

こおりやまオレンジカフェ

Circolo（チルコロ）だより

第 27 号（R8 年 9 月発行）



～前回のオレンジカフェの様子～

令和 8 年 8 月 28 日（金）に開催したオレンジカフェ Circolo（チルコロ）では、ピーノ病棟のスタッフより体操のレクチャーを受けました。今回は「足踏みをしなが
ら 3 の倍数で手をたたく」など、脳トレも兼ねた体操を行
い、間違いながら、そして笑いながら楽しむことができ
ました。体操の後はお菓子とトークを楽しみました。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



～今月のお菓子紹介～



- ・好きなドリンク
- ・チョコケーキ
- ～バナナ添え～
- ・はちみつレモンゼリー



■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第 4 金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな 1 時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

～R8 年度 開催予定日～

4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25
10/23、11/27、12/25、R9.1/22、2/26、3/26
※原則、毎月第 4(金) 14:00～15:00

～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時：R8 年 9 月 25 日（金）14:00～15:00
会場：あさかホスピタル森の棟 2 階 ゲスト用ピアット
参加費：お一人様 200 円
お問い合わせ先：あさかホスピタル(024-945-1701)
相談支援室 鈴木