

令和8(2026)年度“市民スポーツ教室”



健康体操教室



ストレッチやリズム体操を通した動きの習得

主催 郡山市

期 日

①10月 6日 ②10月20日 ③10月27日 ④11月10日
⑤11月17日 ⑥12月 1日 【火曜日実施、全6回】

時 間

午前10時00分～午前11時00分

場 所

宝来屋ボンズアリーナ 柔道場
(郡山市豊田町2-10)

対 象

市内在住・在勤の方(50歳以上)



内 容

健康体操

※ 運動のできる服装・タオル・飲料水などは各自で
準備願います。

定 員

60名(定員を超えた場合は抽選)

費 用

無 料

申込み

9月9日(水)～9月13日(日)までの期間

○郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」を検索し申込み

※ 電話・Faxでの受付は行いません。
ウェブサイトでの申込みが困難な場合
は、ふるさとの森スポーツパーク窓口
にご相談ください。



《問い合わせ》ふるさとの森スポーツパーク Tel.024-955-5229
(土・日・月・祝日を除く)