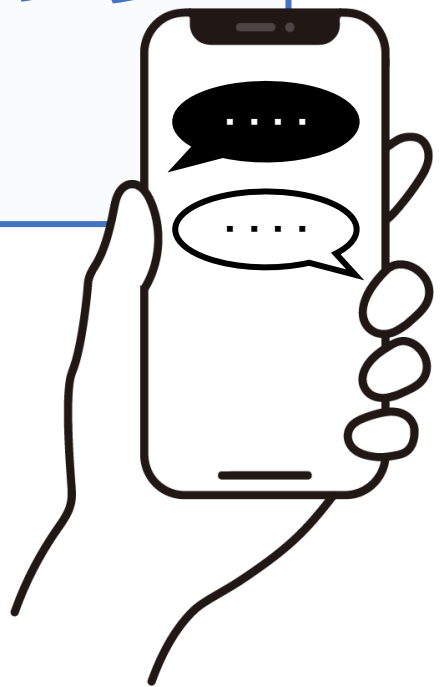
Android｜iPhone

スマートフォン初心者編

デジタル
活用支援

メッセージアプリを使おう



令和7年11月

目次

1. LINEの設定

1-A　SNSとは…… P2

1-B　LINEのインストール[Android]…… P3

1-C　LINEのインストール[iPhone]…… P5

1-D　LINEの利用登録…… P8

2. LINEの使い方

2-A　QRコードを使った友だちの追加…… P18

2-B　メールを使って友だちに追加する方法…… P23

2-C　相手側の「友だち」承認後の登録方法…… P26

2-D　トークの開始…… P27

2-E　メッセージのやり取り…… P29

2-F　画像の送信…… P31

2-G　SNSを使う際の注意点……P33

1 LINEの設定



1-A SNSとは

SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、人々がインターネット上で交流を図るためのサービスです。

SNSにはTwitterやFacebook、Instagramなど様々な特徴を持ったサービスがありますが、今回は文字やスタンプなどを使って連絡を取り合ったり、インターネット回線を利用して無料で通話できる機能を備えたLINEの使い方をご紹介していきます。

アイコン	概要	アプリ
	LINEは、24時間いつでも、どこでも、無料で好きなだけ通話やメールやトークが楽しめる新しいコミュニケーションアプリです。	LINE LINE Corporation （Ver. 13.8.0） 無料(一部有料)

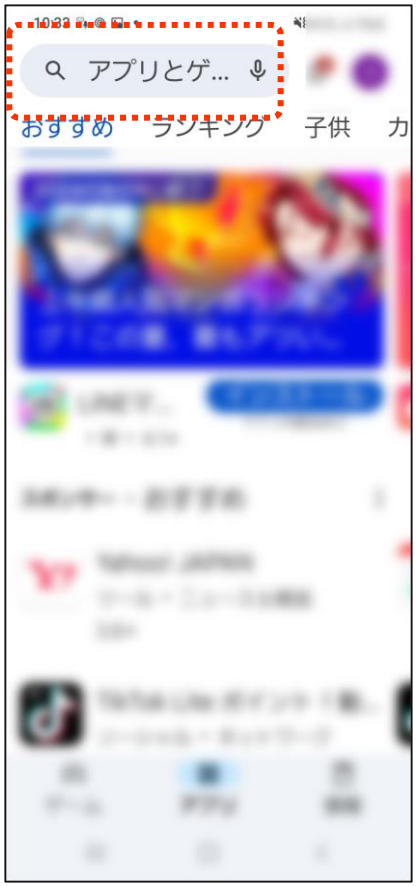
1-B LINEのインストール[Android]

LINEのインストールをしましょう

❶ ホーム画面でPlayストア を押します



❷ 「アプリとゲームを…」と記載の検索枠を押します



1-B LINEのインストール[Android]

LINEのインストールをしましょう

❸ 「らいん」と入力します



❹ 「インストール」を押します

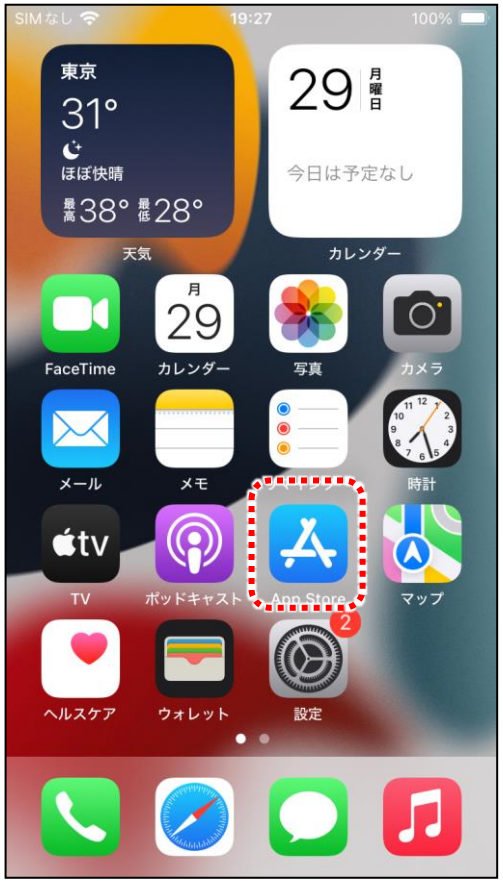


インストールが終わると
表示が「開く」に変わります

1-C LINEのインストール[iPhone]

LINEのインストールをしましょう

❶ ホーム画面でApp Store 押します



❷ 「検索」を押します



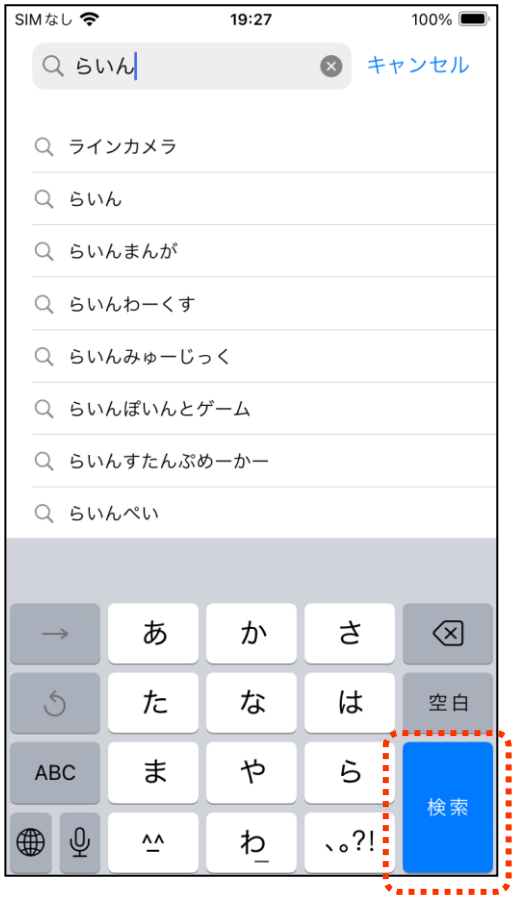
1-C LINEのインストール[iPhone]

LINEのインストールをしましょう

❸ 検索枠に「らいん」と入力して検索します



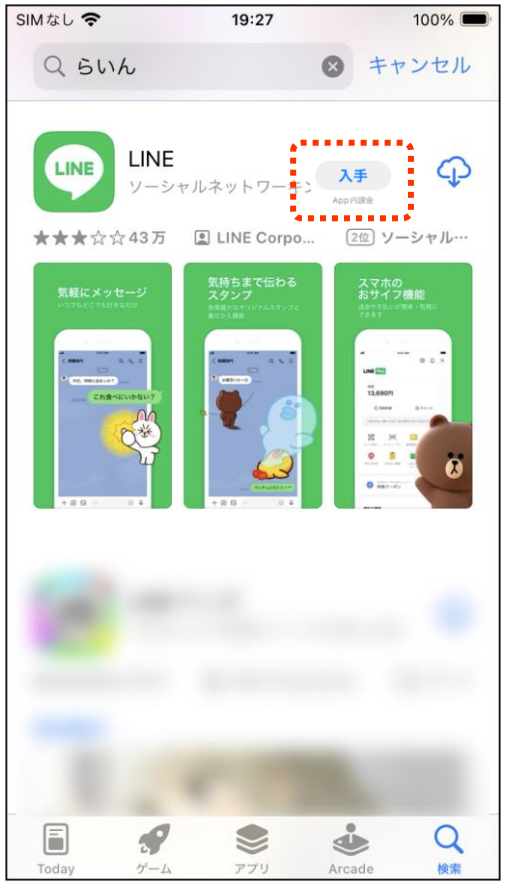
❹ 右下の検索ボタンを押し検索します



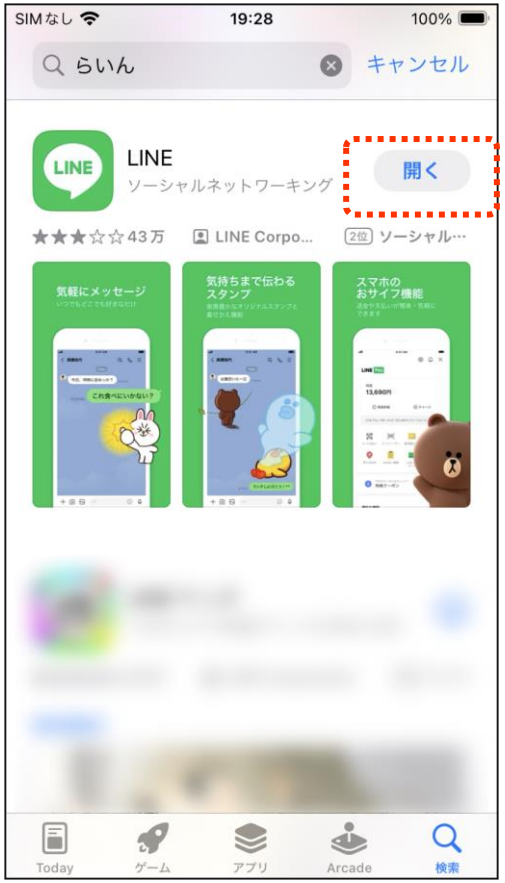
1-C LINEのインストール[iPhone]

LINEのインストールをしましょう

⑤ 「入手」を押します



⑥ インストールが完了すると
表示が「開く」に変わります



1-D LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

❶ LINEのマーク を押します



❷ 「新規登録」を押します



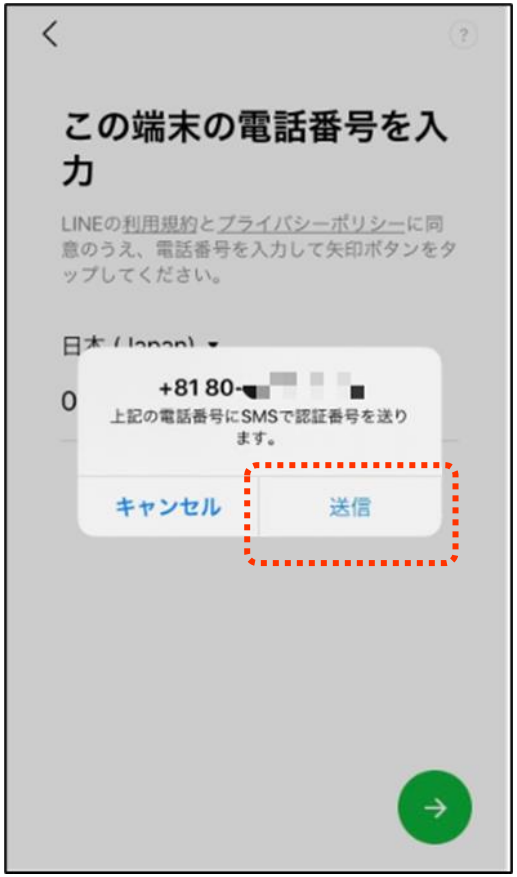
LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

❸ ご自身の電話番号を
入力し、緑の矢印を押します



❹ 「送信」を押します



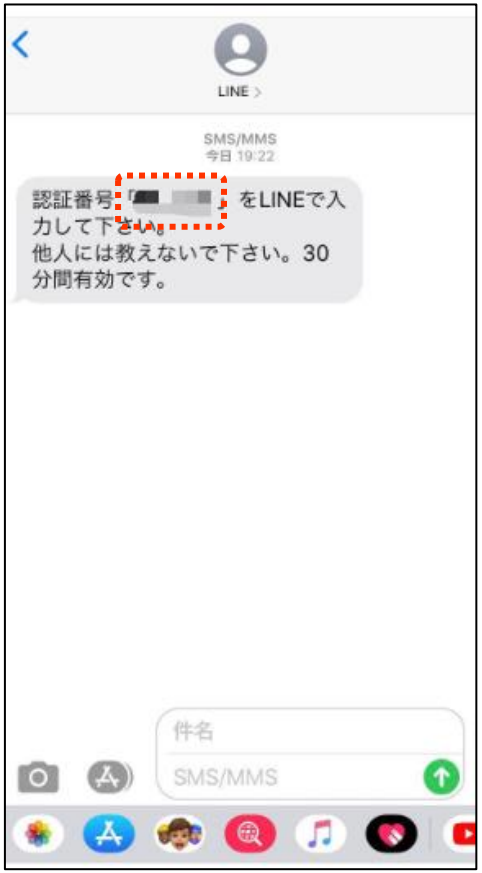
LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

⑤ ホーム画面に戻り
「メッセージ」を押します



⑥ LINEからのショートメッセージ
で認証番号を確認します



LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

❼ ホーム画面に戻り
LINEのマーク を押します



❽ LINEの画面で認証番号
を入力します



1-D LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

❾「アカウントを
新規作成」を押します



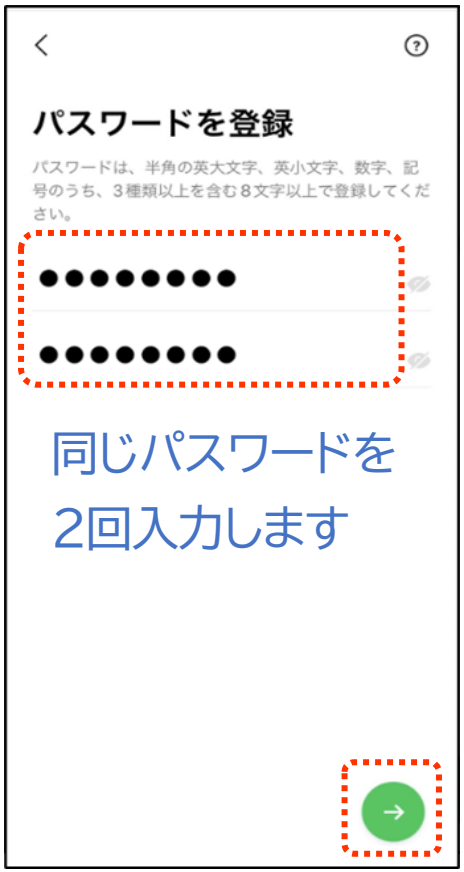
❿ 名前を入力し
緑の矢印を押します



LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

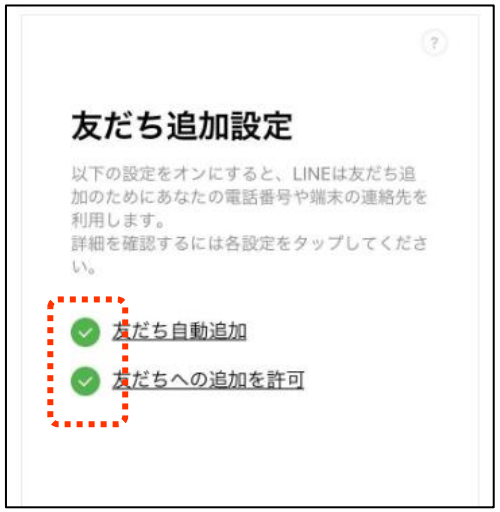
⑪ 画面で上下に同じ内容を2度
入力し、緑の矢印をタップします



LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

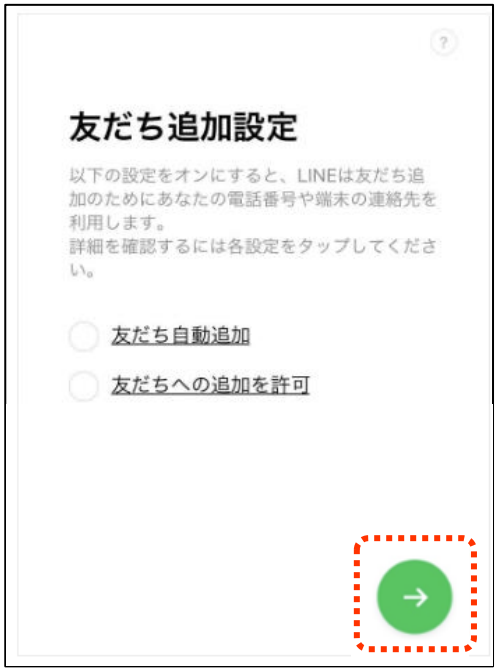
⑫ を押してオフにします



※この画面で、連絡先へのアクセスを求められる場合があります

「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」は便利な機能ですが使い方には注意が必要なためここではいったんオフにして設定を進めます。

⑬ 緑の矢印を押します



LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

⑭ 「あとで」を押します

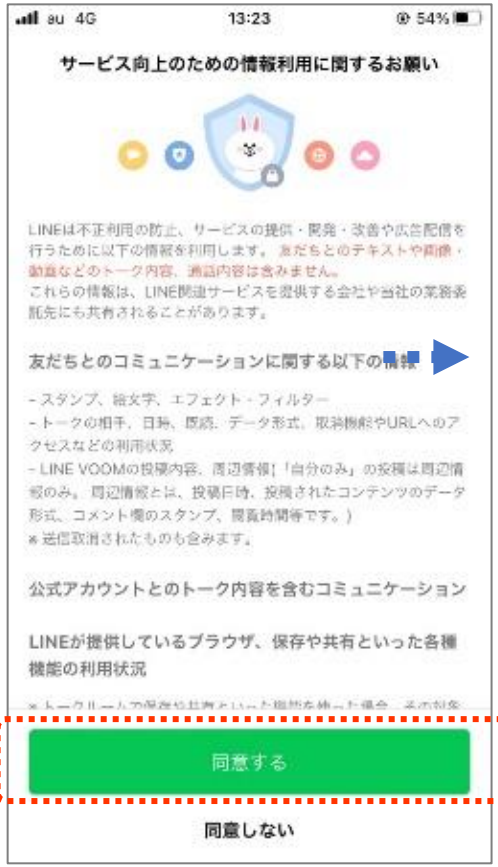


1-D LINEの利用登録

LINEの利用登録を行いましょう

任意で年齢確認やサービス向上のための情報利用に関する同意を行います

⑮ 「同意する」を押します



⑯ 同意する/しないを選択し、「OK」を押します



2 LINEの使い方



2-A QRコードを使った友だちの追加 自分側の操作方法

QRコードを使って友だちの追加をしましょう

❶ LINEを起動し、右上の
を押します



❷ QRコード を押します



※途中、通知の許可や、カメラ・写真へのアクセスの許可などを求められる場合があります

2-A QRコードを使った友だちの追加

自分側の操作方法

QRコードを使って友だちの追加をしましょう

❸「マイQRコード」を押します

❹自分を友だち追加してもらうためのQRコードが表示されます





2-A QRコードを使った友だちの追加 相手側の操作方法

QRコードを使って友だちの追加をしましょう

❶ LINEを起動し、右上の
を押します



❷ QRコード を押します



※途中、通知の許可や、カメラ・写真へのアクセスの許可などを求められる場合があります

2-A QRコードを使った友だちの追加

相手側の操作方法

QRコードを使って友だちの追加をしましょう

❸ QR読み取り画面が表示されます



❹ 相手は、自分が表示した
QRコードを読み取ります



QRコードを使った友だちの追加

相手側の操作方法

QRコードを使って友だちの追加をしましょう

❺ 「追加」を押すと
友だちに追加されます



2-B メールを使って友だちに追加する方法

メールでLINEの「友だち」を追加する方法です

❶ LINEを起動し、右上の
を押します



❷ 招待 を押します



※途中、通知の許可や、カメラ・写真へのアクセスの許可などを求められる場合があります

2-B メールを使って友だちに追加する方法

メールでLINEの「友だち」を追加する方法です

❸ 「メールアドレス」を押します

❹ 招待する人の名前の右にある「招待」を押します

iPhoneの場合



Androidの場合





※途中、通知の許可や、カメラ・写真へのアクセスの許可などを求められる場合があります

2-B メールを使って友だちに追加する方法

メールでLINEの「友だち」を追加する方法です

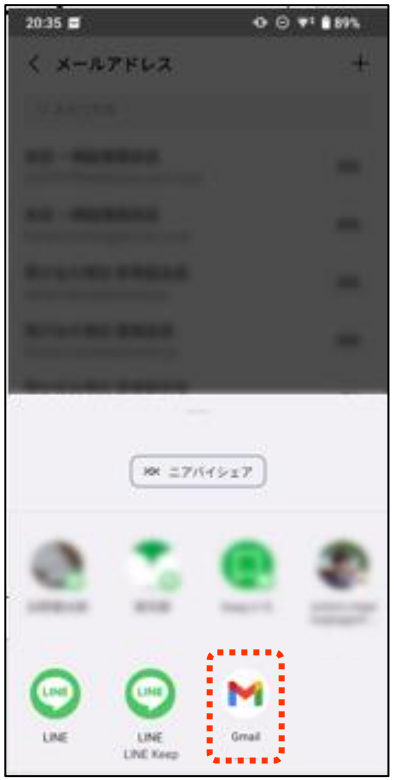
iPhone

5 を押して送信します

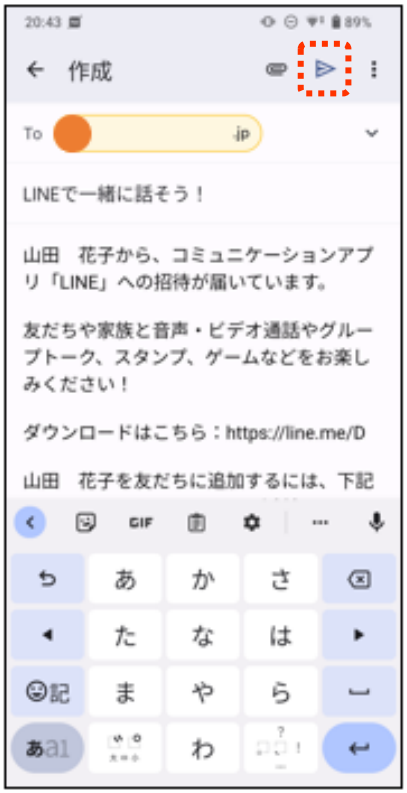


Android

5 Gmail を押します



6 を押してメールを送信します



2-C 相手側の「友だち」承認後の登録方法

相手が「友だち」追加した後の登録方法です

❶ 右上の マーク
を押します



❷ 「友だち追加」画面で マーク
を押すと登録完了です



2-D トークの開始

トークを開始してみましょう

❶ 「友だち」を押します



❷ トークをしたい相手の名前を押します



2-D トークの開始

トークを開始してみましょう

③ 

を押します



一度やり取りした人は



からやり取りできます



2-E メッセージのやり取り

メッセージのやり取りをしてみましょう

❶ 画面下にある薄いグレー色の枠を押します



❷ メッセージを入力し ➤ を押します



2-E メッセージのやり取り

メッセージのやり取りをしてみましょう

❸ 自分の送信したメッセージは
緑枠で右に表示されます



❹ 相手のメッセージは白枠で
左に表示されます



※文字入力が苦手な方は
音声入力も可能です。

2-F 画像の送信

画像や写真を送信してみましょう

❶ を押します



❷ 送りたい画像を選び を押します



2-F 画像の送信

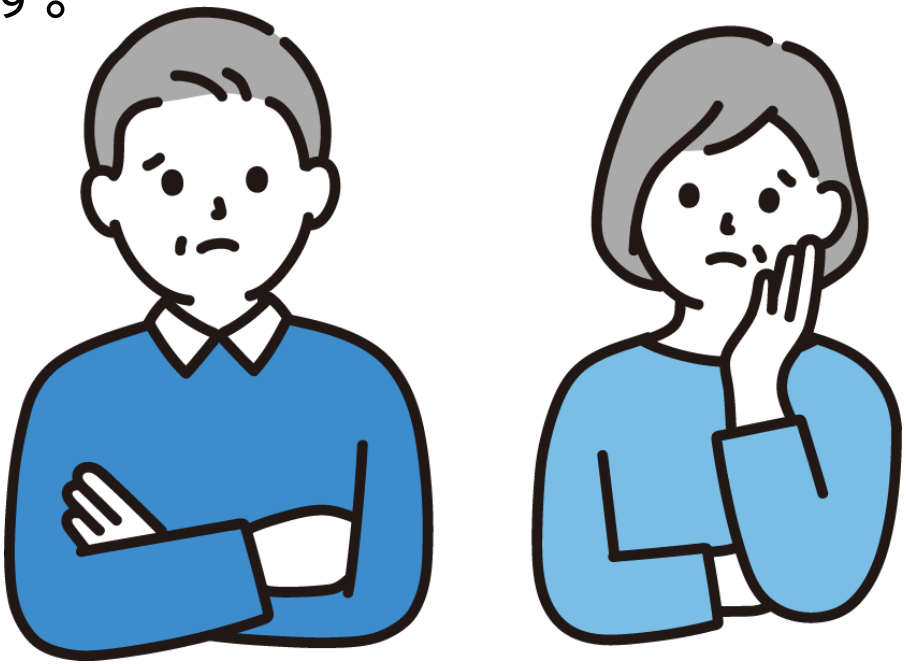
画像や写真を送信してみましょう

❸ 画像が送信されます



2-G　SNSを使う際の注意点

SNSには今回ご紹介したLINE以外にもTwitterやFacebook、Instagramなど多種多様な特徴を持ったサービスがあり、様々な楽しみ方で使われています。



上手に活用すれば、楽しく便利なSNSですが、その一方で、注意して使わないと思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。

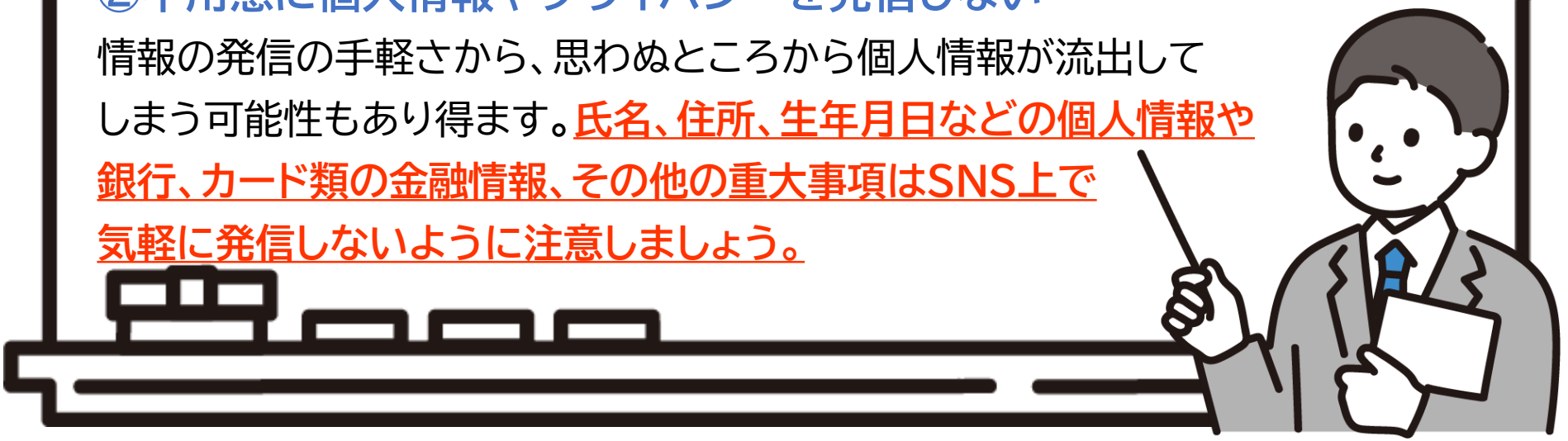
2-G SNSを使う際の注意点

①情報に振り回されない

情報が手軽に手に入り、誰でもアクセスしやすい反面、真偽が疑わしい情報や不審な情報に行き当たったりすることもあります。**SNSから得た情報の真偽についてはぜひ慎重にご判断いただくようにしてください。**

②不用意に個人情報やプライバシーを発信しない

情報の発信の手軽さから、思わぬところから個人情報が流出してしまう可能性もあり得ます。**氏名、住所、生年月日などの個人情報や銀行、カード類の金融情報、その他の重大事項はSNS上で気軽に発信しないように注意しましょう。**



以上の事柄を踏まえた上で十分に注意しながら楽しくSNSを活用しましょう。

総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（基本講座）

- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話・カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

総務省デジタル活用支援推進事業　教材一覧（応用講座）



●マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
・公金受取口座の登録をしよう
●マイナンバーカードを申請しよう
●マイナンバーカードの機能を
スマートフォンに搭載しよう
●マイナポータルを
活用しよう
●スマートフォンで
確定申告（e-tax）を
しよう

●ハザードマップポータルサイトで
様々な災害のリスクを確認しよう

●浸水ナビを使って
水害シミュレーションを
見てみよう

●地理院地図を使って
身近な土地の
情報を知ろう

●オンライン診療を
使ってみよう

●全国版救急受診アプリ
（Q助）で病気やけがの
緊急度を 判定しよう

●生成AIを
使ってみよう

●文字表示電話サービス
（ヨメテル）を使ってみよう

●スマホで年金の情報を
確認しよう（ねんきんネット）

●デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう