

＜西部地域子育て支援センターだより＞



TEL 024-951-7800
休館日 24日(土)、25日(日)
開所時間 9:00～17:00

過ごしやすい季節になりました。スポーツの秋、読書の秋、いろいろ楽しめる時期ですが、やっぱり食欲の秋ですね。
旬の食材は、おいしいだけでなく栄養がたっぷりです。りんご、柿、さつまいも、かぶ、サバ、シラスなど、積極的にいただきましょう♪

＜何でも相談DAY＞

2日(金) 10:00～15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、何でも相談してください。
10:00～12:00は、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。予約優先です。

＜お誕生会＞

5日(月) 10:30～
お誕生月のお友だちは、ご予約して10時までにおいでください。
手形を押して身長体重を測ります。

※お誕生月でないお友だちもきてね！
一緒にお祝いしましょう♪(予約不要)



＜北部・西部地域 子育て支援センター合同＞ 「親子バスツアー」

※西部は定員に達したため予約終了

10日(土) 集合時刻 9:15

対象：未就学のお子様と
その保護者

目的地

晴天時「石筵ふれあい牧場」
雨天時「石川町モトガッコ」



予約された方は、北部・西部地域子育て支援センターに置いてあるチラシで詳細をご確認ください。

＜わらべうた＞10:30～
8日(木) いちびの木さん
30日(金) 郡山わらべうたで
あそぼうの会さん

＜子育て講座＞

「スッキリ骨盤メンテ」
20日(火) 10:30～

講師：田原真紀子先生
内容：骨盤を支える筋肉を動かして姿勢を整えて、代謝を上げましょう！

持ち物：汗拭きタオル、飲み物
服装：動きやすい服装

＜つくってあそぼう＞29日(木) 10:30～

「ハロウィンパーティ」

内容：バッグを作ってパーティを楽しみましょう。

赤ちゃんも参加できます♪



＜今月のうた＞

「どんぐりころころ」



＜今月の手あそび＞

「大きなくりの木の下で」



♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00～15:00～)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					10:00～15:00 何でも相談DAY	
4	5	6	7	8	9	10
	10:30～ お誕生会 	11:00～ おはなし会		10:30～ わらべうた		9:15集合 親子バスツアー 
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
11:00～ おはなし会		10:30～ 子育て講座 「スッキリ骨盤メンテ」		11:00～ 手ぶくろde おはなし会		休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日				10:30～ つくってあそぼう 	10:30～ わらべうた	10:00～11:00 14:00～15:00 身体測定日



こちらのQRコードから西部・北部地域子育て支援センターのセンターだよりを見ることができます。