月曜日(9/21(祝)開
館、22(休)振替休館)

料 一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以
下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

久米正雄記念館

▶「久米正雄の児童文学」パネル展

時 9/12(土)～27(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)

※休館日・チケットは文学の森資料館特別企画展と
共通

文学講座・集い

【共通】場 ミューカルがくと館

申 窓口、電話、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.
jpのいずれかで。

▶文学の森俳句会「9月を詠む」吟行会

時 9/24(木)13:00～16:00 定 15人 ※抽選

講 金子秀子さん(桔槔吟社同人)

申 8/25(火)～9/8(火)

▶『平家物語』の世界—物語の始まりと終幕を中心に—

時 10/2(金)13:30～15:30 定 40人

講 佐倉由泰さん(東北大学教授)

申 9/3(木)～17(木)

▶「鹿踊りのはじまり」を読む

時 10/7(水)13:30～15:30 定 40人

講 高野保夫さん(福島大学名誉教授)

申 9/4(金)～18(金)

中田地区のイベント

▶海老根長月宵あかり「海老根秋蛸」

時 9/19(土)・20(日)17:30～20:30

※両日雨天の場合は21(祝)に順延
場 海老根伝統手漉和紙工房周辺

(中田町海老根字北向地内)

内 和紙灯ろう約400基、竹灯ろうの展示

問 同実行委員会 ☎941—3513

▶柳橋歌舞伎 定期公演

時 9/20(日)15:00～18:30(開場14:00) ※小雨決行

場 柳橋歌舞伎伝承館 黒石荘

(中田町柳橋字町向51)

問 文化振興課 ☎924—2661(平日)、

黒石荘 ☎973—2123(当日のみ)

9月のイベントステージ

歴史情報博物館 問 ☎923—8921

企画展 **懐かしい風景の記憶**

—太田隆司ペーパーアートの世界 in 郡山—

時 10/12(祝)までの9:30～17:00(入館
は16:30まで)

休 毎週月曜日(9/21(祝)開館、24(木)振替
休館)、25(金)

料 一般600円、高校・大学生・65歳以
上400円 ※中学生以下、障がい者手
帳をお持ちの方は無料

▶ワークショップ「季節の切り絵を作ろう！」

時 9/27(日)13:30～15:30

対 小学生以上(低学年は保護者同伴)

定 20人 ※抽選 講 杉原隆浩さん

申 9/15(火)までに、窓口、☎923—8922、市ウェブサ
イトのいずれかで。

その他の催し

▶実習生によるミニ展示コーナー

当館で博物館実習を行っている大学生が作成した
展示コーナーです。ぜひご覧ください。

時 9/13(日)まで 場 地域ギャラリー

けんしん郡山文化センター 問 ☎934—2288

オススメ / オーケストラで聴くアニメ音楽の世界
～ディズニー・ジブリ・日本アニメの傑作選～

時 12/13(日)15:00～ 場 大ホール

出演 竹本泰蔵(指揮)、山形交響楽団
(管弦楽)

料 ①<全席指定>一般4,000円、25歳
以下2,000円、18歳以下1,000円 ②小学生以上18歳以
下無料招待 ※未就学児入場不可 定 ②250人

申 ①9/5(土)10:00～窓口、8(火)9:00～電話で。

②9/12(土)10:00～窓口で。

▶NHK交響楽団郡山公演

時 9/6(日)15:00～ 場 大ホール

出演 尾高忠明(指揮)、郷古廉(ヴァイオリン)、NHK
交響楽団(管弦楽)

料 ①<全席指定>一般7,000円、25歳以下3,500円

②小学生以上18歳以下無料招待 ※未就学児入場不可
定 ②180人

申 販売中

70歳以上の方は、上記2公演のチケット購入に市
高齢者健康長寿サポート事業利用券を使えます。
※本人のみ利用可。購入は文化センター窓口のみ
対応。詳しくは、お問い合わせください。

問 サポート事業…健康長寿課 ☎924—2401

市立美術館 問 ☎956—2200

企画展 **うつりゆく自然を描く 小野竹喬の世界**

近代を代表する日本画家の
ひとり、小野竹喬。自然の表
情を温かいまなざしで素直に
捉え続けた、その画業と魅力
を紹介します。

時 9/5(土)～10/12(祝)9:30～

17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(9/21(祝)開館、24(木)振替休館)

料 一般1,200円、高校・大学生・65歳以上900円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

開成館 問 ☎923—2157

安積疏水通水式が行われた10月1日を記念し、施
設を無料開放します。

時 9/27(日)10:00～17:00(入館は

16:30まで) ※安積開拓官舎・

入植者住宅を公開。

内 パネル展示、オリジナルしおりのプレゼント

図書館イベント

映画会

日時	場所	内容
① 3(木)10:00～	富久山図書館	見知らぬ乗客
② 9(水)14:00～	湖南公民館	HAZAN
③ 12(土)10:00～、 14:00～	アサカ理研 郡山 中央図書館	流浪の月
④ 18(金)10:00～、 14:00～		虹のかけら
⑤ 23(祝)10:00～、 14:00～		故郷
⑥ 16(水)14:00～	安積図書館	70歳のチア・ リーダー

定 ③④100人(上映30分前～整理券配布) ⑤250人 ⑥60人

問 ①富久山図書館 ☎921—0030 ②③④⑤中央図書館

☎923—6601 ⑥安積図書館 ☎946—8850

▶おとな向け紙芝居のおはなし会

時 9/5(土)10:30～11:00 場 西田ふれあいセンター

問 西田分館 ☎972—2807

▶リサイクルブックフェア

時 10/3(土)①9:30～13:00 ②9:30～15:00

場 ①中央・安積・富久山図書館 ②富田・湖南を除く
各分館 内 中古本を1人10冊まで贈呈(無くなり次
第終了) ※詳しくは各館へお問い合わせください。

就学時健康診断

来年4月に小学校に入学予定のお子さんの健康診断を行います。

10月上旬に入学通知書を送付しますので、該当する学校の指定日に受診してください。

時10月7日(水)～11月5日(木)

※学校によって指定日有

場入学通知書に記載の学校

対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれたお子さん

内内科、眼科、歯科健診など

時入学通知書、新入学児童連絡カード、アレルギー調査票、母子健康手帳、上履き(スリッパなど)

問学校管理課 ☎924—3421

ひとり親家庭への支援

子どもたちの元に養育費が確実に届くよう、保証会社と養育費保証契約を締結した際の初回契約費用や、公正証書作成に要した費用の一部を、5万円を上限に支援します。条件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・申こども家庭課 ☎924—3341

今月のお知らせ

pick up switch 1

来年度の私立幼稚園・認定こども園入園児募集のお知らせ

問満3歳以上のお子さん
願書配布…随時 願書受付…10/1(木)～
※郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会ウェブサイトなどを確認の上、各園へ直接お申し込みください。
※認定こども園の定員は幼稚園部分の人数です。保育所部分の定員は別にあり、認可保育所と同様に保育課への入所申し込みが必要です。

問保育課 ☎924—3541



保育士・保育所支援センターからのお知らせ

【共通】問同センター ☎924—3541

▼保育士就職・復職前研修会

子どもたちの成長に携わる仕事について、一緒に学びませんか。申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問保育士資格を有する方、保育の仕事に興味がある方、保育養成校に在学中の方など

日時	会場	内容
10/6(火) 10:00～12:00	田村保育所	体験保育
10/28(水) 14:00～16:00	宝来屋 ポンズアリーナ小体育館	実技「子どもたちが喜ぶ体操や手遊び」
12/3(木) 14:00～16:00	市役所正庁(本庁舎2階)	実技「絵本の選び方や読み聞かせの方法」など

▼保育施設への就職あつせん

市内の保育施設への就職を希望する方へ、職員募集中の民間保育施設を紹介しています。詳しくは、お問い合わせください。



子育てイベント

わくわくついでひろば

時①9月24日(木)②10月2日(金)③16日(金)午前10時～11時

場ニコニコこども館

対次のお子さんと保護者、高齢の方①③4カ月～就学前

定各20組程度 ※予約制

内①ハロウィンの手形足形アート②遠足ごっこあそび③多肉植物の寄せ植え 料①400円③500円

問・申開催日の1カ月前～ブチマンウェブサイト。

おまつりごっこをしよう！

時9月25日(金)午前10時30分～11時30分

場希望ヶ丘児童センター

対幼児と保護者

定10組 ※予約制

内おみこしを担いでおまつりを楽しもう

問・申同センター ☎961—4633

親子木のコースター作り

時10月11日(日)午前10時～正午

場タイセーグリーン

対小学生以上のお子さんと保護者

定6組(保護者1人につき子ども2人まで) ※抽選

問・申9月21日(祝)～27日(日)に、同公園 ☎983—6593 へ電話またはウェブサイト。

リズムとからだのあそび

時①9月27日(日)②10月4日(日)午前10時～11時

場ニコニコこども館

対次のお子さんと保護者

定①3歳～小学生②4～12カ月

定①20組②20～30組程度 ※予約制

内①みんなで体操・新体操・リボン②赤ちゃんヨガと簡単マッサージ

問・申開催日の1カ月前～①空史堂②ブチマンのウェブサイト。

郡山子ども相撲体験会

時10月12日(祝)午前9時30分～午後1時

場郡山相撲場

対保育施設年中～小学生のお子さんと保護者

定25組

内相撲の基本動作や稽古の体験、ちゃんこ鍋を味わう

問郡山市出身の力士、郡山相撲愛好会

料2名1組1千円(保険料)

※1人増えるごとに500円追加

場体操着、タオル、飲み物

※まわしは無料で貸し出し有

申9月1日(火)～25日(金)に、ウェブサイト。

問西部体育館 ☎961—4250

よさこい教室

みんなてよさこいを練習して、発表会で披露しませんか。

時練習…10月14日～11月25日(10月28日を除く)毎週水曜日の午後6時30分～7時50分

発表会…11月29日(日)午前10時～11時30分

場西部第二体育館

対小学生

定20人

問NPO法人うつくしま YOSAKOI振興会

料2千円(保険料)

申8月23日(日)～9月23日(祝)に、ウェブサイト。

問同館 ☎959—4554

幼稚園

園名	住所	定員	電話番号
あけぼの	小原田五丁目	135	☎943—1611
安積	清水台一丁目	135	☎933—2102
大槻中央	大槻町	135	☎951—2510
小山田	大槻町	135	☎951—5665
開南	開成五丁目	105	☎933—0332
郡山ザベリオ学園	大槻町	180	☎952—7758
郡山女子大学附属	開成三丁目	150	☎923—4001
柴宮	安積町	180	☎945—8125
尚志	横塚六丁目	175	☎944—1378
尚志緑ヶ丘	緑ヶ丘東四丁目	210	☎956—3140
セントポール	麓山二丁目	45	☎932—3755
たから	堂前町	100	☎922—1973
多田野	逢瀬町	45	☎957—2740
たちばな	菜根三丁目	90	☎932—4346
たちばな西	台新二丁目	110	☎932—8720
田村町つつみ	田村町	60	☎955—2343
東部朝風	あぶくま台一丁目	80	☎943—5152
富田	富田町	240	☎922—6900
富久山	富久山町	60	☎922—3887
富久山西	八山田七丁目	90	☎922—4860
双葉	富久山町	360	☎922—1720
双葉第二	名倉	350	☎945—0755
みどり	安積二丁目	105	☎945—0467

認定こども園

園名	住所	定員	電話番号
エムボリアム	堤下町	87	☎932—1048
かたひら	片平町	45	☎951—3516
希望ヶ丘	富田町	50	☎951—0443
ことりやま	日和田町	15	☎983—0920
こはらだ	小原田二丁目	125	☎944—2255
わかば	安積町	60	☎945—6035

▶令和9年4月から、次の幼稚園が認定こども園に移行する予定です

園名		住所	電話番号
現在	4月から		
安積町つつみ幼稚園	安積つつみこども園	成山町	☎945—0867
並木幼稚園	並木こども園	並木五丁目	☎922—7270
みらい幼稚園	みらいこども園	喜久田町	☎959—6750



pick up switch 2

ひとり親家庭の資格取得などの費用を支援します！

問・申こども家庭課 ☎924—3341

安定した就労を目指すひとり親の皆さんへ、資格取得や教育訓練などの費用を支援します。

給付対象となるか事前に確認しますので、講座申し込み前に必ずご相談ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶高等職業訓練促進給付金
内訓練期間中、ひと月当たり最大10万円を支給

▶自立支援教育訓練給付金
内受講費の6割を支給

▶高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金
内受講費の6割を、受講開始時・修了時・合格時に分割支給



pick up switch 3

こども誰でも通園制度を利用してみませんか

問保育課 ☎924—3541

「こども誰でも通園制度」は、ふだん保育所などに通っていないお子さんが、保育所や幼稚園などに通うことができる制度です。

同世代のお友達と遊ぶ機会にもなりますので、ぜひご利用ください！

対象施設 市内12の保育施設

利用時点で生後6カ月～2歳で、保育所や幼稚園などに通っていないお子さん

利用時間 1人につき1カ月当たり10時間まで
料1時間あたり300円

申つうえんポータル(こども誰でも通園制度総合支援システム)から。




期日前投票の立会人を募集

10/25(日)に執行予定の県知事選挙および県議会議員補欠選挙の、期日前投票立会人を募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市内在住で18～39歳の有権者
定若干名
任期…10/9(金)～24(土)
 ※応募多数の場合、1日のみの従事になる可能性有
勤務場所…①市役所本庁舎②市民ふれあいプラザ
勤務時間…①8:30～20:00②10:00～19:00
報酬など…1日当たり10,900円(所得税控除前額)
申9/7(月)～18(金)に、申込書に必要事項を記入し、選挙管理委員会事務局へ持参で。
 ※申込書は市ウェブサイトでダウンロード可
 ※簡単な面接有
問同事務局 ☎924—2461



地元企業PR動画に投票を！

Z世代の学生と地元企業6社と一緒に作成したPR動画を公開中です。お気に入りの動画に投票すると、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンも実施しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問産業雇用政策課 ☎924—2251



自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。



採用種目		資格	受付期間
防衛 大学校	推薦	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する者	9/5(土)～8(火)
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10/15(木)まで
	一般	18歳以上21歳未満の者	9/10(木)まで
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	9/10(木)まで
幹部候補生(陸)	一般 専門(陸)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒、修士課程修了者などは28歳未満の者)	9/25(金)まで
幹部候補曹(陸)		20歳以上33歳未満の者	9/25(金)まで
防衛医科 大学校	看護学科 学生	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10/2(金)まで
	医学科 学生		10/8(木)まで
自衛隊奨学生		高等専門学校、大学、大学院などで、理学・工学・文学(語学)・法学を専攻している者または専攻しようとする者	10/9(金)まで
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9/15(火)～11/20(金)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)			通年

問・市自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
 ☎932—1424

市民スポーツ教室

【共通】市ウェブサイトで。
問ふるさとの森スポーツパーク ☎



ソフトテニス教室

毎週火曜・木曜日の午後
問



955—5229
▼はじめての卓球教室(全6回)
時9月27日(日)～11月29日(日)午前10時～11時30分
場東部体育館
定市内在住・在勤で、保育施設年長以上の方 **定**30人 ※抽選
申9月2日(水)～6日(日)
▼健康体操教室(全6回)
時10月6日(火)～12月1日(火)午前10時～11時
場宝来屋ボンズアリーナ
対市内在住・在勤で、50歳以上の方 **定**60人 ※抽選
申9月9日(水)～13日(日)

若者支援サポーター講座

時9月26日(土)午後2時～4時30分
場市役所特別会議室(本庁舎2階) **定**40人
内地域の居場所の必要性など
講松田考さん(一社)ソーシヤルペタゴジーネット代表理事)
問・申9月23日(木)までに、こども総務企画課 ☎924—3801へ電話、FAX ☎924—3802、✉kodomo-kika@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイト ☎



7時～9時
場郡山庭球場
対中学生 **定**20人 **料**500円
問・申同施設 ☎951—8511窓口または電話で。
屋外広告物講習会
時10月1日(木)・2日(金)午前9時50分～午後4時
場市役所本庁舎北2号棟
対屋外広告業の事業者など **定**30人
料4千円
申9月18日(金)まで
 ※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問開発建築法務課 ☎924—2371



秋の不動産無料相談会
時10月3日(土)午前10時～午後3時
場ベスト学院労働福祉会館
問・申9月15日(火)～25日(金)に、(公社)福島県不動産鑑定士協会 ☎995—5570へ電話または✉kaneis3@air.ocn.ne.jp。
福島再生可能エネルギー研究所(FREA)一般公開
時10月3日(土)午前10時～午後4時
場同研究所(待池台2—2—9)
対小学生以上
内研究施設の見学、再生エネに関する展示・工作
申ウェブサイトで。



視覚障がい者支援ボランティア教室(全5回)
時10月13日(火)～27日(火)、11月10日(火)・24日(火)、12月8日(火)午後1時30分～3時30分
場障害者福祉センター
対ボランティアに興味のある方 **定**8人
内視覚障がい者の日常生活に必要な支援を学ぶ
問・申9月30日(木)までに、同センター ☎934—5811へ電話、FAX ☎933—2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

問FREA一般公開事務局 ☎963—1805



市営住宅の入居者募集
 子育て世帯や大学生などの単身入居も可能です。詳しくはウェブサイトをご覧ください。
時9月分：9月1日(火)～10日(木)
問・申市営住宅管理センター ☎924—7100

募集・講座

11時～11時50分(2日(水)・7日(月)・24日(木)を除く)
定各10人
▼水中健康運動
時9月9日～30日の毎週水曜日前10時～10時50分
定各25人
テクノアカデミー郡山オープンキャンパス
時9月5日(土)午前9時30分～
内学校説明、施設見学、体験授業
問・場同校 ☎944—1663
かたりばinこおりやま
 マクラメ編みで小物作りをしながら、女性が抱えるさまざまな悩みや気持ちを語り合いませんか。
時9月16日(水)午後1時30分～3時30分
場グンレイ中央公民館 **対**女性
 ※託児有 **問**生後6カ月～就学前
 ※9月11日(金)午後3時までに要予約 **定**15人
問・申NPO法人ウイメンズスペースふくしま ☎FAX ☎953—6255、ウェブサイトのいずれかで。
流域治水PRイベント
時9月19日(土)午前11時～午後4時
場イオンタウン郡山
内降雨体験車による降雨体験、水災害のVR体験、遊水池群の模型展示
問県土木企画課 ☎024—521—7890



市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】問・申同センター ☎924—3352ウェブサイト。
▼活動を広げる資金調達相談会
時9月24日(木)午後1時30分～、2時30分～、3時30分～(各45分)
場同センター ※Zoom可
対市民活動団体、NPO、町内会など
内助成金申請のポイントやクラウドファンディングの活用など
▼NPOキャンパス
 社会貢献やNPOの役割などを分かりやすく学べます。
時9月25日(金)午後5時～8時30分
場グンレイ中央公民館
対高校生、大学生、NPO、地域づくりに関心のある方

広告

MUSBELL

うちの子も

結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで！お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山

営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

通話料 無料

0120-138-026

全国結婚相談所連盟加盟 マルマークCMS取得

ムスベル株式会社 郡山市虎丸町24-13 遼久ビル2階

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) こども救急電話相談 (18:00～翌8:00)

#7119

#8000

おおむね
15歳未満

9月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診が多いため、休日当番医の混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などへ早めの受診や相談をしてください。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

健康政策課 ☎924—3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
9/6(日)	小児科 内科・外科・脳神経外科 眼科	ユア・クリニックたかはし 根本クリニック 相楽眼科	虎丸町 咲田一丁目 大槻町	☎990—0646 ☎922—9405 ☎961—5115
9/13(日)	小児科 脳神経内科・内科 耳鼻咽喉科	休診 ※休日・夜間急病センターをご利用ください。 下地脳神経内科 希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック	堤一丁目 大槻町	☎962—7751 ☎962—0333
9/20(日)	小児科 内科 整形外科・リハビリテーション科	むかわクリニック よりみち家庭医療クリニック あまら整形外科	八山田五丁目 本町二丁目 富久山町	☎933—7788 ☎983—3303 ☎953—7257
9/21(祝)	小児科 内科・循環器科 内科・外科・消化器科	渡辺美佳子こどもクリニック ひろさか内科クリニック 喜久田クリニック	富田町 富田西二丁目 喜久田町	☎927—8622 ☎962—0230 ☎963—1601
9/22(休)	小児科 内科・循環器科 眼科	すみここどもクリニック むつき医科歯科在宅クリニック 菊池眼科	本町二丁目 島二丁目 安積荒井二丁目	☎935—5000 ☎927—5530 ☎983—1113
9/23(祝)	小児科 内科 泌尿器科・皮膚科	菊池医院 桑野協立病院 三中央医院	本町一丁目 島二丁目 土瓜一丁目	☎932—0154 ☎933—5422 ☎952—5700
9/27(日)	小児科 内科 耳鼻咽喉科	わんぱくさいとうこども医院 せいの内科クリニック ロブレ耳鼻咽喉科	御前南六丁目 開成六丁目 富久山町	☎983—0189 ☎983—1024 ☎932—8733
10/4(日)	小児科 内科 内科・脳神経外科	おのこどもクリニック 山下内科胃腸科医院 中村脳神経外科クリニック	字賀庄 方八町二丁目 池ノ台	☎937—3775 ☎944—3126 ☎939—3001

休日・夜間急病センター ☎934—5656

医療介護病院 ☎934—1240

受付時間	診療科目
日曜日、祝休日 8:45～16:30	内科、小児科、 歯科
毎夜間 18:00～21:30	内科、小児科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

市内在住・在勤の方
窓口または電話で。
モルック体験会
9月9日(水)午後1時30分～3時
15人 料 500円
やさしいピラティス
毎週火曜日の午前10時～11時
定各16人 料 800円
ヨガ教室
毎週木曜日の午前10時～11時
定各16人 料 800円



まるとけんこう財団
からのお知らせ
【共通】場保健所
インボディ測定会
10月16日(金)午後1時30分～2時
定各5人
筋肉や体脂肪のバランス測定
500円
9月16日(水)午前9時～電話で。
まるとけんこう財団
10月18日(日)午前10時15分～11時45分
10月18日(日)午後5時30分～6時30分
7時30分
ベスト学院労働福祉会館
就労に関する悩みをお持ちの女

分 定各20人
内顔のリンパマッサージ
9月1日(火)午前9時～電話で。
健康講演会
10月18日(日)午後1時30分～3時
定100人
内テーマ子育て・孫育て・たまご(他)孫育て・子育てに頑張っているママ・パパの応援団はあなた
講棒田明子さん(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)
9月1日(火)～電話またはウェブ

サイトで。
心と体のリフレッシュ
講座(全2回)
10月17日(土)・24日(土)午前10時～正午
場さんかくプラザ
女性 ※託児有(予約制)
定30人 ※抽選
西山由紀さん(スポーツインストラクター)
10月3日(土)までに、ウェブサイト。
同プラザ ☎924—0900

総合美術展作品募集
11月18日(火)から始まる総合美術展に作品を出品しませんか。詳しくは、市ウェブサイトまたは公民館などに備え付けの募集要項をご覧ください。
出品部門：①写真②日本画、洋画、彫刻・工芸、書
搬入受付日時：11月10日(火)①午前10時～午後1時②午後1時～5時
場けんしん郡山文化センター
市内在住・在勤で、高校生以上の方
料一般2千円、11月30日時点で30歳未満の学生・20歳未満500円
問・申グレイ中央公民館 ☎934—1212

出張おしごと相談会
9月11日(金)午後1時30分～4時30分
場グレイ中央公民館
県内に就職・転職を希望する方
※予約優先
問・申ふくしま生活・就職応援センター ☎925—0811
女性及びシニアのための就労相談会
9月16日(水)午後5時30分～6時30分
7時30分
場ベスト学院労働福祉会館
就労に関する悩みをお持ちの女

性・高齢者の方
問・申氏名、年齢、電話番号、希望時間を同館 ☎932—5279へ電話、FAX ☎932—5525、kaihan@bunka-manchi.or.jpのいずれかで。
健康
指定難病医療費受給者証の更新のお知らせ
現在、同受給者証をお持ちで、来年1月以降も医療費の助成を希望する方は、更新の手続きが必要です。期間を過ぎてからの更新はできません。
問・申9月1日(火)～12月28日(月)に、必要書類を添えて保健・感染症課 ☎924—2163窓口へ。

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間
▼こんな時は、すぐ病院へ
咳が2週間以上続く、たんが出ると、元気がない、やせてきたなど
▼結核予防の3つの方法
①規則正しい生活で免疫力を高める
②年1回は胸部X線検査を受ける
③1歳までにBCG予防接種を受ける
▼呼吸器感染症予防の方法
手洗い、手指消毒、咳エチケット、こまめな換気
問保健・感染症課 ☎924—2163
東部勤労者研修センターの教室
【共通】場同センター

9/23(祝)「手話の日」&「手話言語の国際デー」

▶ブルーライトアップ
時9/17(木)～27(日)日没～21:00
場グレイ中央公民館、郡山公会堂
問障がい福祉課 ☎924—2381
▶第21回手話まつり
時9/23(祝)10:30～14:30
場郡山駅西口駅前広場
問手話まつり実行委員会事務局
☎905—3124または✉koriyama200841@gmail.com

▶手話歌でつながろうプロジェクト
市制施行100周年に作成した楽曲「ひらけみらいへ」を手話で表現する手話歌動画に参加してみませんか?一緒に手話歌をつないでいただける団体・学校・事業者などを募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問・申9/25(金)までに、申込書を〒963—8601(住所不要)障がい福祉課 ☎924—2381へ郵送、持参、✉shougaifuku.shi@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。
※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。申し込み多数の場合は抽選。

今月の納期は9/30(水)です

▶固定資産税…第3期
問資産税課 ☎924—2091
▶国民健康保険税(普通徴収)…第3期
問国民健康保険課 ☎924—2141
▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第2期
問国民健康保険課 ☎924—2146
▶介護保険料(普通徴収)…第3期
問介護保険課 ☎924—3021
▶法人市民税・事業所税…7月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問市民税課 ☎924—2081

▶口座振替の申し込みはスマホで!
自動引落しで大変便利な口座振替の申し込みは、市役所や行政センター、金融機関などに出向かなくても、スマートフォンなどから手続きができます。ぜひ、ご利用ください。
問収納課 ☎924—2101

庭木1本から承ります! 早く! きれいに! お得に!

お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
1,100円

1本からの庭サービス
株式会社 ガーデンエクステル 郡山店 ☎0120-61-4128
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

その業者、大丈夫!! 訪問販売にご注意!!

屋根・外壁塗装は専門技術が必要なため、業者に一任させるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害にあう事例も発生しています。最近では訪問販売業者を装い、強盗の下見を行っている等のニュースも報道されており、優良な業者の見極めが消費者にとって重要な課題となっております。

郡山塗装は多くの方々にご愛顧をいただき、今年で創業97年を迎えました。施工実績は1万9千棟を超え、10年連続で県内施工実績、1位となりました。国家資格取得者も多数在籍し、熟練の職人が自宅のように真心を込めて施工しております。屋根・外壁塗装のご相談をはじめ、電気や水回りなどリフォームのご相談も無料で承ります。お気軽にお電話やホームページより、お問い合わせください。

※福島建設工業新聞2023年度版より

お問い合わせ
Koriyama Painting Corporation
株式会社 郡山塗装
〒963-0547
郡山市喜久田町3丁目38-1
TEL.0120-316-336
お問い合わせはこちら LINEでのご相談はこちら

月の主な
イベントカレンダー

🎬…映画会 🎵…音楽 📺…市政広報番組
👶…子育て 🏠…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有	やさしいピラティス⑮	👶はやママサロン⑳	📺ふくしまFM 18:10頃 ヨガ教室⑮	📺ココラジ7:53~7:58	📺r/c 8:55~9:00 📺おはなし会⑳	📺FCT 17:25~17:30 📺KFB 17:55~18:00
毎週 ゆっくり走ろう生活道路⑬	1 歴史情報博物館企画展⑬(10/12祝まで) 文学の森資料館特別企画展⑬(10/12祝まで) 動物愛護週間展示⑫(10/5月まで)	2 屋内スケートリンクオープン⑬(来年5月末まで) 👶320教室⑳	3 🎬見知らぬ乗客⑬	4 一緒に手話歌動画を作りますか?⑮(9/25金まで)	5 ふくしまフードフェス⑬(6日)まで 美術館企画展⑬(10/12祝まで) 👶子ども映画会⑳	6 福島レッドホープス公式戦⑬ おおまち笑・Show・商⑬ 🎵大神宮マルシェ⑬ 🎵NHK交響楽団公演⑬ ミニ縁日⑬ 猫の譲渡会⑫
					🏠フリーパス発行⑮	
7 マイバッグでレジ袋削減⑮	8 お米の日 オレンジカフェ⑧	9 🎵HAZAN⑬ モルック体験会⑮	10 ノルカ積み増し⑨ 👶ベビーブラネタリウム⑮ 👶320教室⑳	11 👶おひざにだっこのおはなし会⑳	12 🏠キッズデー⑮ 🎵流浪の月⑬ 「久米正雄の児童文学」パネル展⑬(27回まで)	13 野鳥観察会⑬ 月釜⑬ めん羊まつり⑬ 猫の飼ひ方講習会⑫
					🏠フリーパス発行⑮	
14 フロンティアファーマーズコラボディナー⑬	15 👶おひざにだっこのおはなし会⑳	16 オレンジカフェ⑧ 🎵70歳のチア・リーダー⑬ 👶320教室⑳	17 認知症サポーター養成講座⑧ ノルカ積み増し⑨ 👶おひざにだっこのおはなし会⑳ ブルーライトアップ⑮(27回まで)	18 🎵虹のかげら⑬	19 あぐり市⑬ 🏠ノンストップジェットコースター&リパース観覧車⑮(20回まで) 海老根秋蛸⑬(20回まで) 流域治水PRイベント⑫	20 オレンジカフェ⑧ 魚つりゲームを楽しもう⑮ 柳橋歌舞伎定期公演⑬ 📺こおりやまプラス(TUF11:25~11:35) 👶リズムとからだのあそび⑬
					🏠フリーパス発行⑮	
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 文学の森俳句会⑬ 👶わくわくつどいのひろば⑬ 資金調達相談会⑫	25 オレンジカフェ⑧(26出まで) 👶おまつりごっこをしよう⑬ 👶妊婦さんのデンタルケア⑫ NPOキャンパス⑫	26 🏠家族わくわくデー⑮(27回まで) モルモットレース⑬(27回まで) 👶市場料理教室⑬ 若者支援サポーター講座⑫	27 木の葉アクセサリ作り体験⑬ 古墳でお月見⑬ 開成館無料開放⑬ クラックスdeマルシェ⑬ 👶リズムとからだのあそび⑬
					🏠フリーパス発行⑮	
28 🌾	29 脳いきいき健康教室説明会⑧ 上下水道局時間外窓口⑫(30水)まで	30 オレンジカフェ⑧ 👶320教室⑳	朝市のご案内 ▶おはよう市場 📺毎週日曜日5:10~7:00 ※状況により、5:30開始の場合有 📺開成山公園(フロンティア広場) 📺同運営協議会☎958-3214 ▶東部ニュータウン朝市 📺毎週日曜日6:00~ 📺東部地域子育て支援センター駐車場 📺同運営協議会☎090-9533-0823 うねめまつりサイコー!!⑪			

📅 9月の主なイベントカレンダー

📺 放送時間は変更の場合有

👶 はやママサロン

📺 ふくしまFM 18:10頃 ヨガ教室

📺 ココラジ 7:53~7:58

📺 r/c 8:55~9:00

📺 おはなし会

📺 FCT 17:25~17:30

📺 KFB 17:55~18:00

📺 歴史情報博物館企画展 (10/12祝まで)

📺 文学の森資料館特別企画展 (10/12祝まで)

📺 動物愛護週間展示 (10/5月まで)

📺 屋内スケートリンクオープン (来年5月末まで)

👶 320教室

🎬 見知らぬ乗客

📺 一緒に手話歌動画を作りますか? (9/25金まで)

📺 ふくしまフードフェス (6日)まで

📺 美術館企画展 (10/12祝まで)

👶 子ども映画会

📺 福島レッドホープス公式戦

📺 おおまち笑・Show・商

📺 大神宮マルシェ

📺 NHK交響楽団公演

📺 ミニ縁日

📺 猫の譲渡会

📺 マイバッグでレジ袋削減

📺 オレンジカフェ

📺 HAZAN

📺 モルック体験会

📺 ノルカ積み増し

👶 ベビーブラネタリウム

👶 320教室

👶 おひざにだっこのおはなし会

📺 キッズデー

📺 流浪の月

📺 「久米正雄の児童文学」パネル展 (27回まで)

📺 野鳥観察会

📺 月釜

📺 めん羊まつり

📺 猫の飼ひ方講習会

📺 フロンティアファーマーズコラボディナー

👶 おひざにだっこのおはなし会

📺 オレンジカフェ

📺 70歳のチア・リーダー

👶 320教室

📺 認知症サポーター養成講座

📺 ノルカ積み増し

👶 おひざにだっこのおはなし会

📺 ブルーライトアップ (27回まで)

📺 虹のかげら

📺 あぐり市

📺 ノンストップジェットコースター&リパース観覧車 (20回まで)

📺 海老根秋蛸 (20回まで)

📺 流域治水PRイベント

📺 オレンジカフェ (26出まで)

👶 おまつりごっこをしよう

👶 妊婦さんのデンタルケア

📺 NPOキャンパス

📺 家族わくわくデー (27回まで)

📺 モルモットレース (27回まで)

👶 市場料理教室

👶 若者支援サポーター講座

📺 木の葉アクセサリ作り体験

📺 古墳でお月見

📺 開成館無料開放

📺 クラックスdeマルシェ

👶 リズムとからだのあそび

📺 敬老の日

📺 国民の休日

📺 秋分の日

📺 文学の森俳句会

👶 わくわくつどいのひろば

📺 資金調達相談会

📺 オレンジカフェ (26出まで)

👶 おまつりごっこをしよう

👶 妊婦さんのデンタルケア

📺 NPOキャンパス

📺 家族わくわくデー (27回まで)

📺 モルモットレース (27回まで)

👶 市場料理教室

👶 若者支援サポーター講座

📺 木の葉アクセサリ作り体験

📺 古墳でお月見

📺 開成館無料開放

📺 クラックスdeマルシェ

👶 リズムとからだのあそび

📺 朝市のご案内

▶ おはよう市場

📺 毎週日曜日 5:10~7:00

※ 状況により、5:30開始の場合有

📺 開成山公園 (フロンティア広場)

📺 同運営協議会 ☎ 958-3214

▶ 東部ニュータウン朝市

📺 毎週日曜日 6:00~

📺 東部地域子育て支援センター 駐車場

📺 同運営協議会 ☎ 090-9533-0823

うねめまつりサイコー!!

取材ノート

📅 9月の主なイベントカレンダー

📺 放送時間は変更の場合有

👶 はやママサロン

📺 ふくしまFM 18:10頃 ヨガ教室

📺 ココラジ 7:53~7:58

📺 r/c 8:55~9:00

📺 おはなし会

📺 FCT 17:25~17:30

📺 KFB 17:55~18:00

📺 歴史情報博物館企画展 (10/12祝まで)

📺 文学の森資料館特別企画展 (10/12祝まで)

📺 動物愛護週間展示 (10/5月まで)

📺 屋内スケートリンクオープン (来年5月末まで)

👶 320教室

🎬 見知らぬ乗客

📺 一緒に手話歌動画を作りますか? (9/25金まで)

📺 ふくしまフードフェス (6日)まで

📺 美術館企画展 (10/12祝まで)

👶 子ども映画会

📺 福島レッドホープス公式戦

📺 おおまち笑・Show・商

📺 大神宮マルシェ

📺 NHK交響楽団公演

📺 ミニ縁日

📺 猫の譲渡会

📺 マイバッグでレジ袋削減

📺 オレンジカフェ

📺 HAZAN

📺 モルック体験会

📺 ノルカ積み増し

👶 ベビーブラネタリウム

👶 320教室

👶 おひざにだっこのおはなし会

📺 キッズデー

📺 流浪の月

📺 「久米正雄の児童文学」パネル展 (27回まで)

📺 野鳥観察会

📺 月釜

📺 めん羊まつり

📺 猫の飼ひ方講習会

📺 フロンティアファーマーズコラボディナー

👶 おひざにだっこのおはなし会

📺 オレンジカフェ

📺 70歳のチア・リーダー

👶 320教室

📺 認知症サポーター養成講座

📺 ノルカ積み増し

👶 おひざにだっこのおはなし会

📺 ブルーライトアップ (27回まで)

📺 虹のかげら

📺 あぐり市

📺 ノンストップジェットコースター&リパース観覧車 (20回まで)

📺 海老根秋蛸 (20回まで)

📺 流域治水PRイベント

📺 オレンジカフェ (26出まで)

👶 おまつりごっこをしよう

👶 妊婦さんのデンタルケア

📺 NPOキャンパス

📺 家族わくわくデー (27回まで)

📺 モルモットレース (27回まで)

👶 市場料理教室

👶 若者支援サポーター講座

📺 木の葉アクセサリ作り体験

📺 古墳でお月見

📺 開成館無料開放

📺 クラックスdeマルシェ

👶 リズムとからだのあそび

📺 敬老の日

📺 国民の休日

📺 秋分の日

📺 文学の森俳句会

👶 わくわくつどいのひろば

📺 資金調達相談会

📺 オレンジカフェ (26出まで)

👶 おまつりごっこをしよう

👶 妊婦さんのデンタルケア

📺 NPOキャンパス

📺 家族わくわくデー (27回まで)

📺 モルモットレース (27回まで)

👶 市場料理教室

👶 若者支援サポーター講座

📺 木の葉アクセサリ作り体験

📺 古墳でお月見

📺 開成館無料開放

📺 クラックスdeマルシェ

👶 リズムとからだのあそび

📺 朝市のご案内

▶ おはよう市場

📺 毎週日曜日 5:10~7:00

※ 状況により、5:30開始の場合有

📺 開成山公園 (フロンティア広場)

📺 同運営協議会 ☎ 958-3214

▶ 東部ニュータウン朝市

📺 毎週日曜日 6:00~

📺 東部地域子育て支援センター 駐車場

📺 同運営協議会 ☎ 090-9533-0823

うねめまつりサイコー!!



年齢なんて関係ない！
力強い太鼓の音
(郡山駅西口駅前広場)

表紙によせて

9月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

☎・📍①④⑤市民相談センター☎924-2155②開発建築法務課☎924-2371③総務法務課☎924-2031⑥消費生活センター☎921-0333⑦福島地方法務局郡山支局☎962-4500⑧さんかくプラザ☎924-0900⑨⑩こども家庭課☎924-3341⑪⑫ふれあい学級☎933-8081⑬社会福祉協議会☎932-5311⑭福島財務事務所☎024-533-0064⑮NPO法人こおりやま空家バンク☎926-0032

種別	日時など	会場
①法律相談	3(木)・12(土)・25(金)、10/6(火) 13:00~16:00 ※1人20分 ☎市民または市内在勤の本人 📍相談日の前週の月曜日~	市民相談センター ※予約制 ※①②③
②増改築相談	8(火)13:00~16:00	⑤は対面または電話相談。
③行政相談	8(火)13:30~16:00	④は対面のみ。
④土地家屋調査士相談	9(水)13:00~16:00 ※1人40分	
⑤司法書士登記相談	24(木)13:00~16:00 ※1人40分	
⑥借金問題法律相談	4(金)・11(金)・18(金)13:30~15:00 ※1人30分、予約制	消費生活センター
⑦くらしの人権相談	10(木)13:00~16:00 ☎7人 ※1人20分、人権擁護委員(弁護士)対応	さんかくプラザ ※予約制
⑧みんなの法律相談室	16(水)13:00~16:00 ☎6人 📍1(火)~	
⑨養育費等法律相談	16(水)13:30~16:30 ※1人1時間以内、予約制 ☎離婚検討中の父母など ☎3人 8:30~18:00 ※19(土)・20(日)を除く ☎養育、児童虐待、DV、ヤングケアラー、ひとり親家庭、困難を抱える女性の相談など	こども家庭課
⑩子どもと家庭に関する相談	平日8:30~18:00 ☎発達遅れや偏り、その心配のあるお子さんの相談 ※来所相談は予約制	ニコニコこども館
⑪特別支援教育相談	ニコニコこども館…平日9:30~17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 ※23(祝)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ※17(木)を除く ☎不登校やひきこもりなどの状況にある市内小・中学生	
⑫不登校に関する相談・支援		
⑬福祉の困りごとに関する相談	平日8:30~17:15 ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑭多重債務者相談	平日8:30~12:00、13:00~16:30	
⑮空家相談	毎週金曜日13:00~15:00	

女性のための相談

☎・📍①②さんかくプラザ☎924-0900③☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	8(火)9:00~12:00、19(土)・30(水)13:00~16:00 ☎3人 📍1(火)8:30~	さんかくプラザ ※予約制
②法律相談	29(火)13:00~16:00 ☎6人 📍1(火)8:30~	
③女性のための電話相談・ふくしま	平日10:00~17:00 ☎夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

労働相談

☎・📍①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-5667③県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890④ふくしま生活・就職応援センター☎925-0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	平日8:30~18:00 ☎子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就労体験	平日9:00~17:00 ☎15~59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・セミナー	10:00~18:00 ※日祝を除く ☎15~49歳のフリーターなど
④就職・転職相談	10:00~19:00 ※日祝を除く、予約優先 ☎県内での就職・転職を希望する方

健康や心の相談・検査

☎・📍①健康づくり課☎924-2900②③④保健・感染症課☎924-2163

種別	日時など	会場
①骨コソ相談	14(月)・28(月)13:20~16:00 ☎骨密度測定、食生活や生活習慣の相談など	
②HIV・梅毒抗体検査	1(火)14:00~16:00 ☎9人	保健所 ※予約制
③こころの健康相談	臨床心理士…10(木)・14(月)・29(火) 精神科医師…18(金) いずれも14:00~16:00	
④肝炎ウイルス検査	随時	
⑤精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00~12:00☎924-5560	



皆さんの善意(7月寄附者)



7月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

金銭・物品の寄附 ※匿名による寄附…1件

種別	氏名
すこやか子育て基金	(株)善用堂メディカルケア 様、(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエスアールスクエア 様、(株)和田ショッピングモール 様、イオン東北(株) 様、イオンリテール(株) 様、郡山西北ロータリークラブ 様、郡山安積ロータリークラブ 様、(株)エヌ・ケイ企画YC開成山 中金新聞店 様、KOCOラジ「たんとと幸せになっちゃおう」 様、三和電業(株) 郡山営業所 様、京セラ労働組合郡山支部 様
篤志奨学資金給与基金	(株)ジェット 様、鈴木 秀明 様
ごみ収集袋、精米、醤油、缶飲料	(株)エヌ・ケイ企画YC開成山 中金新聞店 様
図書	(一社)健太いのちの教室 様



田母神 孝子さん
Tamogami Takako

長きにわたり自宅付近の花壇の環境美化奉仕活動に取り組み、今年4月に緑綬褒章を受章した田母神さんにお話を伺いました。

やりがいを見つけて いつでも夢中

40年前に自宅前の国道が整備された時に、花壇が作られたのが活動のきっかけでした。当時は商店を営みながら、子育てと介護をしていましたが、自分の健康のためにも運動がてら自宅前くらいは花を植えてみようと思い立ちました。植物が好きというわけでもなかったのですが、いざ活動を始めてみると、やめられなくなってしまって。少し離れた場所に雑草が生い茂っているのが気になって、つつい手を広げていくと、気付いたら自宅付近から東西に100m先まで花壇の整備をしていました。

冬場を除いた4月から12月までの期間は、天気が良ければ朝6時30分から約3時間、草むしりに植え替え、苗や茎の補強などを行っています。時には花壇にゴミが捨てられるなど心無いこともある一方で、通りがかりの方から、「さわやかな気持ちになる花ですね」「頑張ってますね」など声を掛けていただくこともあり、励みになっています。

いつでも頭の中は花壇のことでいっぱい、雨が上がったなら何をしようか、どこに何を植えようか、どんな色の花が咲くのかを常に考えています。花が咲いたときはうれしいですし、イメージ通りに咲いた時の喜びがあるので、大変さは感じません。長く続けるコツは無理をしないこと。あまりに暑い日は早めに作業を終えて休憩します。それと、バランスの良い食事。食べるものは薬の代わりだと思って食事をしています。

やりがいを見つけたらぼうっとしている暇はありません。今後も長生きして、使命感を持って取り組んでいきたいです。



好きな花はカクトラノオ(花言葉は達成・希望)

こどもギャラリー

大島小学校2年 春本 すみれ 堇さん

行健小学校3年 古川 そうた 湊太さん

おないどし

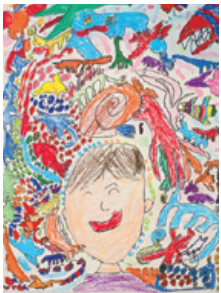
じじとわたしはおないどし	たのしいこともおこられちゃうことも
なぜかというと	いっしょなんだ
じじがかんれきのときに	いつまでもいっしょにいてね
わたしがうまれたから	
うまれてからずっと	
じじとはなかよし	
おないどしだから	
とってもきがあうんだ	

令和7年度「ぼくらのひろば」から

きょうりゅうのせかいのぼうし

大好きな恐竜のぼうしをかぶっているぼくを描きました。ティラノサウルスにブラキオサウルス、ケツアルコアトルスにモササウルス…たくさんの恐竜たちを、クレヨンや絵の具で細かいところまでいいいに色をぬれました。

今は算数の棒グラフやかけ算、分数の勉強をがんばっています。走ることも好きです。これからもいろいろなことをがんばりたいです。



令和7年度
市子ども美術展「市長賞」



【8月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…314,736人(−92)
・世帯数…145,649世帯(+52)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収など、リサイクルしてください。

