その他資料２

2026年度
郡山市市民公開講座

プレコンセプションケアセミナー

プレコンセプションケアとは？
不妊や健康問題など、
将来のリスクを減らすための
正しい知識を理解すること

管理者・経営者の方へ
若手社員のライフデザインや
価値観を知り、今後の指導育成や
働きやすい職場づくりに
活かしてみませんか？

「いまは健康だから大丈夫」
と思っていませんか？
10年後の自分を守るために
知っておくべきことは？



いまの健康が未来のわたしをつくる
～ココロとカラダの未来会議～

2026
11/9(月)
19時～20時

場 所	ベスト学院労働福祉会館 2階中ホール（郡山市労働福祉会館）
開催方法	現地開催 及び WEB配信
参加費	無料
対 象	20～30代の未来を照らす世代　男女不問 または企業及び組織の管理職・人事部・総務部・労務担当者
駐車場	車でお越しの方は第1～3駐車場をご利用ください

講演 19:00～
「未来を照らす世代に向けたメッセージ」
～いまから知っておくべき性・健康の正しい知識～
桜井産婦人科医院　院長　桜井 秀 先生

トークセッション 19:30～
「教えて　桜井先生！進藤先生！」
Z世代の若者達と小児科医・産婦人科医によるトークセッション
桜井産婦人科医院　院長　桜井 秀 先生
太田西ノ内病院　周産期センター小児科部長　進藤考洋先生

参加申込み
2次元バーコードより
お申込みください
事前申込みなしでもOK

株式会社バイタルネットよりお知らせ

共催：郡山市、郡山医師会、郡山商工会議所青年部、株式会社バイタルネット
後援：こども家庭庁(予定)、福島県、郡山商工会議所、福島県助産師会、福島県助産師会郡山会
問合せ先：株式会社バイタルネット郡山支店　024-983-7873