

結「ゆい」 介護サービス相談員だより



こんにちは！介護サービス相談員です。

みなさんは「フレイル」という言葉を知っていますか？

「フレイル」とは、筋力・認知機能・社会とのつながりの活力が通常より低下してしまった「健康と要介護の間の状態」のことを言います。原因は、主に加齢による心身の能力低下で、ペットボトルの蓋が開けられない、趣味活動が面倒になる等の心身症状が出てきます。そして、「フレイルドミノ」は『社会とのつながりが減る』ことをきっかけとして起こり得るものです。対策としては、地域のサークルやイベントに参加したり、外に出る理由を作ることなどがあるとされています。

介護施設や事業所では
感染症に注意しながら行事や体操等、色々な取り組みが行われています。また、地域のイベントに参加する等地域の方々との交流も大切にされています



職員の方が言っていました
みんなで行事に参加したことを利用者さんが忘れたとしても、その時楽しんでいただけたのであればそれで十分です

私たち介護サービス相談員も
市から委嘱され、介護施設に毎月訪問させていただき活動しています。みなさんからお話を伺い、介護施設や事業所、行政との橋渡しをしながら問題の改善やサービスの向上を図ることを目指しています

私たちのお仕事は、『橋渡し』です





利用者さんに聞きました あなたの思い

周りは皆走っている

スタッフの皆さんが忙しそうにしているのに自分は動かずにいて申し訳ないと話していました。

おいしいご飯をありがとう

一人暮らしで食事はいつも買ってきた物が多かったと話していた男性の〇〇さん。ホームに入って温かい食事は本当にありがたかったようです。



あれ、さっき何食べたっけ？

忘れることが多くなったと話していましたが、ヒントで思い出せたようです。ひとつずつ当てっこをして大笑いでした。



来てくれるのを待っています

ささいなことでも相談員は話を聞いてくれるのでうれしい。楽しみにしているよ

居場所ができた

家で一人であるより、事業所に来て皆さんと一緒にいる方が楽しい。洗濯物たたみなどの仕事があって役に立つことができる。



昔好きだったもの！

イナゴの佃煮、イチジクの甘露煮
もう一度食べたいなあ



編集後記

敬老の日を迎え、皆様のこれまでの歩みとご健康を心よりお祝い申し上げます。これからも笑顔で、元気に毎日をお過ごしください。私たち介護サービス相談員も、皆様に寄り添ってまいります。