

＜西部地域子育て支援センターだより＞



TEL 024-951-7800
休館日 26日(土)、27日(日)
開所時間 9:00～17:00

暑さの中にも秋を感じる日が増えてきました。
夏の疲れが出る時期なので、食事には旬の食材を積極的に取り入れましょう。
秋鮭、戻りガツオ、さんま、かぼちゃ、さつまいも、里芋、きのこなど、栄養が
たっぷりの食材がたくさんあります。おいしい秋を楽しみましょう♪

＜何でも相談DAY＞

4日(金) 10:00～15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、
何でも相談してください。ただ
話を聞いてほしい方も大歓迎。
10:00～12:00は、栄養士と
子育て支援コーディネーターが
います。予約優先です。

＜わらべうた＞

10日(木) 10:30～
いちびの木さん

18日(金) 10:30～
郡山わらべうたで
あそぼうの会さん

＜手ぶくろdeおはなし会＞

17日(木) 11:00～
手ぶくろシアターをメインに
手遊びやうた、おはなしを
楽しみましょう♪

＜今月のうた＞

「とんぼのめがね」

＜今月の手遊び＞

「コロコロたまご」



＜お誕生会＞

7日(月) 10:30～
お誕生月のお友達は、予約をして
10時までにおいでください。
手形を押して身長体重を測ります。
※お誕生月でないお友だちも遊びに来てね！
一緒に祝いましょう♪ (予約不要)

＜0歳児のあそびと運動＞

14日(月) 10:30～
対象：あんよ前のお子さん
(詳しくはお問い合わせください)
内容：お家でもできる赤ちゃんの
身体の発育・発達を促す
運動あそびをお伝えします。

＜子育て講座＞

24日(木) 10:30～
「ママのためのセルフストレッチ」
講師：スポーツインストラクター
峯 淳子 先生
内容：体の硬い方でもできる
頑張らないエクササイズを
して、身体をリフレッシュ
しましょう。
持ち物：汗拭きタオル、
飲み物
服装：動きやすい服装

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00～15:00～)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。
♪大人の方は靴下をご持参ください。当センターは赤ちゃんのご利用が多いため、
床の衛生面に気を付けています。ご協力お願いいたします。

＜水遊び＞イベントのない水曜日土曜日で天気の良い日に行います！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			イベントは予約制です。電話予約可。 キャンセルの場合は、必ずご連絡を お願いいたします。	10:00 ～15:00 何でも 相談DAY		
6	7	8	9	10	11	12
	10:30～ お誕生会		10:30～ わらべうた			
13	14	15	16	17	18	19
	10:30～ 「0歳児の あそびと 運動」		11:00～ 手ぶくろde おはなし会	10:30～ わらべうた		
20	21	22	23	24	25	26
		11:00～ おはなし会	10:30～ 「ママのための セルフ ストレッチ」			休館日
27	28	29	30	こちらのQRコードから 西部・北部地域子育て支援 センターのセンターだよりを 見ることができます。		
休館日		11:00～ おはなし会	10:00～11:00 14:00～15:00 身体測定日			

