Android

スマートフォン初心者編

デジタル
活用支援

メールをしてみよう



令和7年11月

目次

1. 文字入力の仕方

1-A　文字入力の仕方……P2

1-B　文字の訂正方法……P5

1-C　キーボードの切り替え……P8

2. メールの使い方

2-A　Gmailの特徴とメリット……P13

2-B　Gmailでメールを作成してみましょう……P14

2-C　メールに画像を添付しましょう……P21

2-D　Gmailで受信メールを確認しましょう……P23

2-E　受信したメールに返信しましょう……P25

2-F　受信したメールの画像を保存しましょう……P27

2-G　詐欺メールにご用心……P29

1 文字入力の仕方



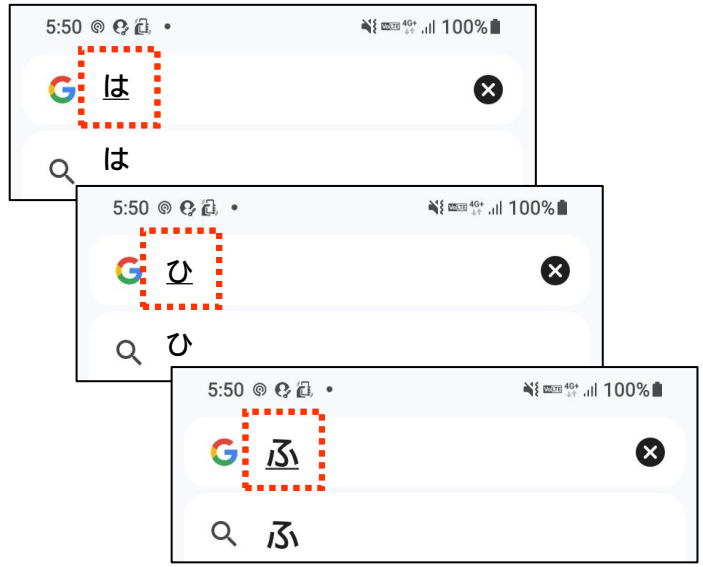
1-A 文字入力の仕方

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

A ケータイ入力(トグル入力)



「ふ」と入力するには「は」を
3回連続押します

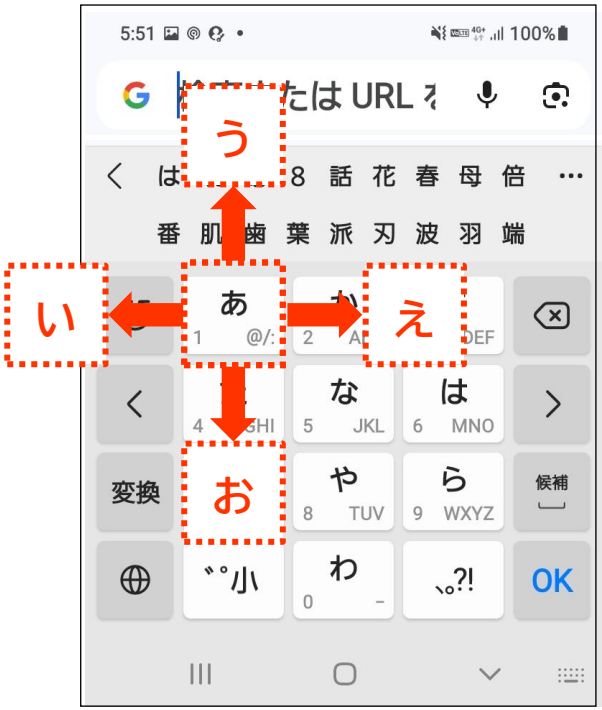


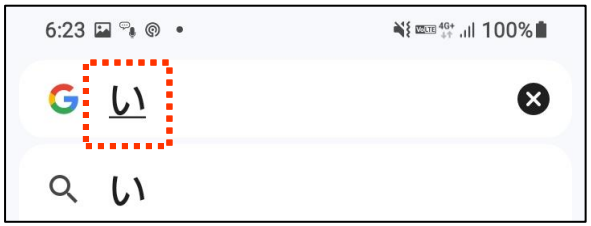
「は」⇒「ひ」⇒「ふ」と変化

1-A 文字入力の仕方

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

B スマートフォン入力(フリック入力)





「い」の文字が入力できます

「い」と入力するには「あ」から左に指をスライドし、
「い」の表示に変わったら指を離します

1-A 文字入力の仕方

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

C 音声入力

マイクボタン を押して
話しかけます





自動的に文字が入ります



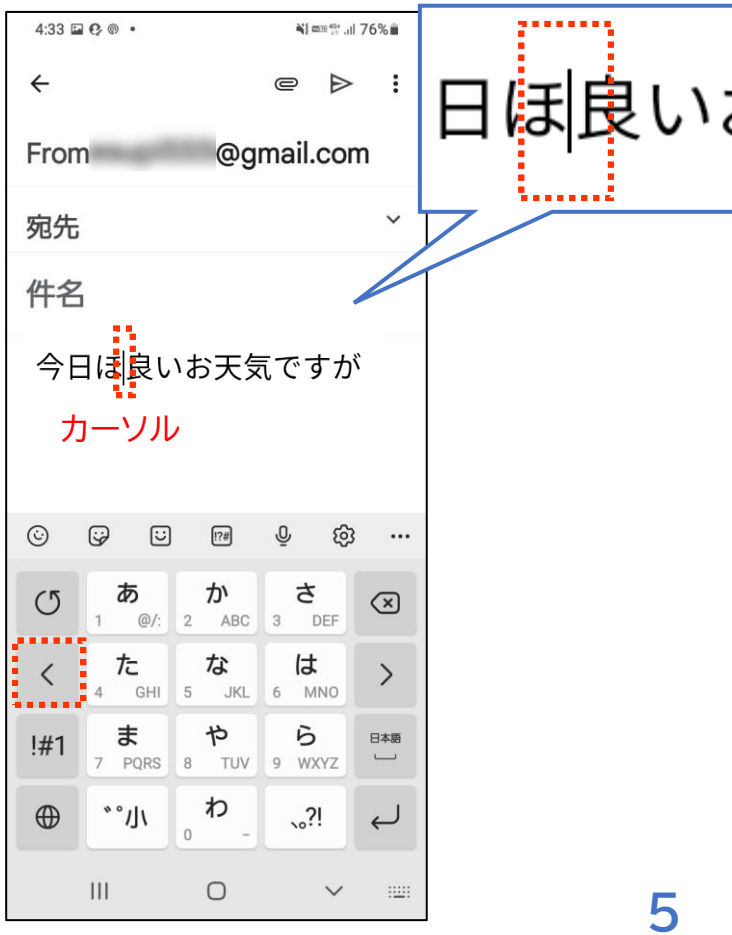
1-B 文字の訂正方法

文字の訂正 （例）「今日ほいい天気ですが」⇒「今日はいい天気ですが」へ修正

❶ 「が」の右にカーソルがある
ことを確認します



❷ ‹ のボタンを使いカーソルを
「ほ」の右まで移動させます



文字の訂正方法

文字の訂正 （例）「今日ほいい天気ですが」⇒「今日はいい天気ですが」へ修正

❸ 削除ボタン を 押して「ほ」を削除します



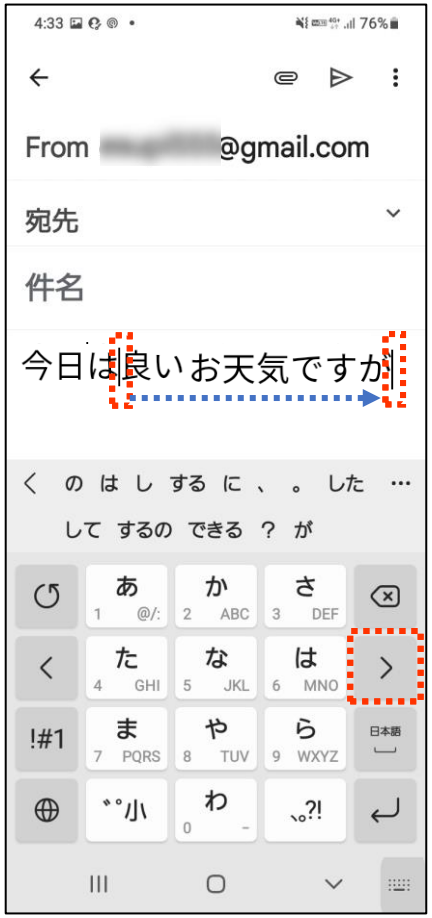
❹ 「は」を入力すれば 文字の訂正は終了です



1-B 文字の訂正方法

文字の訂正 （例）「今日ほいい天気ですが」⇒「今日はいい天気ですが」へ修正

❺ ＞ ボタンを押してカーソルを元の位置に戻して、文書作成へ戻ります

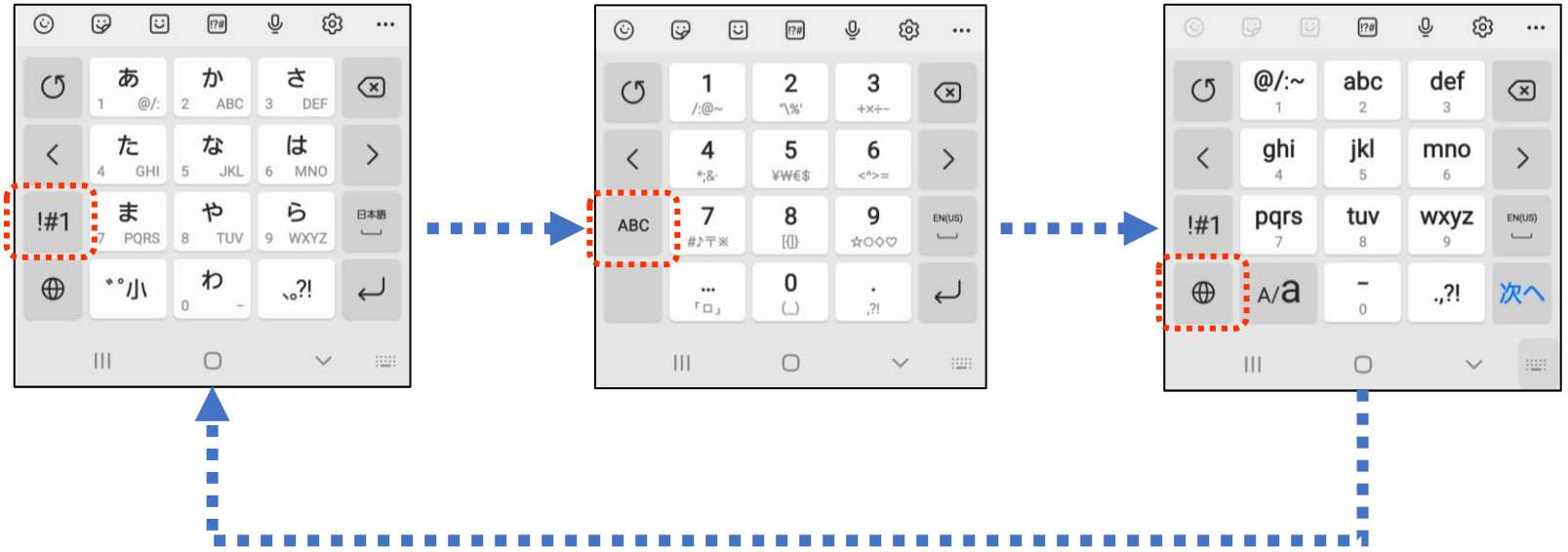


1-C キーボードの切り替え

キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

❶ 日本語配列　❷ 10キー配列　❸ 英語配列



1-C キーボードの切り替え

キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

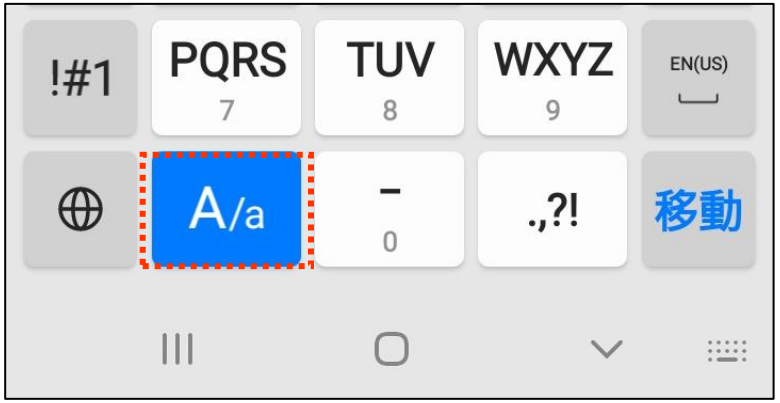
小文字の入力方法

❹ 例:「や」と入力
「や」と入力後に赤枠内を押すと
「ゃ」と小文字になります



英大文字の入力方法

❺ 例:「K」と入力
「k」と入力後に下記赤枠内を
押すと「K」と大文字になります

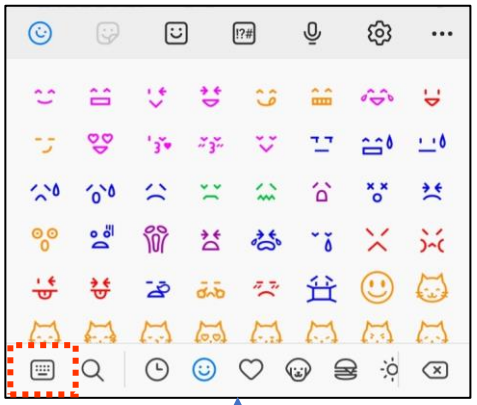


1-C キーボードの切り替え

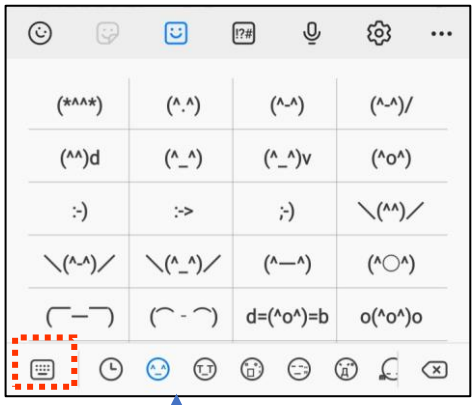
キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

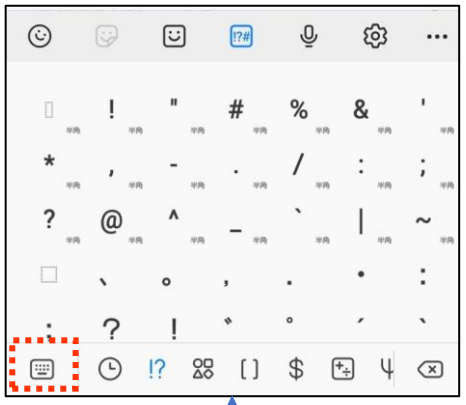
① 絵文字



② 顔文字



③ 記号





いずれも左下に表示される ボタンを押すことで元のキーボード表示に戻ることができます

1-C キーボードの切り替え

キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

キーボードの切り替え

4 ローマ字入力への切り替え



赤枠内 🌐 ボタンを
長押しすると選択画面
が表示されるので
変更したいキーボード
を押します

2 メールの使い方



2-A Gmailの特徴とメリット

メールには、インターネットを供給している会社や携帯会社が提供するサービスの契約者向けに提供しているEメールサービスと、Gmail(ジーメール)をはじめとする、登録すれば誰でも利用できるEメールサービス(Webメール)等があります。
(※その他のメールサービスを利用することも可能です。)

■Gmailの特徴

GmailはGoogle社が提供している
無料のオンラインEメールサービスです。
※利用にはGoogleアカウントが必要になります。

2-B Gmailでメールを作成してみましょう

メールを作成しましょう

❶ Gmailのマーク
を押します



❷「作成」を押します



Gmailでメールを作成してみましょう

メールを作成しましょう

❸ 宛先のメールアドレスを
入力します



❹ 「件名」を入力します
※件名の入力は必須ではありません



Gmailでメールを作成してみましょう

メールを作成しましょう

5 本文を作成します



6 入力が完了したら画面右上の
ボタン ▷ を押すと送信されます



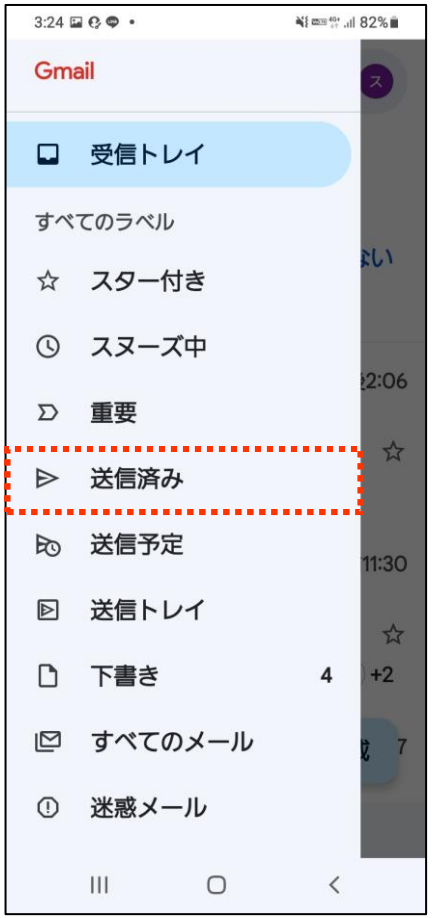
2-B Gmailでメールを作成してみましょう

送信可否の確認方法

❶「メールを検索」の左側のボタン ≡ を押します



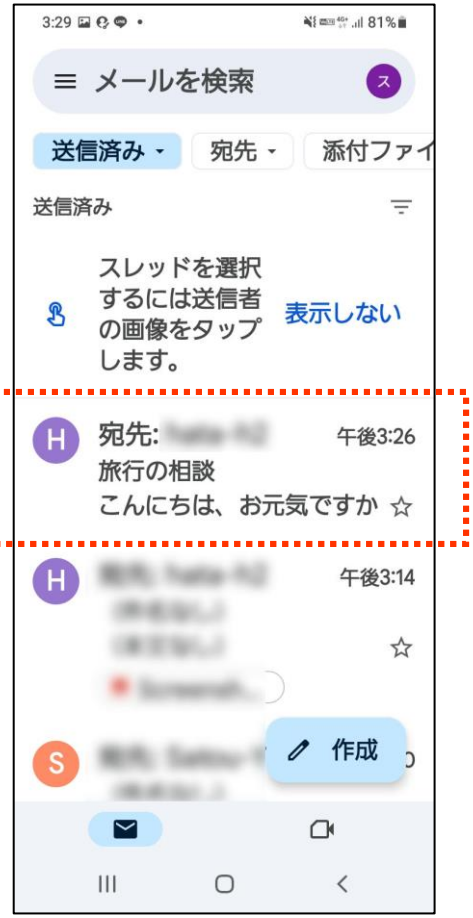
❷「送信済み」を押します



Gmailでメールを作成してみましょう

送信可否の確認方法

❸ 送信済みのメールが
一覧で表示されます



2-B Gmailでメールを作成してみましょう

電話帳(連絡先)からメールを作成する方法

❶ ホーム画面から電話機能を
起動し、連絡先一覧を表示します



❷ メールを送信する相手を
一覧から選びます



2-B Gmailでメールを作成してみましょう

電話帳(連絡先)からメールを作成する方法

③ メールアドレスを押すと
メールの作成ができます



④ 送信に使用するアプリは
「Gmail」を選択します



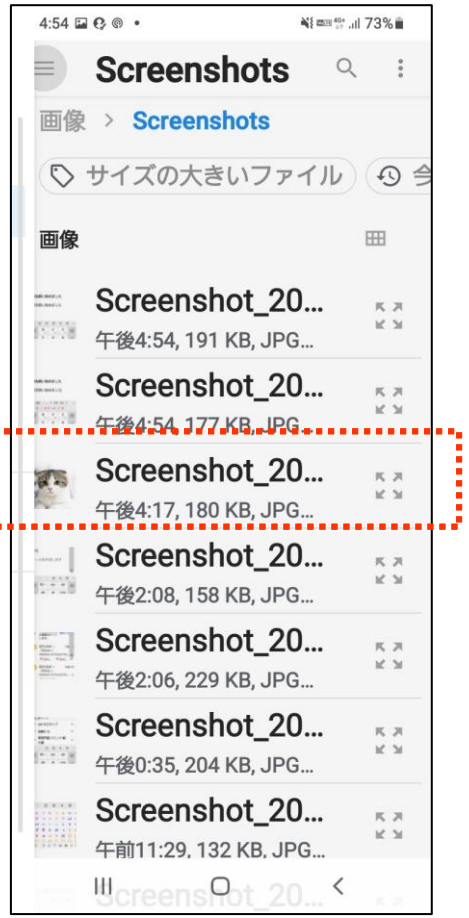
2-C メールに画像を添付しましょう

メールに画像を付けて送りましょう

❶ 画面右上の ボタンを押し
「ファイルを添付」を選択します



❷ 添付したい画像を選択します



メールに画像を添付しましょう

メールに画像を付けて送りましょう

❸ メールに画像が添付されます

❹ 本文の編集が完了したら送信ボタン ▷ を押して送信します

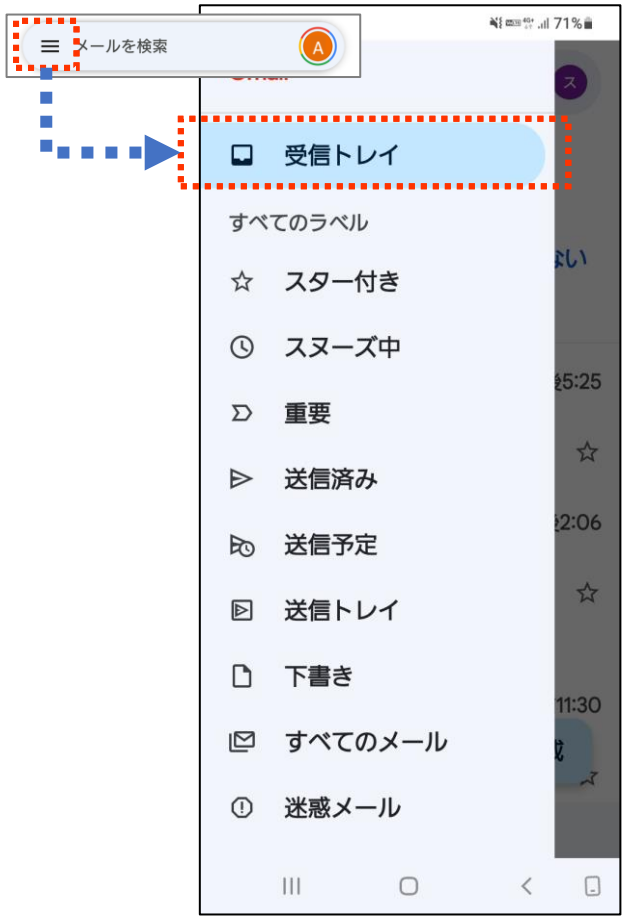




2-D Gmailで受信メールを確認しましょう

受信したメールを確認しましょう

❶「メールを検索」の左の ≡ ボタンを押し、「受信トレイ」を押します



❷ 読みたいメールを選択します



Gmailで受信メールを確認しましょう

受信したメールを確認しましょう

❸ 本文が表示されます



画像を長押しすると
画像を表示できます

2-E 受信したメールに返信しましょう

受信したメールに返信する方法

❶ 返信したいメールを表示し
ボタンを押します



❷ 返信する文面を作成します



受信したメールに返信しましょう

受信したメールに返信する方法

❸ 文面の作成が完了したら
ボタンで送信します



2-F 受信したメールの画像を保存しましょう

受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

❶ 保存したい画像を
長押しします



❷ 「画像を表示」を押します



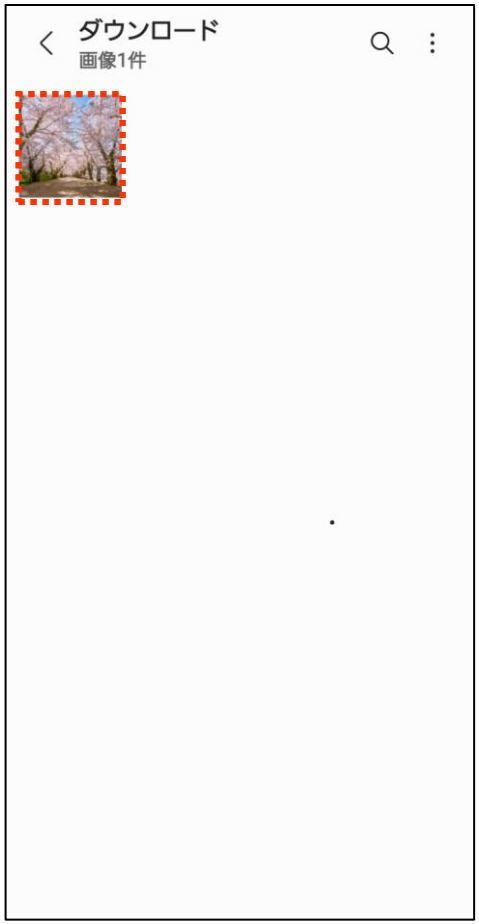
受信したメールの画像を保存しましょう

受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

③ ⋮ ボタンのメニューから保存を押すと画像を保存することができます

④ 画像がアルバムの中に保存されます





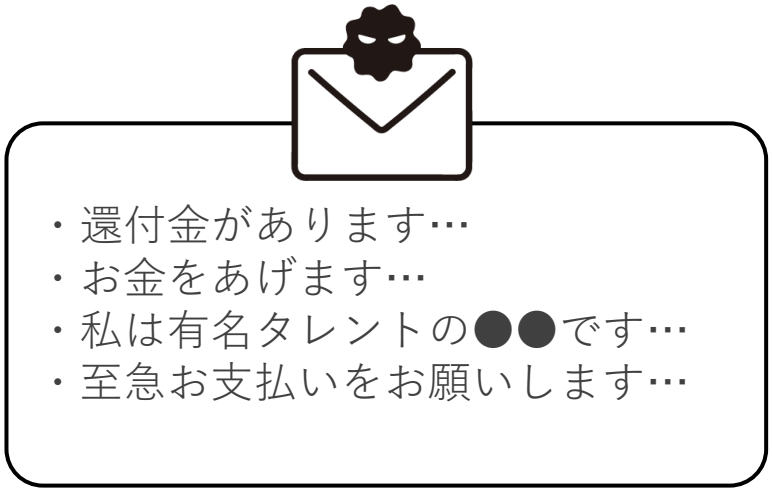
詐欺メールにご用心

身に覚えのないメールにご注意ください!

ショップやメーカーの公式サイトからのメールになりすまし、メールから偽のサイトに誘導し、そこでユーザーIDやパスワード、クレジットカードなどの情報を入力させて盗み取ろうとする詐欺メールをフィッシングメールと呼びます。

「還付金があります」「お金をあげます」など都合の良い儲け話が書かれたメールは、ほとんどが詐欺メールです。このようなメールにご注意ください。

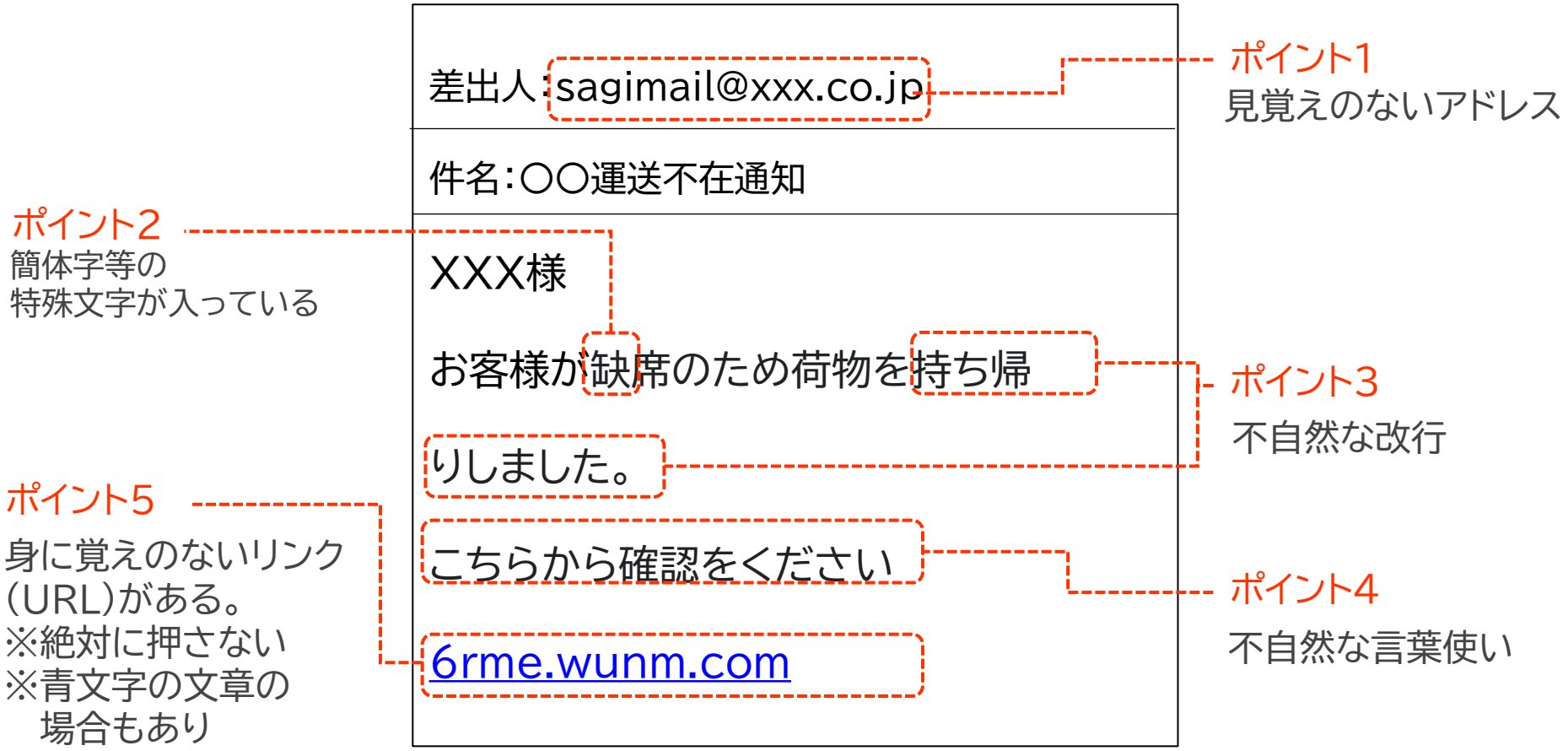
怪しいと感じたメールは削除することをおすすめします。





詐欺メールにご用心

【参考】フィッシングメールの例



上記はあくまで一例としてですが、非常に巧妙なものもあるのでご注意ください

総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（基本講座）

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（応用講座）



●マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
・公金受取口座の登録をしよう
●マイナンバーカードを申請しよう
●マイナンバーカードの機能を
スマートフォンに搭載しよう
●マイナポータルを
活用しよう
●スマートフォンで
確定申告（e-tax）を
しよう

●ハザードマップポータルサイトで
様々な災害のリスクを確認しよう

●浸水ナビを使って
水害シミュレーションを
見てみよう

●地理院地図を使って
身近な土地の
情報を知ろう

●オンライン診療を
使ってみよう

●全国版救急受診アプリ
（Q助）で病気やけがの
緊急度を 判定しよう

●生成AIを
使ってみよう

●文字表示電話サービス
（ヨメテル）を使ってみよう

●スマホで年金の情報を
確認しよう（ねんきんネット）

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう