Android

スマートフォン初心者編

デジタル
活用支援

電話、カメラを使おう



令和7年11月

目次

1. 電話のかけ方

1-A　電話番号を直接入力してかける …… P2
1-B　着信履歴を使ってかける …… P5
1-C　電話帳（連絡先）からかける …… P7
1-D　電話の受け方 …… P9
1-E　不在着信のあった場合のかけ直し方 …… P10
1-F　新しく連絡先を登録する …… P12
1-G　着信履歴に残った通話先を登録する…… P14
1-H　電話リレーサービスとは…… P16
1-I　電話リレーサービスの詳細・登録方法…… P17

2. カメラの使い方

2-A　写真を撮ろう …… P19
2-B　自撮りをしてみよう …… P22
2-C　さまざまな操作機能 …… P24
2-D　撮った写真を見る …… P25
2-E　写真の削除 …… P27
2-F　QRコードの読み取り ……P28

1　電話のかけ方



1-A　電話番号を直接入力してかける

掲載機種：Xperia Ace Ⅲ
対応OS：Android12
アプリのバージョン：23.0

相手の電話番号を入力して電話をかける方法

※表示については各メーカーによって異なります

❶ 受話器マーク を押します



❷ 画面下部に出てくる
キーパッド を押します



1-A 電話番号を直接入力してかける

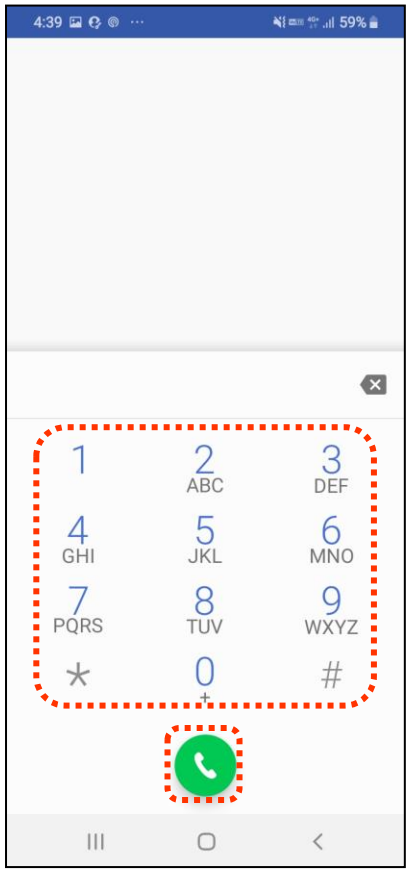
掲載機種：Xperia Ace Ⅲ
対応OS：Android12
アプリのバージョン：23.0

相手の電話番号を入力して電話をかける方法

※表示については各メーカーによって異なります

❸ 電話番号を入力し、緑色の受話器マーク で発信します

❹ 「発信中...」と表示されます





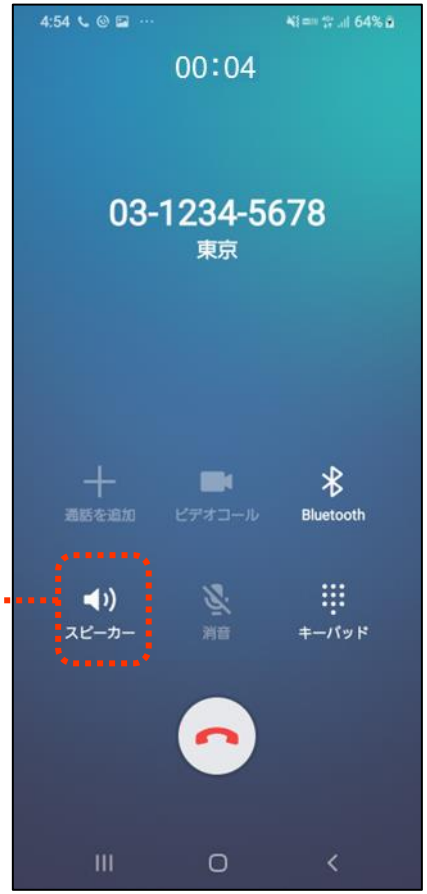
1-A　電話番号を直接入力してかける

相手の電話番号を入力して電話をかける方法
※表示については各メーカーによって異なります

❺ 電話が繋がると
通話時間が表示されます

❻ 電話を切る時は赤色の受話器
マーク  を押します

※スピーカーモードにすると音が本体下部のスピーカーから出るようになるため、スマートフォンから耳を離して通話ができます。





1-B 着信履歴を使ってかける

着信履歴から電話をかける方法

❶ 受話器マーク を押します

❷ 通話履歴を押します





1-B 着信履歴を使ってかける

着信履歴から電話をかける方法

❸ かけたい相手の横の受話器
マーク  を押せば電話がかかります



1-C 電話帳(連絡先)からかける

電話帳から電話をかける方法

❶ 電話の機能を起動し
連絡先を押します



❷ かける相手を選択します



1-C　電話帳(連絡先)からかける

電話帳から電話をかける方法

❸ 表示された電話番号横の受話器
マーク　　を押せば電話がかかります

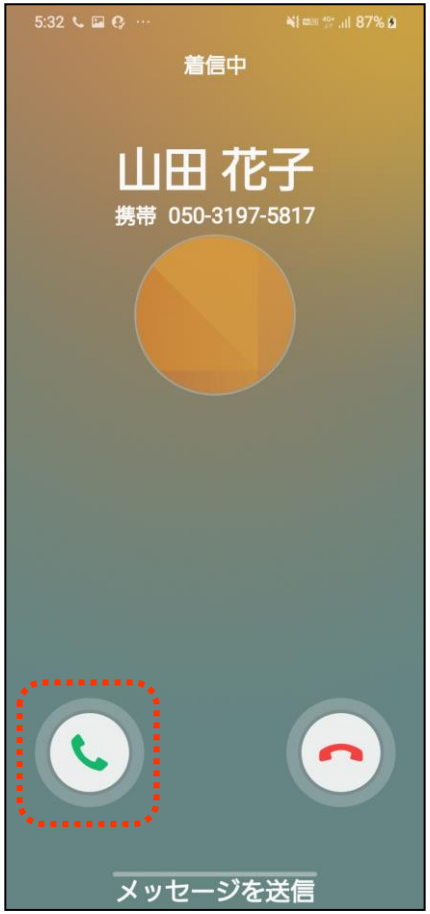


電話の受け方

自分宛ての着信に出る方法

※機種によって着信画面は異なります

❶ スマートフォンを操作中、またはスリープモード時に電話がかかってきたら受話器マーク 📞 を押せば電話に出られます



1-E 不在着信のあった場合のかけ直し方

不在着信があった相手に電話をかける方法

❶ 受話器マーク を押します

❷ 通話履歴を押します





1-E 不在着信のあった場合のかけ直し方

不在着信があった相手に電話をかける方法

❸ 名前を確認して横の受話器マーク 📞 を押します



1-F　新しく連絡先を登録する

連絡先を新しく登録する方法

❶ 受話器マーク を押します



❷ 連絡先を押します



1-F 新しく連絡先を登録する

連絡先を新しく登録する方法

③「新規連絡先として...」を押します



④名前等の登録情報を記入したら「保存」を押します



必要情報入力

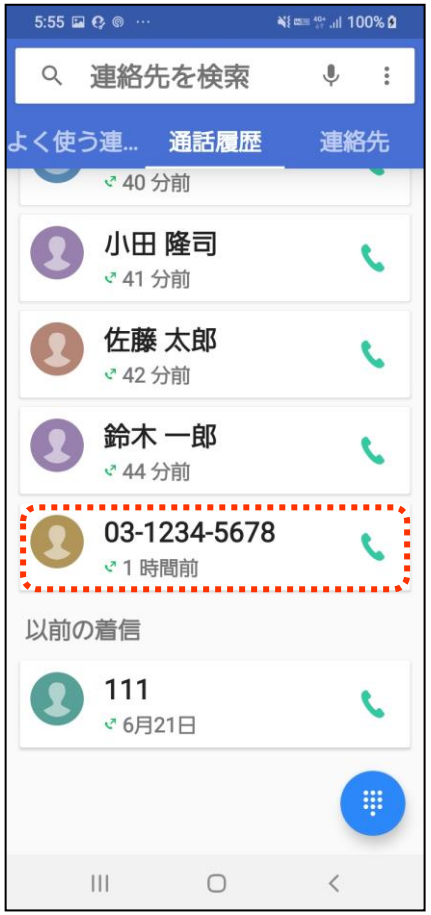
1-G 着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法

❶ 電話の機能を起動し
通話履歴を押します



❷ 登録したい相手を
選択して押します



1-G　着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法

❸「新規連絡先として登録」を押すと登録画面に移ります
「1-F　新しく連絡先を登録する」の手順と同様に登録してください



1-H 電話リレーサービスとは

電話リレーサービスとは、聴覚や発話に困難のある人（きこえない人）と、きこえる人（聴覚障害者等以外の人）との会話を、通訳オペレータが「手話」または「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につなぐサービスです。

※聴覚や発話に困難のある方が本サービスを利用できます。



※サービス紹介動画
https://youtu.be/Zaz18gpO8r4

1-I 電話リレーサービスの詳細・登録方法

電話リレーサービスの詳細、登録方法はホームページをご覧ください



ホームページ

https://www.nftrs.or.jp/

手話・文字チャットでのお問合せ

https://nftrs.or.jp/contact/

※年末年始は除く

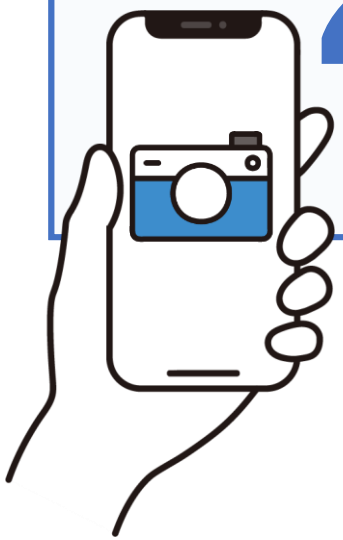
【運営団体】

総務大臣指定 電話リレーサービス提供機関

一般財団法人日本財団電話リレーサービス

電話:03-6275-0912

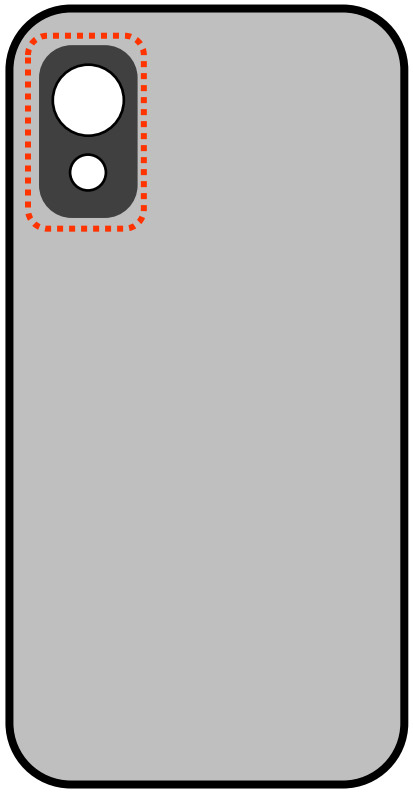
2 カメラの使い方



2-A 写真を撮ろう

スマートフォンには、本体の画面側上部に自分を撮影できる前面カメラと画面反対側の背面カメラが搭載されています。撮影した写真・動画などは、「フォト」や「ギャラリー」、「アルバム」に保存されます。

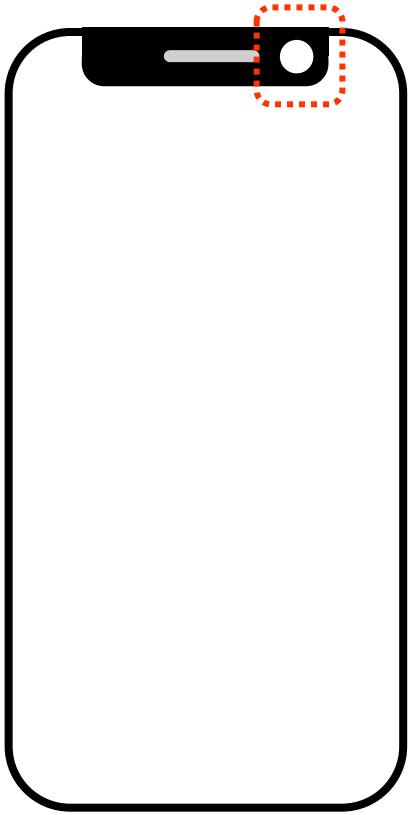
背面カメラ



一般的に、画面と反対側に搭載されたカメラを「背面カメラ」と呼びます。

風景や被写体などの一般的な撮影に用いられることが多いカメラです。

前面カメラ



一般的に、画面側に搭載されたカメラを「前面カメラ」と呼びます。

自分自身の写真や、自分を含む集合写真の撮影などに用いられることが多いカメラです。

写真を撮ろう

背面カメラで写真を撮影する方法

1. カメラのマーク を押します



2. 撮影対象にスマートフォンの背面カメラを向けます



画面を2本の指で広げることで被写体を拡大できます

写真を撮ろう

背面カメラで写真を撮影する方法

❸ シャッターボタン を押して撮影します



シャッターボタン

2-B 自撮りをしてみよう

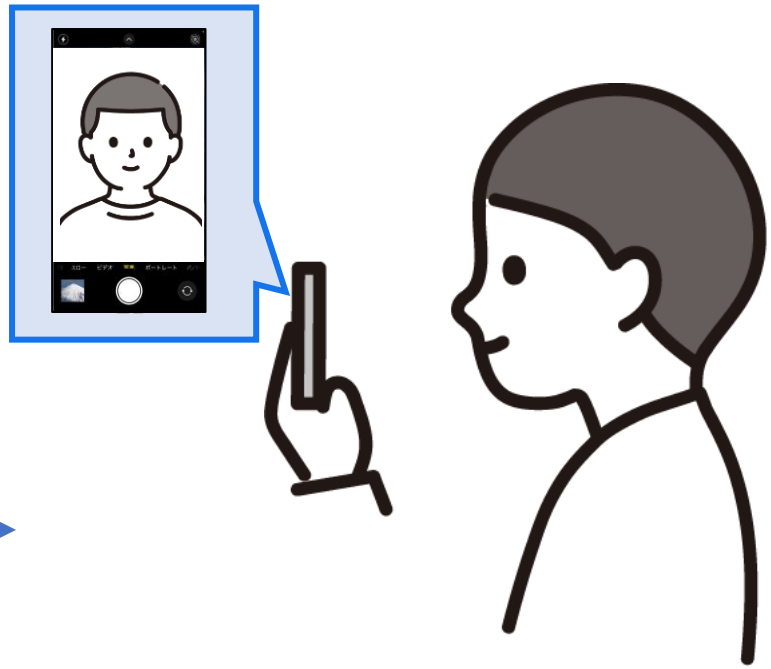
前面カメラで自撮り(自分を撮影)する方法

❶ カメラのマーク をタップしカメラの向きを背面から前面に変えます



カメラのマーク

❷ スマートフォンの前面カメラを自分の顔に向けます

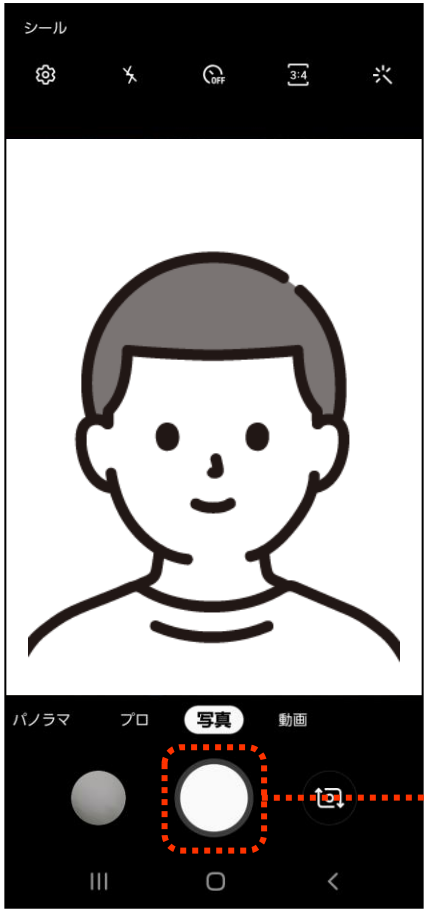


※この時スマートフォンをやや斜め上にあげると上手く撮れます

自撮りをしてみよう

前面カメラで自撮り（自分を撮影）する方法

❸ シャッターボタン を押して撮影します



シャッターボタン

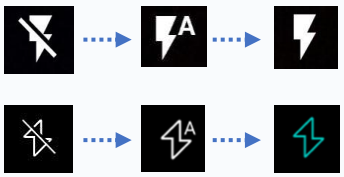
2-C さまざまな操作機能

カメラ機能は、各メーカー、機能の更新状況によってかなり異なります

1

フラッシュのオフ／オート／オン

オフ　オート　オン



2

シャッターボタン





3

ビデオに切り替え

動画

4

背面カメラと
前面カメラの切り替え



※マークの形状は、
各メーカーによって
形が異なります

2-D 撮った写真を見る

「Googleフォト」バージョン:
6.35.0.528633447

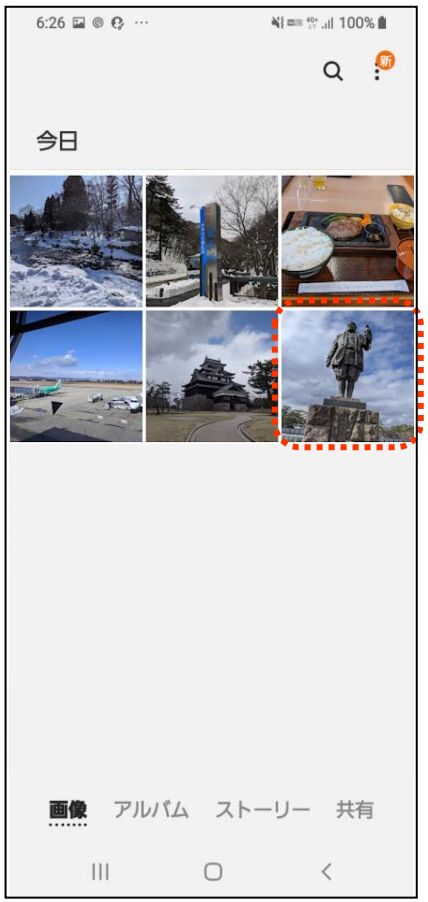
今までに撮った写真を見る方法

※機種によってアプリが異なります

❶ ギャラリーやアルバム、
フォト を押します



❷ 写真が一両で表示されます
確認したい写真を押します



撮った写真を見る

今までに撮った写真を見る方法

❸ 選択した写真が大きく表示されます



2-E 写真の削除

不要な写真を削除する方法

❶ 写真の一覧より不要な写真を
押して画面に大きく表示します



❷ ゴミ箱マーク を押すと
写真の削除が完了します



ゴミ箱マーク

2-F QRコードの読み取り

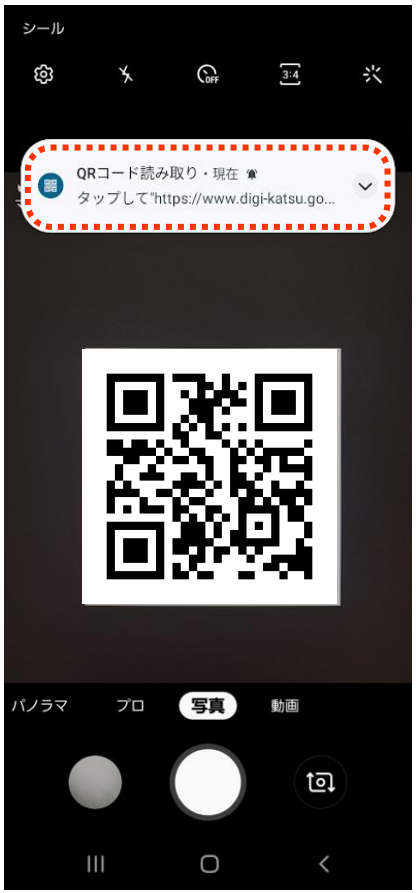
QRコードを読み取る方法

※機種によって読み取り方法が異なります

❶ カメラマーク を押して
カメラを起動します



❷ QRコードを画面に収めると
画面上部に現れる表示を押します

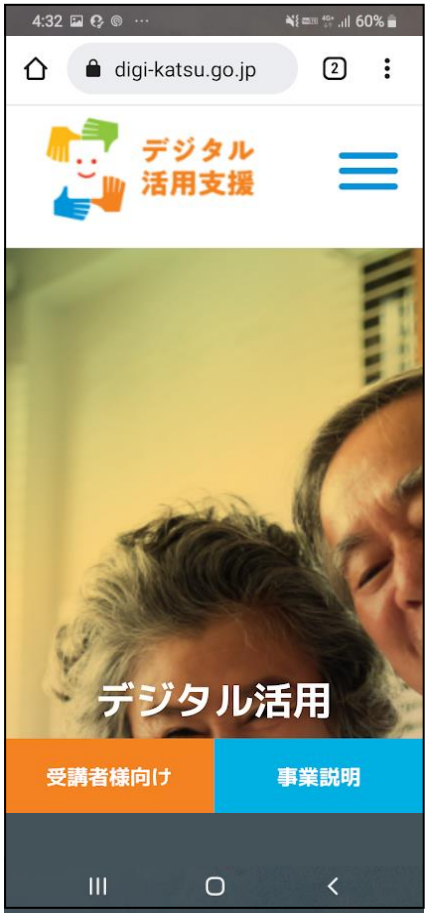


2-F　QRコードの読み取り

QRコードを読み取る方法

※機種によって読み取り方法が異なります

❸ 押した後に、画面が切り替われば成功です



総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（基本講座）

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（応用講座）



●マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
・公金受取口座の登録をしよう
●マイナンバーカードを申請しよう
●マイナンバーカードの機能を
スマートフォンに搭載しよう
●マイナポータルを
活用しよう
●スマートフォンで
確定申告（e-tax）を
しよう

●ハザードマップポータルサイトで
様々な災害のリスクを確認しよう

●浸水ナビを使って
水害シミュレーションを
見てみよう

●地理院地図を使って
身近な土地の
情報を知ろう

●オンライン診療を
使ってみよう

●全国版救急受診アプリ
（Q助）で病気やけがの
緊急度を 判定しよう

●生成AIを
使ってみよう

●文字表示電話サービス
（ヨメテル）を使ってみよう

●スマホで年金の情報を
確認しよう（ねんきんネット）

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう