



令和8年度 郡山市豊かな長寿社会

いきいきふれあいの集い

令和8年11月17日(火) 13時15分より
(受付／12時15分～13時)

入場
無料

会 場／けんしん郡山文化センター 大ホール

参加者／どなたでもご参加いただけます。当日、会場にお出ください。

提 言

「湖南町の魅力」

福島県立湖南高等学校 1年 新田麻奈美 様 橋本 萌生 様 渡辺 大輔 様

提 言

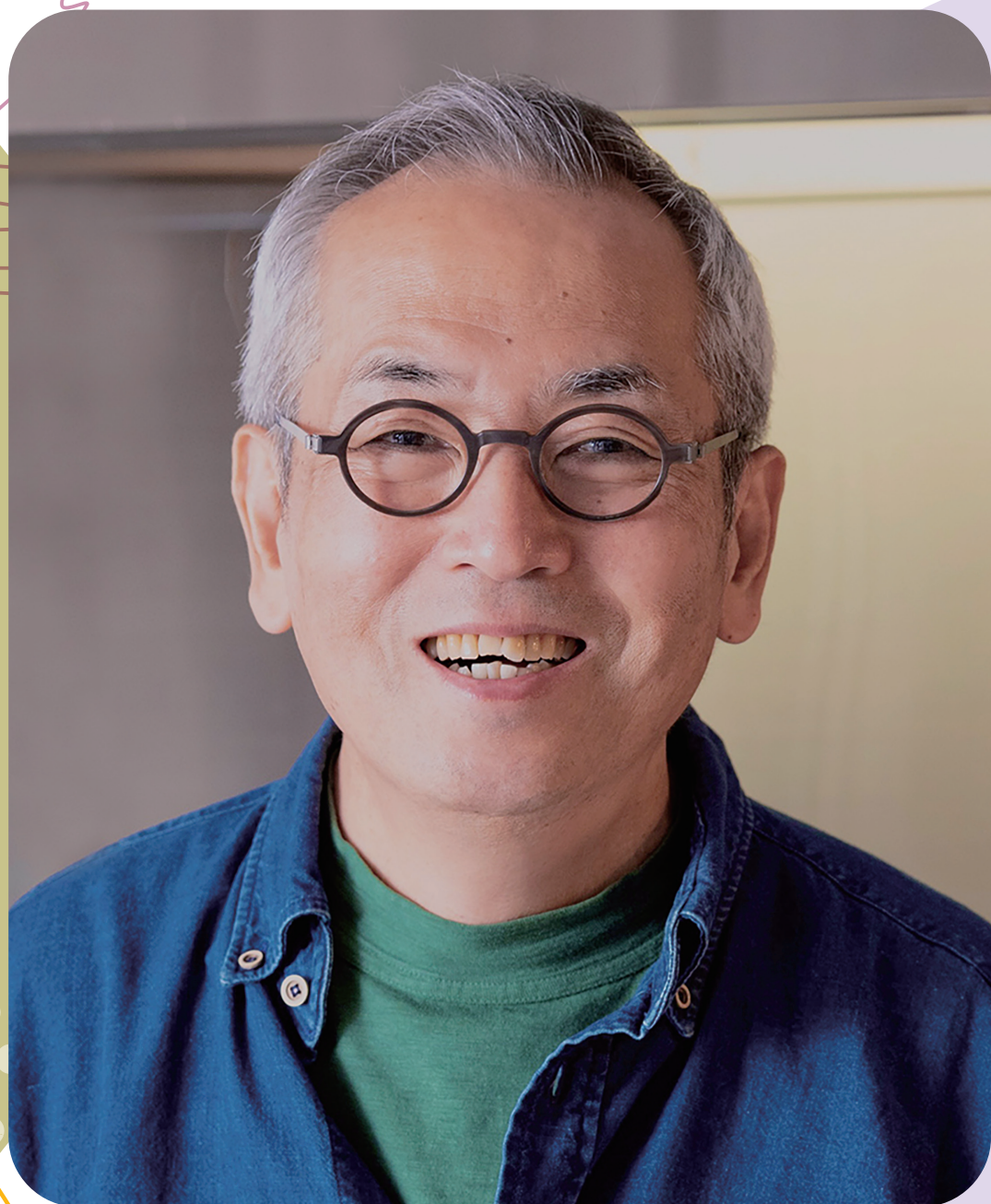
「ひと粒のお米から広がる健康と日本の未来」

公益社団法人郡山青年会議所副理事長 飯島 悠希 様

活動事例
発表

「平均年齢75歳！シニアの新たな挑戦」

サイ活倶楽部代表 深谷 昇 様



記念講演 〈14時40分～16時10分〉

演題

「食事のよろこび」

料理研究家／
おいしいもの研究所代表

ど い よし はる
土井 善晴 様

経 歴

1957年生まれ。渡仏し仏料理、大阪にて日本料理を修業後、家庭料理研究の道へ。
十文字学園女子大学副学長、京都女子大学客員教授、多摩美術大学客員教授、
東京大学先端科学技術研究センター客員上級研究員、外務省職員研修所日本文化講師

著書に『一汁一菜でよいという提案』累計44万部（新潮文庫）他多数。
家庭料理を再評価する食事学研究により2022年文化庁長官表彰を受ける。

主催／郡山市・社会福祉法人郡山市社会福祉事業団

共催／郡山市自治会連合会

- 記念講演の録音、録画、写真撮影はご遠慮ください。
- 麓山地区立体駐車場の駐車台数には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。



SDGs「誰一人取り残さない」



〈問合せ先〉郡山市長寿社会振興センター TEL 024-924-2957 (日・月・祝日を除く)