Android

スマートフォン初心者編

デジタル
活用支援

# 電源の入れ方、
# ボタン操作の仕方を知ろう



令和7年11月

# 目次

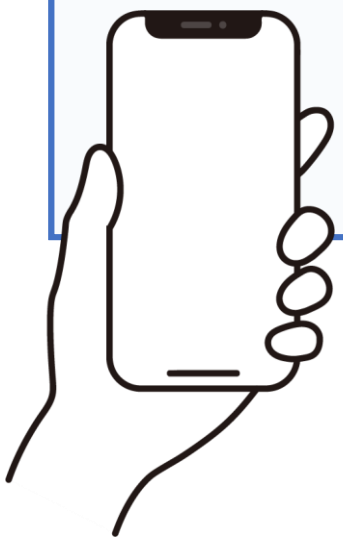
## 1. 電源の入れ方

1-A　電源を入れるには？…… P2
1-B　電源を切るときは？…… P5
1-C　スリープモードにする…… P7

## 2. ボタン操作の仕方

2-A　電源・音量ボタン…… P10
2-B　スマートフォン各部の役割…… P11
2-C　ホーム画面に戻るには…… P13
2-D　表示の見方…… P15
2-E　クイック設定パネルの表示…… P16
2-F　マナーモードに設定する方法…… P17

# 1 電源の入れ方



# 1-A 電源を入れるには？

掲載機種：Galaxy A20 SC-02M
対応OS：Android9
アプリのバージョン：23.0

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

❶ 電源ボタンを長押しします
※押す時間は機種によって
変わります




❷ しばらくすると起動を
開始します

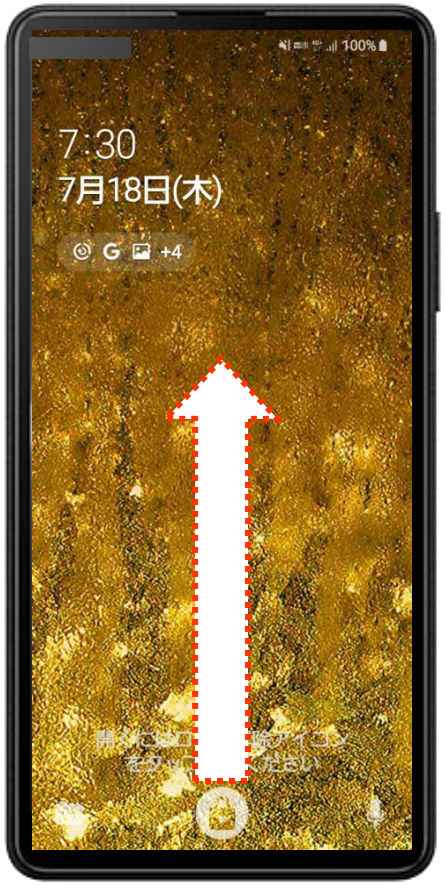


# 1-A 電源を入れるには？

掲載機種：Galaxy A20 SC-02M
対応OS：Android9
アプリのバージョン：23.0

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

❸ 起動時の画面を下から上に
指でスライドします




❹ ロック解除画面にて設定済み
の方法でロック解除します



# 1-A 電源を入れるには？

掲載機種：Galaxy A20 SC-02M
対応OS：Android9
アプリのバージョン：23.0

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

## ⑤ スマートフォンが起動します



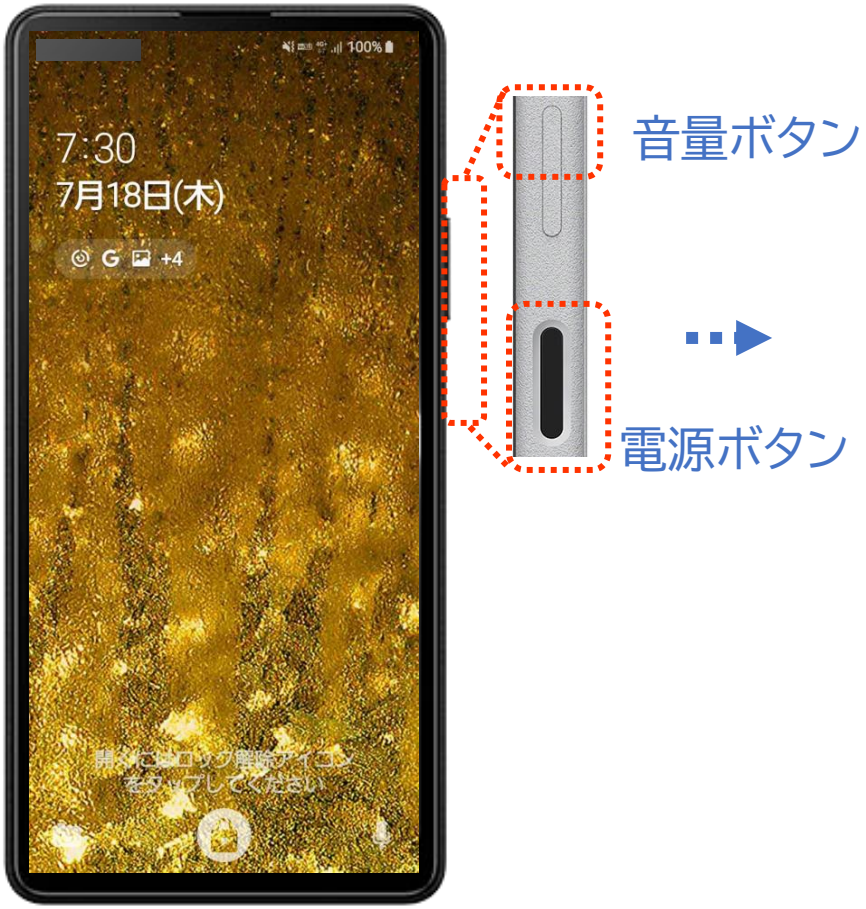
# 1-B 電源を切るときは？

掲載機種：Galaxy A20 SC-02M
対応OS：Android9
アプリのバージョン：23.0

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

❶ 電源ボタンと音量ボタン（上）を同時に押します

※機種により電源ボタンのみの場合もあります




❷ 「電源OFF」を押します



# 1-B 電源を切るときは？

掲載機種：Galaxy A20 SC-02M
対応OS：Android9
アプリのバージョン：23.0

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

❸ 画面上に「シャットダウン中...」
と表示され、電源が切れます



# 1-C スリープモードにする

## スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。
（折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。）

## スリープモード活用のメリットとは？

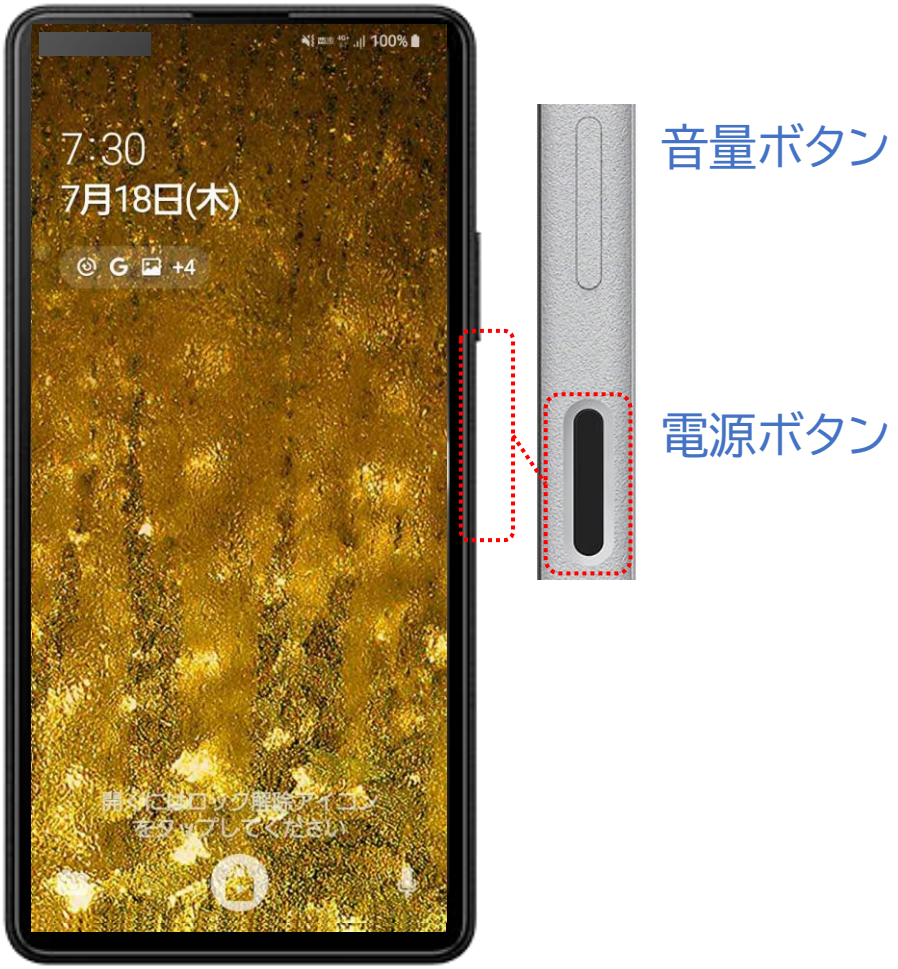
・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
・余計なバッテリー消費の防止
・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



# 1-C スリープモードにする

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

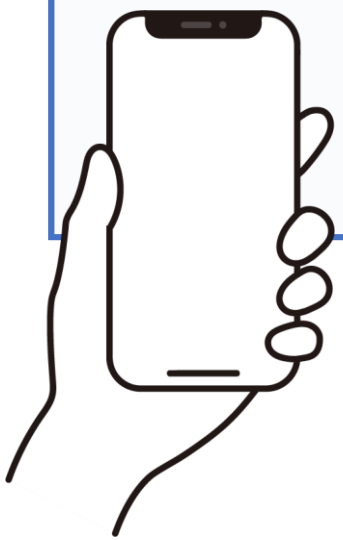
❶ 電源ボタンを軽く押します




❷ 画面が暗くなったら
スリープモードの状態です



# 2 ボタン操作の仕方



# 2-A 電源・音量ボタン

機種によってボタンの位置は変わりますが、多くの機種では左右どちらかの
側面にあります



# 2-B スマートフォン各部の役割

## 画面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



# 2-B スマートフォン各部の役割

## 背面側

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります



# 2-C ホーム画面に戻るには

最初の画面に戻ったり、操作を別のアプリなどへ切り替えたい場合には
ホームボタンを押し、ホーム画面に戻りましょう



# 2-C ホーム画面に戻るには

❶ 操作が終了したら
赤枠内「ホームボタン」
を押します




ホームボタン

❷ ホーム画面に戻ります



# 2-D 表示の見方

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示が出ています

各種通知

各種情報






新しいメールを受信した
お知らせのマーク



Wi-Fiの接続状況



通信電波の状況




バッテリー残量の表示

# 2-E クイック設定パネルの表示

各種の調整ができるメニュー画面が簡単に表示できます

❶ 画面の一番上から
下にスライドします

❷ クイック設定パネルが表示され各種の
設定をすぐに調整できます（赤枠内）



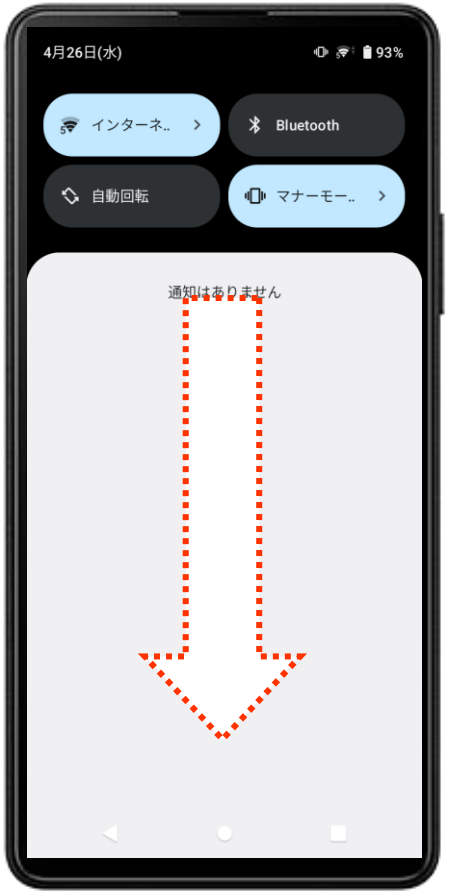

ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります



# 2-F　マナーモードに設定する方法

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

❸ P14の②まで進んだら
もう一度画面上部から
下にスライドします




ホームボタンを
押しホーム画面に
戻ります

❹ 各種項目名が表示されたら
赤枠内「マナーモード」を押して
切り替えます




ホームボタン

# 2-F　マナーモードに設定する方法

マナーモードの設定はクイック設定パネルからが手軽です

❺「マナーモード」を押すたびに設定が変わります
調整後はホームボタンを押し、元の画面に戻りましょう




## 「マナーモード」の種類

**通常モード**
音が鳴り、振動します

**通常マナーモード**
音は鳴らず、振動します

**サイレントモード**
音は鳴らず、振動しません

# 総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（基本講座）

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

# 総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（応用講座）




●マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
・公金受取口座の登録をしよう
●マイナンバーカードを申請しよう
●マイナンバーカードの機能を
スマートフォンに搭載しよう
●マイナポータルを
活用しよう
●スマートフォンで
確定申告（e-tax）を
しよう

●ハザードマップポータルサイトで
様々な災害のリスクを確認しよう

●浸水ナビを使って
水害シミュレーションを
見てみよう

●地理院地図を使って
身近な土地の
情報を知ろう

●オンライン診療を
使ってみよう

●全国版救急受診アプリ
（Q助）で病気やけがの
緊急度を 判定しよう

●生成AIを
使ってみよう

●文字表示電話サービス
（ヨメテル）を使ってみよう

●スマホで年金の情報を
確認しよう（ねんきんネット）

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう