



●暑さのなかにも 秋の気配を感じる今日この頃ですが 皆様いかがお過ごしでしょうか。
晩夏とはいえ 暑さはまだ続いています。ご健康に留意され 爽やかな秋を迎えられますよう。



●公民館主催事業：セカンドライフ世代事業「ひわだ塾」

第1回目 7月13日（月）開講式／講座「骨密度測定と食生活アドバイス～骨から元気に！～」

・皆さんの骨密度を測定。自身の状態を数字で理解しながら、健康な毎日への食生活アドバイスを頂きました。



第2回目 8月3日（月）「キャンドルクラフト～火を灯すとメッセージが浮かび上がるキャンドルを作ろう～」

・蝋の間にメッセージシートを入れ点火→透明の蝋の向こうにメッセージが浮かぶ、素敵な演出が。
・色とりどりのプリザーブドフラワーに飾られた、皆さん個性豊かなキャンドルが完成しました。



●公民館主催事業：女性対象事業「リフレッシュ学級」

第1回目 7月24日（金）開講式／講座「災害から身を守るために～ダンボールベッド／トイレを組み立ててみよう！」

・災害知識と防災対策を学びながら、平常時の心構えを習得。ダンボールベッドやトイレも組み立てました。



第2回目 8月7日（金）「健康体操と脳トレ～脳トレ・エクササイズで心と身体を癒す～」

・表情筋を鍛え顔にメリハリを→表情が柔らかく😊 ボール／ポールを使った運動で身体も軽くなりました。



掲載内容の様子は
こちら



公民館
HP



公民館
Instagram



●公民館・市老連日和田方部会主催/青少協日和田地区共催事業「日和田キッズスクール」

- ・6月28日(日) 市老人クラブ連合会日和田方部会の皆さんと日和田地区小学生との世代間交流事業「スクラッチアート&パットゴルフ大会」を開催しました。削るまでどんな色が浮かび上がるかワクワク。
- ・その後はチームで「パットゴルフ大会」へ突入！ 老若男女問わず、楽しいひとときを過ごしました。



●公民館主催/青少協日和田地区共催事業「夏休み のびのび公民館 サマースクール」

- ・7月23日(木)「自主学习と缶バッジ作り」を開催。日和田地区小学生の皆さんが参集！
- ・一生懸命、自主学习をした後は、世界でひとつだけのオリジナル缶バッジを作成。笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。
- ・7月30日(木) 31日(金) 8月6日(木)には、講座「読書感想文を書こう!」を開催、日和田地区小・中学生の皆さんが、先生から感想文の書き方の指導を受け、真剣に取り組みました。
- ・楽しく書けた! 来年も参加したい! とのうれしい声も。



~かわいい~



●明るいまちづくり推進委員会 花かつみ・花いっぱいコンクール入賞者決定!

- ・明るいまちづくり推進委員会役員の皆様による審査を次のとおり行いました。

●花かつみコンクール審査：R 8.5.8 (金) ●花いっぱいコンクール地区審査：R 8.7.10 (金)

- ・結果は次のとおりです。受賞された皆様、おめでとうございます!

	賞	受賞者名
花 か つ み	最優秀賞	松 谷 芙 美 子 様
	優 秀 賞	椎 根 ミサ子 様
		八木田 美智子 様
	奨 励 賞	折 笠 稔 様



- ・郡山市の花「花かつみ(学名:ヒメジャガ)」は、松尾芭蕉の「奥の細道」でも紹介された、昔から伝統的な花として親しまれ、清楚な趣をそなえた心にうるおいを与えるまちづくりにふさわしい花です。

	賞	受賞団体名(敬称略)
花 い っ ぱ い	優 秀 賞	宮下町内会/新和ふるさとを守る会/日和田町商工会女性部
	奨 励 賞	日の一やすらぎ会/梅沢の里を守る会/梅沢延寿会
	努 力 賞	朝日担町内会/戸ノ内クラブ/郡山市立高倉小学校/久留米米寿会



- ・「花いっぱいコンクール」は、花で地域を美しく彩っている団体やグループを表彰するコンクールです。参加部門は、一般花壇・学校花壇・路側の3部門で、部門ごとに表彰があります。
- ・予備審査(日和田地区)の受賞団体から推薦された団体が、本審査(市)を受け、市表彰が決定します。新規申込等は、来年3月配付の「日和田地区明るいまちづくり推進委員会だより」をご覧ください。